



Salud Mental Perinatal y Abordajes Multidisciplinares



Esparru honetan espezializatutako hainbat autonomia erkidegotako profesionalek hartuko dute parte, emakume hauen arreta prozesuan esku hartzen duten profesionalen ezagutza eta sentsibilizazioa zabaltzeko helburuarekin.

Eka. 16 2025

Kod. P02-25

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2025

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Eka. 16 2025

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

10 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

Osasun mental perinatala lantzeko diziplinarteko jardunaldia izango da honakoa. Esparru horretan espezializatutako hainbat autonomia erkidegotako profesionalak hartuko dute parte, emakume hauen arreta prozesuan esku hartzen duten profesionalen ezagutza eta sentsibilizazioa zabaltzeko helburuarekin; baita behar emozionalak betetzeko dauden programen inguruan herritarrek kontzientziatzeko eta sentsibilizatzeko.

Helburuak

Jaiotza-inguruko aldian emakumearen arretan esku hartzen duten osasun profesionalak sentsibilizatzea eta kontzientziatzea osasun mentalak jaiotza-inguruko aldian duen garrantziari buruz, baita emakumearen bizi etapa honetan zainketek behar bezala jarrai dezaten asistentzia zirkuitu bat sortzeko beharrari buruz ere: ospitale barruko eta kanpoko helduen eta haur eta gazteen psikiatriako taldeak; ospitale barruko eta kanpoko ginekologiako/obstetriziako taldeak eta emaginak; lehen mailako arretako taldeak; ospitale barruko eta kanpoko pediatriako taldeak; eta ospitaleko larrialdi zerbitzua.

Herritarrek osasun mental perinatalaren garrantziaz sentsibilizatzea eta kontzientziatzea, eskura dauden baliabidei buruzko informazioa emanez, esperientziak lehen pertsonan partekatuz eta hainbat eremutako profesionalen ahotsa emanez.

Familiei, profesionalen eta komunitate orokorrari haurdunaldian, erditzean eta erditu ostean sor daitezkeen erronka emozionalen eta psikologikoen buruzko informazioa ematea.

Etaparen perinatalan, gaur egungo ebidentzia zientifikoan oinarritutako esku-hartze programak aurkeztea, amen osasun mentala prebenitu eta babesteko eta haurren garapen osasungarria eta segurua sustatzeko.

Gurasoen eta familiek bizitako esperientziei ikusgarritasuna ematea, babesaren eta esku-hartze goiztiarren garrantzia nabarmenduz.

Herritarren eta jaiotza-inguruko osasun mentaleko baliabideen arteko lotura sustatzea, haien ezagutza eta irisgarritasuna sustatuz.

Profesionalen eta komunitatearen arteko elkarriketa bultzatzea, ideiak trukatzeko gune bat sortuz.

Esperientzia pertsonalak, ezagutza zientifikoak eta lan komunitarioak bat egingo duten topagunea izatea, bizi etapa honetan ongizatea sortzeko.

Lankidetzak



Programa

2025-06-16

09:00 - 09:15	Registro / Erregistroa
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Miren Edurne Zapirain Etxebeste Red de Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). Centro de Salud Mental de Ondarreta (CSM Ondarreta) - Psiquiatra
09:25 - 11:15	Mahai ingurua: "Prevención, evaluación e intervención con mujeres con patología mental en periodo perinatal." Maite Aldabaldetrekua Gabirondo Red de Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). Centro de Salud Mental de Zarautz (CSM Zarautz) - Psiquiatra Jefa de Unidad (Moderatzailea) María de la Fe Rodríguez Muñoz Universidad Nacional a Distancia (UNED) - Catedrática de Psicología Miren Edurne Zapirain Etxebeste Red de Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). CSM Ondarreta - Psiquiatra Nuria Torres Gonzalez Osakidetza. Centro de Salud Ondarreta. - Matrona Alba Roca Lecumberri H. Clínic de Barcelona - Jefa de Unidad de Psiquiatría Perinatal
12:00 - 13:30	Mahai ingurua: ""Programas de intervención madre-bebé"" Begoña Garmendia Aldasoro Red de Salud Mental de Gipuzkoa, Osakidetza (Equipo de Psiquiatría Infantojuvenil). - Psiquiatra (Moderatzailea) Raquel Plata Redondo Red Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). Unidad de Atención Precoz (UAP) - Terapeuta Ocupacional Saioa Zarrasquin Arizaga Red Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). Unidad de Atención Precoz (UAP) - Psicóloga clínica Maite Piñeiro Consulta atención psiquiatría infantil - Psiquiatra Macarena Valencia Villarreal Biogipuzkoa - Investigadora
15:30 - 16:30	Mahai ingurua: ""Experiencias en el periodo perinatal"" Maite Azcona Errandonea Red de Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). CSM Ondarreta. - Enfermera de Salud Mental (Moderatzailea) Maria Gonzalez Gomez Esku hutsik (Euskadi) - Usuaría Beldurrek eta zaurgarritasunak topo egiten dutenean: aro perinatal traumatiko bat Itxaso Martin Zapirain Euskal Telebista (ETB) - Escritora y periodista Natalia Neira Laredo Katxalin Asociación - Usuaría
16:30 - 17:15	Mahai ingurua: ""Espacio participativo de reflexión y debate con el público"" Miren Edurne Zapirain Etxebeste Red Salud Mental de Guipúzcoa (RSMG). CSM Ondarreta - Psiquiatra (Moderatzailea) María de la Fe Rodríguez Muñoz UNED - Catedrática de Psicología Begoña Garmendia Aldasoro Red de Salud Mental de Gipuzkoa, Osakidetza (Equipo de Psiquiatría Infantojuvenil). - Psiquiatra Natalia Neira Laredo Katxalin Asociación - Usuaría Alba Roca Lecumberri H. Clínic de Barcelona - Jefa de Unidad de Psiquiatría Perinatal

Zuzendaritza



Miren Edurne Zapirain Etxebeste

Osakidetza

Osakidetzako Gipuzkoako Osasun Mentaleko Sareko (GOMS) psikiatriako mediku espezialista gaur egun arte. Bere asistentzia-ibilbidearen zati bat osasun mental perinatalaren esparruan garatu da, eta GOMSen psikofarmakoen eta haurdunaldiaren lantaldearen koordinatzaile arduraduna izan da 2010eko urritik gaur egun arte. Amatasuna programaren arduraduna eta koordinatzailea, honako proiektu hauetan: Antsietatea eta depresio perinatala prebenitzea, antzematea eta garaiz lantzea; eta jokabide suizidaren detekzioa, lanketa goiztiarra eta zainketen jarraitutasuna jaiotza inguruko etapan. GOMSek ikerketa taldeko eta Bio-Gipuzkoa Osasun Ikerketako Institutuko kidea, eta GOMS eta EHUko perinatal lerroko lan taldeko kidea. Psikiatriako eta Perinatal Osasun Mentaleko hainbat kongresutan parte hartu du hizlari gisa, eta ahozko komunikazio onenaren Lehen Saria jaso du 2024ko apirilaren 26an Perinatal Osasun Mentalerako Espainiako Marcé Elkartek (MARES) antolatutako Osasun Mental Perinatalari buruzko XII. Jardunaldian.

Irakasleak



Maite Aldabaldetrekue Gabirondo

Médica especialista en psiquiatría de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa y, desde abril 2015, jefa de la Unidad de Salud Mental del CSM Zarautz. Parte de su trayectoria asistencial se ha desarrollado en el ámbito de la salud mental perinatal participando en el grupo de trabajo de Psicofármacos y embarazo de la RSMG desde octubre 2010. Actualmente, colabora activamente en el proyecto de Prevención, detección y abordaje precoz de ansiedad y depresión perinatal del programa Amatasuna.



Maite Azcona Errandonea

Psicóloga y enfermera especialista en salud mental de Osakidetza. Parte de su trayectoria asistencial se ha desarrollado en el ámbito de la salud mental perinatal participando en el grupo de trabajo de Psicofármacos y embarazo de la RSMG desde octubre 2010. Colaboradora del programa Amatasuna y terapeuta de la intervención grupal del citado programa en CSM Ondarreta.



Begoña Garmendia Aldasoro

osakidetza osasun mentala



Maria Gonzalez Gomez

ESKU HUTSIK

- Maistra eta psikopedagogo. - Stillbirth support aholkulariaren prestakuntza. - Komunikazio korporatiboko masterra, ekitaldien antolaketa eta protokoloa. - Arreta goiztiarrean, prebentzioan eta diagnostikoan aditua. - Amatasunari buruzko prestakuntza galdu ondoren, eta laguntza-taldeetan sortzea. - Esku Hutsik elkartearen lehendakaria eta sortzaileetako bat. - FEDUPeko Zuzendaritza Batzordeko kidea (haurdunaldiko, jaiotza-inguruko eta jaioberrien dolurako Espainiako Federazioa)



Itxaso Martin Zapirain

Eitb

Doctora en Antropología Social (2015) con la tesis titulada Eromena, azpimemoria eta isiltasuna(k) idazten: hutsune bihurtutako emakumeak garaiko gizartearen eta moralaren ispilu (Escribiendo la locura, la submemoria y los silencios: mujeres hueco como espejo de la sociedad y la moral), ganadora del premio Micaela Portilla Vitoria (mejor tesis sobre estudios feministas o de género de la UPV/EHU). Máster en Estudios Feministas y de Género (UPV/EHU, 2011), Licenciada en Antropología cultural y Social (UPV/EHU, 2010) y Comunicación Audiovisual (UPV/EHU, 2003). Ha publicado la novela Ni, Vera (Elkar, 2012) basada en la historia de su bisabuela que estuvo ingresada en un psiquiátrico de Gipuzkoa de 1935 a 1986. Trabajado como periodista en la radio y la televisión pública vasca (EITB), y actualmente trabajo en el mismo medio en el laboratorio de nuevos formatos.



Natalia Neira Laredo

- 1994-2000: Estudios de Medicina y cirugía en UPV - -2001-2005: especialidad de psiquiatría en Madrid - 2002-2004: máster en Psicoterapia Integradora - 2005-2014: contratada como psiquiatra por Salud Mental de Osakidetza



Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra, especialista en Psiquiatría por la Universidad París XII, con experiencia en psiquiatría del adulto, infantil, adolescente y perinatal. Psicoterapeuta con amplia trayectoria en la red sanitaria pública de París y Osakidetza. Ha desempeñado funciones como directora médica e impulsora de equipos multidisciplinares enfocados en la atención y prevención en infancia, adolescencia y salud mental perinatal, especialmente en Donostia y el País Vasco francés. Amplia experiencia docente en programas de posgrado como el Máster en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil de la Universitat de València y el Máster sobre Divorcio de la Universidad del País Vasco. Profesora en cursos de actualización en Psiquiatría Infantojuvenil organizados por la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES). Ponente y autora de diversas conferencias y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales, con énfasis en perinatalidad. Coautora del "Manual de Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil": «Análisis de las motivaciones de parentalidad», Editorial ASMI). Miembro activo de SEPYPNA,(Grupo Perinatalidad), AEPNYA, ASMI, SPPB y ARPPE.



Raquel Plata Redondo

Terapeuta Ocupacional. Trabaja en la Unidad de Atención Precoz de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa (RSMG) del Servicio Vasco de Salud (Osakidetza). Investigadora y miembro del equipo del proyecto Koxkortzen, orientado a la detección de señales de alarma en bebés. Participa en el Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa. Formación de especialización en Psicomotricidad, en Integración Sensorial por la Universidad del Sur de California, en SAI (Sensory Attachment Intervention), en el Modelo DIR de Greenspan, en COOP (Cognitive Orientation to Occupational Performance), en apego con Patricia Crittenden y Margarita Ibáñez, así como en la Teoría de la Mentalización en niños con Norka Malberg. Cualificada para el uso de la CIB (Codificación de las Conductas de Interacción entre madres y bebés) de Ruth Feldman.



Alba Roca Lecumberri

Médica especialista en psiquiatría y doctora en psicología clínica y de la salud. Coordinadora y Psiquiatra del Hospital de Día Madre Bebé del Hospital Clínic de Barcelona y, desde Julio 2021, jefa de la Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital Clínic de Barcelona que trabaja interdisciplinariamente con 7 servicios (entre ellos obstetricia y neonatología). Ha colaborado en la publicación de varios artículos científicos publicados en revistas de factor de impacto de ámbito internacional, así como en la elaboración de capítulos de libros y docencia sobre Salud Mental Perinatal



María de la Fe Rodríguez Muñoz

Doctora en Psicología, catedrática en el Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Su trayectoria académica y científica se ha centrado en la salud mental perinatal, con especial énfasis en ensayos controlados aleatorizados y revisiones sistemáticas. Es directora del Proyecto Mamás y Bebés-España, una iniciativa pionera en la prevención de la depresión perinatal. Ha publicado más de 50 artículos en revistas científicas de alto impacto. Actualmente, es Editora Jefe de la revista Clínica y Salud y forma parte del comité editorial de Psicothema. Además, ha dirigido cinco tesis doctorales en el ámbito de la psicología perinatal y colabora activamente en proyectos de investigación internacionales. Su formación y proyección internacional se han enriquecido con estancias de investigación en instituciones como la Universidad George Washington y la Universidad de Coimbra, donde ha trabajado con investigadores de referencia en el campo.



Nuria Torres Gonzalez

Enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología, actualmente trabajo como matrona de atención primaria en el Centro de Salud de Ondarreta, en Donostia-San Sebastián. Cuento con experiencia clínica en el área de embarazo y partos de los Hospitales Donostia y La Paz de Madrid. Además, he colaborado en diversos estudios y en la elaboración de la Guía de Actuación en la Pérdida Perinatal en el Hospital Universitario Donostia (HUD). Premio Innovación e Investigación en Enfermería 2023, otorgado por el Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa (COEGI), poseo formación como Experto Universitario en Urgencias y Emergencias, y actualmente soy vocal del Comité Organizador del II Congreso de la AME-EEE y del XXIII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME), que se celebrará en octubre de 2025 en Donostia.



Macarena Valencia Villarreal

Psicóloga infanto-Juvenil, ha cursado estudios de Pos título en Psicología clínica infanto-juvenil, Máster en Psicología y psicopatología perinatal e infantil, y actualmente se encuentra finalizando el programa de doctorado en Investigación en Psicología de la Universitat de Valencia. Trabaja como investigadora en Biogipuzkoa en los proyectos: “Koxkortzen: Detección de señales de alarmas en bebés de madres y/o

padres que acuden a Salud mental” y “Amatasuna: Prevención, detección y continuidad de cuidados de la conducta suicida durante la etapa perinatal” de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa (RSMG) del Servicio Vasco de Salud (Osakidetza).



Miren Edurne Zapirain Etxebeste

Osakidetza

Osakidetzako Gipuzkoako Osasun Mentaleko Sareko (GOMS) psikiatriako mediku espezialista gaur egun arte. Bere asistentzia-ibilbidearen zati bat osasun mental perinatalaren esparruan garatu da, eta GOMSen psikofarmakoen eta haurdunaldiaren lantaldearen koordinatzaile arduraduna izan da 2010eko urritik gaur egun arte. Amatasuna programaren arduraduna eta koordinatzailea, honako proiektu hauetan: Antsietatea eta depresio perinatala prebenitzea, antzematea eta garaiz lantzea; eta jokabide suizidaren detekzioa, lanketa goiztiarra eta zainketen jarraitutasuna jaiotza inguruko etapan. GOMSei ikerketa taldeko eta Bio-Gipuzkoa Osasun Ikerketako Institutuko kidea, eta GOMS eta EHUKo perinatal lerroko lan taldeko kidea. Psikiatriako eta Perinatal Osasun Mentaleko hainbat kongresutan parte hartu du hizlari gisa, eta ahozko komunikazio onenaren Lehen Saria jaso du 2024ko apirilaren 26an Perinatal Osasun Mentalerako Espainiako Marcé Elkarteak (MARES) antolatutako Osasun Mental Perinatalari buruzko XII. Jardunaldian.



Saioa Zarrasquin Arizaga

Psicóloga clínica, experta en infancia y adolescencia. Máster en psicopatología y psicoterapia del niño y el adolescente. Actualmente trabaja como psicóloga clínica en la Unidad de Atención Precoz de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa (RSMG) del Servicio Vasco de Salud (Osakidetza). Formada en la Universidad de Cornell de Nueva York en patología límite de la personalidad. Es investigadora en el Programa perinatal Koxkortzen de la RSMG. Miembro de la junta directiva de SEPYPNA (Sociedad Española de Infancia y Adolescencia).

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2025-06-16 ARTE
Orokorra	48,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	41,00 EUR
Matrikula exentzioa	34,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	12,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	0 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2025-06-16 ARTE
Orokorra	48,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	41,00 EUR
Matrikula exentzioa	34,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	12,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	0 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa