# Salud mental con perspectiva de género IV. Trauma y género

## Ira. 12 - Ira. 13 2024

### Kod. P07-24

**Mod.:**
Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**
2024

**Jarduera mota**
Uda Ikastaroa

**Data**
Ira. 12 - Ira. 13 2024

**Kokalekua**
Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

**Hizkuntzak**
Gaztelera

**Balio akademikoa**
20 ordu

### Antolakuntza Batzordea

# Azalpena

Osasun Mentaleko langileok, azken aldian, aho batez onartzen dugu Traumako prestakuntzaren beharra, hobeki ulertzeko eta gaiari heltzeko teknika eraginkorrak erabiltzeko.

Teknika eta prestakuntza ugari daude: EMRD, Barne Familiaren Sistema, Somatic Experencing, guztiak atxikimenduaren teoriak eta teoria polibagalak zeharkatuak.

Horregatik, uste dugu Uda Ikastaro berri honetan, begirada feminista gure psikologian integratzearen aldeko apustua egiten dugun honetan, Trauma jarri behar dela ardatz.

Zer da beharrezkoa traumatismoak duen psikoterapian emakumeak ahalduntzeko gune bat izan dadin, beren istorioak eta bizipenak kontatzeko? Nondik ulertzen eta begiratzen ditugu istorio horiek? Hemen, genero-ikuspegiak teknika horiek zeharkatu behar ditu, bai ala ez.

Garrantzitsua da prozesu horiekin laguntzen dugun profesionalek nola ulertzen ditugun emakumeen esperientziak testuinguru baten barruan, eta nola integratu testuinguru soziala gure akonpainamenduan.

Zaurgarritasuna eta segurtasun falta sentitzea ez da desordena bat, baizik eta ikuspegi errealista bat gure testuinguru patriarkalaren barruan. Indarkeriek sistema mantentzeko kamuflatzeko gaitasuna duten testuingurua.

Bizkaiko Psikologiaren Elkargo Ofizialeko Berdintasun Batzordeak gogoeta egiteko eta praktika profesionalak gainbegiratzeko espazioak eskaini nahi ditu, genero-ikuspegia benetan ezar dadin eta ez helburu hutsa.

Edizio honetan, egokia iruditzen zaigu tailer praktikoak egitea, ikuspegi integratzaile eta bizipenetatik trauma- eta erresilientzia-lanera hurbiltzeko. Prestakuntza honetara aurkezten diren pertsonek elementu praktikoak eraman ahal izatea beren dinamika profesionaletan ezarri ahal izateko eta alderdi praktiko horretan sakontzen jarraitzeko abiapuntu gisa. Horretarako, bi tailer prestatu dira arratsaldez, edukiera murriztuarekin (gehienez 26 pertsona), traumaren teoriaren alderdi praktikoan sakondu nahi duten pertsonei parte hartzeko.

## Helburuak

Genero ikuspegia eta ikuspegi feminista osasun mentaleko profesionalen traumari buruzko lanketari eta prestakuntzari jartzea.

Generoarekin eta arraza edo egoera migratzailearekin zuzenean zerikusia duten problematiketako traumatismoari buruzko berariazko estrategiak eta lanketak ezagutzea.

Trauma esperientziei buruz gogoeta egitea bizi zikloan eta emakumeen sozializazioan.

Traumarekin egiten den lanari buruzko ikaskuntza esanguratsua sustatzea, gorputza euskarri gisa jartzen duten profesional gisa.

## Lankidetza

Bizkaiko Psikologia Elkargoa
Colegio de Psicología de Bizkaia

EMAKUNDE
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDEA
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER
Erakunde Autonomiaduna
Organismo Autónomo
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

# Programa

## 2024-09-12

08:45 - 09:00 Registro

---

09:00 - 09:15 Inaugurazio instituzionala. Parte hartzeko ordena:

**Vicenta Alonso De la Cruz** | Directora del Curso
**Begoña Rueda Ruiz** | Colegio de Psicología de Bizkaia - Decana
**Miren Elgarresta ---** | Emakunde - Directora

---

09:15 - 09:25 Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena

**Vicenta Alonso De la Cruz** | Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales - Directora del curso

---

09:25 - 10:45 “Trauma y recuperación. Reivindicación del marco de trabajo feminista iniciado por de Judith L. Herman“

**Vicenta Alonso De la Cruz** | Colegio Oficial Psicología Bizkaia - Coordinadora de la comisión de Igualdad COPB
**Berta Elorriaga Astigarraga** | Colegio Oficial Psicología Bizkaia - Integrante Comisión de Igualdad
**Ianire Estébanez Castaño** | NURE Psicología - Psicóloga

---

10:45 - 12:00 “Trauma complejo y disociación. Casuística del trastorno límite de la personalidad en mujeres “

**Paula Baldomir Gago** | Universidad de Santiago de Compostela - Psicóloga

---

12:00 - 12:45 Atsedena

---

12:45 - 14:15 “Trauma relacional y violencia de género“

**Eva Bolaños Gallardo** | Miembro de la Asociación de Psicología y Psicoterapia Feminista - Psicóloga, investigadora independiente y docente

---

16:00 - 19:30 “Taller práctico. Reparar lo que se rompe “

Taller práctico donde se trabajarán distintas técnicas que se pueden utilizar en el trabajo en trauma dentro del contexto terapéutico

**Paula Marín Fernández**

---

16:00 - 19:30 “Taller práctico. Abordaje del trauma desde la perspectiva de la Experiencia Somático-corporal “

Exposición practica de técnicas con abordaje somático (como Somatic Experiencing, bioenergética, gestalt...) para el trabajo psicoterapéutico en trauma desde una perspectiva de género que tan buenos resultados está cosechando en la actualidad

**Ada Rosalía Caballero Ruiz**
**Gloria Aberg Cobo Ezcurra**

---

## 2024-09-13

09:00 - 10:00 “Integración del ciclo vital para el trabajo con el trauma en personas neurodivergentes“

**Elisende Coladan**

---

10:00 - 11:00 “Trastornos de la alimentación y género. Relación con la violencia simbólica hacia las mujeres“

**Natalia Seijo** | NS Centro de psicoterapia y trauma - Psicóloga

---

11:00 - 11:30 Atsedena

---

11:30 - 12:30 “Psiconeuroinmunología del impacto del racismo en personas racializadas“

**Marjorie Paola Hurtado Vilalla** | UAM - Psicóloga

---

12:30 - 13:30 “Trauma migratorio. Un camino de pérdida de raíces junto a la experimentación de violencias en tránsito“

**Angélica Padilla Méndez** | Zehar Errefuxiatuak - Psicóloga

---

13:30 - 13:45 Amaiera instituzionala

**Gorka Moreno Márquez** | UPV/EHU - Vicerrector del Campus de Bizkaia
**Begoña Rueda Ruiz** | Colegio de Psicología de Bizkaia - Decana
**Alberto Martínez Ruiz** | Gobierno Vasco - Consejero de Salud

---

13:45 - 14:00 Sintesia

---

# Zuzendaritza

**Vicenta Alonso De la Cruz**

Gobierno Vasco, Colegio Oficial de Psicología Bizkaia, Coordinadora de la Comisión de Igualdad

---

Vicenta Alonso de la Cruz. Instituzio penitentziarioetako goi-mailako teknikarien psikologoa, bere funtzioak psikologo gisa garatu ditu arreta klinikoarekin programa psikoterapeutiko ezberdinetan. 2003az geroztik, Donostiako eta Bilboko espetxeetan tratamendu zuzendariordean lan egiten du. Psikologia klinikoan masterra eta emakumeen aurkako indarkerian masterra. Psikologo kliniko gisa egiten duen lanaren barruan, 2001etik gaur egunera arte, genero erasotzaileekin psikoterapia espezifikoa garatzen du, besteak beste. Bizkaiko psikologia eskola ofizialeko berdintasun batzordeko koordinatzailea da.

# Irakasleak

### Gloria Aberg Cobo Ezcurra

Soy psicóloga, y Musicoterapeuta. En mis 35 años de profesión he incursionado en varias áreas. Poseo especialización en Somatic Experiencing SE®,en trabajo corporal bioenergético. Especialización en clínica psicoanalítica, fenomenología existencial humanista, en Psicología social, tanatología y en técnicas expresivas. He actuado en el área de salud mental, institucionalización, educación especial, síndromes del espectro autista, personas con discapacidad. He impartido talleres y he coordinado grupos en terapias expresivas y en constitución de la identidad. Formación y estudios continuados en el área de la neuro-ciencias, psicoterapia somática, traumas específicos y complejos. He realizado investigación científica en identidad, constitución de sujeto, psicología social y salud mental; Docente titular en la UNISUL (Brasil), en la carrera de psicología y en naturologia aplicada. He sido ayudante de catedra en la UBA (Argentina). Actualmente vivo en Barcelona donde actúo como psicoterapeuta y terapeuta de SE® en consultorio particular. Coordino grupos de educación somática, auto-regulación y co-regulación. Soy asistente en escuela de SE® Spain , soy parte de la junta directiva de AESE y dirijo la vocalía de acción social.

### Vicenta Alonso De la Cruz

Gobierno Vasco, Colegio Oficial de Psicología Bizkaia, Coordinadora de la Comisión de Igualdad

Vicenta Alonso de la Cruz. Instituzio penitentziarioetako goi-mailako teknikarien psikologoa, bere funtzioak psikologo gisa garatu ditu arreta klinikoarekin programa psikoterapeutiko ezberdinetan. 2003az geroztik, Donostiako eta Bilboko espetxeetan tratamendu zuzendariordean lan egiten du. Psikologia klinikoan masterra eta emakumeen aurkako indarkerian masterra. Psikologo kliniko gisa egiten duen lanaren barruan, 2001etik gaur egunera arte, genero erasotzaileekin psikoterapia espezifikoa garatzen du, besteak beste. Bizkaiko psikologia eskola ofizialeko berdintasun batzordeko koordinatzailea da.

### Paula Baldomir Gago

Psicóloga sanitaria. Universidad de Santiago de Compostela. Psicóloga en INTRA-TP (Instituto de investigación y tratamiento del trauma y los trastornos de la personalidad) desde 2008. Experta en Trastornos de la Personalidad y trauma. Experta en psicopatología de la infancia y la adolescencia. Experta en medicina psicosomática. Consultora y facilitadora EMDR (adultos) y clínico EMDR (niños y adolescentes). Formación en terapia sensoriomotriz. Nivel 2. Formación en terapia metacognitiva interpersonal (Nivel 2)

**Eva Bolaños Gallardo**

Psicóloga Especialista en Intervención Social con Mujeres Especialista en Trauma y EMDR La violencia de género produce en las mujeres que la padecen, o la han padecido, efectos sobre diversas áreas de su vida: salud, identidad, relaciones interpersonales, trabajo… En la dimensión psicológica, encontramos secuelas y lesiones que impactan en su existencia y que se pueden prolongar hasta mucho tiempo después de que la relación haya terminado. Los síntomas de ansiedad, depresión y estrés postraumático que aparecen con frecuencia en las consultas psicológicas y médicas pueden tener detrás este problema, y resulta esencial desplegar una mirada no patologizadora que sepa ver más allá del síntoma y sea consciente de los daños que provocan las relaciones de poder. Cuando la violencia de género se da en las relaciones de pareja, el vínculo traumático tiene la particularidad de que los daños y amenazas, recurrentes y cronificados en el tiempo, provienen de una persona en la que se ha depositado la idea y vivencia del amor, en la que se confía, y con la que a menudo se convive y/o se tienen hijos e hijas en común, todo lo cual provoca una gran confusión, bloqueo y dependencia emocional en las mujeres, que se ven expuestas a

**Ada Rosalía Caballero Ruiz**

Psicóloga especializada en intervención psicosocial y psicoterapeuta humanista con enfoque de género. Amplia experiencia trabajando con mujeres en situación de vulnerabilidad social y sobrevivientes de violencias. Formadora de cursos y talleres. Máster en Prevención y Tratamiento de la violencia de Género, Máster en Análisis y conducción de grupos. Máster en Mediación y Gestión colaborativa de conflictos. Formación en Terapia Gestalt. Somatic Experiencing. Y algunos cursos: Capacitación en abordaje de las violencias machistas y otras formaciones de profundización, Intervención psicológica con adultos con trauma per abuso sexual infantil, Psicóloga de Emergencias,etc. En cuanto a la experiencia profesional: Los últimos 3 años trabajando en consulta privada atendiendo casos de violencias y otros. Anteriormente trabajando en atención directa con mujeres que han vivido violencias o familias en situación de vulnerabilidad social. Algunos de los recursos donde he trabajado han sido: casa de acogida, recursos ambulatorios, SIADs. También he colaborado con entidades conduciendo grupos psicoterapéuticos con diferentes perfiles de demanda, e impartiendo formaciones de prevención de violencia machista, y otros talleres y formaciones.

## Elisende Coladan

Nacida en Barcelona. Inicialmente prehistoriadora, con maestrías de la Sorbona y de la Universidad de Burdeos, en arqueología mesoamericana y en antropología/geología. Ha vivido más de veinte años en diferentes países latinoamericanos. Radicada desde hace quince años en Francia. Con una certificación en sexoterapia del Instituto Indigo de Paris, especializado en psico-análisis y sexo-análisis integrativos En diez años de práctica terapéutica, ha integrado el enfoque feminista en su acompañamiento. Formada en psicoterapia feminista y en psicotrauma con una perspectiva feminista, en España, asociándoles recientemente la ICV-integración del ciclo vital Con diagnóstico tardío de autismo (a los 58 años), propone un acompañamiento a personas neurodivergentes desde el 2016. Trabaja en consulta privada, principalmente “on line”.

## Berta Elorriaga Astigarraga

## Ianire Estébanez Castaño

Psicóloga especialista en violencias. Docente y Psicoterapeuta feminista. Master en intervención en violencia contra las mujeres, especializada en violencias psicológicas con la tesis “La violencia contra las mujeres jóvenes” en la que realiza una conceptualización del control como forma de violencia normalizada en las relaciones. Ha sido investigadora analizando las agresiones sexuales, ciberviolencias y violencia simbólica hacia las mujeres jóvenes. Formadora y docente en diferentes Universidades y entidades del tercer sector, encargándose de la formación de profesionales que intervienen en violencias. Ha desarrollado publicaciones y campañas de prevención de violencia de género. Como psicoterapeuta, desarrolla una práctica feminista en la que colocar en el centro el cuidado de la relación y hacer visible la relación de poder en el espacio terapéutico. Coordina NURE psicología, un proyecto colaborativo de psicólogas con mirada crítica, social y feminista del malestar radicado en Bilbao, y la red online de derivación cuidada de psicologiafeminista.org. Integrante de la Comisión de Igualdad del Colegio de Psicología de Bizkaia.

**Marjorie Paola Hurtado Vilalla**

**Paula Marín Fernández**

Clínica Paula Marín, Psicología, formación e investigación. , directora

Licenciada en psicología, amplia formación de posgrado en violencias machistas. Gran experiencia y formación en trauma, apego y disociación. Visibilización, concienciación y prevención de las violencias . Activista feminista.

**Angélica Padilla Méndez**

Angélica Padilla Méndez coordina la Red de Atención Psicológica de Zehar Errefuxiatuekin. Es doctora en Derechos Humanos por la Universidad de Deusto, psicóloga y magíster en Psicología de la Salud por la Universidad Nacional de Colombia de donde es originaria. Cuenta con experiencia en procesos de acogida y acompañamiento psicosocial de personas refugiadas, migradas y apátridas. Ha trabajado con mujeres víctimas de trata y actualmente participa en el diseño e implementación de estrategias para incluir una perspectiva interseccional en procesos de intervención social.

**Natalia Seijo**

# Matrikula prezioak

| AURREZ AURRE | 2024-05-31 ARTE | 2024-09-12 ARTE |
|---|---|---|
| Gazte tarifa | 25,00 EUR | 59,00 EUR |
| Orokorra | - | 84,00 EUR |
| Matrikula murriztua orokorra | - | 71,00 EUR |
| Matrikula exentzioa | - | 59,00 EUR |
| Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoen Elkargo Ofiziala | - | 71,00 EUR |
| Osasuna, pertsonekiko konpromisoa | - | 21,00 EUR |
| OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK | - | 0 EUR |

| TAILERRA -AURREZ AURRE "ABORDAJE DEL TRAUMA DESDE LA PERSPECTIVA DE LA EXPERIENCIA SOMÁTICO-CORPORAL “16:00 | 2024-05-31 ARTE | 2024-09-12 ARTE |
|---|---|---|
| Matrikula doan | - | 0 EUR |

| ONLINE ZUZENEAN | 2024-05-31 ARTE | 2024-09-12 ARTE |
|---|---|---|
| Gazte tarifa | 25,00 EUR | 59,00 EUR |
| Orokorra | - | 84,00 EUR |
| Matrikula murriztua orokorra | - | 71,00 EUR |
| Matrikula exentzioa | - | 59,00 EUR |
| Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoen Elkargo Ofiziala | - | 71,00 EUR |
| Osasuna, pertsonekiko konpromisoa | - | 21,00 EUR |
| OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK | - | 0 EUR |

| TAILERRA -AURREZ AURRE "REPARAR LO QUE SE ROMPE“ - 18:00H | 2024-05-31 ARTE | 2024-09-12 ARTE |
|---|---|---|
| Matrikula doan | - | 0 EUR |

| TAILERRA -AURREZ AURRE "ABORDAJE DEL TRAUMA DESDE LA PERSPECTIVA DE LA EXPERIENCIA SOMÁTICO-CORPORAL “18:00 | 2024-05-31 ARTE | 2024-09-12 ARTE |
|---|---|---|
| Matrikula doan | - | 0 EUR |

| TAILERRA -AURREZ AURRE "REPARAR LO QUE SE ROMPE“ - 16:00H | 2024-05-31 ARTE | 2024-09-12 ARTE |
|---|---|---|
| Matrikula doan | - | 0 EUR |

# Kokalekua

## Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Abandoibarra etorbidea. 48009- Bilbo

Bizkaia