

# Ser niño, adolescente y joven en el siglo XXI: identidad, neurodivergencia y retos psicosociales en la era digital



**Uzt. 08 - Uzt. 10 2026**

**Kod. P01-26**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2026

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 08 - Uzt. 10 2026

**Kokalekua**

Bizkaia Aretoa-EHU

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

30 ordu

**Irakaskuntzako profesionalentzat jardueraren eskola-ordu kopurua**

11 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
BBVA



# Azalpena

Gaur egungo haurtzaroko eta nerabezaroko garaia aurreko hamarkadetakoa ez bezalako testuinguru soziokultural batean garatzen da. Identitatearen eraikuntzan, generoan, sexualitatean, gizartean eta mundu digitalean sortzen ari diren fenomenoek dute eragina, hala nola:

- **Genero identitate askotarikoak esploratzen dituzten nerabeen kopurua handitzeak** eta trans fenomenoaren inguruko gizarte eztabaidak.
- **Sare sozialen presentzia masiboak**, sozializatorako, performatibitateko eta etengabeko konparaziorako ingurune gisa.
- **Neurogarapeneko nahasmenduen etiketa diagnostikoekin identifikatzeak** (TDAH, TEA...), batzuetan taldeko kide izateko modu gisa eso identitate azalpen gisa erabiliak.
- Komunikazio moduak, balioak, itxaropenak eta kudeaketa emozionala baldintzatzen dituzten **belaunaldien arteko aldeek (Millennial, Gen Z Gen Alpha)**.

Horrek guztiak dilema kliniko, hezkuntzako eta sozial berriak sortzen ditu, eta profesionalek testuinguru aldakor horretan trebatuta egotea eskatzen die, ebidentziarekin, sentsibilitatearekin eta gaitasun kritikoarekin.

## Helburuak

### Helburu orokorra

XXI. mendeko haurtzaroko eta nerabezaroko identitate erronkak, neuropsikologikoak eta soziokulturalak zorrotzasunez eta diziplina anitzeko ikuspegitik aztertzea, ulermen klinikorako eta hezkuntzarako tresnak emanez.

Gaur egun **identitate pertsonalaren, generoaren eta sexualitatearen eraikuntzan** eragina duten faktoreak ulertzea.

**Trans fenomenoak** ikuspegi psikologikotik, sozialetik, medikuntzakotik eta legegiletik berrikustea, nortasunaren azterketa, disforia eta bestelako prozesuak bereiziz.

**Sare sozialek**, identitate digitalak, errendimendu sozialak eta online erakusketak garapen psikologikoan duten eragina aztertzea.

Neurodibergentziak identitate gisa duen gorakada aztertzea: TDAH, TEA...

**Belaunaldiak** (Millennial, Gen Z, Gen Alpha) eta haien komunikazio patroiak, erresilientzia, itxaropenak eta sufrimendu psikosoziala ezaugarritzea eta alderatzea.

Tresna klinikoak eta hezkuntzakoak ematea, errespetuz eta ebidentzian oinarrituta laguntzeko.

## Lankidetzak



# Programa

## 2026-07-08

09:00 - 09:15	Erregistroa
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Iban Onandia Hinchado</b>   Psicología Amorebieta-UEM-UNIR - Psicólogo y Neuropsicólogo clínico, Doctor en Psicología ClínicaHizkuntza: español
09:25 - 10:30	“¿Ser niño y adolescente en el S. XXI es más difícil?” <b>Iban Onandia Hinchado</b>   Psicología Amorebieta-UEM-UNIR - Psicólogo y Neuropsicólogo clínico, Doctor en Psicología ClínicaHizkuntza: español
10:30 - 11:00	Atsedena
11:00 - 12:00	“Infancias trans. Mitos y realidades.” <b>Laura Morán Fernández</b>   Laura Morán Psicología - Psicóloga y SexólogaHizkuntza: español
12:00 - 13:00	“Acompañando a menores y familiares. Qué hacer y qué evitar.” <b>Laura Morán Fernández</b>   Laura Morán Psicología - Psicóloga y SexólogaHizkuntza: español
13:00 - 13:30	Sintesia

## 2026-07-09

09:00 - 10:00	“Autolesiones en la adolescencia del siglo XXI: del cuerpo a la pantalla - Evidencia, mecanismos y nuevas formas de autolesión” <b>Elena Huguet Cuadrado</b>   Universidad Europea de Madrid - Psicóloga y DocenteHizkuntza: español
10:00 - 11:00	“Autolesiones en la adolescencia del siglo XXI: del cuerpo a la pantalla - toolkit profesional para su abordaje” <b>Elena Huguet Cuadrado</b>   Universidad Europea de Madrid - Psicóloga y DocenteHizkuntza: español
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 13:50	Mahai ingurua: “Mesa debate: "Ser niño, adolescente y joven en el siglo XXI: identidad, neurodivergencia y retos psicosociales en la era digital: retos presentes y retos futuros”” <b>Elena Huguet Cuadrado</b>   Universidad Europea de Madrid - Psicóloga y DocenteHizkuntza: español <b>Iban Onandia Hinchado</b>   Psicología Amorebieta-UEM-UNIR - Psicólogo y Neuropsicólogo clínico, Doctor en Psicología ClínicaHizkuntza: español <b>Selene Valero</b>   Universitat de Valencia - Profesora Permanente LaboralHizkuntza: español

13:50 - 14:00 Sintesia

---

**2026-07-10**

09:00 - 10:00 "Generaciones emergentes e identidad digital"

**Selene Valero** | Universitat de Valencia - Profesora Permanente LaboralHizkuntza: español

---

10:00 - 10:30 Atsedena

---

10:30 - 12:30 "Taller práctico: "Educación emocional en la era digital: identidad, pertenencia y autorregulación"

**Selene Valero** | Universitat de Valencia - Profesora Permanente LaboralHizkuntza: español

---

13:50 - 14:00 Sintesia

---

# Zuzendaritza



## **Iban Onandia Hinchado**

PSICOLOGIA AMOREBIETA, UEM, UNIR, Personalidad, Evaluación y Ttos. Psicológicos

---

Doctor en Psicología Clínica y de la salud, posee el Máster en Salud Mental y Terapias Psicológicas (ambos por la U. de Deusto), así como profesor asociado en UPV/EHU desde 2015 y Profesor Colaborador de UOC. Ejerciendo la psicología como psicólogo y Neuropsicólogo clínico desde 2008 en varios centros y hospitales, dirige actualmente un equipo de 11 profesionales y un máster en Neuropsicología Infantojuvenil, además de impartir multitud de conferencias, cursos y simposios. Fue director e investigador Principal del Proyecto PISTTA. Ha sido validador de algunas herramientas conocidas (WMS-IV, NEPSY-2, WPSSI-IV, BYI-II, ECM, BASC-3, Vineland, D2-R, FCR-R...), autor del libro "Evaluación Neuropsicológica de los procesos atencionales" y del Manual de Neuropsicología infantojuvenil, además de más de 50 publicaciones científicas, algunas en revistas de impacto. Tutor de prácticas de alumnos universitarios, ha dirigido en torno a 300 tesis, TFM y TFG, impartiendo multitud de simposios, charlas, cursos y conferencias. Miembro del Grupo de Investigación en "Neuroquímica y Neurodegeneración", calificado de tipo A por el GV), es actualmente miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Psicología Clínica infantojuvenil

## Irakasleak



### **Elena Huguet Cuadrado**

---

Elena Huguet es doctora en Psicología y máster en Psicología Clínica y de la Salud, Psicoterapia supervisada en contexto asistencial y Atención psicológica telemática inmediata, todos ellos por la Universidad Complutense de Madrid. Ejerce como psicóloga desde 2013 y actualmente sigue en activo en la Clínica privada “En equilibrio mental”. Su trayectoria laboral se centra en el estudio y tratamiento de los problemas psicológicos, así como en la prevención, evaluación e intervención del suicidio (línea de investigación de su tesis doctoral) y autolesiones no suicidas. También es docente en diversas instituciones educativas, como la Universidad Europea de Madrid y la Universidad Miguel Hernández, donde imparte asignaturas relacionadas con Habilidades del Terapeuta, Ética y Conducta suicida. Actualmente dirige TFMS y TFGS en la UEM. Además de participar en congresos con carácter nacional e internacional, ha colaborado como psicóloga formadora en Universidades, centros y clínicas privadas como el Centro Psicología Aplicada de la Universidad Autónoma de Madrid o el Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana, donde participa en proyectos relacionados con la prevención, evaluación e intervención de la conducta suicida.



### **Laura Morán Fernández**

---



### **Iban Onandia Hinchado**

PSICOLOGIA AMOREBIETA, UEM, UNIR, Personalidad, Evaluación y Ttos. Psicológicos

---

Doctor en Psicología Clínica y de la salud, posee el Máster en Salud Mental y Terapias Psicológicas (ambos por la U. de Deusto), así como profesor asociado en UPV/EHU desde 2015 y Profesor Colaborador de UOC. Ejerciendo la psicología como psicólogo y Neuropsicólogo clínico desde 2008 en varios centros y hospitales, dirige actualmente un equipo de 11 profesionales y un máster en Neuropsicología Infantojuvenil, además de impartir multitud de conferencias, cursos y simposios. Fue director e investigador Principal del Proyecto PISTTA. Ha sido validador de algunas herramientas conocidas (WMS-IV, NEPSY-2, WPSSI-IV, BYI-II, ECM, BASC-3, Vineland, D2-R, FCR-R...), autor del libro “Evaluación Neuropsicológica de los procesos atencionales” y del Manual de Neuropsicología

infantojuvenil, además de más de 50 publicaciones científicas, algunas en revistas de impacto. Tutor de prácticas de alumnos universitarios, ha dirigido en torno a 300 tesis, TFM y TFG, impartiendo multitud de simposios, charlas, cursos y conferencias. Miembro del Grupo de Investigación en “Neuroquímica y Neurodegeneración”, calificado de tipo A por el GV), es actualmente miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Psicología Clínica infantojuvenil



**Selene Valero**

---

# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2026-07-08 ARTE</b>
Orokorra	120,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	102,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	84,00 EUR
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR
<a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>	102,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	30,00 EUR
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala</a>	102,00 EUR
<a href="#">Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza</a>	102,00 EUR

<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2026-07-08 ARTE</b>
Orokorra	120,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	102,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	84,00 EUR
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR
<a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>	102,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	30,00 EUR
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala</a>	102,00 EUR
<a href="#">Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza</a>	102,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Bizkaia Aretoa-EHU**

Abandoibarra etorbidea. 48009 Bilbo

Bizkaia