



Salud Mental con Perspectiva de Género VI: Liderazgo y empoderamiento feminista. No hay poder sin derechos



Ira. 08 - Ira. 09 2026

Kod. P04-26

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2026

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Ira. 08 - Ira. 09 2026

Kokalekua

Bizkaia Aretoa-EHU

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea



Fundación
BBVA



Azalpena

Testuinguru honetan, emakumeek formalki sartzen dira lidergo eta botere espazioetara, baina hauek egitura patriarkal sakonak izaten jarraitzen dute. Honek kostu psikologiko, emozional, sozial eta ekonomiko bat dakar, eta sarritan ez da izendatzen. Aldi berean, "ahalduntze" diskurtso indibidualista sustatzen da, botere hitza edukirik gabe utziz eta emakumeak bere eskubideetatik, behar materialetatik eta aldaketa kolektiboko dimentsiotik deskonektatuz. Emakumeen osasun mentalean (eta bereziki psikoterapia praktikan) tentsio hauek eragin handia dute: lidergoaren eskaerak eskubiderik gabe, ahalduntzearen eskariak babes estrukturala gabe, eta beldurra, errua eta autoesfortzua kontrol mekanismo gisa.

Uda Ikastaro honek lidergoak eta ahalduntzeak zer esan nahi duen kritiko aztertzea proposatzen du, ikuspegi feministatik, interseksional eta historikotik, emakumeen bizitzan eta esku-hartze profesionalean duen eragina kontuan hartuta. Ikastaroak neoliberal ahalduntze kritikoaren barruan kokatzen du, azpimarratuz emakumeen lidergoa benetakoa dela eskubide eta baldintza materialetara sarbide eraginkorra dagoenean eta emakumeen esperientzia aniztasuna interseksional ikuspegitik aitortzen denean. Literaturak azpimarratzen du babes estrukturalik gabeko ahalduntzeak emakumeen karga psikologiko eta emozionala handitu dezakeela, autoesfortzua eta errua iraunaraziz (Lagarde, 1997; Coria, 2010; hooks, 2015).

Helburuak

Lidergoaren eta ahalduntzearen arteko desberdintasunetan, ikuspegi feminista, interseksional eta bizitzaren testuingurutik hausnartzea.

Emakumeen ahalduntzeak eta lidergoak dakartzan kostu indibidual eta estrukturalak ikusgarri egitea, eta horien eragina osasun mentalean aztertzea.

Boterearen erabilera praktika psikoterapeutikoan kritiko aztertzea eta horren ondorio etikoak aztertzea.

Marcela Lagarde eta Clara Coriak ahalduntze, botere eta diruaren inguruan egindako ekarpenak sakontzea.

Fenomenoak lantzea, hala nola impostore sindromea, anbizioa, muga eta errua emakumeen garapen profesionalean.

Psikoterapian eta genero-indarkeriaren esku-hartzean praktika feministak partekatzea.

Botereari, eskubideei, osasun mentala eta emakumeekin egiten den praktika profesionalari buruzko analisia egiteko espazio kolektibo bat sortzea.

Programa

2026-09-08

08:45 - 09:00	Erregistroa
09:00 - 09:15	“INAUGURACION INSTITUCIONAL” Miren Elgarreta Larrabide Emakunde - Directora de EmakundeHizkuntza: español
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Vicenta Alonso De la Cruz Gobierno Vasco - Directora del cursoHizkuntza: español
09:25 - 10:30	“Liderazgo y empoderamiento. Diferencias, tensiones y caminos posibles “ Clara Murguialday Entidad privada - SociólogaHizkuntza: español
10:30 - 11:30	“Liderazgo feminista y empoderamiento: claves de Marcela Lagarde (ONLINE)” Marcela Lagarde y de los Ríos Entidad privada - PsicólogaHizkuntza: español
11:30 - 12:00	Kafe atsedena
12:00 - 13:00	“El síndrome de la impostora: origen, impacto y abordaje “ Marta Mariñas Consulta privada - Psicóloga especialista en violencias machistas.Hizkuntza: español
13:00 - 14:00	“Mujeres y dinero. Poder, ambición y autonomía económica” Izaskun Rama EmakumeKIN - PresidentaHizkuntza: español Andrea Momoito San Martin La Sinsorga - Periodista y coordinadoraHizkuntza: español
14:00 - 15:00	“Transformación de las instituciones desde dentro (ONLINE)” Sara Berbel Sánchez Universidad Autónoma Barcelona - Doctora en Psicología (Zoom bidez parte hartuko du)Hizkuntza: español
15:00 - 15:10	Sintesia

2026-09-09

09:00 - 10:00	“Empoderamiento y liderazgo: acompañamiento psicoterapéutico. ¿Por qué una psicoterapia feminista? “ Azucena Gonzalez San Emeterio ERAIN - Psicóloga feministaHizkuntza: español
10:00 - 11:00	Mahai ingurua: “Poder y empoderamiento en mujeres migrantes” Angélica Padilla Méndez Zehar Errefuxiatuak - Doctora en PsicologíaHizkuntza: español Lucy Polo Asociacion Por Ti Mujer - FundadoraHizkuntza: español
11:00 - 11:30	Atsedena

11:30 - 12:30	“Empoderamiento en contextos de violencia: ¿cuándo?, ¿cómo? y ¿para qué?” Mónica Sánchez Gallego APPF - Presidenta APPFHizkuntza: español
12:30 - 13:30	“Buenas prácticas feministas en psicoterapia. Encuadre feminista” Maria Yolanda Bernandez Morales APPF - Psicóloga feministaHizkuntza: español
13:30 - 13:45	Itxiera Alberto Martínez Ruiz Gobierno Vasco - Consejero de SanidadHizkuntza: español
13:45 - 14:00	Sintesia

Zuzendaritza



Vicenta Alonso De la Cruz

Gobierno Vasco, Psicóloga penitenciaria especialista en igualdad, violencias machistas y masculinidades. Responsable de Activación Laboral AUKERAK (Agencia Vasca de Reinserción)

Psicóloga del Cuerpo Superior de Técnicos de Instituciones Penitenciarias, ha desarrollado sus funciones como psicóloga en distintos programas psicoterapéuticos en prisiones. Desde 2003 desempeña funciones directivas como Subdirectora de Tratamiento, Directora y en la actualidad Responsable de Activación Laboral de AUKERAK (Agencia Vasca de Reinserción). Especializada en igualdad ha cursado el Master en psicología clínica y Master en Intervención en Violencia contra las Mujeres. Como psicóloga clínica, desarrolla entre otras intervenciones, la psicoterapia específica con agresores de género y trabajo en masculinidades. Experiencia internacional como experta del Consejo de Europa en el Programa de Prevención de la Radicalización violenta y Terrorismo en Turquía (2019-2021). Participó en el Estudio Pormenorizado sobre Femicidios llevado a cabo por la Secretaría de Estado de Seguridad en 2018 y en el Estudio de femicidios en Bizkaia de la Audiencia Provincial de Bizkaia (2022-2025). Ha publicado varios artículos y participado como ponente en cursos y conferencias. En la actualidad realiza el Programa de Doctorado en la Universidad de Deusto. Coordinadora de la Comisión de Igualdad del Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia

Irakasleak



Vicenta Alonso De la Cruz

Gobierno Vasco, Psicóloga penitenciaria especialista en igualdad, violencias machistas y masculinidades. Responsable de Activación Laboral AUKERAK (Agencia Vasca de Reinserción)

Psicóloga del Cuerpo Superior de Técnicos de Instituciones Penitenciarias, ha desarrollado sus funciones como psicóloga en distintos programas psicoterapéuticos en prisiones. Desde 2003 desempeña funciones directivas como Subdirectora de Tratamiento, Directora y en la actualidad Responsable de Activación Laboral de AUKERAK (Agencia Vasca de Reinserción). Especializada en igualdad ha cursado el Master en psicología clínica y Master en Intervención en Violencia contra las Mujeres. Como psicóloga clínica, desarrolla entre otras intervenciones, la psicoterapia específica con agresores de género y trabajo en masculinidades. Experiencia internacional como experta del Consejo de Europa en el Programa de Prevención de la Radicalización violenta y Terrorismo en Turquía (2019-2021). Participó en el Estudio Pormenorizado sobre Femicidios llevado a cabo por la Secretaría de Estado de Seguridad en 2018 y en el Estudio de femicidios en Bizkaia de la Audiencia Provincial de Bizkaia (2022-2025). Ha publicado varios artículos y participado como ponente en cursos y conferencias. En la actualidad realiza el Programa de Doctorado en la Universidad de Deusto. Coordinadora de la Comisión de Igualdad del Colegio Oficial de Psicología de Bizkaia



Sara Berbel Sánchez



Maria Yolanda Bernandez Morales

Asociación de Psicología y Psicoterapia Feminista



Azucena Gonzalez San Emeterio

PTF Psicoterapia Feminista

Psicoterapeuta por la FEAP. Terapeuta Gestalt, miembro titular, supervisora y docente de la AETG. Experta en Feminismo y Perspectiva de Género. Imparte formación en Psicoterapia Feminista en Madrid y Barcelona. Formadora de terapeutas y miembro del equipo estable en Gestalt Psicoterapia y Formación (GPyF). Co-fundadora de PTF Psicoterapia Feminista y Transformación Social. Licenciada en Sociología. Postgrado en Investigación por la UCM, Máster en Intervención psico-social con mujeres por el COP. Cursos de Doctorado: La perspectiva feminista como teoría crítica (1998-2000) y la perspectiva de género en las Ciencias Sociales (2005-2008). Conferenciante en el Máster Universitario Igualdad de Género en las Ciencias Sociales entre los años 2007 a 2012. Co-fundadora de Moiras, participación social y educativa, grupo de intervención social con perspectiva feminista. Formadora en perspectiva de género, políticas de igualdad y violencia de género para diversos Agentes Sociales. Directora de l



Marcela Lagarde y de los Ríos



Marta Mariñas



Alberto Martínez Ruiz

Eusko Jaurlaritza, Osasuneko sailburua

Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad del País Vasco, 1988), especialista en Anestesiología y Reanimación 1989/1992 y doctor en Medicina (Facultad de Medicina Universidad del País Vasco UPV/EHU 2013). En la actualidad es Profesor Asociado de Anestesia en la Facultad de Medicina de la UPV/EHU, Profesor Máster de Dolor Universidad Rey Juan Carlos / Universidad de Cantabria y Subdirector de la Revista Española de Anestesia REDAR.



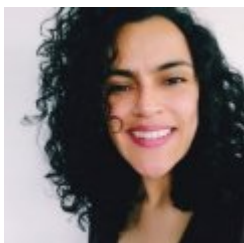
Andrea Momoito San Martin

Pikara Magazine



Clara Murguialday

Economista feminista. Durante más de tres décadas centró su labor docente e investigadora en los temas de Género y Desarrollo, con especial atención a los procesos de empoderamiento de las mujeres y la incorporación de la perspectiva de género en las políticas de cooperación internacional. Sus publicaciones sobre estas temáticas son textos de referencia en los masters sobre desarrollo y cooperación. Vivió durante dos décadas en Nicaragua, Uruguay y El Salvador, durante las cuales se desempeñó como formadora e investigadora en organizaciones feministas locales, así como consultora y evaluadora para agencias de Naciones Unidas, la Agencia Española de Cooperación Internacional y diversas ONG europeas y canadienses. Es autora de diversas publicaciones sobre la temática de Género y Desarrollo y sobre los movimientos de mujeres en América Latina, los impactos de la guerra civil y la posguerra salvadoreña en las mujeres, la situación de la población LGBTIQ+ en Centroamérica, la participación de las mujeres en la gestión comunitaria del agua en Nicaragua, etc.



Angélica Padilla Méndez

Angélica Padilla Méndez coordina la Red de Atención Psicológica de Zehar Errefuxiatuekin. Es doctora en Derechos Humanos por la Universidad de Deusto, psicóloga y magíster en Psicología de la Salud por la Universidad Nacional de Colombia de donde es originaria. Cuenta con experiencia en procesos de acogida y acompañamiento psicosocial de personas refugiadas, migradas y apátridas. Ha trabajado con mujeres víctimas de trata y actualmente participa en el diseño e implementación de estrategias para

incluir una perspectiva interseccional en procesos de intervención social.



Lucy Polo



Izaskun Rama



Mónica Sánchez Gallego

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2026-09-08 ARTE
Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzia	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala	74,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2026-09-08 ARTE
Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzia	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala	74,00 EUR

Kokalekua

Bizkaia Aretoa-EHU

Abandoibarra etorbidea. 48009 Bilbo

Bizkaia