



Gure lurraldean eta ikerketatik generoaren osasuna zaintzen. Zientzia musikatua



Nola eragiten du generoak osasunean, eta zer ikerketa egiten ari dira gure lurraldean hori aztertzeko?

Uzt. 08 2025

Kod. 012-25

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2025

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Uzt. 08 2025

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Euskara

Balio akademikoa

10 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

Uda Ikastaro honen helburua da gure lurraldean osasuna eta generoaren elkarrekintzak aztertzen dituzten ikerketa proiektuak eta hauen emaitzak aditzera emateko espazioa sortzea. Generoak osasunean duen inpaktua datuekin azaltzeko eta genero berdintasun ezak emakumezkoen ongizatean duen eragina gogorazteko asmoa du. Mahai-inguruen bitartez, ikuspegiak kontrastatzeko, zalantzak argitzeko eta eztabaida sustatzeko aukera eskainiko da. Gainera, ikastaroa gitarra-jotzaile batek girotuko du, zientziari kutsu emozionala emanez.

Generoak eragina du gizabanakoaren autozaintza jokabidean, eta baita osasun sistemak haien beharrei erantzuteko duen moduan ere. Hori horrela, generoaren eta diagnostiko taldeen arteko elkarrekintza aztertu da nazioarteko mailan zein Euskal Autonomia Erkidegoko zenbait ospitaletako adierazleekin. Genero ezberdintasunak detektatzeko helburuarekin emaitzak azalduko dira, osasun sisteman arreta ipiniz.

Azken hamarkadetan genero medikuntzak aurrerapauso handiak egin baditu ere, erizainen genero ikuspegi gaixoen arretan txertatzeko beharrezko gaitasunak ez dira argi definitzen. Honekin lotuta, Euskal Autonomia Erkidegoan, erizain eta erizaintzako ikasleen genero kontzientzia eta osasun genero ezagutza aztertu duten ikerketen emaitzak erakutsiko dira: generoarekiko kontzientzia duen erizaintza posible izan dadin beharrezko antolakuntza aurrekariak, ezaugarriak, ondorioak eta berau aztertzeo erreferente enpirikoak modu aplikagarrian aurkeztea da helburua.

Jakina da COVID-19ak eragindako pandemiak osasun sistemen krisia bultzatu duela mundu osoan. Baina garai hartan, osasun arretak jasandako aldaketek berdin eragin al zien emakumezkoei eta gizonezkoei? Honi erantzuteko ospitaleratze adierazleetan izandako bilakaeraren berri emango da.

Bestalde, gaixoen pasibotasunari aurre eginez, haien osasunean eragiten duten esku-hartzeen diseinuetan parte hartzeko metodologiak aztertuko dira. Gipuzkoan gertatutako paziente eta osasun profesionalen arteko esperientzia baten berri emango da. Egitasmo honek emakumearen ahalduntzea sustatuko zuen esku-hartzea diseinatzea zuen helburu.

Azkenik, gure lurraldean bularreko minbizi diagnostikoa eta mastektomia jasotzen duten emakumeetan, berreraikitze prozesuari buruzko erabakitze egoerak deskribatu nahi dira. Nola kudeatzen dira bularreko minbizi prozesuan sortzen diren emozio eta zalantzak erabakiak hartu behar direnean?

Honekin guztiarekin, emakumearen osasunaren alderdietako batzuk ebidentzian oinarrituta ezagutuko dira, ikuspegi sozial eta interseksionala zabalduz. Gure lurraldean eta zientziatik, emakumearen osasuna zaindu daitekela aldarrikatzeko topaketa izango da.

Helburuak

Gure lurraldean generoa eta osasuna aldagai gisa ikertzen dituzten proiektuak eta hauen emaitzak ezagutzea.

Osasunean genero berdintasun ezak duen eragina aztertzea eta hauen inguruan eztabaidatzea.

Emakume ikerlariak generoaren inguruan egiten duten ikerketa lana aurkezteko espazioa eskaintzea.

Lankidetzak



Programa

2025-07-08

09:00 - 09:15	Erregistroa
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Amaia Cuesta Zigorraga Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria
09:30 - 10:00	“Emakumearen ahalduntzea ko-diseinatuz. Paziente eta osasun profesionalen elkargunearen emaitza. “ Amaia Cuesta Zigorraga Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria
10:00 - 10:30	“Genero ezberdintasunak ospitaleko adierazleetan: Euskal Autonomia Erkidegotik mundura” Nahikari Vizuete Aldave Gipuzkoako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendariordetza eta UPV/EHU - Gipuzkoako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendariordetzan teknikaria eta EHU, Donostiako Medikuntza eta Erizaintza fakultatea, Erizaintza II-ko irakasle elkartua
10:30 - 11:00	Mahai ingurua: “Mahai inguru musikatua 1” Amaia Cuesta Zigorraga Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria Nahikari Vizuete Aldave Gipuzkoako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendariordetza eta UPV/EHU - Gipuzkoako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendariordetzan teknikaria eta EHU, Donostiako Medikuntza eta Erizaintza fakultatea, Erizaintza II-ko irakasle elkartua Itziar Navarro Ibañez Soinuene Fundazioa - Teknikaria
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 12:00	“Nola hartzen ditugu erabakiak bularreko minbizian?” Garbiñe Lozano Real Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria
12:00 - 12:30	“Erizaintza eta ekitatea: generoarekiko zaintza sentikorra” Ainitze Labaka Etxeberria UPV/EHU - Erizaintza II - Irakaslea eta ikerlaria
12:30 - 13:00	Mahai ingurua: “Mahai inguru musikatua 2” Garbiñe Lozano Real Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria Ainitze Labaka Etxeberria UPV/EHU-Erizaintza II - Irakaslea eta ikerlaria Itziar Navarro Ibañez Soinuene Fundazioa - Teknikaria
13:00 - 13:15	Itxiera Amaia Cuesta Zigorraga Deustuko Unibertsitatea - Irakaslea eta ikerlaria
13:50 - 14:00	Sintesia

Zuzendaritza



Amaia Cuesta Zigorruga

Universidad de Deusto, Profesora en Grado en Enfermería

Erizaintzan eta Psikologian graduatua, adikzioetan espezializatua. Osasun mentaleko hainbat arlotan esperientzia klinikoa du, bai Kataluniako Osasun Zerbitzuan (drogomenpekotasunean kalteak murrizteko programetan) bai Euskadin. 2018tik unibertsitateko irakaslea da Erizaintzako Graduan, eta gaur egun irakasle eta ikertzaile lanetan dihardu Deustuko Unibertsitatean. Bere ikerketa ildo nagusia psikofarmakoen kontsumoa eta generoaren arteko harremana da. Gaur egun, doktoretza egiten ari da.

Irakasleak



Amaia Cuesta Zigorraga

Universidad de Deusto, Profesora en Grado en Enfermería

Erizaintzan eta Psikologian graduatua, adikzioetan espezializatua. Osasun mentaleko hainbat arlotan esperientzia klinikoa du, bai Kataluniako Osasun Zerbitzuan (drogomenpekotasunean kalteak murrizteko programetan) bai Euskadin. 2018tik unibertsitateko irakaslea da Erizaintzako Graduan, eta gaur egun irakasle eta ikertzaile lanetan dihardu Deustuko Unibertsitatean. Bere ikerketa ildo nagusia psikofarmakoen kontsumoa eta generoaren arteko harremana da. Gaur egun, doktoretza egiten ari da.



Ainitze Labaka Etxeberria

UPV/EHU

Ainitze Labaka Etxeberria, Erizaintzan graduatua eta Psikologian doktorea. UPV/EHUko Erizaintza II saileko irakaslea, Psikobiologia eta BANER (Basque Nurse Education Research Group) ikertaldeetako kidea. Eusko Jaurlaritza eta Ekonomia Ministerioak finantzatutako proiektutan parte hartu du, zenbait patologiatan ematen diren ezberdintasun biologiko sexualak aztertuz. Ikerketetan aurkitutako isuri androzentrikoak eta bere erizain jardueran antzemandako genero isuriak kurtso hau proposatzera eraman dute. Genero ikuspuntua barne hartzen duten master amaierako lanentzako laguntza jaso zuen (2014) eta hainbat artikuluko zientifiko argitaratu ditu maila internazionallean, baita euskarazko dibulgazio artikuluek ere.



Garbiñe Lozano Real

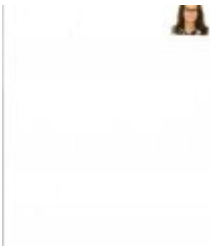
Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietan graduatua da Garbiñe Lozano Real. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako Unibertsitate Masterra egin ondoren, ikertzaile gisa menopausia duten eta menopausia ez duten emakumeen arrisku kardiobaskularrean dagoen aldea aztertzen hasi zen. Hainbat urte eman ditu Euskal Herriko Unibertsitatean ikertzaile gisa lanean, ariketa fisikoarekin eta zahartze

osasuntsuarekin lotutako hainbat proiektutan. LGTBIQ+ kolektiboarekin lotutako proiektuetan parte hartu du metodologia kualitatiboa landuz. Gaur egun, Deustu unibertsitateko irakasle eta ikertzailea da, eta doktoretza prozesuan jarduten du bularreko minbizia eta mastektomia duten emakumeen erabakitze prozesuaren inguruan.



Itziar Navarro Ibañez

Euskal Herriko goi-mailako musika ikastegian burutu zituen interpretazio ikasketak gitarra espezialitatean. Jose de Azpiazu musikagileari buruzko ikerketarengatik karrera amaierako ohorezko aipamena jaso zuen. 2014an Musikologia Kulturalako master ikasketak egin zituen Georg-August-Universität-ean (Göttingen, Alemania). 2016an, berriz, Grezian izan zen TEI Epirus-eko Herri-musikarako departamentuan, Erasmus programaren baitan. Gaur egun Soinuenea Herri Musikaren Txokoan ari da lanean eta Oiartzungo bertsolarien kantaeraren bilakaerari buruzko ikerketan dabil. Aipatu ikerketaren proiektuak Mikel Laboa Katedrak eta Mintzola Ahozko Lantegiak urtero plazaratzen dituzten sarietako bat jaso zuen iaz.



Nahikari Vizuite Aldave

Erizaintzan graduatua (2013), Euskal Herriko Unibertsitatean (UPV/EHU). Erizain gisa lan egin zuen Villa Sacramento zaharren egoitzan, 2013tik 2017ra. 2017an, Eusko Jaurlaritzan hasi zen lanean, erizain gisa; hasieran, Arabako Osasun Saileko Lurralde Ordezkaritzan, osasun-prestazioen sailean eta 2019tik, Gipuzkoako Osasun Saileko Lurralde Ordezkaritzan diardu. Lehen bost urteetan, Irungo Ikuskaritza Medikoan, eta 2024ko otsailaz geroztik, Gipuzkoako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendariordetzako epidemiologia-unitatean. Era berean, 2022tik Erizaintza II (UPV/EHU) Saileko irakasle elkartua da. Urte hauetan zehar, Osasun Publikoko Masterra egin du Nafarroako Unibertsitate Publikoan (2015) eta Lan Arriskuen Prebentzioko Masterra Errioxako Nazioarteko Unibertsitatean (2019). 2023an Erizaintzako doktoretza-ikasketak hasi zituen UPV/EHUn.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2025-06-30 ARTE	2025-07-08 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	29,00 EUR
Orokorra	-	41,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	35,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	29,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	35,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	10,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	0 EUR
ASPEGIko bazkideak	-	35,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2025-06-30 ARTE	2025-07-08 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	29,00 EUR
Orokorra	-	41,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	35,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	29,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	41,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	10,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	0 EUR
ASPEGIko bazkideak	-	35,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa