Aula DV - ¿Cualquier tiempo pasado fue mejor?

Conversando con la Psico Woman para estrechar barreras generacionales.

Uzt. 14 2026

Kod. W15-26

Mod.:
Aurrez aurrekoa

Edizioa
2026

Jarduera mota
Jarduera irekia

Data
Uzt. 14 2026

Kokalekua
Miramar Jauregia

Hizkuntzak
Gaztelera

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Mundu erabat digitalizatu batean jaio izanak, gizarte- eta kultura-aldaketekin batera, **guztiz** aldatu du belaunaldi berriek —Z belaunaldiak eta Alpha belaunaldiak— bizitzeko, harremanak izateko eta mundua ulertzeko duten modua. Pertsona askorentzat benetako erronka da haien unibertsoa, komunikatzeko kodeak edota erabiltzen duten hizkuntza ulertzea.

Egia da belaunaldien artean beti egon dela nolabaiteko distantzia. Hala gertatu da Baby Boomers belaunaldiarekin, X belaunaldiarekin edo Millennialekin ere. Hala ere, gazteenen belaunaldiei buruz hitz egiten dugunean, badirudi distantzia hori benetako arrakala bihurtu dela.

Posible al da arrakala hori murriztea eta haiekin konektatzeko aukera emango diguten zubiak eraikitzea? Belaunaldi ahulago edo galduen aurrean al gaude? Benetan izan al zen iragana hobea?

Elkarrizketa honetan, Isa Duque (@lapsicowoman) psikologoak eta Z belaunaldian adituak, belaunaldi berrien orainari eta etorkizunari buruz maiz zabaltzen den alarmismoa albo batera uztea proposatuko digu. Ikuspegi hurbil eta praktiko batetik, belaunaldi berriak ulertzeko dugun modua eguneratzera gonbidatuko gaitu, eta belaunaldien arteko elkarrizketa sustatzera, elkar ulertzea eta gizarte-eraldaketa bultzatzeko funtsezko tresna gisa. Hori guztia bere hitzaldietan bereizgarri dituen umorea, freskotasuna eta dinamismoa uztartzen dituen solasaldi baten bidez.

Lankidetza

EL DIARIO VASCO

Programa

2026-07-14

19:00 - 20:15	“¿Cualquier tiempo pasado fue mejor? “ Hizkuntza: gaztelania Conversando con la Psico Woman para estrechar barreras generacionales **Isabel Duque Arto** | Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar **Mitxel Ezkiaga Diario Vascoko kazetariak hizlariarekin elkarrizketa izango du hitzaldia amaitutakoan / El periodista del Diario vasco Mitxel Ezkiaga mantendrá un diálogo con la ponente una vez finalizada la conferencia**

Irakasleak

Isabel Duque Arto

Isa Duque es Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar. Con multitud de formaciones en género, terapias corporales, baile trauma, apego y herramientas educativas. Comienza en el 2005 a impartir talleres de coeducación, educación sexual, vínculos amorosos, salud mental, inteligencia emocional, autoestima, prevención de violencias machistas, ideal de belleza, expresión corporal, buen uso de las redes sociales... Siempre con la perspectiva de género de base. En 2015 da el salto al “entorno virtual” creando el canal de youtube y proyecto ciberactivista “La Psico Woman” que ha recibido varios premios. Ha hecho diversos materiales para la comunidad educativa y es autora de los libros "Acercarse a la Generación Z", "Sexualidades" y "Acompañando a las nuevas generaciones en la era de las pantallas". www.psicowoman.com

Matrikula prezioak

IZEN EMATEA - AURREZ AURRE	2026-07-14 ARTE
Orokorra	0 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa