

# Entzutea, ulertzea, ekitea: suizidioari aurre egiteko gakoak



**Eka. 18 - Eka. 19 2026**

**Kod. 004-26**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2026

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Eka. 18 - Eka. 19 2026

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera Euskara

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Irakaskuntzako profesionalentzat jardueraren eskola-ordu kopurua**

10 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



# Azalpena

Albert Camus eleberrigile, saiakeragile, antzerkigile, filosofo eta kazetari frantziarrak arazo filosofiko serio bat besterik ez dagoela zioen: suizidioa. Egia da errealitate zentzugabe baten lekuko garela, eta errealitate horrek eragina duela pertsonen egoera emozionalean, eta, beraz, zuzenean eragiten diola suizidioaren fenomenoari.

Isolamenduak eta bakardadeak, autonomia galtzeak, depresioak, minak eta gaixotasun kronikoek jokabide suizidak eragiten dituzte, eta jokabide horiek saihestu eta/edo tratatu egin daitezke. Egoera horietako batzuk larriagotu egin dira bizitzen ari garen pandemiaren ondorioen ondorioz. Suizidio saiakera larri batetik bizirik ateratzen diren pertsonen % 85 ere ez dira arrazoi horrengatik hilko. Suizidioa inguratzen duen estigmari aktiboki aurre egin behar diogu.

Estatistika Institutu Nazionalak (EIN) dioenaren arabera, estatu osoan 2024 urtean suizidio bidez 3.846 pertsona hil ziren, hauetatik 171 Euskal Autonomia Erkidegoan. Heriotza bakoitzak, gutxienik, serioski kaltetutako 6 pertsona uzten baditu, 24.000 pertsonetan gehitzen da suizidioak eraginda kaltetutakoen kolektiboa.

Ikastaro honek arazo hau ikusarazten jarraitzeaz gain suizidioa prebenitzeko zenbait tresna mahai gainean jarriko ditu, eta horrela, dolu mota honengatik kaltetutako pertsonen kopurua murriztu. Era berean, zenbait hitzaldi eta mahai-inguru proposatzen dira suizidioagatiko doluari aurre egiteko zenbait estrategia aztertu, hausnartu eta partekatze.

Aurreko zazpi urteetako arrakasten ondoren, Euskal Herriko Unibertsitateak Biziraun elkartearekin elkarlanean (Euskadin suizidio bidezko bizirik dirautenen elkarte bakarra) kolektibo ezberdinentzako interesgarriak izan daitezkeen edukiak jasotzen dituen proposamena aurkezten dute.

Suizidioaren prebentzioaren ikuspegi multidiziplinarra eskainiko du ikastaroaren lehen jardunaldiak. Hasteko, Iñigo Ramosek, hezkuntzak eta ikasgelek osasun mentalaren sustapenean duten papera aztertuko du. Ondoren, Zuhaitz Gurrutxaga futbolari ohi, monologista eta osasun mentalari buruzko dibulgatzaileak eta Markel Irizar txirrindulari profesional ohi eta hizlariak, osasun mentala kirol arloan lantzearen garrantzian sakonduko dute. Atsedenaldiaren ostean, Jon Garciak, Bizkaiko Osasun Mentaleko Sareko psikiatrak, jokabide suizidaren eskuhartzea eta esparru klinikoaren erronka nagusiak aztertuko ditu. Jardunaldia mahai-inguru batekin amaituko da, bertan Iñigo Ramosek, Jon García eta Iñaki Subijanak, Euskal Autonomia Erkidegoko Justizia Auzitegi Nagusiako presidentek, gogoeta egingo dute suizidioaren errealitateaz erakundeetatik eta osasunaren, hezkuntzaren eta justiziaren arteko koordinazio eraginkorraren beharraz.

Bigarren jardunaldian akonpainamendu psikologikoaz, doluaz eta komunikazioaz jardungo dugu. Andrea Ruiz de Eguino AMSAko psikologoarekin hasiko da, eta nerabeekin egiten den kontsulta psikologikoan sortzen diren erronkak azalduko ditu, elikadura-jokabidearen nahasteak, depresioa eta suizidio pentsamenduak barne. Ondoren, Eva Bilbaok eta Iratxe Etxenik beren buruaz beste egiteagatik maite izan duten pertsona bat galdu duten familien errealitatean sakonduko dute. Atsedenaldiaren ostean, Angel Pascual psikologoak doluak osasun mentalean duen eragina eta honen tratamendu terapeutikoa aztertuko ditu. Saioa amaitzeko, Miryam Artola, ikus-komunikazioko aholkularia eta formatzailea, eta Isabel León, Cadena SER irratiko kazetaria, egongo dira. Komunikazioak duen zereginari buruz hausnartuko dute, eta, gainera, bi egunetan landutako edukien laburpena eskainiko dute.

## Helburuak

Suizidioaren prebentzioa diziplinaanitzeko ikuspegitik ulertzea.

Hezkuntzak eta ikasgelek osasun mentalaren sustapenean duten zeregina aztertzea.

Kirol arloan osasun mentalak duen garrantziaz hausnartzea.

Suizidioa prebenitzeko osasun, hezkuntza eta justiziaren arteko koordinazio beharra identifikatzea.

Nerabeekin esku-hartze psikologikoa egiteko estrategiak ezagutzea.

Suizidioaren ondorioz doluan dauden familien errealitateaz hausnartzea.

Doluak osasun mentalean duen eragina eta honen lanketa terapeutikoa aztertzea.

Ahozko eta ikusizko komunikazioaren erabilera aztertzea.

**Lankidetza**



# Programa

## 2026-06-18

09:00 - 09:15	Erregistroa
09:15 - 09:25	Inaugurazio instituzionala. Parte hartzeko ordena: <b>Maite Peña Lopez</b>   Diputación Foral de Gipuzkoa - Diputada de Cuidados y Políticas SocialesHizkuntza: español <b>Eva Bilbao Garmendia</b>   Biziraun - PresidentaHizkuntza: español
09:25 - 10:35	“Educación y salud mental: Prevención del suicidio desde las aulas” <b>Iñigo Ramos Sarriugarte</b>   Berritzegune - Asesor de ConvivenciaHizkuntza: español
10:35 - 11:45	“Adolescencia en Crisis: herramientas para gestionar el malestar” <b>Iñaki Kerexeta Lizeaga</b>   Osakidetza - PsiquiatraHizkuntza: español
11:45 - 12:15	Pausa
12:15 - 13:20	“Abordaje de la conducta suicida en el ámbito sanitario” <b>Jon García Ormaza</b>   Osakidetza - PsiquiatraHizkuntza: español
13:20 - 14:30	Mahai ingurua: “ Realidad del suicidio desde las instituciones: cuando la salud y la educación se encuentran” <b>Agustin Erkizia Olaizola</b>   UPV/EHU (Moderatzailea)Hizkuntza: español <b>Iñigo Ramos Sarriugarte</b>   onvivencia en Berritzegune - AsesorHizkuntza: español <b>Iñaki Kerexeta Lizeaga</b>   Osakidetza - PsiquiatraHizkuntza: español <b>Jon García Ormaza</b>   Osakidetza - PsiquiatraHizkuntza: español
14:30 - 14:45	Sintesia

## 2026-06-19

09:00 - 10:15	“Abordaje de la adolescencia desde una consulta psicológica” <b>Andrea Ruiz de Eguino Mencia</b>   PsicólogaHizkuntza: español
10:15 - 11:30	“Abordaje psicológico a las familias que han perdido a un ser querido por suicidio” <b>Eva Bilbao Garmendia</b>   Biziraun - Enfermera. Cofundadora y presidentaHizkuntza: español <b>Iratxe Etxenike Sarratea</b>   Psicóloga y socia de BiziraunHizkuntza: español
11:30 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:15	“Salud mental relacionada con el duelo y su abordaje” <b>Angel Pascual Blanco</b>   Psicólogo experto en dueloHizkuntza: español
13:15 - 13:45	“Imágenes que hablan y palabras que ilustran: El arte de comunicar”

**Agustin Erkizia Olaizola** | Biziraun - Coordinador (Moderatzailea) Hizkuntza: español  
**Iratxe Fernandez Sampedro** | muxotepotolobat - Diseñadora visual Hizkuntza: español

---

13:45 - 14:15

“Actuación Musical”

**Garikoiz Mendizabal** | Txistulari y compositor Hizkuntza: español  
**Aitor Furundarena** | Acordeonista y compositor Hizkuntza: español

---

14:15 - 14:30

Sintesia

---

## Zuzendaritza



### Iratxe Etxenike Sarratea

Biziraun

---

Graduada en Psicología por la UPV/EHU (2022). Máster en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura (2023), y Máster en Psicología General Sanitaria (2025), ambos en la UPV/EHU. Es socia y colaboradora de la asociación Biziraun desde el año 2021, donde forma parte del equipo de coordinación de los grupos de ayuda mutua (GAM). Desde el año 2024, ejerce como psicóloga en Agifes (Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental). En el año 2026, ha finalizado el experto en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y, actualmente, se encuentra cursando el Diploma de Postgrado en Intervención en Duelo Normal (14<sup>a</sup> ed.) en el IPIR (Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional).



### Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

---

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.

# Irakasleak



## Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

---

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.



## Agustin Erkizia Olaizola

Donostiako udaleko zientzia eta ezagutzaren koordinatzailea, Economía Financiera I

---

Ekonomia eta Enpresa Zientzietan doktorea UPV/EHUn (2012) eta Kontabilitateko irakaslea UPV/EHUn 1989tik. Liburu baten egilea eta hiru libururen eta 25 artikuluko zientifiko baino gehiagoren egilekidea da. 11 ikerketa-proiektutan parte hartu du, enprekin eta/edo administrazioekin egindako 18 I+G kontratutan, eta doktorego-tesi bat zuzendu du. Herri Erakundearen Kudeaketa (HEREKU) zuzendu du (2002-2008), eta UPV/EHUko Gipuzkoako Campuseko errektoreordea da (2017- gaur egun). AKTIBA-IT: Praktika, Ikaskuntza eta Balioen Ikerketa Taldeko kidea da (prAKTikak, Ikasketa eta BALioak Ikerketa Taldea) Biziraun, Maite dugun norbaiten en suizidioak mindutako pertsonen elkarte/Asociación de personas afectados por el suicidio de un persona querido elkartearen sortzaileetako bat da, eta Biziraunek 2017tik gaur egun arte etengabe antolatutako suizidioari buruzko UPV/EHUko udako ikastaroetako zuzendarietako bat izan da.



## **Iratxe Etxenike Sarratea**

Biziraun

---

Graduada en Psicología por la UPV/EHU (2022). Máster en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura (2023), y Máster en Psicología General Sanitaria (2025), ambos en la UPV/EHU. Es socia y colaboradora de la asociación Biziraun desde el año 2021, donde forma parte del equipo de coordinación de los grupos de ayuda mutua (GAM). Desde el año 2024, ejerce como psicóloga en Agifes (Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental). En el año 2026, ha finalizado el experto en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y, actualmente, se encuentra cursando el Diploma de Postgrado en Intervención en Duelo Normal (14<sup>a</sup> ed.) en el IPIR (Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional).



## **Iratxe Fernandez Sampedro**

---

Iratxe Fernández Sampedro es diseñadora visual y especialista en dar forma final a las visualizaciones que emergen en los procesos que acompañamos desde Muxote Potolo Bat® y Miryam Artola Consultoría®. Desde hace más de una década trabaja en la intersección entre arte, diseño y comunicación visual, cuidando que cada mapa estratégico, mural o acta gráfica mantenga la claridad y la profundidad del proceso del que nace. Licenciada en Bellas Artes por la Universidad Politécnica de Valencia y Máster en Investigación y Creación de Arte por la Universidad del País Vasco, aporta una mirada artística rigurosa unida a una gran precisión técnica. Su trabajo consiste en traducir lo que ocurre en el espacio de pensamiento colectivo, las conversaciones, decisiones y aprendizajes que se hacen visibles en los murales, en piezas visuales finales claras, accesibles y coherentes. Especializada en diseño gráfico aplicado al Lenguaje Visual Estratégico y en graphic recording, su contribución es decisiva para que las visualizaciones no se queden en un momento puntual del proceso, sino que se conviertan en herramientas de comunicación estratégica con alto valor añadido para las organizaciones. Desde 2012 forma parte del equipo de Muxote Potolo Bat®



## **Aitor Furundarena**

---

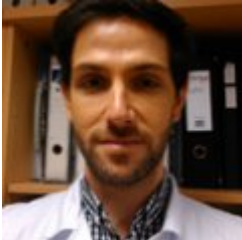


## **Jon Garcia Ormaza**

HOSPITAL DE ZAMUDIO

---

Médico Psiquiatra del Servicio Vasco de Salud - Osakidetza. Doctor en Neurociencias por la UPV-EHU. Profesor asociado de la Facultad de Medicina de la UPV-EHU. Participa en diversos proyectos de investigación relacionados con la prevención del suicidio y ha realizado diversas publicaciones vinculadas a dicho ámbito de investigación.



## **Iñaki Kerexeta Lizeaga**

---

Licenciado en Medicina por la UPV/EHU ha realizado diversos estudios de especialización como psicoterapeuta, especialmente en el campo infantil y juvenil, como la Terapia Focalizada en la Transferencia, acreditado por la Universidad de Cornell, o el Master de Curso de especialización en Psicopatología y Psicoterapia de niños y adolescentes, entre otros muchos cursos de especialización. Colabora como profesor en diferentes masteres de la Universidad de Deusto, en el campo de la Psicología y Educación. Trabaja como profesor asociado en la el Grado de Medicina de la UPV/EHU. Desde el 2013 trabaja como médico psiquiatra y terapeuta en la Unidad de Psiquiatría Infanto Juvenil del Hospital Universitario de Basurto.



## **Garikoiz Mendizabal**

---



## **Angel Pascual Blanco**

---

Licenciado en psicología, habilitación sanitaria (Actualmente jubilado) Máster en Counseling Integrativo Relacional en duelo y pérdidas. UB Psicoterapeuta acreditado por la IIPA (Asociación internacional de psicoterapia integrativa) Vicesecretario del Colegio oficial de Psicología de Bizkaia y responsable del área de Psicología de emergencias y catástrofes durante 8 años (2010-2018) Fundador del centro de Psicología y Fisioterapia Ades en Barakaldo, Bizkaia. Terapeuta y facilitador en terapia de duelo individual y grupal. Docente y formador en procesos de duelo y pérdidas. Supervisor de equipos en

cuidados paliativos. Miembro de APPHAT (Asociación de profesionales de psicología humanista y análisis transaccional)



## **Iñigo Ramos Sarriugarte**

Eusko Jaurlaritza, Zuzendaria

---

Ibilbidea: 1996tik Hezkuntza Sailerako irakasle lanean. 2013-2021 ikasturteetan Otxandio HLHiko zuzendaria. Berritzegune Nagusiko Bizikidetza eta Aniztasuneko aholkularia 2021-2026. Ikasketa eta tituluak: Heziketa Fisikoan diplomatua. Unibertsitate Aditua (Graduondoa): Haurren eta Nerabeen Tratu Ona eta Babesa Eskolan eta Eremu Sozioedukatioan. Eskola Jazarpena eta Bitartekaritzan Unibertsitate Masterra. Gaur egun: Hezkuntza Saileko Bizilab: Inklusioa, Bizikidetza eta Aniztasunaren Kudeaketa Garatzeko Zentroko aholkularia. Eskola Jazarpen, Jokabide Suizida, Indarkeria Matxista eta ikasle transei edo genero portaera ez normatiboa dutenei eta haien familiei laguntzeko protokoloen aholkularitzen koordinatzailea.



## **Andrea Ruiz de Eguino Mencía**

---

Andrea Ruiz de Eguino Mencía. Psicóloga sanitaria. Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto. Certificado-Diploma de Estudios Avanzados (DEA) Master en Psicoterapia Analítica Grupal. Organizado por la Fundación OMIE y la Universidad de Deusto Psicoanalista en formación de la Asociación Psicoanalítica de Madrid (Asociación psicoanalítica filial y constituyente de la International Psychoanalytical Association (IPA) y de la Federación Europea de Psicoanálisis (FEP) en España) Actualmente, desde 2023, psicóloga en consulta privada. 2006- 2023 Psicóloga en IMQ AMSA. Funciones a nivel clínico en los distintos dispositivos: Hospital de Día: conducción de grupos psicoterapéuticos, psicoterapia individual y entrevistas familiares. Unidad de hospitalización en el Hospital San Juan de Dios: manejo de grupos en el contexto de la hospitalización psiquiátrica de corta-media estancia. Consultas Externas: psicoterapia individual de adultos y adolescentes. Coordinadora del servicio infanto-juvenil: Psicoterapia de grupo con adolescentes y niños, atención a padres y madres, programas terapéuticos específicos e intervención en colegios.

# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2026-06-18 ARTE</b>
Orokorra	48,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	41,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	34,00 EUR
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR
<a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>	41,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	41,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	22,00 EUR
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala</a>	41,00 EUR
<a href="#">Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza</a>	41,00 EUR

<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2026-06-18 ARTE</b>
Orokorra	48,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	41,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	41,00 EUR
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR
<a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>	41,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	41,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	22,00 EUR
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala</a>	41,00 EUR
<a href="#">Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza</a>	41,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa