

Gure medikuen buru osasuna: gizartearen ongizaterako eta herritarren arretarako ezinbesteko oinarria



Osasun mentalekin konprometitutako ikastaro berritzailea da honakoa: osasun arloan eta, oro har, gizartean gero eta ugariagoak diren arazoak argitara ateratzea du helburu.

Uzt. 02 2025

Kod. 011-25

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2025

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Uzt. 02 2025

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera Euskara

Balio akademikoa

10 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

Osasungintzako langileen osasun mentalari eragiten dioten gaiak ikusarazi nahi ditu Uda Ikastaro honek, eta horiek argitarata ateratzeko beharraren inguruan kontzientziatu bai osasungintzako langileak, bai gizarte osoa. Unibertsitatetik bertatik hasita, medikuntzak berekin daraman eta sustatzen duen perfekzioaren kulturaren aurka borrokatu nahi da, eta medikuntzan diharduten eta osasun mentalaren inguruan ahotsa goratzen duten pertsonen sufrimenduaren normalizazioa eten eta estigma apurtzea.

Ikastaro honek hainbat espezialitatetako profesional medikoei emango die ahotsa: eguneroko egoerak aztertu eta identifikatuko ditu, eta gizartearen beharrekinekin konektatu, osasungintzako profesionalen ongizatea zuzenean lotuta baitago herritarrek jasoko duten arretaren kalitatearekin. Alderdi teoriko horiek praktikara eramango dira doluan aditua den psikologo kliniko batek zuzendutako tailer dinamikoaren bidez. Tailer honek gure osasun mentala kaltetzen duten egoerak identifikatzeko eta kudeatzeko tresnak eskaintzea eta eskuratzea du helburu.

Osasun mentalarekin konprometitutako ikastaro berritzailea da honakoa: osasun arloan eta, oro har, gizartearen gero eta ugariagoak diren arazoak argitara ateratzea du helburu.

Helburuak

Osasun mentala agerian jartzea, haren inguruan kontzientziatzea eta gaiaren inguruko heziketa eskaintzea.

Presio handiko egoerek medikuengan dituzten ondorio psikologikoetan eta horrek gizartearen dituzten ondorioetan sakontzea.

Medikuntzaren arloan dagoen osasun mentalari lotutako arazoen estigma apurtzea.

Belaunaldi berriak arrisku faktoreak eta haien ondorioak identifikatzen trebatzea.

Zaintzaileen eta pazienteen arteko lotura zaintzea, medikuen ongizate mentalak herritarrei arreta hobe ematea dakarrelako.

Praktikaren bidez, osasun mentala kudeatzeko tresnak eskuratzen trebatzea.

Lankidetzak



Programa

2025-07-02

08:45 - 09:00	Registro
09:00 - 09:15	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Patricia Rodriguez Martinez Instituto Vasco de Medicina Legal - Médico Forense especialista en Patología Forense. Profesora UPV/EHU
09:15 - 10:00	“Comprensiones e incomprensiones, sociales y judiciales, ante los trastornos mentales” Paco Etxeberria Gabilondo Faculta de Medicina de la UPV/EHU - Médico Especialista en Medicina Legal y Forense. Profesor Titular de Medicina Legal y Forense
10:00 - 10:45	“El diálogo interno: cómo el diagnóstico oncológico afecta a pacientes y médicos” Arrate Querejeta Ayerra Osakidetza - Médico Especialista en Radioterapia Oncológica en el Hospital Universitario Donostia. Profesora UPV/EHU
10:45 - 11:30	“El costo invisible de la pandemia y las situaciones médicas críticas en el Servicio de Cuidados Médicos Intensivos” Lander Atutxa Bizkarguenaga Osakidetza - Médico especialista en Medicina Intensiva en el Hospital Universitario Donostia
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 12:45	“ Neurologiaren beste aldea: eragin psikologikoa espezialistarengan/ El otro lado de la neurología: efecto psicológico en los especialistas” Amaia Jauregui Barrutia Gurutzetako Ospitalea/ Hospital de Cruces - Gurutzeta Ospitaleko neurologiako mediku espezialista. UPV/EHUko irakaslea/ Médico especialista en Neurología en el Hospital de Cruces. Profesora UPV/EHU
12:45 - 13:30	“Los desafíos emocionales de la medicina forense. Reconociendo factores de riesgo” Patricia Rodriguez Martinez Instituto Vasco de Medicina Legal - Médico Forense especialista en Patología Forense. Profesora UPV/EHU.
13:30 - 16:00	Comida
16:00 - 18:00	“Taller de autocuidado emocional. Herramientas prácticas de gestión” Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal UPV/EHU - Profesor UPV/EHU del Master de Psicología General Sanitaria y Master Propio en Atención Temprana. Psicólogo Clínico

Zuzendaritza



Patricia Rodriguez Martinez

UPV/EHU

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

Irakasleak



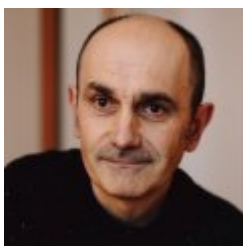
Lander Atutxa Bizkarguenaga



Paco Etxeberria Gabilondo

UPV/EHU

Doctor en Medicina por la Universidad del País Vasco (1991). Médico Especialista en Medicina Legal y Forense. Especialista en Antropología y biología forense de la Universidad Complutense de Madrid. Master en Derecho Médico Universidad Complutense de Madrid. Profesor Titular de Medicina Legal y Forense de la Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco en la que imparte docencia ininterrumpida desde el curso académico 1983/84. Profesor de Medicina Legal del Instituto Vasco de Criminología de la Universidad del País Vasco desde el Curso académico 1985-86 hasta la actualidad. Subdirector desde junio de 2000. Premio Derechos Humanos de la Diputación Foral de Gipuzkoa 2006. Su equipo ha recibido el Premio de Derechos Humanos del Gobierno Vasco en el 2007. Miembro de la Sociedad de Ciencias Aranzadi a la que pertenece desde 1973 y en la que ha desempeñado distintos cargos, incluida la presidencia.



Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal

Psikologia klinikoan espezialista da eta esparru pribatuan aritzen da (psikologo klinikoa). Psikoterapian aditua da, Europako Psikoterapia Federazioaren (EFPA) eskutik. Euskal Herriko Unibertsitateko irakaslea, 2016/17 ikasturtetik aurrera dolu-prozesuari buruzko eskolak ematen ditu Psikologia orokor sanitarioko masterretan eta Arreta goiztiarreko masterrean. Ekintza Ikastolako psikologoa 1998. urtetik 2005. urtera. Hezkuntza, osasun eta gizarte arloetako erakundeen dolu-prozesuari buruzko prestatzailea eta aholkularia. “Cómo superar el duelo: Hablar de la muerte nos acercamos a la vida” liburuaren egilea, Almuzara (2021). Kasu klinikoen, larrialdietako esku-hartzeen eta autozaintza profesionalaren gainbegiralea.



Amaia Jauregui Barrutia



Arrate Querejeta Ayerra



Patricia Rodriguez Martinez

UPV/EHU

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2025-06-30 ARTE	2025-07-02 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	34,00 EUR
Orokorra	-	48,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	41,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	34,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	41,00 EUR
Donostia Kultura	-	41,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	12,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	0 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa