



Salud mental del personal médico: clave para el bienestar social | II Edición



Pilar fundamental para el bienestar de la sociedad y la atención a la ciudadanía.

Uzt. 08 2026

Kod. 012-26

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2026

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Uzt. 08 2026

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

10 ordu

Antolakuntza Batzordea



Fundación
BBVA



Azalpena

Pasa den urtean, EHUko Uda Ikastaro hau medikuei eta etorkizuneko medikuei espazio segurua eskaintzeko, esperientziak beldurrik gabe partekatzeko, osasun mentalari buruz hausnartzeko eta hori ikuspegi gertuko, praktiko eta errealitate klinikoarekiko sentikorretik lantzeko xedearekin sortu zen.

Lehen edizioak gai hau modu irekian eta zorrotz jorratzeko premia azpimarratu zuen. Profesional sanitarioen eta gizartearen sentsibilizazioa lortu zuen, mediku-langileen benetako esperientziak erdigunean jarri, eta, gainera, psikologo kliniko batek emandako lantegi baliotsu bat eskaini zuen.

Osasun profesionalen osasun mentalak garaiko erronka nagusietako bat izaten jarraitzen du: arreta-karga etengabe handitzen ari da, estres-faktoreak indartzen dira eta autozaintza profesionalari dagozkion estigmak oraindik ere badira. Hori guztia kontuan hartuta, bigarren edizio hau ez da soilik beharrezkoa, baizik eta hausnarketarako, laguntzarako eta prestakuntzarako espazio hau sendotzeko eta zabaltzeko aukera bihurtzen da, osasun mentalarekiko konpromisoa indartuz eta arreta gizatiarragoa eta kalitatezkoagoa eskaintzen lagunduz.

Helburuak

Osasun mentalari ikusgarritasuna eta ahotsa ematea, sentsibilizatzea eta hezteak.

Presio handiko egoerek medikuengan duten eragin psikologikoan sakontzea eta horien ondorioak gizartean aztertzea.

Osasun mentaleko arazoek medikuntzako esparruan duten estigma haustea.

Arrisku-faktoreak identifikatzeko eta horien ondorioak ezagutzeko mediku gazteak eta gizartea prestatzea.

Tailer praktikoaren bidez, psikologo klinikoarekin, parte-hartze dinamika sustatzea, detekzio eta kudeaketa tresna profesional erabilgarriak txertatuz.

Lankidetzak



Programa

2026-07-08

08:45 - 09:00	Erregistroa
09:00 - 09:15	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Hizkuntza: español Patricia Rodriguez Martinez UPV/EHU - Médico Forense
09:15 - 10:00	“Programa de Atención Integral al Médico Enfermo - PAIME” Hizkuntza: español Belén Alonso Macías COMGI - Secretaria General Colegio Oficial de Médicos de Gipuzkoa
10:00 - 10:45	“Repercusiones psicológicas compartidas en el diagnóstico oncológico” Hizkuntza: español Arrate Querejeta Ayerra UPV/EHU - Médico especialista radioterapia oncológica. Profesora asociada EHU
10:45 - 11:30	“Cicatrices invisibles: estrés en cuidados intensivos, pandemia y procesos de donación” Hizkuntza: español Iker García Saez UPV/EHU - Médico especialista en Medicina intensiva. Profesor asociado EHU
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 12:45	“ Neurologia eta endekapenezko gaixotasunak: aurre egite emozionala eta espezialistaren zaintza/ Neurología y enfermedades degenerativas: afrontamiento emocional y cuidado del especialista” Hizkuntza: euskara Aldibereko itzulpena: gaztelania Amaia Jauregui Barrutia UPV/EHU - Médico especialista en neurología. Profesora asociada EHU
12:45 - 13:30	“Los desafíos emocionales de la medicina forense. Reconociendo factores de riesgo” Hizkuntza: español Patricia Rodriguez Martinez UPV/EHU - Médico forense. Profesora asociada EHU
13:30 - 13:45	Sintesia
16:00 - 18:00	“Taller de autocuidado emocional. Herramientas prácticas de gestión” Hizkuntza: español Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal UPV/EHU - Psicólogo especialista en

Zuzendaritza



Patricia Rodriguez Martinez

Universidad del País Vasco/ Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU)

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

Irakasleak



Belén Alonso Macías

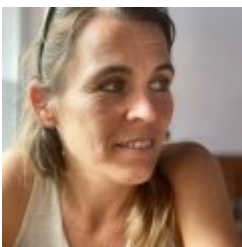


Iker García Saez



Francisco javier (Patxi) Izaguirre Ormazábal

Psikologia klinikoan espezialista da eta esparru pribatuan aritzen da (psikologo klinikoa). Psikoterapian aditua da, Europako Psikoterapia Federazioaren (EFPA) eskutik. Euskal Herriko Unibertsitateko irakaslea, 2016/17 ikasturtetik aurrera dolu-prozesuari buruzko eskolak ematen ditu Psikologia orokor sanitarioko masterretan eta Arreta goiztiarreko masterrean. Ekintza Ikastolako psikologoa 1998. urtetik 2005. urtera. Hezkuntza, osasun eta gizarte arloetako erakundeen dolu-prozesuari buruzko prestatzailea eta aholkularia. “Cómo superar el duelo: Hablar de la muerte nos acercamos a la vida” liburuaren egilea, Almuzara (2021). Kasu klinikoen, larrialdietako esku-hartzeen eta autozaintza profesionalaren gainbegiralea.



Amaia Jauregui Barrutia

Licenciada en Medicina y Cirugía por la UPV-EHU en el 2004. Médico Especialista en Neurología en el Hospital Universitario de Cruces desde el año 2011. Rotación en la Unidad de Enfermedades Neuromusculares del Hospital 12 de Octubre. Responsable de la consulta de Enfermedades

Neuromusculares del Hospital Universitario de Cruces desde el 2021. Pertenece al grupo de Enfermedades Neuromusculares de Biocruces. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012.



Arrate Querejeta Ayerra

Licenciada en Medicina y Cirugía por la UPV-EHU en el 2004. Formación Sanitaria Especializada en Oncología Radioterápica en el Hospital Universitario Donostia desde el 2005 al 2009. Facultativo Especialista de Área en Oncología Radioterápica en el H. U. Donostia desde el 2009 y actual Jefa de Servicio de Oncología Radioterápica de la Unidad de Gestión Clínica de Oncología de Gipuzkoa. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2020.



Patricia Rodriguez Martinez

Universidad del País Vasco/ Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU)

Licenciada en Medicina por la UPV-EHU. Médico Forense del Cuerpo Nacional de Médicos Forenses. Médico Forense Generalista desde el año 2005, y desde 2011 como Experto en Patología Forense en la Subdirección de Gipuzkoa del Instituto Vasco de Medicina Legal. Licenciada en Criminología por la Universidad de Alicante. Profesora Asociada en el Grado de Medicina en la UPV-EHU desde el año 2012. Máster Propio en Medicina Forense por la Universidad de Valencia. Especialista en Antropología Forense por la Universidad Complutense de Madrid. Diploma de Estudios Avanzados (DEA) en Medicina Legal por la Universidad Complutense de Madrid.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2026-07-08 ARTE
Orokorra	48,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	41,00 EUR
Matrikula exentzia	34,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	12,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala	41,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa