



Salud mental con perspectiva de género IV. Trauma y género



Ira. 12 - Ira. 13 2024

Kod. P07-24

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2024

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Ira. 12 - Ira. 13 2024

Kokalekua

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

Osasun Mentaleko langileok, azken aldian, aho batez onartzen dugu Traumako prestakuntzaren beharra, hobeki ulertzeko eta gaiari heltzeko teknika eraginkorrak erabiltzeko.

Teknika eta prestakuntza ugari daude: EMRD, Barne Familiaren Sistema, Somatic Experiencing, guztiak atxikimenduaren teoriak eta teoria polibagalak zeharkatuak.

Horregatik, uste dugu Uda Ikastaro berri honetan, begirada feminista gure psikologian integratzearen aldeko apustua egiten dugun honetan, Trauma jarri behar dela ardatz.

Zer da beharrezkoa traumatismoak duen psikoterapian emakumeak ahalduntzeko gune bat izan dadin, beren istorioak eta bizipenak kontatzeko? Nondik ulertzen eta begiratzen ditugu istorio horiek? Hemen, genero-ikuspegiak teknika horiek zeharkatu behar ditu, bai ala ez.

Garrantzitsua da prozesu horiekin laguntzen dugun profesionalak nola ulertzen ditugun emakumeen esperientziak testuinguru baten barruan, eta nola integratu testuinguru soziala gure akonpainamenduan.

Zaurgarritasuna eta segurtasun falta sentitzea ez da desordena bat, baizik eta ikuspegi errealista bat gure testuinguru patriarkalaren barruan. Indarkeriek sistema mantentzeko kamuflatzeko gaitasuna duten testuinguruak.

Bizkaiko Psikologiaren Elkargo Ofizialeko Berdintasun Batzordeak gogoeta egiteko eta praktika profesionalak gainbegiratzeko espazioak eskaini nahi ditu, genero-ikuspegia benetan ezar dadin eta ez helburu hutsa.

Edizio honetan, egokia iruditzen zaigu tailer praktikoak egitea, ikuspegi integratzaile eta bizipenetatik trauma- eta erresilientzia-lanera hurbiltzeko. Prestakuntza honetara aurkezten diren pertsonen elementu praktikoak eraman ahal izatea beren dinamika profesionaletan ezarri ahal izateko eta alderdi praktiko horretan sakontzen jarraitzeko abiapuntu gisa. Horretarako, bi tailer prestatu dira arratsalde, edukiera murriztuarekin (gehienez 20 pertsona), traumaren teoriaren alderdi praktikoan sakondu nahi duten pertsonen parte hartzeko.

Helburuak

Genero ikuspegia eta ikuspegi feminista osasun mentaleko profesionalen traumari buruzko lanketari eta prestakuntzari jartzea.

Generoarekin eta arraza edo egoera migratzailearekin zuzenean zerikusia duten problematiketako traumatismoari buruzko berariazko estrategiak eta lanketak ezagutzea.

Trauma esperientziei buruz gogoeta egitea bizi zikloan eta emakumeen sozializazioan.

Traumarekin egiten den lanari buruzko ikaskuntza esanguratsua sustatzea, gorputza euskarri gisa jartzen duten profesional gisa.

Lankidetzak



Programa

2024-09-12

08:45 - 09:00	Registro
09:00 - 09:15	Inauguración institucional
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Vicenta Alonso De la Cruz Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales - Directora del curso
09:25 - 10:30	“Trauma y recuperación. Reivindicación del marco de trabajo feminista iniciado por de Judith L. Herman” Vicenta Alonso De la Cruz Colegio Oficial Psicología Bizkaia - Coordinadora de la comisión de Igualdad COPB Berta Elorriaga Astigarraga Colegio Oficial Psicología Bizkaia - Integrante Comisión de Igualdad Ianire Estébanez Castaño NURE Psicología - Psicóloga
10:30 - 11:45	“Trauma complejo y disociación. Casuística del trastorno límite de la personalidad en mujeres “ Paula Baldomir Universidad de Santiago de Compostela - Psicóloga (Zoom bidez parte hartuko du)
11:45 - 12:15	Atsedena
12:45 - 14:15	“Trauma relacional y violencia de género” Eva Bolaños Gallardo Programa MIRA - Psicóloga
16:00 - 18:00	“Taller práctico. SOMATIC EXPERIENCE con perspectiva de género “ Exposición práctica de la técnica Somatic Experience para el trabajo psicoterapéutico en trauma desde una perspectiva de género que tan buenos resultados está cosechando en la actualidad Rosalía Caballero
18:00 - 20:00	“Taller práctico. Reparar lo que se rompe” Taller práctico donde se trabajarán distintas técnicas que se pueden utilizar en el trabajo en trauma dentro del contexto terapéutico Paula Marín

2024-09-13

09:00 - 10:00	“Integración del ciclo vital para el trabajo con el trauma en personas neurodivergentes.” Elisende Coladan UAM - Psicóloga
---------------	--

10:00 - 11:00	<p>“Trastornos de la alimentación y género. Relación con la violencia simbólica hacia las mujeres”</p> <p>Natalia Seijo NS Centro de psicoterapia y trauma - Psicóloga</p> <hr/>
11:00 - 11:30	<p>Atsedena</p> <hr/>
11:30 - 12:30	<p>“Psiconeuroinmunología del impacto del racismo en personas racializadas”</p> <p>Paola Hurtado UAM - Psicóloga</p> <hr/>
12:30 - 13:30	<p>“Trauma migratorio. Un camino de pérdida de raíces junto a la experimentación de violencias en tránsito”</p> <p>Angela Padilla Zehar Errefuxiatuak - Psicóloga</p> <hr/>
13:30 - 13:45	<p>Cierre institucional</p> <hr/>
13:45 - 14:00	<p>Sintesia</p> <hr/>

Zuzendaritza



Vicenta Alonso De la Cruz

Gobierno Vasco, Colegio Oficial de Psicología Bizkaia, Coordinadora de la Comisión de Igualdad

Vicenta Alonso de la Cruz. Institutuzio penitentiarioetako goi-mailako teknikarien psikologoa, bere funtzioak psikologo gisa garatu ditu arreta klinikoarekin programa psikoterapeutiko ezberdinetan. 2003az geroztik, Donostiako eta Bilboko espetxeetan tratamendu zuzendariordean lan egiten du. Psikologia klinikoan masterra eta emakumeen aurkako indarkerian masterra. Psikologo kliniko gisa egiten duen lanaren barruan, 2001etik gaur egunera arte, genero erasotzaileekin psikoterapia espezifikoa garatzen du, besteak beste. Bizkaiko psikologia eskola ofizialeko berdintasun batzordeko koordinatzailea da.

Irakasleak



Paula Baldomir

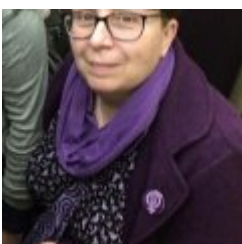


Eva Bolaños Gallardo

Psicóloga Especialista en Intervención Social con Mujeres Especialista en Trauma y EMDR La violencia de género produce en las mujeres que la padecen, o la han padecido, efectos sobre diversas áreas de su vida: salud, identidad, relaciones interpersonales, trabajo... En la dimensión psicológica, encontramos secuelas y lesiones que impactan en su existencia y que se pueden prolongar hasta mucho tiempo después de que la relación haya terminado. Los síntomas de ansiedad, depresión y estrés postraumático que aparecen con frecuencia en las consultas psicológicas y médicas pueden tener detrás este problema, y resulta esencial desplegar una mirada no patologizadora que sepa ver más allá del síntoma y sea consciente de los daños que provocan las relaciones de poder. Cuando la violencia de género se da en las relaciones de pareja, el vínculo traumático tiene la particularidad de que los daños y amenazas, recurrentes y cronificados en el tiempo, provienen de una persona en la que se ha depositado la idea y vivencia del amor, en la que se confía, y con la que a menudo se convive y/o se tienen hijos e hijas en común, todo lo cual provoca una gran confusión, bloqueo y dependencia emocional en las mujeres, que se ven expuestas a



Rosalía Caballero



Elisende Coladan

Nacida en Barcelona. Inicialmente prehistoriadora, con maestrías de la Sorbona y de la Universidad de Burdeos, en arqueología mesoamericana y en antropología/geología. Ha vivido más de veinte años en diferentes países latinoamericanos. Radicada desde hace quince años en Francia. Con una certificación en sexoterapia del Instituto Indigo de Paris, especializado en psico-análisis y sexo-análisis integrativos. En diez años de práctica terapéutica, ha integrado el enfoque feminista en su acompañamiento. Formada en psicoterapia feminista y en psicotrauma con una perspectiva feminista, en España, asociándoles recientemente la ICV-integración del ciclo de vida. Con diagnóstico tardío de autismo (a los 58 años), propone un acompañamiento a personas neurodivergentes desde el 2016. Trabaja en consulta privada, principalmente "on line".



Berta Elorriaga Astigarraga



Ianire Estébanez Castaño

Psicóloga especialista en violencias. Formadora y Psicoterapeuta. Psicóloga feminista, Master en intervención en violencia contra las mujeres, especializada en violencias psicológicas con la tesis "La violencia contra las mujeres jóvenes" en la que realiza una conceptualización del control como forma de violencia normalizada en las relaciones. Ha sido investigadora analizando las agresiones sexuales, ciberviolencias y violencia simbólica hacia las mujeres jóvenes. Formadora y docente en diferentes Universidades y entidades del tercer sector, encargándose de la formación de profesionales que intervienen en violencias. Ha desarrollado publicaciones y campañas de prevención de violencia de género. Como psicoterapeuta, desarrolla una práctica feminista en la que colocar en el centro el cuidado de la relación y hacer visible la relación de poder en el espacio terapéutico. Integrante de la Comisión de Igualdad del Colegio de Psicología de Bizkaia.



Paola Hurtado



Paula Marín



Angela Padilla



Natalia Seijo

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2024-05-31 ARTE	2024-09-12 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	59,00 EUR
Orokorra	-	84,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	71,00 EUR
Matrikula exentzia	-	59,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoien Elkargo Ofiziala	-	71,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	21,00 EUR

TAILERRA -AURREZ AURRE 16:00	2024-05-31 ARTE	2024-09-12 ARTE
Matrikula doan	-	0 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2024-05-31 ARTE	2024-09-12 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	59,00 EUR
Orokorra	-	84,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	71,00 EUR
Matrikula exentzia	-	59,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoien Elkargo Ofiziala	-	71,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	21,00 EUR

TAILERRA -AURREZ AURRE 18:00	2024-05-31 ARTE	2024-09-12 ARTE
Matrikula doan	-	0 EUR

Kokalekua

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Abandoibarra etorbidea. 48009- Bilbo

Bizkaia