

# Enfermedades autoinmunes sistémicas



Azken hamarkadan, Gurutzetako UPV/EHU Unibertsitate Ospitaleko eta Bordeleko Unibertsitate Ospitaleko Gaixotasun Autoimmuneetako Unitateek lankidetzazientifiko-asistentzialeko prozesu bat jarri dute martxan.

**Eka. 20 - Eka. 21 2025**

**Kod. 005-25**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2025

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Eka. 20 - Eka. 21 2025

**Kokalekua**

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

# Azalpena

Gaixotasun Autoimmune Sistemikoak (GAS) erronka zirrargarria dira beren konplexutasunagatik, aldakortasun klinikoagatik eta pertsonen bizitzan izan dezaketen eraginagatik; bide batez esanda, paziente hauetako asko emakume gazteak dira.

Azken hamarkadan, Gurutzetako UPV/EHU Unibertsitate Ospitaleko eta Bordeleko Unibertsitate Ospitaleko Gaixotasun Autoimmuneetako Unitateek lankidetzaz zientifiko-asistentzialeko prozesu bat jarri dute martxan. Horretarako, urtean hiru bilera egin dituzte Baionako Unibertsitatearen egoitzan (Basque Lupus Seminars), eta Lupus-Gurutze eta Lupus Bordeaux taldeen lankidetzaz ikerketak abiarazi dituzte.

Aurreko Uda Ikastaroak elkarlanean antolatu dira, Euskampusen laguntzarekin. Ikastaroak ikuspegi praktikoa du, batez ere. Gainera, elkarlana eta diziplinen arteko garrantzia nabarmentzen dira, eta kasu kliniko errealek modu interaktiboan aurkezten dira.

2025erako aurkeztutako programa honek azken urteetako ikastaroen egitura bera jarraitzen du: bi gailantzeko mahai-inguruak, atsedenaldirako laboratu eta ohikoak, eta hizlarien zein bertalaratutako arteko eztabaidarako tarteak. Beste urte batzuetan bezala, ikastaroari amaiera emateko, azken egunean kasu kliniko interaktiboan saioa egingo da. Era berean, aurreko urteetako ordutegia mantenduko da; hau da, ikastaroak ostiral arratsaldean eta larunbat goiza hartuko dituen parte-hartzaileen bertalaratzea errazteko, gehienak Espainiako hainbat ospitaletako medikuntzako profesionalek baitira.

Hala ere, oraingo proposamenaren aldaketa garrantzitsu batzuk egongo dira. Alde batetik, ikastaro osoa gaztelaniaz izango da, eta bestetik, Bilboko Bizkaia Aretoan egingo da. Gainera, gaixotasun autoimmuneak dituzten pazienteekin mahai-ingurua egingo da. Pazienteek, bertalaratutako parte-hartze irekiarekin, Gurutzetako UOko Gaixotasun Autoimmuneen Erreferentziazko Zentro, Zerbitzu eta Unitateetako (EZZU) erizainarekin zein psikiatrarekin hitz egiteko aukera izango dute.

## Helburuak

Gaixotasun autoimmune sistemikoen diagnostikoa eta kudeaketa klinikoaren eguneratzea eskaintzea.

Diziplina anitzeko kudeaketaren garrantzia nabarmentzea.

Zenbait kasu kliniko adierazgarri modu interaktiboan aurkeztea, erabilera praktikokoan arreta berezia jarritz.

Pazienteen ikuspuntutik gaixotasunei eta gaixotasun hauek eguneroko bizitzan duten eraginari buruzko ikuspegia ematea.

## Lankidetzaz



# Programa

## 2025-06-20

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:15 - 16:30 | Registro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 16:30 - 16:35 | Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena<br><b>Guillermo Ruiz Irastorza</b>   UPV/EHU - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes. HU Cruces.                                                                                                                                                                                                                             |
| 16:35 - 17:15 | “ MESA REDONDA 1. AUTOANTICUERPOS Y EAS”<br><br>Anticuerpos antifosfolípido<br><br><b>Diana Paredes Ruiz</b>   HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes.<br><br>Anticuerpos en esclerosis sistémica y miopatías inflamatorias<br><br><b>Cristina González de Echavarri</b>   HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes |
| 17:15 - 17:25 | Discusión                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 17:25 - 17:35 | Descanso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 17:35 - 18:20 | “Yo y mi enfermedad autoinmune”<br><br><b>Margarita Saenz Herrero</b>   HU Cruces - Servicio de Psiquiatría.CSUR Enfermedades Autoinmunes.<br><b>Mónica Ferreiro Montenegro</b>   HU Cruces - Enfermera. Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR Enfermedades Autoinmunes.<br><b>Paciente 1</b><br><b>Paciente 2</b>                                                                           |
| 18:20 - 18:30 | Discusión                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 18:30 - 18:35 | Descanso                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 18:35 - 19:00 | “CHARLA ESPECIAL: Dietas anti-inflamatorias... de verdad? “<br><br><b>Inês Viseu</b>   HU Móstoles - Servicio de Medicina Interna                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 18:50 - 19:00 | Discusión                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## 2025-06-21

|               |                                                                                                                                                                                               |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30 - 10:10 | Mahai ingurua: “MESA REDONDA 3. EL ABORDAJE INICIAL”<br><br>Valoración inicial del paciente con sospecha de EAS<br><br><b>Daniel Martín Iglesias</b>   HU León - Servicio de Medicina Interna |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Valoración inicial del paciente con sospecha de enfermedad autoinflamatoria.

**Luis Dueña Bartolomé** | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR  
Enfermedades Autoinmunes.

---

10:10 - 10:20      Discusión

---

10:20 - 10:30      Descanso

---

10:30 - 11:30      “ MESA REDONDA 4. ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR: AFECTACIÓN RENAL EN EAS Y UVEÍTIS”

Afectación renal en las EAS

**Amaia Osorio Montes** | HU Cruces - Servicio de Nefrología. CSUR Enfermedades Autoinmunes.

**Guillermo Ruiz Irastorza** | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR  
Enfermedades Autoinmunes.

Uveítis

**Adriana Soto Peleteiro** | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR  
Enfermedades Autoinmunes.

**Joseba Artaraz** | HU Cruces - Servicio de Oftalmología. CSUR Enfermedades Autoinmunes.

---

11:30 - 11:45      Discusión

---

11:45 - 12:00      Descanso

---

12:00 - 13:00      Mahai ingurua: “MESA REDONDA 5. CASOS COMO LA VIDA MISMA”

**Beatriz Marin Garcia** | HU Cruces - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR  
Enfermedades Autoinmunes.

**Mario Villarreal** | HU Cruces - MIR. Servicio de Medicina Interna.

**Estibaliz Eguia** | HU Cruces - MIR. Servicio de Medicina Interna.

---

13:00 - 13:10      “Cierre”

**Guillermo Ruiz Irastorza** | UPV/EHU - Unidad de Enfermedades Autoinmunes. CSUR  
Enfermedades Autoinmunes. HU Cruces.

---

## Zuzendaritza



### **Guillermo Ruiz Irastorza**

UPV/EHU, Medicina

---

1990.- Licenciado en Medicina, Universidad Autónoma de Madrid, 1999.- Doctor en Medicina, Universidad del País Vasco 1996.- Especialista en Medicina Interna 1991-1995.- Residente de Medicina Interna, HU Cruces 1994 & 1999-2000.- Research Fellow, Lupus Research Unit, St. Thomas' Hospital, UK 1997-2001.- Facultativo Especialista en Medicina Interna, Hospital de Mendaro 2001-2010 - Facultativo Especialista en Medicina Interna, HU Cruces 2010.- Jefe de Sección de Enfermedades Autoinmunes, HU Cruces 2024.- Coordinador CSUR de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, HU Cruces 2004.- Profesor Titular de Medicina, Universidad del País Vasco 217 publicaciones indexadas. Areas principales de investigación: lupus eritematoso sistémico, síndrome antifosfolípido, enfermedades autoinmunes y embarazo. Miembro de SLICC (Systemic Lupus Collaborating Clinics). Miembro del Grupo de Estudio de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS). Coordinador del Area de Enfermedades Autoinmunes, Inflamatorias e Infecciosas BioCruces Bizkaia.

**Irakasleak**



**Paciente 1**

---



**Paciente 2**

---



**Joseba Artaraz**

---



**Luis Dueña Bartolomé**

---





**Mónica Ferreiro Montenegro**

---



**Cristina González de Echavarri**

---



**Beatriz Marin Garcia**

Hospital de Getafe

---



**Daniel Martín Iglesias**

---





**Diana Paredes Ruiz**

---



**Guillermo Ruiz Irastorza**

UPV/EHU, Medicina

---

1990.- Licenciado en Medicina, Universidad Autónoma de Madrid, 1999.- Doctor en Medicina, Universidad del País Vasco 1996.- Especialista en Medicina Interna 1991-1995.- Residente de Medicina Interna, HU Cruces 1994 & 1999-2000.- Research Fellow, Lupus Research Unit, St. Thomas' Hospital, UK 1997-2001.- Facultativo Especialista en Medicina Interna, Hospital de Mendakur 2001-2010 - Facultativo Especialista en Medicina Interna, HU Cruces 2010.- Jefe de Sección de Enfermedades Autoinmunes, HU Cruces 2014.- Coordinador CSUR de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, HU Cruces 2004.- Profesor Titular de Medicina, Universidad del País Vasco 217 publicaciones indexadas. Areas principales de investigación: lupus eritematoso sistémico, síndrome antifosfolípido, enfermedades autoinmunes y embarazo. Miembro de SLICC (Systemic Lupus Collaborating Clinics). Miembro del Grupo de Estudio de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS). Coordinador del Area de Enfermedades Autoinmunes, Inflammatorias e Infecciosas BioCruces Bizkaia.



**Margarita Saenz Herrero**

Osakidetza

---





**Adriana Soto Peleteiro**

---



**Mario Villarreal**

---



**Inês Viseu**

---

# Matrikula prezioak

| AURREZ AURRE                                        | 2025-06-20 ARTE |
|-----------------------------------------------------|-----------------|
| Orokorra                                            | 87,00 EUR       |
| <a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>        | 74,00 EUR       |
| <a href="#">Matrikula exentzioa</a>                 | 61,00 EUR       |
| <a href="#">Gazte tarifa</a>                        | 25,00 EUR       |
| <a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a> | 22,00 EUR       |
| <a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>            | 0 EUR           |

| ONLINE ZUZENEAN                                     | 2025-06-20 ARTE |
|-----------------------------------------------------|-----------------|
| Orokorra                                            | 87,00 EUR       |
| <a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>        | 74,00 EUR       |
| <a href="#">Matrikula exentzioa</a>                 | 61,00 EUR       |
| <a href="#">Gazte tarifa</a>                        | 25,00 EUR       |
| <a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a> | 22,00 EUR       |
| <a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>            | 0 EUR           |

# **Kokalekua**

## **Bizkaia Aretoa-UPV/EHU**

Abandoibarra etorbidea. 48009- Bilbo

Bizkaia