

Haurdunaldiko, jaiotza-inguruko eta jaioberrien galeraren ondoriozko dolua ikusaraziz



Haurdunaldiko, jaiotza-inguruko eta jaioberrien galeraren ondoriozko dolua ikusezina da oraindik ere, inpaktu emozionala larriagotuz eta arreta egokia lortzea zailduz. UPV/EHUko Uda Ikastaro honek ezagutzak, tresnak eta estrategiak eskaintzen ditu errespetuz laguntzeko.

Ira. 29 - Ira. 30 2025

Kod. 019-25

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2025

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Ira. 29 - Ira. 30 2025

Kokalekua

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Hizkuntzak

Gaztelera Euskara

Balio akademikoa

20 ordu

Webgunea

<https://eskuhutsik.es/>

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

Uda Ikastaro honen helburua da haurdunaldiko, jaiotza-inguruko eta jaioberrien galeraren ondoriozko dolua ikusaraztea, arreta gizatiarragoa eta errespetuzkoagoa sustatu asmoz.

Hitzaldi eta tailer praktikoen bidez, hainbat gai jorratuko dira, hala nola galera horien inpaktu emozionala eta soziala, familiekiko komunikazio enpatikoa, autozaintza profesionala, eta heriotza perinatalaren inguruko lege eskubideak. Bidelagun izateko estrategiak, dolu prozesuan oroitzapenek duten garrantzia eta galera baten ondorengo haurdunaldietan bidelagun izatearen gaia ere landuko dira.

Hainbat diziplinako profesionalak arreta hobetzeko tresnak partekatuko dituzte, sentsibiltatean, errespetuan eta ekitatean oinarritutako laguntza bermatzeko.

Helburuak

Doluan dauden familiei hurbileko eta kalitatezko arreta eskaini ahal izateko beharrezkoak diren trebetasunen garapenean modu praktikoan sakontzea.

Bertaratutako profesionali ezagutzen, tresnen eta estrategien inguruko informazio eguneratua eskaintzea, dolu perinataleko prozesuetan errespetuzko arreta, onbera eta kalitatezkoa eman dezaten.

Doluan dauden familiekiko harremana eta komunikazioa lantzea, erabakiak, beldurrak eta indarguneak aztertuz.

Dolu perinataleko egoeretan argazkilaritzara hurbiltzeko, argazkiak egiteko eta editatzeko trebetasunak garatzea.

Saio praktikoa eta bizipenezkoa egitea, nor bere burua ezagutzeko eta doluarekin lotutako jarduerara bideratutako baliabideak eta trebetasunak lortzeko.

Doluan sakontzea lehen mailako arretatik, sentimenduetan arakaturik, maitasun istorioaren erreparazioa eta jarraipena sustatzeko.

Haurdunaldiko eta jaioberrien heriotzak biltzen dituen tabu soziala hausten laguntzea, egoera horietatik igarotzen diren familiek bizi duten errealitatea lehen eskutik erakutsiz.

Gertakari horien tamaina emozionala azaltzea, errespetutik, zaintzatik eta maitasunetik lagundu ahal izateko.

Heriotza perinatalarekin lotutako burokrasia eta legezko alderdiei buruzko informazioa ematea.

Gure ingurunean laguntza onberagoa sustatuko duten aldaketei buruzko hausnarketa sustatzea.

Dolu perinatala gizartean aitortzearen garrantziaz sentsibilizatzea.

Galeraren ondorengo haurdunaldiak berezi egiten dituzten ñabardurak aztertzea.

Lankidetzak



Programa

2025-09-29

08:45 - 09:00	Registro / Erregistroa
09:00 - 09:15	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Maria Gonzalez Gomez Esku Hutsik - Presidenta
09:15 - 10:15	“Realidad de la muerte perinatal” Maria Gonzalez Gomez Esku Hutsik - Presidenta
10:15 - 11:15	“Duelo perinatal (aspectos psicológicos y emocionales)” Nereida Barrikarte García Esku Hutsik - Psicóloga perinatal
11:15 - 11:30	Experiencia de familia en duelo
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:00	“Zainketak dolu perinatalean/ Cuidados en el duelo perinatal” Lorea Garcia Esturo Esku Hutsik - Matrona
13:00 - 14:00	“Relación y comunicación en el duelo perinatal” Lorea Garcia Esturo Esku Hutsik - Matrona

2025-09-30

09:00 - 09:30	“Embarazo y postparto arco iris” Maria Gonzalez Gomez Esku Hutsik - Presidenta
09:30 - 09:45	Experiencia de familia en duelo
09:45 - 10:15	“Información legal” Lorea Garcia Esturo Esku Hutsik - Matrona
10:15 - 11:15	“Taller de comunicación” Lorea Garcia Esturo Esku Hutsik - Matrona
11:15 - 11:45	Atsedena
11:45 - 12:45	“Taller de fotografía en duelo” Nerea Garaizar Esku Hutsik - Fotógrafa perinatal
12:45 - 13:45	“Taller vivencial”

13:45 - 14:15

Dudas y cierre

Zuzendaritza



Maria Gonzalez Gomez

ESKU HUTSIK

- Maistra eta psikopedagogo. - Stillbirth support aholkulariaren prestakuntza. - Komunikazio korporatiboko masterra, ekitaldien antolaketa eta protokoloa. - Arreta goiztiarrean, prebentzioan eta diagnostikoan aditua. - Amatasunari buruzko prestakuntza galdu ondoren, eta laguntza-taldeetan sortzea. - Esku Hutsik elkartearen lehendakaria eta sortzaileetako bat. - FEDUPeko Zuzendaritza Batzordeko kidea (haurdunaldiko, jaiotza-inguruko eta jaioberrien dolurako Espainiako Federazioa)

Irakasleak



Nereida Barrikarte García

- Osasun psikologo orokorra, hirugarren belaunaldiko terapietan espezialista (mindfulness oinarriarekin) eta psikologia perinatalean. - Aukera-berdintasuneko teknikaria. - Dolu perinatalerako prestakuntza.



Nerea Garaizar

- Uneak elkarteko argazkilari profesionala - Gizarte Hezkuntzan diplomaduna. Deustuko Unibertsitatea (1997) - Etorkinekin esku hartzeko graduondokoa. Deustuko Unibertsitatea. (2002) - Argazki aurreratua, (BLACKKAMERA BILBAO) 2019 - Emakumeen laguntza eta amatasuna (BILBO 2012) - Fotologia eta argazkigintza kontzienteko tailerra (BILBAO 2019) - Dolu-argazkia (2019)



Lorea Garcia Esturo

- Basurtuko Unibertsitate Ospitaleko emagina. - Euskal Autonomia Erkidegoko Emaginen Irakaskuntza Unitateko tutorea eta irakaslea. - Perinatal H.U.Basurto dolu-gidaren sortzaileetako bat



Maria Gonzalez Gomez

ESKU HUTSIK

- Maistra eta psikopedagogo. - Stillbirth support aholkulariaren prestakuntza. - Komunikazio korporatiboko masterra, ekitaldien antolaketa eta protokoloa. - Arreta goiztiarrean, prebentzioan eta diagnostikoan aditua. - Amatasunari buruzko prestakuntza galdu ondoren, eta laguntza-taldeetan sortzea. - Esku Hutsik elkarrearen lehendakaria eta sortzaileetako bat. - FEDUPeko Zuzendaritza Batzordeko kidea (haurdunaldiko, jaiotza-inguruko eta jaioberrien dolurako Espainiako Federazioa)



Berta Muñoz

- Bizkaian kolegiatutako psikologo perinatala. - Prestakuntza Perinatal Osasun Mentaleko Europako Institutuan. - Bizkaiko Psikologo Elkargo Ofizialeko perinatalitate batzordeko kidea. - Esku-hartze psikologiko perinatalean trebatua, testuinguruaren ikuspegitik: Haurdunaldia, erditzea eta erditu ondokoa, Almeriako Unibertsitatean. - Jaiotza-inguruko galera eta doluari buruzko prestakuntza (FOCAD) - Psikoterapia Humanista Integratiboko masterra, Galene Institutuan. - NUR metodo psikoterapeutikoa, traumaren jatorriarekiko lotura. - Mindfulness PRACTICUMeko instruktorea MBSRn, esMindfulness lanbide-heziketa, IMCAk (Mindfulness Instruktoeen Nazioarteko Elkarte) egiaztatua. - Mindfulness irakasle ziurtatua haurrentzat Eline Snel metodoa AMT - Academy for Mindful Teaching (Eline Snel). - Hipnoerditzean sortua, erditze positiboaren bidez. - BRMTn edo mugimendu erritmiko eta erreflexu primitiboan sortua. - Madrilgo Unibertsitate Konplutentseko pedagogia-gaitasunaren ziurtagiria. - Gugara Psicología enpresaren sortzailea. - ABASABANGaren bazkide sortzailea, erditu ondoren emakumeei laguntzeko taldeak.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2025-06-30 ARTE	2025-09-29 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	61,00 EUR
Orokorra	-	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	74,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	61,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	22,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	0 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	74,00 EUR
ASPEGIko bazkideak	-	74,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2025-06-30 ARTE	2025-09-29 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	61,00 EUR
Orokorra	-	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	74,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	61,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	22,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	0 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	74,00 EUR
ASPEGIko bazkideak	-	74,00 EUR

Kokalekua

Bizkaia Aretoa-UPV/EHU

Abandoibarra etorbidea. 48009- Bilbo

Bizkaia