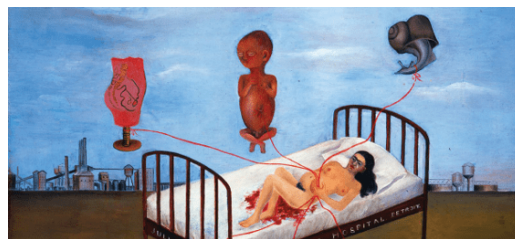


Salud mental con perspectiva de género V. Maternidad y maternaje. Honrar a la madre



Ama izateko edo ez izateko emakumeek duten presio soziala handia da: bizi funtzio hau ahalbidetzen eta baloratzen ez duen gizarte egitura batean ama izatea zaila da, eta emakumeen osasun fisikoan eta mentalean ere eragina dauka.

Ira. 25 - Ira. 26 2025

Kod. P06-25

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2025

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Ira. 25 - Ira. 26 2025

Kokalekua

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

Azken urteotan, berdintasun formala lortu da, batez ere mugimendu feministaren bultzadari esker. Zoritxarrez, lortutako berdintasun kuotek kostu handia dakarkie emakumeei beren osasun mentalean; izan ere, aldaketa horiek ez dira iristen emakumeen aurkako indarkeria bere forma ugarietan mantentzen eta iraunarazten duten egitura patriarkalaren oinarrietara. Horri gehitu behar zaio gero eta presentzia eta eragin handiagoa duen joera negazionista, bereziki gazteen artean, sare sozialei esker.

Uda Ikastaroetako aurreko bost urteetan, hainbat alderdi jorratu dira, eta bosgarren aldi honetan emakumeen bizitzan funtsezkoa den alderdi batean sakonduko da: amatasuna eta amaren zaintza eta babesa haurraren. Amatasuna zentzurik zabalenean, ama izateko edo ez izateko erabakia ez ezik, hautatua edo inposatua ote den.

Ama izateko edo ez izateko emakumeek duten presio soziala handia da: bizi funtzio hau ahalbidetzen eta baloratzen ez duen gizarte egitura batean ama izatea zaila da, eta emakumeen osasun fisikoan eta mentalean ere eragina dauka. Ama izateko edo ez izateko erabakiari eusteak, eta hori egiteko moduak, askotan norbanako gisa galtzera eramaten ditu emakumeak. Zaintzaren eta heziketaren zama guztia emakumeengan jartzen da oraindik. Ama izatera animatzen dituzten mezuekin bonbardatzen dituzte, baina baldintza duinetan ama izatea ahalbidetuko dien aldaketa sozialik gabe, eta amatasunak zein amatasun ezak haien zat duen kostu indibiduala (pobretze ekonomikoa, soziala, osasun fisiko eta psikikoaren murrizketa...) agerian jarri gabe.

Buru osasuneko eta asistentziazko langileek ezin diote eguneroko lanari ekin artatzen diren emakumeen bizitzan amatasunak eta amatasun ezak duen zeregina, eta haien osasun mental, fisiko, ekonomiko eta sozialean dituen inplikazioak ulertu eta artatu gabe. Hori dela eta, oraingo honetan, emakumeen zein amen zereginen sakondu nahi da psikologiaren eta medikuntzaren zientzietan; psikologiatik, psikiatriatik eta asistentzia zientzietatik amak kontzeptualizatzeko erabiltzen den paradigma teorikoa zalantzan jarri, paradigma honetatik emakumeak ikusezin bihurtzen eta kaltetzen dituzten genero ezberdintasunak eta estereotipoak betikotu daitezkeelako.

Era berean, eta aurre egin beharreko fenomeno honen hamaika inplikazioez jabetuta, amaren zaintza eta babes jarduerak hainbat zapalkuntza ardatzetatik korapilatzen diren eremuak aurkezten dira, ikuspegi intersektionala eta kulturartekoa abiapuntutzat hartuta. Genero indarkeria eta emakume bakoitzak une bakoitzean duen bizi unearen arabera ezberdintasunak kontuan hartu beharreko alderdiak dira.

Aurkezten den laguntza eta esku-hartze terapeutikoaren, sanitarioaren eta asistentzialaren ereduak hasierako eredu teorikoak berrikustea eskatzen du, epaiketarik gabeko akonpainamendua ahalbidetzeko eta amaren irudia eta eginkizuna ohoratzeke.

Helburuak

Emakumeek ama izatea edo ez izatea erabakitzen duten testuingurua soziokulturalari buruz hausnartzea, eta baita ama izan behar duten uneko testuinguruaz.

Amatasunaren inguruko psikologiaren, osasun zientzien eta gizarte zientzien teorien berrikuspen kritikoa egitea.

Amatasunak edo amatasun ezak eta zaintzaren eta babesaren jarduerak duen eragin emozionala eta soziala aztertzea.

Amatasuna eta hari lotutako zaintzaren eta babesaren jarduerak elementu soziokulturalengandik baldintzatuta dauden hainbat esparrutan eta egoeratan sakontzea.

Amatasuna babesteko politika publikoen eta emakumeei eragindako ukoen eta kostuen azterketa kritikoa egitea, baita emakume guztiek politika publiko horiek erabiltzeko dituzten aukerena ere.

Lankidetzak



Programa

2025-09-25

09:00 - 09:10	Inauguración institucional. Directora de EMAKUNDE
09:10 - 09:15	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Vicenta Alonso De la Cruz COPB - Coordinadora de la Comisión de Igualdad
09:15 - 10:15	“Reflexiones feministas en torno a la maternidad “ Esther Vivas Esteve Escuela Feminista de Maternidad - Psicóloga Clínica (Zoom bidez parte hartuko du)
10:15 - 11:15	“Maternidad / maternaje y ciclo vital “ Patricia Verdés Giménez
11:15 - 11:45	Atsedena
11:45 - 12:45	“No maternidad: elegida y/o impuesta“ Mirian Aguilar Psicóloga (Zoom bidez parte hartuko du)
12:45 - 13:45	“Psicología perinatal“ Begoña Dorado Rendo Consulta privada - Psicóloga Clínica
13:45 - 14:45	“Maternidad y salud mental“ Miren Edurne Zapiain Etxebeste OSAKIDETZA - Psiquiatra de Red Salud Mental Bizkaia

2025-09-26

09:00 - 10:00	Mahai ingurua: “Maternidades migradas“ SHEILA Melcon MELCON LOPEZ SORTZEN consultoría - Psicóloga feminista SILVIA ZUNIGA SORTZEN consultoría - Madre migrada y acompañante en procesos de migración de madres.
10:00 - 11:00	“Maternidad/maternaje y violencia de género“ Sonia Vaccaro Ceccarelli Consulta privada - Psicóloga Clínica y Forense
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 12:30	“Sanar la relación con la propia madre“ Norma Vázquez Garcçoa Sortzen Consultoria - Psicóloga
12:30 - 13:30	“Acompañar a madres y mujeres desde el no juicio “ Veronica Alcobendas Consulta privada - Psicóloga

13:30 - 13:45	Cierre intitucional. Consejero de Sanidad y Decana de COPB
13:45 - 14:00	Itxiera Vicenta Alonso De la Cruz COPB - Coordinadora Comisión Igualdad
13:50 - 14:00	Sintesia

Zuzendaritza



Vicenta Alonso De la Cruz

Gobierno Vasco, Colegio Oficial de Psicología Bizkaia, Coordinadora de la Comisión de Igualdad

Vicenta Alonso de la Cruz. Institutzio penitentiarioetako goi-mailako teknikarien psikologoa, bere funtzioak psikologo gisa garatu ditu arreta klinikoarekin programa psikoterapeutiko ezberdinetan. 2003az geroztik, Donostiako eta Bilboko espetxeetan tratamendu zuzendariordean lan egiten du. Psikologia klinikoan masterra eta emakumeen aurkako indarkerian masterra. Psikologo kliniko gisa egiten duen lanaren barruan, 2001etik gaur egunera arte, genero erasotzaileekin psikoterapia espezifikoak garatzen du, besteak beste. Bizkaiko psikologia eskola ofizialeko berdintasun batzordeko koordinatzailea da.

Irakasleak



Mirian Aguilar



Veronica Alcobendas



Vicenta Alonso De la Cruz

Gobierno Vasco, Colegio Oficial de Psicología Bizkaia, Coordinadora de la Comisión de Igualdad

Vicenta Alonso de la Cruz. Institutzio penitentziarioetako goi-mailako teknikarien psikologoa, bere funtzioak psikologo gisa garatu ditu arreta klinikoarekin programa psikoterapeutiko ezberdinetan. 2003az geroztik, Donostiako eta Bilboko espetxeetan tratamendu zuzendariordean lan egiten du. Psikologia klinikoan masterra eta emakumeen aurkako indarkerian masterra. Psikologo kliniko gisa egiten duen lanaren barruan, 2001etik gaur egunera arte, genero erasotzaileekin psikoterapia espezifikoak garatzen du, besteak beste. Bizkaiko psikologia eskola ofizialeko berdintasun batzordeko koordinatzailea da.



Begoña Dorado Rendo



SHEILA Melcon MELCON LOPEZ



Sonia Vaccaro Ceccarelli

Asesora internacional sobre el tema victimología y violencia contra las mujeres, sus hijas e hijos. Su concepto de Violencia Vicaria, ha sido recogido en el ámbito judicial en países como Argentina, Colombia y España y se ha incluido en el Pacto de Estado contra la Violencia de Género a favor de las madres cuyos hijos e hijas son asesinados por su pareja, para que sean también consideradas víctimas de violencia de género. Es coautora junto a Consuelo Barea Payueta de “El Pretendido síndrome de alienación parental”, Editorial Desclée de Brouwer (2009).



Norma Vázquez Garcçoa

Ororen gainetik, feminista. Bizitzako 45 urteetan lagun izan duen ikuspegi batetik abiatzen dira beti bere lanbidea keta intereseko gaiak, eta, beraz, jada ez du errealitaterik ulertzen ikuspegi hori gabe. Prestakuntza psikologoa du, eta konplexuaren terapia erabili du emakumeen aurkako indarkeria matxista ulertzeko, alderdi teoriko eta praktikoetan, bai biktimei zein bizirik atera diren emakumeei laguntzeko, bai profesionalei prestakuntza eta beste jarduera eratorri batzuk emateko. Emakumeen aurkako indarkeria matxistaren inguruko politika publikoak garatzen ere aritu da azken urteotan.



Patricia Verdés Giménez

Psicóloga y psicoterapeuta feminista, master en sexualidad humana, agente de igualdad, agente para la intervención en violencia de género. Acompaña procesos de terapia psicológica en consulta autónoma y a grupos de mujeres en entidades públicas y del tercer sector desde la mirada y la práctica gestalt y feminista desde hace 20 años. En estos procesos aparecen las palabras cuidados, genealogía, libertad, escucha, guía interna, amor, sexualidad, trauma, violencias, cuerpos, salud, enfermedad, deseo ... que son aquellas que dan forma al trabajo compartido con las personas que acompaña. Anteriormente ha trabajado en entidades que atienden la salud biopsicosocial de las mujeres como el programa de salud del Instituto de las Mujeres, la salud sexual como la Federación de Planificación Familiar de España y la violencia de género en un punto municipal del Observatorio regional de violencia de género de la CAM. Participa en el grupo autónomo de compañeras Psituadas de psicología y feminismos.



Esther Vivas Esteve



Miren Edurne Zapirain Etxebeste

Osakidetza

Osakidetza GIPUZKOAKO Osasun Mentaleko Sareko (GOMS) psikiatriako mediku espezialista gaur egun arte. Bere asistentzia-ibilbidearen zati bat osasun mental perinatalaren esparruan garatu da, eta GOMSen psikofarmakoen eta haurdunaldiaren lantaldearen koordinatzaile arduraduna izan da 2010eko urritik gaur egun arte. Amatasuna programaren arduraduna eta koordinatzailea, honako proiektu hauetan: Antsietatea eta depresio perinatala prebenitzea, antzematea eta garaiz lantzea; eta jokabide suizidaren detekzioa, lanketa goiztiarra eta zainketen jarraitutasuna jaiotza inguruko etapan. GOMSek ikerketa taldeko eta Bio-Gipuzkoa Osasun Ikerketako Institutuko kidea, eta GOMS eta EHUKo perinatal lerroko lan taldeko kidea. Psikiatriako eta Perinatal Osasun Mentaleko hainbat kongresutan parte hartu du hizlari gisa, eta ahozko komunikazio onenaren Lehen Saria jaso du 2024ko apirilaren 26an Perinatal Osasun Mentalerako Espainiako Marcé Elkartek (MARES) antolatutako Osasun Mental Perinatalari buruzko XII. Jardunaldian.



SILVIA ZUNIGA

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2025-06-30 ARTE	2025-09-25 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	61,00 EUR
Orokorra	-	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	74,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	61,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	22,00 EUR
ASPEGIko bazkideak	-	74,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoak Elkargo Ofiziala	-	74,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2025-06-30 ARTE	2025-08-25 ARTE	2025-09-25 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	61,00 EUR	-
Orokorra	-	-	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	-	74,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	-	61,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	-	22,00 EUR
ASPEGIko bazkideak	-	-	74,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoak Elkargo Ofiziala	-	-	74,00 EUR

Kokalekua

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Abandoibarra etorbidea. 48009- Bilbo

Bizkaia