

El equilibrio en el juego del fútbol



Futbolaren lanbideak duen gorakadak eta lehiak futboleantzen diren prestakuntza handiagoa eta hobea eskatzen du. Futbolak eskatzen dituen ezaugarriak hobetzeko erabiltzen diren metodologiak gero eta pluralagoak dira, eta ezinbestekoa da metodologia horien ezagutza sakontzea.

Eka. 26 - Eka. 28 2025

Kod. S01-25

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2025

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Eka. 26 - Eka. 28 2025

Kokalekua

Instalaciones Deportivas de la Real Sociedad de Fútbol

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

30 ordu

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Futbolari buruzko araudian etengabe gertatzen diren aldaketek, kontuan izanik araudia jende gehiago jokora erakartzeko bilaketa etengabe dagoela beti, berekin dakarte joko sistema eta taktika horien garapenaren azterketa.

Futbolaren lanbideak duen gorakadak eta lehiak futbolearen aritzen direnen prestakuntza handiagoa eta hobe eskatzen du. Futbolak eskatzen dituen ezaugarriak hobetzeko erabiltzen diren metodologiak gero eta pluralagoak dira, eta ezinbestekoa da metodologia horien ezagutzan sakontzea.

Futbolearen jokatzeko prestakuntza etengabe hobetzeko ahaleginarekin jarraituz, Uda Ikastaro honetan kontuan hartuko ditugu ezaugarri fisikoak, erlazioak, distantzia erlatiboen propietateak eta abar hobetzeko metodoei buruzko gogoeta egokiak; joko estiloak, zuzenekoak eta konbinatuak; arreta, kontzentrazioa, ikusmen periferikoa, baloi jaurtiketak, etab.

Helburuak

Etorkizuneko futbolarien prestakuntzan etengabeko hobekuntza eskaintzea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikak



Programa

2025-06-26

SESIÓN DE TARDE EN ZUBIETA

15:00 - 15:30	Inauguración del curso
15:30 - 17:00	“Superioridades ofensivas y defensivas” Luis Bonilla Real Club Celta de Vigo - Entrenador UEFA PRO
17:00 - 18:30	“Aspectos ofensivos y defensivos” Sergi Runge Coral Bayern Leverkusen Club de Fútbol - Entrenador UEFA PRO
18:30 - 20:30	“Sesión práctica” Sergi Runge Coral Bayern Leverkusen Club de Fútbol - Entrenador UEFA PRO

2025-06-27

SESIÓN MATINAL EN ZUBIETA

09:30 - 10:45	“Diseñar para el juego entre líneas” Adrian Márquez Federación Catalana de Fútbol - Entrenador UEFA PRO
10:45 - 12:00	“Sesión práctica” Adrian Márquez Federación Catalana de Fútbol - Entrenador UEFA PRO
12:00 - 13:15	“Sesión práctica” Luis Bonilla Real Club Celta de Vigo - Entrenador UEFA PRO

SESIÓN DE TARDE EN PALACIO MIRAMAR

16:00 - 19:00	Homenaje a Mikel Etxarri
	Presentación-Biografía deportiva: “Pasión por el fútbol”
	Mesa redonda de entrenadores contrastados con vinculación a Mikel Etxarri

2025-06-28

SESIÓN DE MAÑANA EN ZUBIETA

09:30 - 11:00	Conferencia impartida por la Federación Gipuzkoana de Fútbol
11:00 - 12:30	Conferencia impartida por la Real Sociedad Club de Fútbol
12:30 - 14:00	“Preparando el contrataque” Mikel Etxarri Sasiain
14:00 - 14:15	Cierre

Zuzendaritza



Mikel Etxarri Sasiain

UEFA Pro, Escuela de entrenadores de FGF

Nacido en Lasarte-Oria el 18-09-46 Residente en San Sebastián. PERÍODO Nº AÑOS ACTIVIDAD 59-74 15 Jugador desde playa a 3ª división 74-76 2 Entrenador Michelin juvenil 76-78 2 Entrenador Michelin Prefer-3ª Div. 78-81 3 Entrenador Aurrerá Ondárroa 3ª D. 81-86 5 Direc.Depor. – Entrenador Michelin Fútbol base. 86-89 3 2º Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 89-90 1 Entrenador Uni. País Vasco Pref. 90-92 2 Entrenador S.D. Eibar Segunda Div. 92-95 3 Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 95-97 2 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª Div. 97-01 4 Dirección Deportiva Gral. Real Sociedad 1ª Div. 01-02 1 Dirección Deportiva Base Real Sociedad Formac. 02-05 3 Secretaria Técnica Real Sociedad 1ª Div. 05-06 1 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª

Irakasleak



Luis Bonilla



A determinar



Mikel Etxarri Sasiain

UEFA Pro, Escuela de entrenadores de FGF

Nacido en Lasarte-Oria el 18-09-46 Residente en San Sebastián. PERÍODO Nº AÑOS ACTIVIDAD 59-74 15 Jugador desde playa a 3ª división 74-76 2 Entrenador Michelin juvenil 76-78 2 Entrenador Michelin Prefer-3ª Div. 78-81 3 Entrenador Aurrerá Ondárroa 3ª D. 81-86 5 Direc.Depor. – Entrenador Michelin Fútbol base. 86-89 3 2º Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 89-90 1 Entrenador Uni. País Vasco Pref. 90-92 2 Entrenador S.D. Eibar Segunda Div. 92-95 3 Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 95-97 2 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª Div. 97-01 4 Dirección Deportiva Gral. Real Sociedad 1ª Div. 01-02 1 Dirección Deportiva Base Real Sociedad Formac. 02-05 3 Secretaria Técnica Real Sociedad 1ª Div. 05-06 1 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª



Adrian Márquez



Sergi Runge Coral

Fecha de nacimiento: 11/12/1993 FORMACIÓN Máster en Dirección y Gestión del Deporte • Universitat Pompeu Fabra • 2016-17 Máster profesorado de Ed. Secundaria (Especialidad Ed. Física) • Universidad UNIR • 2015- 2016 Grado en Ciencias de la Actividad física y el deporte • Universitat Ramón LLul • 2011 - 2015 EXPERIENCIA LABORAL Profesor Técnica y táctica • Escuela CENAFE (Centro Nacional de Formación de Entrenadores) • 2017 - Actualidad Profesor de educación física (ESO Y BACHILLERATO) • Escola Sagrat Cor Diputació • 2017 - 2018 Entrenador de fútbol • UE CORNELLÀ (Cadete preferente). EX CE L'Hospitalet • 2010 - Actualidad

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2025-06-27 ARTE
Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzia	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2025-06-27 ARTE
Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzia	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR

Kokalekua

Gipuzkoa