



Aula DV - Tienes que adelgazar: te lo digo ¿por tu salud?



Uzt. 07 2025

Kod. W06-25

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2025

Jarduera mota

Jarduera irekia

Data

Uzt. 07 2025

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

Benetan gure osasunaz arduratzen dira... edo molde jakin batekin bat etor gaitezen nahi dute?

Hitzaldi honetan, ebidentziaz eta ikuspegi kritikoaz baliatuz, dietaren kulturaren diskurtso arriskutsu eta normalizatuenetako bat ezeztatuko dugu; argaltzea osasunaren sinonimoa dela beti, alegia.

Narratiba hori mediku-kontsultetan, komunikabideetan eta gure harremanetan nola sartu den aztertuko dugu, bai eta ongizatea baino gehiago errua, lotsa eta deskonexioa zergatik sorrarazten duen ere.

Zientziak pisuari eta osasunari buruz benetan zer esaten duen, gorputzarekiko estigmak nola funtzionatzen duen, eta, argaltzeko proiektu iraunkor bihurtu gabe, gorputza zaintzeko zer aukera dauden aztertuko ditugu.

Epaiketa alde batera utzita, zaintza errespetutik, autonomiatik eta ebidentziaz birpentsatzeko hitzaldia da.

Helburuak

-

Lankidetzak



Programa

2025-07-07

19:00 - 20:15 Hitzaldia

Gabriela Uriarte | Responsable de GU NUTRICIÓN - Dietista-nutricionista

Irakasleak



Gabriela Uriarte

Giza Nutrizioan eta Dietetikan graduatua naiz, eta Europako Unibertsitate Masterra Elikadura eta Metabolismoan. Duela 12 urte baino gehiagotik elikadura-jokabidean aditua, online eta aurrez aurre laguntzen diet pertsonari GUNUTRICION diziplinarteko nire zentroan. Bi libururen egilea naiz, podcast bat daukat "kontsultatik irtetean" eta A bocados aurkezten dut duela 8 urtetik, ETB2ko nutrizio eta gastronomia programa. Dietarik ezaren eta inklusio pisuaren ikuspegitik lan egiten dut, gorputz-aniztasuna ospatzen duena eta pertsonak modu pertsonalizatuan eta dietarik gabe zaintzea bilatzen duena.

Matrikula prezioak

IZEN EMATEA - AURREZ AURRE		2025-07-07 ARTE
Orokorra		0 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa