



# Herramientas para incorporar la Salud en el Urbanismo



**Ira. 04 - Ira. 05 2024**

**Kod. A05-24**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2024

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Ira. 04 - Ira. 05 2024

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



# Azalpena

Hiriko ingurumenaren eta osasunaren arteko harremana gertaera bat da, nahiz eta urtetan ez den kontuan hartu. Bizi garen inguruneek gure mugitzeko eta harremanak izateko modua baldintzatzen dute, baina baita arnasten dugun airea eta gure gogo aldartea ere. Ebidentzia zientifikoak adierazten du ingurumen-kalitateak ongizate fisiko eta emozionalean duen eragina, airearen eta zarataren kalitatea, argiztapen baldintzak eta naturarako sarbidea barne. Sedentarisismoak eta ingurumenaren degradazioak osasun arazoak eragin ditzakete, eta mugikortasun aktiboak eta naturarekiko harremanak osasuna laguntzen dute.

Bizimoduak eragin erabakigarria du gaixotasun ez-kutsagarrien prebalentzian, Europako heriotza eragile nagusietako batean. Inguruneak banakako portaera arriskutsuak sustatu edo ken ditzake, espazio, ekipamendu eta zerbitzuetarako eskuragarritasunaren eta irisgarritasunaren arabera; beraz, horien banaketa funtsezkoa da hiriaren plangintza estrategikoan.

Osasuna txertatzeak aukera berriak ematen dizkio hirigintzari, eta ikuspuntu berri bat ematen du diagnostikoaren fasean eta egin beharreko jardueren definizioan, osasuna erabakiak hartzen laguntzeko tresna gisa erabiliz.

Bestalde, agerian geratzen da hiriek osasunerako tresna gisa duten ahalmena, bizimodu osasungarriagoak sustatzeko erabil daitezkeen hiri inguruneak dituztenak. Hirigileen eta osasun sektorearen arteko zeharkako lana aliantza estrategiko bihurtu daiteke hiria eta hiriaren diseinua osasunaren alde ahalik eta gehien aprobetxatzeko.

Hirigintza eta osasuna elkarri lotutako bi kontzeptu gisa ulertu behar ditugu: osasuna plangintzarako tresna gisa, eta hiria osasunerako tresna gisa. Teoria eta praktika konbinatuz soilik kokatu ahal izango ditugu pertsonen osasuna eta ongizatea hiri politika eta proiektuen erdigunean.

Hirigintza, diziplina gisa, funtsezkoa da osasuna hobetzeko; izan ere, hiri ingurunea osatzen du, bizimodu osasungarriagoak bultzatu eta sustatzeko. Hala ere, arlo horretan gero eta ebidentzia gehiago dauden arren, osasunaren ikuspegia plangintza prozesutik kanpo geratzen da. Tokiko administrazioek eta profesionalak baliabide gehiago behar dituzte osasuna plangintzan eraginkortasunez eta modu eraikitzailean txertatzeko.

Hainbat tresna eta gida daude, hirigintzako eta hiri plangintzako profesionalen osasun ikuspegia plan eta proiektuetan txertatzen laguntzeko, baina helburu espezifiko desberdinei erantzuten diete (diagnostikoa, diseinua, ebaluazioa), eta oso testuinguru edo egoera desberdinetan aplikatzeko pentsatuta daude (mugikortasuna, eremu publikoa, berdeguneak, plangintza orokorra); beraz, garrantzitsua da kasu bakoitzean egokienak zein diren jakitea.

Uda Ikastaro honen helburua da hiri inguruneen planifikazioarekin, diseinuarekin eta kudeaketarekin lotutako profesionalen (hirigileak, arkitektoak, ingeniariak, mugikortasun eta ingurumen teknikariak, etab.) laguntza ematea, bere proiektuetan osasunaren dimentsioa eraginkortasunez integratzeko beharrezko tresnak. Ikastaroan zehar, sarbide irekiko tresnak aurkeztuko dira, profesionalak beren testuinguru zehatzerako edo premia bereziko egokienak hautatzen trebatzeko.

## Helburuak

Osasuna hirigintzan txertatzeko dauden tresnak ezagutzea.

Kasu edo testuinguru bakoitzean tresnarik erabilgarrienak identifikatzea.

Sarbide irekiko tresna batzuk erabiltzen ikastea.

# Programa

## 2024-09-04

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Marta Rofin Serra</b>   Healthy Cities - Directora
09:25 - 10:00	“Herramientas de diagnosis, diseño y evaluación. Marco conceptual” <b>Marta Rofin Serra</b>   Healthy Cities - Arquitecta urbanista
10:00 - 10:45	“Directorio de herramientas OMS” <b>Cristina Vert Roca</b>   OMS - Consultora <b>(Zoom bidez parte hartuko du)</b>
10:45 - 11:30	“Revisión de marcos existentes” <b>Amber de la Haye</b>   Bax&company - Consultora
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 12:45	“Evaluación de impacto en salud” <b>Sofia Aivalioti</b> -   Bax&Company - Consultora
12:45 - 13:30	“Visualización de indicadores. proyecto RISAU” <b>Olatz Grijalba Aseguinolaza</b>   UPV/EHU - Arquitecta
13:30 - 14:00	Mahai ingurua: Mahai ingurua <b>Ignacio De la Puerta Rueda</b>   Gobierno Vasco - Director de planificación territorial y agenda urbana <b>Cristina Vert Roca</b>   OMS - Consultora <b>(Zoom bidez parte hartuko du)</b> <b>Olatz Grijalba Aseguinolaza</b>   UPV/EHU - Arquitecta <b>Marta Rofin Serra</b>   Healthy Cities - Directora

## 2024-09-05

09:30 - 11:30	“Presentación de herramientas: espacio público, movilidad, planeamiento y verde urbano” <b>Ester Higuera García</b>   UPM - Arquitecta <b>(Zoom bidez parte hartuko du)</b> <b>Ruth Gow Mc Lenachan</b>   Healthy Cities - Arquitecta <b>Marta Rofin Serra</b>   Healthy Cities - Directora
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:50	“Taller práctico para testear algunas de las herramientas presentadas” <b>Sofia Aivalioti</b> -   Bax&Company - Consultora <b>Amber de la Haye</b>   Bax&Company - Consultora <b>Ruth Gow Mc Lenachan</b>   Healthy Cities - Arquitecta



## Zuzendaritza



### **Marta Rofin Serra**

Healthy Cities Bax&Company / Postgrado Urbanismo y Salud UPC

---

Arquitecta por la Universidad Politécnica de Catalunya especializada en gestión de proyectos urbanos y espacio público. Fundadora y Directora de la consultoría de urbanismo y salud 'Healthy Cities'. Directora del Posgrado "Urbanismo y salud" de la Universidad Politécnica de Cataluña (UPC) y profesora del Máster en "Promoción de la Salud" de la Universidad del País Vasco. Formó parte del equipo redactor del Plan de Ordenación Urbanística Municipal (POUM) de Vic (premio Cataluña de Urbanismo 2020) y coordinó el proyecto de "implementación de indicadores y evaluación del impacto en salud del planeamiento urbanístico". Ha colaborado con DIBA, UVic, ASPB y los Consorcios Urbanístico del Parc de l'Alba y de la Gran Vía como asesora para la incorporación de la perspectiva de salud en el planeamiento urbanístico, y es co-autora de la "Guía para incorporar la salud en los POUM". Fue coordinadora de la red de ciudades del proyecto europeo URBACT Healthy Cities (2019-2022).

## Irakasleak



### **Sofia Aivalioti -**

---

Máster en Ciudades y Sostenibilidad por la Universidad del Aalborg y la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA), y un Máster en Medio Ambiente y Desarrollo Internacional por la Universidad de Edimburgo. Sofia he trabajado como experta de Evaluación de Impacto en la Salud y he participado en la coordinación del proyecto Healthy Cities (URBACT). Actualmente es Consultora de Innovación en Bax & Company por ciudades saludable y sostenibles y tiene una experiencia de más de 10 años en diversas empresas trabajando en proyectos colaborativos, de innovación y desarrollo en sectores de eficiencia energética, ciudades inteligentes, calidad del aire y salud.



### **Amber de la Haya**

---

Licenciada (máster) en Ciencias Sociales (sociología) por Goldsmiths College, University of London, especializada en género y salud pública. Consultora en investigación e innovación en el departamento de Healthy Cities de Bax & Company, con una amplia experiencia en investigación sobre salud urbana, equidad, movilidad y género. Algunos ejemplos de sus trabajos incluyen la revisión sistemática de la literatura científica sobre los determinantes urbanos de la salud, el resultado de la cual se utilizó para la creación de la herramienta de evaluación del impacto en salud Healthy Cities Generator. También lideró el proyecto de investigación Healthy Plazas Framework, por la Oficina para la Mejora de la Salud y las Disparidades (OHID) del Gobierno Británico, con el objetivo de identificar buenas prácticas para alimentar su estrategia de planificación saludable.



### **Ignacio De la Puerta Rueda**

Eusko Jaurlaritza / Gobierno Vasco

---

Master en Arquitectura por la Escuela de Arquitectura de Madrid en la especialidad de Edificación (1983), es diplomado en Derecho Urbanístico, especialista en Edificación, Rehabilitación y Urbanismo sostenible y Mediador Civil y Mercantil, con amplia experiencia en la planificación estratégica, planificación urbana y procesos de calidad. Desde el año 1983 ha desempeñado la Dirección del Estudio

IP Arquitectos, en el que se han desarrollado tanto Proyectos y Dirección de obras de Edificación y Rehabilitación, como de Planeamiento, actividad que ha mantenido hasta su reciente nombramiento (enero 2017) como Director de Planificación Territorial, Urbanismo y Regeneración Urbana del Gobierno Vasco. En los últimos años ha formado parte del Grupo de Trabajo de Rehabilitación GTR, en el que ha coordinado el grupo de trabajo con las comunidades autónomas, siendo coautor con Albert Cuchí.



### **Ruth Gow Mc Lenachan**

---

Arquitecta (UPC), Posgrado en Urbanismo y Salud (UPC & UVic). Técnica y consultora en temas de planificación urbana y vivienda. Experiencia previa en gestión de proyectos arquitectónicos y urbanísticos. Ha trabajado en el sector público, en proyectos de transformación urbana de gran escala, centrados en la movilidad y la salud y con la incorporación de estrategias de participación ciudadana. Como parte del equipo de Healthy Cities, ha colaborado con diferentes entidades, tanto de planeamiento como de salud, en el desarrollo de planeamiento estratégico y en las evaluaciones de planes urbanos desde una perspectiva de salud. Ha llevado a cabo formaciones de equipos municipales pluridisciplinarios en la metodología y herramienta Healthy Cities Generator. Tiene experiencia en proyectos de investigación en el ámbito de salud urbana: Proyecto HORUS (Horizon Europe) o el proyecto Healthy Places Framework para el Gobierno Británico.



### **Olatz Grijalba Aseguinolaza**

---



### **Ester Higuera García**

Universidad Politécnica Madrid, Urbanística y Ordenación del Territorio

---

Ester Higuera es doctora arquitecta, profesora Titular de la Universidad Politécnica de Madrid. Especialista en planificación ambiental, ordenanzas ambientales y urbanismo bioclimático. Ha sido directora del Curso de Formación Continua de la UPM, "ENFOQUE SOSTENIBLE Y ESTRATÉGICO DE LOS GRANDES PROCESOS URBANOS: PUERTO CIUDAD DE CÁDIZ", para estudiar y evaluar alternativas de proyecto en la Bahía de Cádiz con criterios de sostenibilidad. Autora de Urbanismo Bioclimático, GG 2006; El reto de la ciudad habitable y sostenible, DAPP, 2009, y numerosas

publicaciones docentes e investigadoras. Pertenece al Grupo de Investigación arquitectura Bioclimática en un Entorno Sostenible ABIO-UPM.



### **Cristina Vert Roca**

---

Formación en Ciencias Ambientales y Salud Pública. Doctorado en ISGlobal (doctorado por la Universidad Pompeu Fabra) sobre los impactos del entorno construido en la salud humana. Formó parte del proyecto BlueHealth (iniciativa de investigación paneuropea de Horizonte 2020) para evaluar los efectos de los espacios azules en la salud y el bienestar de la población. Actualmente trabaja como consultora sobre entornos urbanos saludables en la OMS (Departamento de Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud). Trabajo centrado en la promoción de actividades para reducir la contaminación atmosférica y otros factores ambientales que repercuten negativamente en nuestra salud y bienestar.



# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2024-05-31 ARTE</b>	<b>2024-09-04 ARTE</b>
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR	59,00 EUR
Orokorra	-	84,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	-	59,00 EUR

<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2024-05-31 ARTE</b>	<b>2024-09-04 ARTE</b>
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR	59,00 EUR
Orokorra	-	84,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	-	59,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa