



# Los desafíos de la nueva longevidad



**Uzt. 08 - Uzt. 09 2024**

**Kod. P04-24**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2024

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 08 - Uzt. 09 2024

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



## Azalpena

Europako herrialde guztietan baby-boomaren belaunaldiak erretiratzen hasi dira, salbuespenik gabe. Espainiaren kasuan, 14 milioi pertsona jaio ziren 1957tik 1973ra bitartean. Historiako belaunaldirik trebatuenak dira, gurasoak baino askoz ere anitzagoak eta heterogeneoagoak, seme-alaba eta gizarte-laguntza gutxiago dituztenak, hiritarrak gehienak, eta abar. Talde gisa osatzen dute bizitza-luzera berria.

Pertsona horiek zahartzaro luzea dute denboran: horien arteko asko bi edo hiru hamarkada biziko dira (zahartzaroa bizitzaren herena izango da, gutxi gorabehera), eginbeharrez bete behar dituzte (bizi-proiektuak), zainketak antolatu behar dituzte gurasoek adina laguntzarik gabe, bizitza mugatzen duten gaixotasun kronikoekin bizi behar dute, belaunaldien arteko beste testuinguru batean bizi dira, etab.

Uda ikastaro honen helburua da bizitza-luzera hau nolakoa den aztertzea, zahartzaroari beste modu batean begiratzeko beharraz eztabaidatzea eta zahartzaroari aurre egiteko behar diren baliabideak prestatzea. Baliabide horiek orain ditugunak ez bezalakoak izan beharko dute.

## Helburuak

Bizi-iraupen berria deritzonaren ezaugarriak aztertzea.

Zahartzaroaren ikuspegi berrietan sakontzea.

Arreta-baliabide berriei buruz eztabaidatzea.

Zahartzaroko politika berrietan sakontzea.

## Lankidetzak



OSASUN SAILA  
DEPARTAMENTO DE SALUD



# Programa

## 2024-07-08

08:30 - 09:00	Recepción participantes
09:00 - 09:20	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Ramón Faura Pedrals</b>   CaixaBank - Director CaixaBank Senior <b>Javier Yanguas Lezaun</b>   Fundacion "la Caixa" - Director Cientifico Programa de Mayores
09:30 - 10:20	“La nueva longevidad: retos y desafíos” <b>Javier Yanguas Lezaun</b>   Fundacion "la Caixa" - Director Cientifico Programa de Mayores
10:30 - 11:20	“MAL TRATO-BUEN TRATO PERSPECTIVAS DE FUTURO” <b>Marije Goikoetxea Iturregi</b>   Universidad de Deusto - Profesor
11:30 - 12:20	“MUJER Y NUEVAS VEJECES” <b>Anna Freixas Farré</b>   Universidad de Cordoba - Profesor
12:30 - 14:00	Mahai ingurua: “PROPUESTAS PARA UNA NUEVA LONGEVIDAD” <b>Mercé Pérez Salanova</b>   Universidad Autonoma de Barcelona - Profesora Emerita <b>Manuel Merino Pastor</b>   CONSEJO VASCO DE PERSONAS MAYORES - PRESIDENTE <b>Camino Osle Guerendain</b>   Universidad Publica de Navarra - Profesor Emerito

## 2024-07-09

09:00 - 09:50	“Vulnerabilidad: desafiando perspectivas” <b>Francesc Torralba Roselló</b>   Universidad Ramon Lluc - Profesor
10:00 - 10:50	“EL FUTURO DE LOS CUIDADOS: PROPUESTA” <b>Fernando Fantova Azcoaga</b>   Fernando Fantova - Director Evaluacion Politicas de Empleo. Gobierno Vasco.
11:00 - 11:50	“LA BANALIZACION DEL MALESTAR” <b>María Márquez-González González</b>   Universidad Autónoma de Madrid - Profesora
12:00 - 13:30	Mahai ingurua: “Los principales desafíos de la vejez y el envejecimiento desde la perspectiva de las personas mayores.” <b>Eva Salaberria Artano</b>   Ayuntamiento Donostia <b>Amaia Arregi Amas</b>   Aubixa Fundazioa - Directora <b>Adriana Martínez Sans</b>   APTES - Directora
13:30 - 14:00	SINTESIS FINAL

## Zuzendaritza



### **Javier Yanguas Lezaun**

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

---

"La Caixa" Banku Fundazioa, Adinekoak Programaren (Donostia) zuzendari zientifikoa. Psikologiako doktore-titulua lortu zuen Madrilgo Unibertsitate Autonomoan, Neuropsikologia Klinikoko masterra Bartzelonako Unibertsitate Autonomoan, Estatistika Metodo Aurreratuen unibertsitate-aditua Urrutiko Hezkuntzako Unibertsitate Nazionalean-UNED eta MBA Deustuko Unibertsitatean. 10 urtez Gipuzkoako Foru Aldundiaren Egogain Gerontologia Zentroan lan egin du, eta 20 urtez Donostiako Maria Fundazioan, I+Gko zuzendari eta Matia Gerontologia Institutuko zuzendari gisa. Gaur egun, "La Caixa" Gizarte Ekintzako Adinekoen Programako zuzendari zientifikoa da, eta International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region erakundeko Gizarte Zientzien eta Portaeraren Saileko zuzendaria. Nazioko eta Europako hainbat ikerketa-proiektu zuzendu ditu, eta hainbat unibertsitatetako irakaslea da.



### **Ramón Faura Pedrals**

CAIXABANK

---

# Irakasleak



**Amaia Arregi Amas**

---



**Fernando Fantova Azcoaga**

Consultor independiente

---

Consultor social, trabaja en el voluntariado de base, la intervención social, el desarrollo comunitario y los servicios sociales desde finales de los 70. Es educador social (habilitado), licenciado en psicología, máster en recursos humanos y doctor en sociología. Ha tenido experiencia en la atención directa a personas con discapacidad y familias, la dirección de organizaciones del tercer sector, la consultoría independiente (especialmente en España y Latinoamérica) y las responsabilidades políticas como viceconsejero de Asuntos Sociales del Gobierno Vasco. Es autor de 10 libros y 200 artículos, capítulos o ponencias relacionados con los servicios y, en general, las políticas sociales, la mayoría de los cuales están disponibles en [fantova.net](http://fantova.net).



**Anna Freixas Farré**

---



**Marije Goikoetxea Iturregi**

Universidad de Deusto

---

Marije Goikoetxea. Giza Eskubideak: erronka etiko eta sozialak gaiko doktorea, tesi honi esker: tratatu txarrak mendekotasun egoeran dauden pertsonen: ikuspegi etikoa. Giza Eskubideak: erronka etiko eta sozialak programako doktoregoa. Deustuko Unibertsitateko Gizarte Eraikuntzarako etikako unibertsitate-masterra. Deustuko Unibertsitateko Erljio Zientzietako Ikertzaile-Nahikotasuna eta Teologiako lizentziatura. Madrilgo Unibertsitate Konplutentseko Bioetika Sanitarioko irakaslea. Teologia sistematiko eta Teologia moraleko hirugarren zikloko ikasketak. Teologia Fakultatea. Deustuko Unibertsitatea. Deustuko Unibertsitateko Teologiako Batxilergoa. Deustuko Unibertsitateko Psikologia Klinikoko lizentziaduna. Gaur egungo jarduera profesionala: Deustuko Unibertsitatean (Bilbo) dedikazio osoko irakasle eta ikertzailea (2001etik). Psikologo klinikoa (2001etik), Europako osasun-gaikuntza ofiziala duena. Irakasle laguntzailea hainbat master eta graduondokotan.



### **María Márquez-González González**

---

Doctora en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (2006; programa de Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud) y Máster en Psicología Clínica y de la Salud en la misma Universidad. Contratada desde el año 2003 como profesora en el Departamento de Psicología Biológica y de la Salud de la Facultad de Psicología. Mi docencia se ha centrado en las asignaturas de Psicopatología y Técnicas de Intervención y Tratamiento Psicológico, ambas muy relacionadas con la actividad clínica que también tengo la oportunidad de desarrollar como investigadora en el ámbito aplicado. Desarrollo y análisis de la eficacia de programas de intervención psicológica dirigidos a personas cuidadoras (familiares) de personas mayores dependientes. Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso al estrés crónico del cuidador Interacción entre procesos cognitivos y emocionales y regulación emocional a lo largo del ciclo vital Análisis de diferencias asociadas a la edad en el bienestar psicológico, la



### **Adriana Martínez Sans**

APTES, Directora

---

ADRIANA MARTÍNEZ SANS: es licenciada en CC. EE. Y Empresariales, con especialidad en Marketing por la UNIVERSIDAD DE DEUSTO. Tiene experiencia como analista comercial del ICEX y durante más de 10 años en la Central de Compras de Grupo Eroski. Desde 2010, forma parte de APTES (Asociación para la Promoción de la Tecnología Social), dirigiendo el día a día de la asociación, cuya misión es la de contribuir a mejorar la vida de las personas a través del diseño y la tecnología social. En APTES, Adriana conecta personas y entidades del ámbito tecnológico y de la intervención social; diseña y lidera iniciativas y proyectos desarrollados en coordinación con entidades públicas y privadas de los ámbitos señalados. Estas iniciativas y proyectos aportan soluciones innovadoras que cuentan con un diseño social y se apoyan en tecnología social.



## **Manuel Merino Pastor**

---

Manuel Merino Pastor. Filosofia eta Informazio Zientzietako lizentziatua. Enpresa Zuzendaritzako Masterra. Bizitza profesionala irakaskuntzarekin eta hirugarren sektorearen esparruko gizarte-zerbitzuen sustapenarekin lotuta. Bilboko Elizbarrutiko Caritaseko zuzendaria (1989-98). Caritas Euskadiko lehendakaria (1992-1997). Portugaleteko Aspaldiko Fundazioaren sustatzailea eta zuzendaria (1998-2016). Lares - Irabazi-asmorik gabeko adinekoen Euskadiko egoitzen elkartea- Euskadiko lehendakaria (2005-2017). Gaur egun, Bizkaiko Adinekoen Foru Kontseiluko presidentea da.



## **Camino Osle Guerendain**

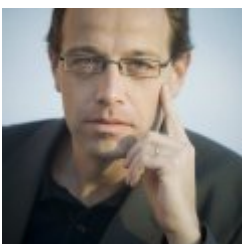
---



## **Mercé Pérez Salanova**

---

Psikologian doktorea da Bartzelonako Unibertsitate Autonomoan (UAB). Gaur egun, Institut de Govern i Polítiques Públiques-eko (IGOP) ikerlaria da, Bartzelonako Consell Municipal de Benestar Social-eko kidea, zeinean "Envelliment" lantaldea koordinatzen baitu, eta REIACTIS sare transnacionaleko presidenteordea, non biltzen baitira adinekoen partaidetza eta integrazio arloan interesa duten ikertzaileak eta profesionalak. Caixaren Gizarte Ekintzan hasi zuen (1978-1982) Zahartzearen arloan egiten duen lana. Geroago, Bartzelonako Diputazioan sartu zen, non adinekoen programa eta tokiko garapen-proiektuak zuzendu baititu, eta parte hartu du adinekoentzako eta Alzheimerri duten pertsonentzako arretan berrikuntza sustatzera bideratutako sare europarretan (1982-2004). Bartzelonako Unibertsitate Autonomoko irakasle elkartua izan da (1992-2016).



## **Francesc Torralba Roselló**

Universitat Ramon Llull, Director Càtedra Ethos ètica aplicada

---

Doctor en Filosofia y Teología, dirige la Càtedra Ethos de Etica Aplicada de la URL. Preside varios comités de ética, consultor del Consejo Pontificio de Cultura, miembro de la junta directiva de Aldeas Infantiles SOS, académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, ha publicado más de 90 libros.



## **Eva Salaberria Artano**

Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián, Coordinadora

---

Licenciada en Historia General de España y del País Vasco, por la Universidad de Deusto. Desarrolla desde 1.989 su trabajo profesional en el Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián, primero como gestora cultural en el Departamento de Juventud, y después en el departamento de Barrios y Participación Ciudadana, área que dirige entre 1.996 y 2009. En esta fecha, y hasta julio de 2013, asume la Coordinación-Gerencia del proyecto San Sebastián Capital Europea de la Cultura 2016. En la actualidad coordina el Plan de Ciudad Donostia Lagunkoia. Ha participado, representando al Ayuntamiento de San Sebastián, en diferentes organismos y redes, estatales e internacionales y colaborado como ponente en acciones formativas organizadas por entidades de diferente índole en temas relacionados con la promoción de la participación de la ciudadanía en la construcción de lo colectivo y la mejora de la calidad democrática en el ámbito local.



# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2024-05-31 ARTE</b>	<b>2024-07-08 ARTE</b>
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR	59,00 EUR
Orokorra	-	84,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	-	59,00 EUR
<a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoien Elkargo Ofiziala</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	-	21,00 EUR

<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2024-05-31 ARTE</b>	<b>2024-07-08 ARTE</b>
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR	59,00 EUR
Orokorra	-	84,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	-	59,00 EUR
<a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoien Elkargo Ofiziala</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	-	21,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa