



# La mente en su ambiente: cómo el contexto nos moldea



Entendiendo cómo el contexto moldea nuestro pensamiento, emociones y conducta

**Uzt. 13 - Uzt. 14 2026**

**Kod. P02-26**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2026

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 13 - Uzt. 14 2026

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



## Azalpena

Bizitzan zehar, pertsonok gure inguruko testuinguruen barruan hazten, ikasten eta sentitzen dugu: familian, eskolan, lanean... Testuinguru horiek guztiek eragin handia dute gure garapen psikologikoan eta osasun mentalean, askotan pentsatzen duguna baino handiagoa. Uda Ikastaro honek inguruneak gure biologiarekin eta gure buruarekin nola lotzen diren ulertzeko ibilbide bat proposatzen du. Aztertuko da eguneroko esperientziek, harreman pertsonalek eta ingurumen-baldintzek nola utz ditzaketen arrasto iraunkorrak garunean eta jokabidean. Eragin horiek bizitza osoan zehar ager daitezke, haurtzarotik zahartzarora arte.

Halaber, ikusiko dugu ingurune onuragarriek zer eragin duten pertsonen garapenean. Harreman seguruak, gizarte-babesa eta giro positiboa daudenean, garapen kognitibo eta emozionala hobea izan ohi da. Horrek estresa hobeto kudeatzen laguntzen du eta zahartze osasungarriagoarekin lotuta dago. Bestalde, ingurune zail edo kaltegarriek ere ondorio garrantzitsuak izan ditzakete. Ezegonkortasunak, desberdintasunak edo baliabide faltak estres kronikoa sor dezakete. Denboran luzatzen bada, estres horrek sistema biologiko eta psikologikoetan eragina izan dezake. Ondorioz, ongizatea kaltetu daiteke eta arazo psikologikoak edo gaixotasun neurodegeneratiboak izateko arriskua handitu.

Ikastaroak banakako desberdintasunei ere erreparatuko die. Azalduko da zergatik pertsona batzuek egoera zailak gainditzeko eta oreka emozionala mantentzeko gaitasun handiagoa duten (pertsona erresilienteak), eta zergatik beste batzuek zailtasun gehiago izan ditzaketen.

## Helburuak

Bizitzen garen testuinguru desberdinek (hala nola familia, eskola, komunitatea edo ingurune fisikoa) gure osasun mentalean, emozioetan eta jokabidean bizitzan zehar duten eragina aztertzea.

Ikuspegi diziplinartekoa sustatzea, ebidentzia zientifikoan oinarrituta, faktore psikologikoak, biologikoak eta sozialak integratuz testuinguruak giza ongizatean duen rola ulertzeko; baita pertsonok testuinguru beraren aurrean zergatik modu desberdinetan erantzuten dugun azaltzeko ere.

Testuinguru osasungarriagoak sustatzeko eta eta erresilientzia, prebentzioa eta ongizatea babesteko ebidentzia zientifikoan oinarritutako estrategiak herritarrengana hurbiltzea haurtzarotik zahartzarora arte.

## Lankidetzak



# Programa

## 2026-07-13

09:00 - 09:30 Erregistroa

---

09:15 - 09:25 Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena

Hizkuntza: español

**Nora del Puerto Golzarri** | UPV/EHU - Profesora adjunta

**Alina Isabel Díez Solinska** | Universidad Pública de Navarra - Profesora Ayudante Doctora

---

09:25 - 10:25 “La huella genética de la crianza: cómo las experiencias familiares moldean el desarrollo infantil”

Hizkuntza: español

**Florencia Belén Barreto Zarza** | UPV/EHU - Personal Investigador Postdoctoral

---

10:30 - 11:30 “Semillas de bienestar: cómo el entorno y la familia moldean el cerebro y las emociones”

Hizkuntza: español

**Patricia Macía Guerrero** | UPV/EHU - Profesora Adjunta

---

11:30 - 12:00 Atsedena

---

12:00 - 13:00 “Oldarkorrek gara ala oldarkor bihurtzen gara? / ¿Somos agresivos o nos volvemos agresivos?”

Hizkuntza: euskara

Aldibereko itzulpena: gaztelania

**Nora del Puerto Golzarri** | UPV/EHU - Profesora adjunta

---

13:00 - 13:15 Sintesia

---

## 2026-07-14

09:30 - 10:30 “Cuando el contexto enferma: el impacto del estrés social crónico en la salud mental”

Hizkuntza: español

**Alina Isabel Díez Solinska** | Universidad Pública de Navarra - Profesora Ayudante Doctora

---

10:35 - 11:35 “Entre neuronas y entorno: el papel de la genética y el entorno en el desarrollo de enfermedades neuropsiquiátricas”

Hizkuntza: español

**Ainara Gómez Gastiasoro** | UPV/EHU - Profesora Ayudante Doctora

---

11:35 - 12:05

Atsedena

---

12:05 - 13:05

“Vivir bien y envejecer mejor “

Hizkuntza: español

**Oihane Sáez Atxukarro** | Universidad Pública de Navarra - Profesor Ayudante Doctor

---

13:05 - 13:15

Itxiera

Hizkuntza: español

**Nora del Puerto Golzarri** | UPV/EHU - Profesora adjunta

**Alina Isabel Díez Solinska** | Universidad Pública de Navarra - Profesora Ayudante Doctora

---

## Zuzendaritza



### **Nora del Puerto Golzarri**

EHU

---

Tras graduarme en Ciencias Biomédicas (UdL) y cursar el Máster en Investigación en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura (UPV/EHU), inicié mi tesis doctoral con una beca predoctoral del Gobierno Vasco (Programa FPI). Mi investigación se centró en la conducta agresiva infantil desde una perspectiva biopsicosocial, analizando la interacción entre factores biológicos (hormonales y genéticos), temperamentales y contextuales. Obtuve el título de Doctora por la UPV/EHU en 2023 con calificación Sobresaliente Cum Laude por unanimidad y Premio Extraordinario de Doctorado. Durante mi formación realicé una estancia en la Vrije Universiteit Amsterdam financiada por el Gobierno Vasco. Tras la tesis, obtuve un contrato postdoctoral para continuar mi línea de investigación. En 2025 completé el Grado en Psicología (UOC). He contribuido a 18 trabajos en congresos internacionales y soy autora de 9 artículos en revistas de alto impacto. He participado en 6 proyectos competitivos, en uno como investigadora principal. Además, he realizado actividades de divulgación científica y, en el ámbito docente, he impartido clases de grado en la UPV/EHU y tutorizado TFG en los últimos tres cursos.



### **Alina Isabel Díez Solinska**

Universidad Pública de Navarra

---

Mi actividad investigadora comienza en 2018 cuando me incorporé al laboratorio de Psicobiología del Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo (Facultad de Psicología) de la Universidad del País Vasco (UPV-EHU) mediante una Beca de Colaboración concedida por el Ministerio de Educación y Formación Profesional. Gracias a esta ayuda inicié mi trayectoria en el ámbito de la psiconeuroinmunología, que posteriormente se convertiría en mi línea de investigación predoctoral. Me gradué en Psicología en 2019 por la UPV/EHU, y, posteriormente, cursé el Máster en Neuropsicología Clínica y el Máster en Psicología General Sanitaria en la Universidad de Deusto. Tras finalizar esta formación, inicié mi tesis doctoral en esta área, con el objetivo de estudiar la interrelación entre el sistema nervioso, el sistema inmunitario y los procesos psicológicos. En 2020 me matriculé en el Programa de Doctorado en Psicología y comencé a trabajar en el Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo como Investigadora Predoctoral en Formación. Defendí la tesis en julio de 2024 (mención internacional, calificación cum laude y Premio Extraordinario de Doctorado), con un total de 6 artículos científicos publicados en revistas

## Irakasleak



### **Florencia Belén Barreto Zarza**

UPV/EHU, Personal Investigador

---

Psikologian doktorea (2019), ikerketa-masterra (2014) eta Psikopedagogian lizentziatua (2011) UPV/EHU. Psikologian Graduatua, Errioxako Nazioarteko Unibertsitatean (2022). Duela bi urtetik hona, Parisen garatzen du bere Ikerketa, Eusko Jaurlaritzaren doktoratu ondoko programaren barruan (Sorbonako Unibertsitatea eta Frantziako Osasun eta Ikerketa Medikoko Institutu Nazionala, INSERM). Horrez gain, doktoratu aurreko prestakuntzaren zati bat Cambridgeko Unibertsitatean egin zuen, eta aktiboki kolaboratzen du Uruguaiako Errepublikako Unibertsitatearekin. Euskal Unibertsitate Sistemako HAEZI taldeko ikertzailea da, bai eta INMA proiektukoa eta Biogipuzkoako Ingurumen Epidemiologia eta Haurren Garapeneko taldekoa ere. 2016tik Gasteizko Udaleko Haurren eta Familien Zerbitzuarekin lankidetzan aritzen da, eta baita Espainiako Gurutze Gorriarekin ere 2020tik, Gizarte Zailtasunen inguruko Haurrentzako Programan, gurasotasun eta haurren garapeneko programak garatzen.



### **Nora del Puerto Golzarri**

EHU

---

Tras graduarme en Ciencias Biomédicas (UdL) y cursar el Máster en Investigación en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura (UPV/EHU), inicié mi tesis doctoral con una beca predoctoral del Gobierno Vasco (Programa FPI). Mi investigación se centró en la conducta agresiva infantil desde una perspectiva biopsicosocial, analizando la interacción entre factores biológicos (hormonales y genéticos), temperamentales y contextuales. Obtuve el título de Doctora por la UPV/EHU en 2023 con calificación Sobresaliente Cum Laude por unanimidad y Premio Extraordinario de Doctorado. Durante mi formación realicé una estancia en la Vrije Universiteit Amsterdam financiada por el Gobierno Vasco. Tras la tesis, obtuve un contrato postdoctoral para continuar mi línea de investigación. En 2025 completé el Grado en Psicología (UOC). He contribuido a 18 trabajos en congresos internacionales y soy autora de 9 artículos en revistas de alto impacto. He participado en 6 proyectos competitivos, en uno como investigadora principal. Además, he realizado actividades de divulgación científica y, en el ámbito docente, he impartido clases de grado en la UPV/EHU y tutorizado TFG en los últimos tres cursos.



## **Alina Isabel Díez Solinska**

Universidad Pública de Navarra

---

Mi actividad investigadora comienza en 2018 cuando me incorporé al laboratorio de Psicobiología del Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo (Facultad de Psicología) de la Universidad del País Vasco (UPV-EHU) mediante una Beca de Colaboración concedida por el Ministerio de Educación y Formación Profesional. Gracias a esta ayuda inicié mi trayectoria en el ámbito de la psiconeuroinmunología, que posteriormente se convertiría en mi línea de investigación predoctoral. Me gradué en Psicología en 2019 por la UPV/EHU, y, posteriormente, cursé el Máster en Neuropsicología Clínica y el Máster en Psicología General Sanitaria en la Universidad de Deusto. Tras finalizar esta formación, inicié mi tesis doctoral en esta área, con el objetivo de estudiar la interrelación entre el sistema nervioso, el sistema inmunitario y los procesos psicológicos. En 2020 me matriculé en el Programa de Doctorado en Psicología y comencé a trabajar en el Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo como Investigadora Predoctoral en Formación. Defendí la tesis en julio de 2024 (mención internacional, calificación cum laude y Premio Extraordinario de Doctorado), con un total de 6 artículos científicos publicados en revistas



## **Ainara Gómez Gastiasoro**

---

Neuropsicóloga e investigadora con formación en neuropsicología, neuroimagen y docencia universitaria, con diez años de experiencia en investigación aplicada, educación superior y divulgación científica. Ha desarrollado su carrera académica principalmente en la Universidad de Deusto y en la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), con experiencia internacional a través de la colaboración con las Instituciones Médicas Johns Hopkins. Es doctora en Psicología (Universidad de Deusto, mención internacional, Cum Laude), cuenta con un Máster en Psicología General Sanitaria y una especialización de posgrado en Neuropsicología. Ha participado en proyectos de investigación competitivos financiados por el Gobierno Vasco, el Ministerio de Ciencia de España y universidades públicas y privadas. Cuenta con experiencia en la participación en proyectos multidisciplinares en el ámbito de las enfermedades del neurodesarrollo y neurodegenerativas y ha trabajado en la evaluación neuropsicológica y de neuroimagen de estos pacientes. También ha participado dirigiendo grupos de rehabilitación cognitiva para personas diagnosticadas con esclerosis múltiple y esquizofrenia. Actualmente imparte docencia en los grados de Psicología y Logopedia.



### **Patricia Macía Guerrero**

---

Patricia Macía es Profesora Adjunta de la Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU) en la Facultad de Psicología del Departamento de Procesos Psicológicos Básicos y su Desarrollo. Es psicóloga general sanitaria y doctora en Psicología (2017-2021) por la Universidad de Deusto. Ha trabajado como investigadora en el Instituto Investigación Sanitaria de BioCruces. Su formación, docencia e investigación se centran en el ámbito de la Psicología de la familia, la salud mental y el desarrollo psicológico. Pertenece al grupo de investigación HAEZI. Ha participado en 6 proyectos de investigación y en 3 proyectos de innovación docente. Es coautora de 30 artículos científicos en revistas indexadas JCR y ha realizado varias contribuciones a congresos nacionales e internacionales. Tiene un sexenio reconocido por la CNEA (2023). Investiga en colaboración con el proyecto INMA (Infancia y Medio Ambiente) y el Instituto de Investigación Sanitaria Biodonostia, dirigido al estudio de la influencia de factores ambientales y contextuales familiares sobre desarrollo cognitivo y socio-emocional en la infancia y a lo largo del ciclo vital.



### **Oihane Sáez Atxukarro**

---

# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2026-07-13 ARTE</b>
Orokorra	87,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	74,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	61,00 EUR
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR
<a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>	74,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	22,00 EUR
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala</a>	74,00 EUR

<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2026-07-13 ARTE</b>
Orokorra	87,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	74,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	61,00 EUR
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR
<a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>	74,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	22,00 EUR
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala</a>	74,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa