

Conexiones entre Educación para la Salud y Educación Emocional

19.Eka - 20.Eka

Kod. P04-18



Edizioa
2018

Jaduera mota
Ikastaroa

Data
19.Eka - 20.Eka

Kokalekua
Letren Fakultatea

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
20 ordu

ZUZENDARITZA

Juan Carlos Pérez González, UNED, Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación (MIDE II)

Maite Garaigordobil Landazabal, UPV EHU, Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Antolakuntza Batzordea

UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
UPV/EHU



Fundación **BBVA**



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Azalpena

La educación para la salud y la educación emocional contribuyen a la mejora del bienestar y de la calidad de vida. Se revisarán los últimos avances científicos sobre emociones y salud, inteligencia emocional y salud, y beneficios de la educación emocional para la salud y el bienestar. Todo de la mano de expertos y expertas de reconocido prestigio en cada una de estas cuestiones.

Este curso va encaminado a comprender las relaciones entre educación para la salud y educación emocional, así como a identificar buenas prácticas en el ámbito de la educación para la salud y en el de la educación emocional, como determinantes socioeducativos en la mejora de la calidad de vida a nivel individual y colectivo. El planteamiento tiene un enfoque global u holístico (aspectos biológicos, psicológicos y sociales) acercándonos desde la perspectiva de la educación para la salud como disciplina, y su asociación con la educación emocional para el desarrollo de la persona y su adaptación social.

Se plantean ponencias impartidas por profesionales que van a profundizar en comprender cómo la vida emocional afecta nuestra salud y hasta nuestro envejecimiento, y a conocer programas de intervención educativa y clínica dirigidos a mejorar la inteligencia emocional y el bienestar personal.

Helburuak

- Valorar la repercusión de las emociones y su regulación en nuestra salud y en nuestra felicidad.
- Conocer experiencias de educación para la salud y de educación emocional basadas en la evidencia.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2018-06-19

09:00 - 09:15 Entrega de documentación

09:15 - 10:30 *"Efectos de la educación emocional en escolares de primaria y secundaria"*

Maite Garaigordobil Landazabal UPV/EHU - Catedrática de Evaluación Psicológica. Departamento Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos. Facultad de Psicología.

10:30 - 12:00 *"Perfiles de envejecimiento emocional"*

Igone Echeberria Arrichabal UPV/EHU - Profesora del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología

12:00 - 13:30 *"Efectos positivos versus negativos de las emociones en la salud"*

María del Carmen Ortega Navas UNED - Profesora Contratado Doctor del Departamento Teoría de la Educación y Pedagogía Social. Facultad de Educación

16:00 - 17:30 *"Buenas prácticas de educación para la salud"*

María Sáinz Martín Universidad Complutense de Madrid - Profesora Asociada del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia en Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid

17:30 - 19:00 *"Relaciones entre estados de salud y emociones en la adolescencia"*

Javier Cejudo Prado Universidad de Castilla la Mancha - Profesor Asociado del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación

2018-06-20

09:15 - 10:30 *"Beneficios de la educación emocional para la salud"*

Rafel Bisquerra Alzina Universidad de Barcelona - Catedrático de Orientación Psicopedagógica

10:30 - 12:00 *"Emociones positivas, negativas, regulación y salud"*

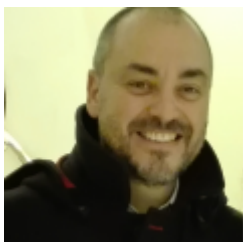
Dario Paez UPV/EHU - Catedrático Psicología Social. Departamentode Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento

12:00 - 13:30 *"Inteligencia emocional como factor promotor de salud en población general y en población"*

clínica”

Juan Carlos Pérez González UNED - Director de EDUEMO, laboratorio de educación emocional de la UNED

Zuzendariak



Juan Carlos Pérez González

UNED, Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación (MIDE II)

Fundador y Director de EDUEMO Lab (laboratorio de educación emocional de la UNED). Director Académico de la Escuela de Inteligencia Emocional Vitoria-Gasteiz (Eie-VG). Experto de reconocimiento internacional en la investigación sobre inteligencia emocional. Ha publicado diversos estudios en revistas científicas prestigiosas como *Emotion Review*, *Cognition & Emotion*, *Motivation & Emotion*, o *Personality & Individual Differences*. Coautor del primer manual en español sobre Inteligencia Emocional en Educación (Ed. Síntesis, 2015). Miembro de la International Society for the Study of Individual Differences (ISSID), de la International Society for Research on Emotion (ISRE), así como miembro fundador y ex-Secretario de la Asociación Iberoamericana de Investigación de las Diferencias Individuales (AIIDI). Editor Asociado de la *British Journal of Educational Psychology* (BJEP). Profesor Titular de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación, en la UNED.



Maite Garaigordobil Landazabal

UPV EHU, Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico

Doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica, y Catedrática de Evaluación y Diagnóstico Psicológicos en la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Su actividad docente e investigadora gira en torno a temas relacionados con la intervención psicológica en contextos clínicos y educativos, con el desarrollo de instrumentos de evaluación y con estudios epidemiológicos. De las contribuciones a la intervención infanto-juvenil cabe destacar la creación de 6 programas de intervención psicoeducativa, entre ellos *Cyberprogram 2.0* un programa para prevenir el *cyberbullying* (Pirámide, 2014). Estos programas han sido validados experimentalmente demostrando su eficacia para fomentar el desarrollo socio-emocional durante la infancia y la adolescencia y para prevenir la violencia. Entre los instrumentos de evaluación destacar el test *Cyberbullying*, screening de acoso entre iguales para evaluar el *bullying* y *cyberbullying* (TEA, 2013).

Irakasleak



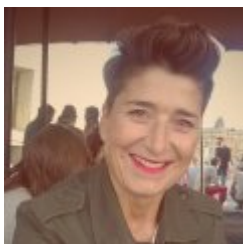
Rafel Bisquerra Alzina

Director del Postgrado en Educación Emocional y Bienestary director del Postgrado en Inteligencia Emocional en las Organizaciones de la Universidad de Barcelona (UB). Doctor en Ciencias de la Educación, Licenciado en Pedagogía, Licenciado en Psicología, catedrático de la Universidad de Barcelona. Fundador y primer director del GROPE (Grup de Recerca en Orientació Psicopedagògica). Dinamizador de las Jornadas de Educación Emocional que se celebran anualmente en la UB. Algunas de sus publicaciones son: Educación emocional y bienestar (2000), Psicopedagogía de las emociones (2009), La educación emocional en la práctica (2010), Educación emocional. Propuestas para educadores y familias (2011), Orientación, tutoría y educación emocional (2012), Cuestiones sobre bienestar (2013), Prevención del acoso escolar con educación emocional (2014), La inteligencia emocional en la educación (2015), Universo de emociones (2015), 10 ideas clave. Educación emocional (2016), La fuerza de la gravitación... etc



Javier Cejudo Prado

Dr. Javier Cejudo es licenciado en psicología por la UCM (Universidad Complutense de Madrid, 1998), licenciado en psicopedagogía por la UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia, 2007), Máster en Innovación e Investigación en Educación (UNED, 2013) y Doctor en Educación con premio extraordinario (UNED, 2015). Es actualmente Profesor en la Facultad de Educación de Ciudad Real. Su línea principal de investigación está relacionada con la promoción de la educación de la inteligencia emocional en el contexto educativo y en el ámbito de la salud. Otras líneas de investigación actuales son la formación en educación emocional del profesorado y el bienestar psicológico. Sobre estos temas ha publicado varios artículos, libros y capítulos de libro, así como numerosas contribuciones a congresos nacionales e internacionales. Aparte de la labor investigadora y docente, pertenece al Laboratorio de Educación Emocional (EDUEMO) de la UNED desde su fundación en el año 2013.



Igone Echeberria Arrichabal

UPV/EHU, Profesora Adjunta

Igone Etxeberria. Es Doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2014). Desde el año 2015 es Profesora del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Anteriormente trabajó en Matia Instituto Gerontológico (Fundación Matia) por lo que tiene una dilatada experiencia en la investigación aplicada al ámbito gerontológico y a la discapacidad, así como en la evaluación e intervención psicológica con personas mayores y muy mayores (mayores de 85 años y centenarias) y con cuidadores de persona mayores dependientes. Esta experiencia ha sido reconocida por numerosos premios a la mejor investigación social como Premio Infanta Cristina (2008) o el premio Obra Social Caja Madrid (2005) entre otros. Además, tiene numerosas publicaciones científicas en revistas de impacto como Aging and Mental Health, International Journal of Geriatric Psychiatry, entre otras.



María del Carmen Ortega Navas

M^a del Carmen Ortega Navas. Doctora en Filosofía y Ciencias de la Educación por la Universidad Nacional de Educación a Distancia. Profesora Contratado Doctor. Premio Extraordinario de Doctorado. Su labor docente e investigadora se desarrolla en la UNED, donde imparte asignaturas de Grado, Másteres oficiales y Doctorado, relacionadas con el ámbito de la Educación para la Salud, en el Departamento de Teoría de la Educación y Pedagogía Social de la UNED. Ha ocupado, entre otros, el cargo de: Secretaria de Facultad, Vicedecana de Estudiantes, Internacionalización y Educación Social y actualmente es la Directora del Instituto Universitario de Educación a Distancia (IUED). Además, es la directora del Curso de Experto Universitario de Educación para la Salud (UNED) y colaboradora en otros cursos de Formación Permanente: Máster en Inteligencia emocional (UNED). Es autora o coautora de numerosas publicaciones de temáticas sobre educación para la salud y ponente en Congresos, Simposios y Jornadas.



Dario Páez

Dario Páez es profesor de psicología social en la Universidad del País Vasco en San Sebastián y Director del Grupo de Investigación en Cultura, Cognición y Emoción y Psicología de la UFI del Siglo XXI. Nació en Antofagasta, Chile en 1952. Completó su doctorado en psicología social en 1983 en la Universidad de Lovaina, Bélgica. Ha estado en la Universidad del País Vasco desde 1983. Sus temas principales son los procesos colectivos de cognición y emoción, la regulación emocional, y la psicología social transcultural, actualmente centrada en la superación de los conflictos políticos, la memoria colectiva, la reconciliación y los rituales de la justicia transicional. Tiene más de 110 publicaciones en revistas, y sus volúmenes editados incluyen *Collective Memories of Political Events* (con J Pennebaker y B Rime, 1997), *Psicología Social, Cultura y Educación* (con I.Fernandez, S. Ubillos y E.Zubieta, 2004), *Superando la Violencia Colectiva* (con C.M. Beristain, J.de Rivera et al, 2011) y



María Sáinz Martín

Jefa de la Unidad de EpS-Servicio de Medicina Preventiva-HCSC. Coordinadora del Área Social del Ilustre Colegio de Médicos de Madrid. • Investigadora y pionera en Educación para la Salud desde la Medicina Preventiva en España con su primer proyecto de Investigación Educativa en el ámbito Escolar sobre la Educación para la Salud, a probada por Consejo de Ministros en 1981, a propuesta de la CAICYT del Ministerio de Educación y Ciencia. Actividad como investigadora, directora y coordinadora en numerosos programas: Plan de Educación para la Salud en el curriculum escolar (Ministerio de Educación y Ciencia); Proyecto EPINE (Ministerio de Sanidad); Plan de Educación Sanitaria en Prevención (Real Patronato de Prevención y Atención a Personas con Minusvalía); Programa de Tabaquismo y Educación para la Salud (Hospital Clínico). Red Hospitales sin Humo en la Comunidad de Madrid. Red de Bibliotecas para Pacientes. Red de CEAS en la Comunidad de Madrid. Estudio sobre la salud y calidad de vida...

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2018-05-31 ARTE	2018-06-19 ARTE
<u>OROKORRA</u>	60,00 EUR	70,00 EUR
<u>MATRIKULA MURRIZTUA</u>	35,00 EUR	-
<u>Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA</u>	35,00 EUR	-
<u>MATRIKULA EXENTZIOA</u>	20,00 EUR	20,00 EUR

Kokalekua

Letren Fakultatea

Unibertsitateko Pasealekua 5. 01006 - Gasteiz

Araba