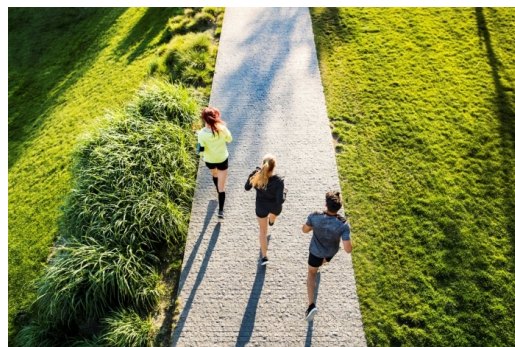




Receta verde y receta social. Alianzas entre el urbanismo y la atención primaria de salud



Ingurunea osasun-tresna gisa

Ira. 11 - Ira. 12 2023

Kod. A06-23

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2023

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Ira. 11 - Ira. 12 2023

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea



Fundación
BBVA



Azalpena

Osasunaren determinatzaile sozialek pertsonak bizi dituzten baldintzek osasunean duten eraginari egiten diote erreferentzia.

Osasunaren gizarte-determinatzaile horien garrantziak eta populazioen osasuna hobetzeko duten gaitasun handiak ikuspegi hori txertatuko duten neurriak garatzeko interesa sustatu dute. Horrela, hiri-plangintzaren esparruan, hiri-plangintzak populazioen osasunean duen garrantziaz eta plangintza horrek osasunaren ikuspegia txertatzeko beharraz jabetzen da.

Osasunaren determinatzaile sozialen ikuspegi hori txertatzeko estrategia horietako bat preskripzio soziala deitutakoa da, hau da, familia-medikuak eremu komunitarioan garatzen den jarduera baten kontsultan agintzea.

"Hiriko errezetaren" kasuan, preskripzioa hirian egin daitekeen jarduera batean oinarritzen da. 'Errezeta berdearen' kasuan, hiriko parke edo berdeguneetan egiten diren jarduerak dira. Jarduera horiek osasun-sektorearen eta gizarte- edo hirigintza-arloko beste eragile batzuen arteko lotura eta lankidetzak ekarri dute.

Hiri errezeta', edozein bertsiotan (errezeta berdea edo errezeta soziala), joera bat da Europan. Bereziki erabiltzen da osasun mentaleko tratamenduetan. Izan ere, psikofarmakoen abusua osasun publikoko arazotzat hartzen da, pandemian gora egin duena, baina duela hamarkada batzuetatik hazten ari zen. 65 urtetik gorako biztanleen artean psikofarmakoen kontsumoari buruzko datuak kezagarriak dira Espainian; horregatik da garrantzitsua medikuntza tradizionalaren alternatiba posibleak aztertzea. Hiriko errezeta ez da medikuen kontua bakarrik. Hiriko errezetan hainbat eragile daude inplikaturik: medikuak, pazienteak, jardueren antolatzaileak eta hiriaren diseinua bera, prozesu osoaren bideratzaile gisa. Eta horrelako ekimenen abantailak eta aukerak gorabehera, erronka eta zailtasunak ere planteatzen dira bakoitzean.

Uda Ikastaroak hiri errezeta ekimenen konplexutasun guztia jorratu nahi du, inplikaturikotako eragile guztiak kontuan hartuz, praktika egokien adibideak aurkeztuz eta horiek gauzatzeko estrategiak definituz.

Eusko Jaurlaritzak onartu egin du Uda Ikastaro hau, Osasun Etengabeko Prestakuntza akreditatzeko. Kredituak: 1.1

Helburuak

Preskripzio berdea eta soziala, haren aplikazio-eremua, ahalmenak eta mugak ezagutzea eta horiei buruz hausnartzea.

Horrelako ekimenen ezarpenean inplikaturikotako eragileak eta erronkak identifikatzea.

Ezartzeko estrategiak definitzea.

Errezeta berdearen eta errezeta sozialaren estrategiak inplementatzean arrakasta izan duten kasuak bertatik bertara ezagutzea.

Arkitekturako profesionalak eta hirigileek hiri-ingurunearen plangintzan eta diseinuan duten zeregina ezagutzea, errezeta berde/sozialaren estrategia ezartzea errazteko, inguruneak osasun-tresna gisa duen potentzial guztia aprobetxatuz

Lankidetzak



LURRALDE PLANGINTZA,
ETXEBIZITZA
ETA GARRAIO SAILA
DEPARTAMENTO DE PLANIFICACIÓN
TERRITORIAL, VIVIENDA
Y TRANSPORTES



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Programa

2023-09-11

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:30	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Marta Rofin Serra UPC - Directora Marta Jiménez Carrillo UPV/EHU - Directora
09:30 - 10:30	“Contextualizando la prescripción verde y social: potencialidades y límites de los determinantes sociales y la salud comunitaria” Unai Martín Roncero UPV/EHU - Profesor
10:30 - 11:30	“Prescripción Social y Atención Primaria” Sara Calderón Larrañaga Osakidetza - Médico de familia
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:00	“Ciudad y Salud. La Salud empieza en el entorno. Criterios para el diseño de una ciudad saludable” Marta Rofin Serra UPC - Healthy Cities (Bax&company) - Arquitecta urbanista
13:00 - 14:00	“Espacio Público, verde urbano y Salud” Sofia Aivalioti - Bax&Company - Ambientóloga
14:00 - 14:05	Sintesia

2023-09-12

09:15 - 10:00	“Casos de éxito: Proyecto europeo RECETAS” Carolyn Daher ISGlobal - investigadora
10:00 - 10:45	“Casos de éxito: Castellar del Vallès. Trabajo conjunto entre atención primaria y el Ayuntamiento” Isabel Martínez Díaz CatSalut - Médico de familia M^a José Lomas Anguita Trabajadora social y coordinadora del equipo de servicios sociales del Ayuntamiento de Castellar del Valles
10:45 - 11:30	“Casos de éxito: Olot y la receta verde pediátrica” Ferran Campillo López Hospital de Olot - Médico pediatra
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:30	“Taller práctico: diseño de una hoja de ruta para implementar la 'receta ciudad'” Marta Rofin Serra UPC - Healthy Cities-Bax&Company - Arquitecta urbanista

Sofia Aivalioti - | Bax&Company - Ambientóloga
Marta Jiménez Carrillo | UPV/EHU - Directora

13:30 - 14:00

Mahai ingurua: “Retos y oportunidades de recetar ciudad”

Marta Rofin Serra | UPC - Helathy Cities -Bax&Company - Arquitecta urbanista
Ferran Campillo López | Hospital de Olot - Médico pediatra
Marta Jiménez Carrillo | UPV/EHU - Directora
Carolyn Daher | ISGlobal - investigadora

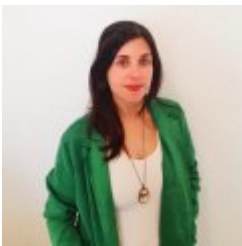
Zuzendaritza



Marta Rofin Serra

Healthy Cities Bax&Company / Postgrado Urbanismo y Salud UPC

Arquitecta por la Universidad Politécnica de Catalunya especializada en gestión de proyectos urbanos y espacio público. Directora del departamento de ciudades saludables de la consultora Bax&Company. Directora del Posgrado “Urbanismo y salud” de la Universidad Politécnica de Cataluña (UPC) y profesora del Máster en “Promoción de la Salud” de la Universidad del País Vasco. Formó parte del equipo redactor del Plan de Ordenación Urbanística Municipal (POUM) de Vic (premio Cataluña de Urbanismo 2020) y coordinó el proyecto de “implementación de indicadores y evaluación del impacto en salud del planeamiento urbanístico”. Ha colaborado con DIBA, UVic, ASPB y los Consorcios Urbanístico del Parc de l’Alba y de la Gran Vía como asesora para la incorporación de la perspectiva de salud en el planeamiento urbanístico, y es co-autora de la “Guía para incorporar la salud en los POUM”. Fue coordinadora de la red de ciudades del proyecto europeo URBACT Healthy Cities (2019-2022).



Marta Jiménez Carrillo

UPV/EHU, Médica de Familia y Comunidades e investigadora de OPIK-Ikerketa Taldea

Médica de familia y comunitaria. Máster en Derechos Humanos y postgrado en Salud Internacional (Instituto de medicina tropical, Amberes). Estudiante de último año de doctorado en salud pública de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea. En la actualidad es miembro del Grupo de Investigación OPIK de Determinantes Sociales de la Salud y Cambio Demográfico (UPV/EHU), compagina su actividad investigadora con la clínica en atención primaria. Cuenta con experiencia investigadora en torno a Atención Primaria y desigualdades sociales en salud en Europa y Latinoamérica. Ha realizado docencia como profesora asociada en el departamento de salud pública de la URJC (Madrid) y actualmente ejerce de docente en el máster de promoción de la salud de la UPV/EHU y en el máster de salud pública (UPV/EHU).

Irakasleak



Sofia Aivalioti -

Máster en Ciudades y Sostenibilidad por la Universidad del Aalborg y la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA), y un Máster en Medio Ambiente y Desarrollo Internacional por la Universidad de Edimburgo. Sofia he trabajado como experta de Evaluación de Impacto en la Salud y he participado en la coordinación del proyecto Healthy Cities (URBACT). Actualmente es Consultora de Innovación en Bax & Company por ciudades saludable y sostenibles y tiene una experiencia de más de 10 años en diversas empresas trabajando en proyectos colaborativos, de innovación y desarrollo en sectores de eficiencia energética, ciudades inteligentes, calidad del aire y salud.



Sara Calderón Larrañaga

Médica de Familia y Comunitaria, Master en Investigación en Atención Primaria por la Universidad Autónoma de Barcelona y Doctora por la Universidad Queen Mary de Londres. Actualmente compatibiliza la asistencia clínica en el Sistema Nacional de Salud Británico con la investigación y la docencia en el Departamento de Atención Primaria de la Universidad Queen Mary de Londres. Investiga la implementación de la Prescripción Social en Atención primaria y su impacto en el campo concreto de la diabetes mediante la combinación de enfoques metodológicos, tales como el realismo crítico, el análisis del discurso y teorías de la práctica social.



Ferran Campillo López

Ferran Campillo i López, medikua, pediatra da Pediatriako Ingurumen Osasun Unitateko (Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa), Oloten (Girona), Kataluniako Pediatria Elkartearen Ingurumen Osasuneko Lantaldeko koordinatzailea eta kidea. Espainiako Pediatria Elkarteko Ingurumen Osasun Batzordearena. Unibertsitate Oberta de Catalunyaeko irakasle kolaboratzailea da Nutrizio eta Osasun Masterrean eta Osasun Planetarioko Masterrean. Bere lana haurdunaldian ingurumen-arrisku-faktoreen baheketa, eskola-mugikortasun aktiboa, klima-aldaketa eta pediatriako osasuna eta haurtzaroan eta nerabezaroan naturarekin kontaktuan oinarritzen da.



Carolyn Daher

Coordinadora de la Iniciativa de Planificación Urbana, Medioambiente y Salud de ISGlobal. Es especialista en Salud Pública. Tiene un Master en Salud Pública (MPH) de la Universidad de Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health y BA en Ciencias Medioambientales de Brown University (EEUU) y un Master in Intervención Psicosocial de la Universidad de Barcelona. Tiene más de 15 años de experiencia conectando la investigación e implementación de programas de salud pública a nivel comunitario. Actualmente su enfoque es como los entornos urbanos puedan tener impacto en la salud de la población.



M^a José Lomas Anguita

Trabajadora social formada en salud pública. Licenciada en Ciencias del trabajo con itinerario responsabilidad social y Máster en formación del profesorado. Actualmente coordinadora del equipo de atención social del Ayuntamiento Castellar del Vallés y referente municipal del Programa comunitario de prescripción social. Cuenta con 25 años de experiencia en la administración pública, habiendo sido la responsable del departamento de Programas Sociales. Se le han reconocido varios premios por experiencias y proyectos colaborativos de innovación social: Trabajo en red: estructura consolidada, Prescripción social, Soporte emocional, Jo soc, Camí Lila...Ha colaborado como formadora y ponente en diferentes universidades (Ramon Llull, UB, FUV Manresa...) y jornadas ("Dolor crónico", "Sociosanitarias del Vallès Occidental"...), así como en congresos internacionales ("Connexión e innovación" y "Promoviendo el cambio, creando futuro") . Presidenta de Tothicap: asociación que actúa como activo de salud y bienestar de las personas en su comunidad. Miembro de ATSEL, de la comisión de salud y diversidad del colegio de trabajo social y participante activa en diferentes comisiones de trabajo sociosanitarias a nivel local, comarcal y estatal.



Isabel Martinez Díaz

Médico de Familia (UAB), Máster en Gestión de Atención Primaria y Máster en liderazgo EADA. Directora EAP Castellar del Vallès. Referente del Programa Comunitario de la población i del Servicio de Atención Primaria Vallés Occidental. Líder del proceso atención comunitaria de la Región Sanitaria Metropolitana Nord de l'Institut. Miembro del Programa asistencial de expertos del ICS de trabajo

Comunitario (PADEICS). Participación en el grupo de trabajo del Departamento de Salud COMSALUT desde su creación en el 2015. Del año 2017 al 2019, coordinadora clínica de la Comisión Técnica de Salud Comunitaria de la Estrategia Nacional de Atención Primaria y Salud Comunitaria (ENAPISC), y también autora del documento “El procés assistencial de l’atenció a la salut comunitària a la xarxa d’atenció primària”. Co-autora en Guía para trabajar en Salud Comunitaria en Catalunya. Miembro de la Junta del Colegio médicos de Barcelona y Presidenta de la Junta comarcal del Vallès Occidental del Colegio de Médicos de Barcelona.



Unai Martin Roncero

UPV/EHU

Doctor en Sociología (UPV/EHU) y profesor de la UPV/EHU desde 2005. Miembro del Grupo de Investigación en Determinantes Sociales de la Salud y Cambio Demográfico (OPIK). En la actualidad mis líneas de investigación principales son la sociología de la salud, especialmente el análisis de las desigualdades sociales en salud y la demografía, siendo un ejemplo de ello el análisis de la salud y la mortalidad. Colabora con diferentes administraciones (Gobierno Vasco, Diputación de Bizkaia y Gipuzkoa, Ayuntamiento de Bilbao etc.), y organizaciones sociales en labores de investigación así como en la impartición de cursos o seminarios específicos sobre determinantes sociales de la salud, demografía y metodología de la investigación.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2023-05-31 ARTE	2023-09-05 ARTE	2023-09-11 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	-	59,00 EUR
Euskal Herriko Arkitektoen Elkargo Ofiziala (Euskadiko eta Nafarroako bere 4 egoitzetako edozeinetan) eta Arkitektoen Elkargo Ofizialak	-	21,00 EUR	-
EFEKEZE: Euskadiko familiako eta komunitateko erizaintzaren Zientzia Elkartea	-	21,00 EUR	-
SEMFYC: Familia eta Komunitate Medikuntzako Espainiako Elkartea (estatuko edozein egoitzatan (adibidez, Osatzen, Euskadi)).	-	21,00 EUR	-
Fisioterapeuten Espainiako Elkartea eta Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala.	-	21,00 EUR	-
Aparejadore eta arkitekto teknikoen elkargo ofizialak.	-	21,00 EUR	-
Orokorra	-	-	84,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	-	71,00 EUR
Matrikula exentzia	-	-	59,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	-	71,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	-	21,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	-	0 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2023-05-31 ARTE	2023-09-05 ARTE	2023-09-11 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	-	59,00 EUR
Euskal Herriko Arkitektoen Elkargo Ofiziala (Euskadiko eta Nafarroako bere 4 egoitzetako edozeinetan) eta Arkitektoen Elkargo Ofizialak	-	21,00 EUR	-
EFEKEZE: Euskadiko familiako eta komunitateko erizaintzaren Zientzia Elkartea	-	21,00 EUR	-
SEMFYC: Familia eta Komunitate Medikuntzako Espainiako Elkartea (estatuko edozein egoitzatan (adibidez, Osatzen, Euskadi)).	-	21,00 EUR	-
Fisioterapeuten Espainiako Elkartea eta Euskadiko Fisioterapeuten Elkargo Ofiziala.	-	21,00 EUR	-
Aparejadore eta arkitekto teknikoen elkargo ofizialak.	-	21,00 EUR	-
Orokorra	-	-	84,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2023-05-31 ARTE	2023-09-05 ARTE	2023-09-11 ARTE
Matrikula murriztua orokorra	-	-	71,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	-	59,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	-	21,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	-	0 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa