



Emakumeentzako lidergoa eta ahalduntzea kirolean



Aldaketa bultzatzeko estrategiak eta tresnak.

Uzt. 07 - Uzt. 08 2025

Kod. S02-25

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2025

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Uzt. 07 - Uzt. 08 2025

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Webgunea

<http://www.tximistfoundation.org>

Antolakuntza Batzordea



Azalpena

Uda Ikastaro honek kirol kudeaketan eta entrenamenduen gidaritzan diharduten emakumeen lidergoa eta ahalduntzea indartzeko helburua du. 80 parte-hartzaile zuzendua dago, aurrez aurre nahiz online, eta prestakuntza integrala eta praktikoa eskaintzen du, Tximist Fundazioko presidenteak gidatuta; erakunde horrek urteak daramatza kirolean emakumeen lidergoa sustatzen.

Gidaritzarako eta kudeaketarako tresnak eskaintzen ez ezik, emakumeok kirolean aldaketa eragile gisa duten eginkizunean ere jartzen du arreta ikastaroak, norbanakoaren ingurunean aniztasun eta inklusio handiagoa sustatuz. Gainera, kirolean lider diren emakumeen sare profesional bat sortuko da, kirolaren eremuan genero berdintasuna zabaltzeko.

Helburuak

Kirolaren arloan emakumeak prestatzea eta ahalduntzea, batez ere lidergo, kudeaketa eta ahalduntze estrategietan trebetasunak dituzten kudeatzaileak eta entrenatzaileak, beren erakundeetan eta, oro har, kirolaren sektorean duten eginkizuna indartzeko.

Programa

2025-07-07

09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Aintzane Encinas Gomez Fundación Tximist - Presidenta
09:25 - 10:30	“Ponencia Inaugural: "El Futuro del Liderazgo Femenino en el Deporte"” Elixabete Sarasola Nieto Fundación Tximist - Comunicación
10:30 - 11:30	“Liderazgo Transformacional: Construyendo Equipos de Alto Rendimiento” Yon Berastegui Martinez UPV-EHU - Profesor psicología deportiva/Campeón Copa Reina Real Sociedad
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:15	Mahai ingurua: “Gestión Deportiva con Perspectiva de Género: Desafíos y Oportunidades” Aintzane Encinas Gomez Tximist Foundation - Presidenta Ainara Manterola Ikutza Zuhegan - Fundadora y Ceo Elixabete Sarasola Nieto Vaantage - Directora Desarrollo Patricia Zugasti Izaguirre Unitravel - Gerente
13:15 - 14:00	Sintesia

2025-07-08

09:15 - 10:30	“Comunicación Efectiva para Líderes: Herramientas para la Gestión de Equipos y Proyectos Deportivos” Yon Berastegui Martinez UPV-EHU - Profesor psicología
10:30 - 12:00	“Innovación y Gestión en el Deporte: La Visibilidad Femenina en la Alta Competición” Aintzane Encinas Gomez Fundación Tximist - Presidenta
12:00 - 12:30	Atsedena
12:30 - 13:30	“El Camino hacia el Futuro: Liderando con Impacto” Aintzane Encinas Gomez Fundación Tximist Fundazioa - Presidenta Yon Berastegui Martinez UPV-EHU - Profesor psicología deportiva/Campeón Copa Reina Real Sociedad
13:30 - 14:00	Itxiera Aintzane Encinas Gomez Fundación Tximist Fundazioa - Presidenta

Zuzendaritza



Aintzane Encinas Gomez

TXIMIST FUNDAZIOA, PRESIDENT

20 urte baino gehiagoko esperientzia duen lider dinamikoa, genero berdintasuna eta kirolaren bidezko ahalduntzea sustatzeko grina eta esperientzia uztartzen ditu. Tximist Fundazioa zuzentzen du, sare globalak eta emakumeen lidergoa sustatzen dituena. Nire ikuspegi eta lidergo inklusiboa zurekin partekatzeko irrikan nago.

Irakasleak



Yon Berastegui Martinez

Esku-hartze Psikopedagogikoan doktorea, Psikopedagogian lizentziatua eta Gorputz Hezkuntzako Irakasletzan diplomatua. 2010az geroztik, Euskal Herriko Unibertsitateko HEFA (Hezkuntza, Filosofia eta Antropologia Fakultatea) fakultatean ari da irakasle. Psikopedagogia, Hezkuntza Soziopertsonala eta Hezkuntzan Esku Hartzeko Programak irakatsi ditu. Gaur egun, eskolak ematen ditu Gizarte Hezkuntzako Graduan eta Bigarren Hezkuntzako Irakasletzako Masterrean, laguntzaile doktore gisa, Hezkuntza Zientzien Sailean. Bartzelonako eta Lleidako Unibertsitateko GROPKo (Orientabide Psikopedagogikoko Recerca Taldea) kide aktiboa da 2016tik, eta EHUko GANDERE ikerketa-taldeko (Genero sozializazioa eta Hezkuntza testuinguruak) kidea 2018tik.



Aintzane Encinas Gomez

TXIMIST FUNDAZIOA, PRESIDENT

20 urte baino gehiagoko esperientzia duen lider dinamikoa, genero berdintasuna eta kirolaren bidezko ahalduntzea sustatzeko grina eta esperientzia uztartzen ditu. Tximist Fundazioa zuzentzen du, sare globalak eta emakumeen lidergoa sustatzen dituen. Nire ikuspegi eta lidergo inklusiboa zurekin partekatzeko irrikan nago.



Ainara Manterola Ikutza

Zuheganen sortzailea eta bazkidea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietan graduatua, mugimenduaren kalitatean, indar-entrenamenduan eta lesioen errekupeazioan espezializatua. Lehen mailako futbolari ohia eta nazioartekoa, bai futbolari gisa, bai prestatzaile fisiko gisa. Markelen ama.



Elixabete Sarasola Nieto

Vantageko emakumezkoen futbol koordinatzailea. Futbolarien garapen indibidualean aditua, pertzepzioari begira. Exercise Science B.Sko graduatua, College of Charleston, Estatu Batuak. Futbolari profesional ohia nazioartean.



Patricia Zugasti Izaguirre

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2025-06-30 ARTE	2025-07-07 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	61,00 EUR
Orokorra	-	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	74,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	61,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	74,00 EUR
Donostia Kultura	-	74,00 EUR
ASPEGIko bazkideak	-	74,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2025-06-30 ARTE	2025-07-07 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	61,00 EUR
Orokorra	-	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	74,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	61,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	74,00 EUR
Donostia Kultura	-	74,00 EUR
ASPEGIko bazkideak	-	74,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa