

# Gerontología - 2020: Retos esenciales de la próxima década



22.Uzt - 24.Uzt

Kod. G19-19

**Edizioa**

2019

**Jaduer a mota**

Ikastaroa

**Data**

22.Uzt - 24.Uzt

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

30 ordu

**ZUZENDARITZA**

**Cristina Segura Talavera**, Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Personas Mayores

**Máximo Goikoetxea** ---, Aubixa Fundazioa

**Antolakuntza Batzordea**

40  
URTE / AÑOS / YEARS



**UDA IKASTARROAK**  
CURSOS  
DE VERANO  
SUMMER COURSES  
www.uik.eus

## Azalpena

XXI. mendearen bigarren hamarkadan, Gerontologiaren desafioek adineko pertsonen arreta eta esku hartzea aldatuko dituzte urte gutxiren buruan. Hitz gutxitan azaltzeko, alde batetik, bizi itxaropena luzatzea aldaketak eragiten ari da bizi zikloan bertan, eta konplexuagoa egiten ari da 'zahartzaroa' deitzen dugun etapa; kasu askotan, 20-25 urte baino gehiago irauten hasi da, eta elkarrekin bizi dira osasun, trebetasun, helburu, behar... desberdinak dituzten "gurasoak eta seme-alabak". Bestetik, orain arte nabarmenak izan ez diren erronka handiak agertu dira (bakardadea, zaurgarritasuna, belaunaldien arteko ituna, etab.), fokua beste leku batean ipini dutenak.

Lehenengo egunean, ikastaroak aztergai izango ditu aldaketa horietatik eratorritako funtsezko desafio teorikoak; hala nola zahartze aktiboaren paradigma gainditzea eta zahartzaroaren zentzuaren gaia (zentzu pertsonala nahiz kolektiboa); gainera, martxan jarri diren esperientzia zehatz batzuei buruz eztabaidatuko da. Bigarren egunean, esku hartzearen erronkak aztertuko dira (bereziki, bakardadeari aurre egiteko esku hartze konplexua), Pertsonan Oinarritutako Arretari lotutako begirada zabalago baten beharra, eta zaurgarritasunari ikuspegi multidimentsional batetik aurre egiteko erronka. Azken egunean, aztergai izango da gizarte osoari eragiten dion belaunaldien arteko ituna, zalantzarik gabe hurrengo belaunaldien etorkizuna baldintzatuko duena.

## Helburuak

Adineko pertsonen arretak eta esku hartzeak datozen urteetan izango dituzten desafio saihestezinak aztertzea.

Belaunaldien arteko itunak gizarteari dakarkion desafioan sakontzea eta hari aurre egiteko modu zehatzak bilatzea.

Ekiteko eta esku hartzeko bideak aztertzea, ikuspegi global eta zeharkako batetik.

Etorkizuneko gerontologiaren oinarriei buruz eztabaidatzea eta oinarri horietan sakontzea.

Datozen hamarkadei begira gizarte politiketan egin behar diren aldaketa garrantzitsuenak aztertzea.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



## Programa

2019-07-22

### DIA 1: GERONTOLOGÍA 2020: DESAFÍOS TEÓRICOS

---

08:45 - 09:00

Entrega de documentación

---

09:00 - 09:30

*Inaugurazio instituzionala*

**Igor Álvarez Etxeberria** Cursos de Verano de la UPV/EHUko Uda Ikastaroak  
Fundazioa - Suddirector académico

**Jose Félix Martí Massó** Aubixa Fundazioa - Presidente

**Cristina Segura Talavera** Fundación Bancaria "la Caixa" - Directora del Programa de  
Personas Mayores

---

09:30 - 10:30

*"Más allá del paradigma del Envejecimiento Activo"*

**Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria "la Caixa" - Director Científico

---

10:30 - 11:30

*"La importancia del sentido de la vida en la vejez y de una vejez con sentido"*

**Francesc Torralba Roselló** Universidad Ramón Llull - Catedrático de Ética

---

11:30 - 12:00

Pausa café

---

12:00 - 14:00

*"Mesa de experiencias"*

**Luis Aranda Fernández** Fundación Bancaria "la Caixa" - Centro de Mayores 2.0

**Elena Fernández Gamarra** Consultora - Los procesos de cambio personal y  
organizacional

**Raquel San Sebastián Beristain** Adinberri - Proyecto Adinberri: innovación en  
envejecimiento

---

2019-07-23

### DIA 2: RETOS DE LA INTERVENCIÓN

---

09:00 - 10:00

*"Soledad-2020: El reto de la complejidad en la intervención"*

**Amaia Cilveti Sarasola** Fundación Bancaria "la Caixa" - Coordinadora Técnica del  
Programa Siempre Acompañados

---

10:00 - 11:00

*"El reto de la ciudadanía en las situaciones de cuidados"*

**Marije Goicoechea Iturregi** Universidad de Deusto
 

---

11:00 - 11:30

Pausa café

11:30 - 14:00

Mahai ingurua: *"Fragilidad e intervenciones"*
**Javier Yanguas Lezaun** Fundació "la Caixa" - Director Científico (Moderatzailea)

**Nicolás Martínez Velilla** Jefe de Geriátria Complejo Hospitalario de Navarra -  
 Fragilidad física

**David Facal Mayo** Universidad Santiago de Compostela - Fragilidad cognitiva

**Haritz Arrieta Etxeberria** UPV/EHU - Innovación en actividad física en centros de  
 mayores

**Itziar Vergara Mitxelorena** Unidad de Investigación AP - Osis Guipuzkoa - El reto de  
 la fragilidad en Atención Primaria
 

---

2019-07-24

**DIA 3: APUESTAS DE FUTURO**


---

09:00 - 11:00

*"El pacto intergeneracional. Exposición resultados del Proyecto Aubixa: Lotzen"*
**Fernando Fantova Azcoaga** Consultor

**Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria la Caixa - Director científico

**Jose Félix Martí Massó** Aubixa Fundazioa
 

---

11:00 - 11:30

Pausa Café

11:30 - 13:30

Mahai ingurua: *"El futuro del pacto intergeneracional a debate"*
**Lourdes Pérez Rebollar** Diario Vasco - Subdirectora (Moderatzailea)

**Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria la Caixa - Director científico

**Iñaki Subijana Zunzunegui** Audiencia Provincial de Gipuzkoa - Magistrado

**Pablo Simón Cosano** Universidad Carlos III

**Fernando Fantova Azcoaga** Consultor
 

---

13:30 - 14:00

*Itxiera*
**Jose Félix Martí Massó** Aubixa Fundazioa - Presidente

**Cristina Segura Talavera** Fundación Bancaria "la Caixa" - Directora del Programa de  
 Mayores
 

---

40

URTE / AÑOS / YEARS



**UDA IKASTAROAK**  
CURSOS  
DE VERANO  
SUMMER COURSES  
www.uik.eus

## Zuzendariak



### **Cristina Segura Talavera**

Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Personas Mayores  
(Barcelona, España)

---

Directora del programa de mayores de la Fundacion Bancaria "la Caixa"



### **Máximo Goikoetxea ---**

Aubixa Fundazioa  
(Donostia)

---

## Irakasleak



**Igor Álvarez Etxeberria**

UPV EHU

---



**Luis Aranda Fernández**

---

Luis es Diplomado en Biblioteconomía y Documentación (1998) por la Universidad de Barcelona, Máster en Sociedad de la Información y el Conocimiento (2008) por la Universitat Oberta de Catalunya, Postgrado en Gestión Social (2010) por la Fundación Instituto de Educación Continua de la Universidad Pompeu Fabra, y Postgrado en Gestión del Proyectos de Envejecimiento Activo (2018) por la Barcelona School Management de la Universidad Pompeu Fabra. Desde hace 20 años trabaja en el departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria "la Caixa" coordinando programas de promoción del envejecimiento activo, y en los últimos años amplía su experiencia como responsable del programa de Personas Mayores en la red de centros de Personas Mayores de la Fundación Bancaria "la Caixa" de Catalunya y las Islas Baleares.



**Haritz Arrieta Etxeberria**

Onkologikoa Fundazioa

---

Haritz Arrieta actualmente está contratado como Profesor Laboral Interino en el Grado de Fisioterapia de la Facultad de Medicina y Enfermería (UPV/EHU). Se graduó en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2013, UPV/EHU) y cursó el Master de Investigación Biomédica (2014, UPV/EHU), tras defender el Trabajo Fin

de Máster titulado “Adin erlatiboaren eragina saskibaloiko jokalarietan” y dirigido por el profesor Jon Irazusta. Posteriormente, en 2015, obtuvo una beca de la UPV/EHU para la realización de la tesis doctoral titulado “Ariketa fisikoaren eragina adineko pertsonen hauskortasunari lotutako parametroetan / Effects of physical exercise on frailty-related parameters in older adults” y dirigido por los profesores Jon Irazusta y Ana Rodriguez. Durante este periodo ha realizado una estancia de tres meses en la Universidad de Burdeos, colaborando en un proyecto de investigación en el que se analizó el efecto de un programa de actividad física en personas mayores con cáncer. Defend



### **Amaia Cilveti Sarasola**

---

Amaia es Diplomada en Trabajo Social (1998), Licenciada en Sociología (2003), y Máster en Gestión y Resolución de Conflictos (2008) por la Universidad de Barcelona. Desde hace 10 años trabaja en el departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria “la Caixa” coordinando programas de promoción del envejecimiento activo, y en los últimos años amplía su experiencia con programas de atención a personas en situación de vulnerabilidad y fragilidad, coordinando el programa Siempre acompañados, de abordaje a las situaciones de soledad no deseada en personas mayores.



### **David Facal Mayo**

---

David Facal es profesor ayudante doctor del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Santiago de Compostela (USC). Es doctor en Psicología en dicha universidad desde 2008 con la tesis “El fenómeno de la punta de la lengua en la vejez. Influencia del vocabulario y la velocidad de procesamiento”, y Master en Gerontología Clínica por la Universidad de A Coruña. Trabajó en Fundación Ingema en diferentes proyectos de investigación nacionales y europeos, y desde 2010 es profesor de la USC en el departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. En el 2007 fue premiado con el Premio Humanitas por el Consejo Económico y Social de la USC, por su labor social como psicólogo en la Asociación Galega de Axuda os enfermos con Demencia tipo Alzheimer. Ha publicado artículos en diferentes revistas nacionales e internacionales (Neuropsychology, Journal of Alzheimer Disease, Dementia & Cognitive Disorders, Maturitas, etc.).



## Fernando Fantova Azcoaga

Consultor independiente

---

Fernando Fantova Azcoaga (Bilbao, 1961), consultor social independiente, trabaja en el sector de los servicios sociales desde comienzos de la década de los 80 del pasado siglo. Es educador social, licenciado en psicología, máster en recursos humanos y doctor en sociología. Ha tenido experiencia en la atención directa, en la dirección de servicios y organizaciones del tercer sector, en la consultoría (especialmente en España y Latinoamérica) y en las responsabilidades políticas y servicio público como viceconsejero de Asuntos Sociales del Gobierno Vasco. Es autor de 10 libros y 200 artículos, capítulos o ponencias relacionados con los servicios y, en general, las políticas sociales, la mayoría de los cuales están disponibles en [fantova.net](http://fantova.net).



## Elena Fernández Gamarra

---

Licenciada en psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Gerontología clínica por la Universidad del Sur de California, Los Ángeles, USA. Post-grado en Dirección de empresa por EADA (Barcelona). Certificada en consultoría y cambio por la Tavistock Institute en Londres, Regne Unit. Es formadora certificada del Dementia Care Mapping por la Universidad de Bradford. Certificada como psicóloga Coach por el colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya. Consultora independiente en desarrollo organizativo y de equipos y colaboradora de Alzheimer Catalunya en proyectos de transformación organizativa. Experiencia, mayoritariamente, en el sector de las organizaciones no-gubernamentales. Mi desarrollo profesional en la dirección de más de 15 años, generación de proyectos independientes de desarrollo de organizaciones, y formación continuada, me ha permitido generar un cuerpo de conocimiento y competencia para ejecutar programas de desarrollo de las organizaciones, acompañar al cambio de





## Marije Goicoechea Iturregi

Universidad de Deusto

---

Doctora en Derechos Humanos: retos éticos y sociales con la tesis titulada: MALOS TRATOS A PERSONAS en SITUACIÓN de DEPENDENCIA: ENFOQUE ÉTICO. Doctoranda del programa de Derechos humanos: retos éticos y sociales. Master universitario en ética para la Construcción social por la Univ. de Deusto. Suficiencia Investigadora en Ciencias Religiosas y Licenciatura en teología por la Univ. de Deusto. Magister en Bioética Sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid. Estudios de tercer ciclo en Teología sistemática y Teología moral. Facultad de teología. Univ. de Deusto. Bachiller en Teología por la Univ. de Deusto. Licenciada en Psicología Clínica por la Univ. de Deusto. ACTIVIDAD PROFESIONAL ACTUAL: Docente-Investigadora en dedicación plena en la Univ. de Deusto- Bilbao. (desde 2001). Psicóloga clínica (desde el 2001) con habilitación sanitaria europea oficial. Profesora colaboradora en distintos másteres y postgrados.



## Jose Félix Martí Massó

UPV/EHU, Catedrático de Medicina

---

Médico neurólogo. Ex- Jefe de servicio de neurología y de neurofisiología del Hospital Universitario Donostia. Catedrático emérito de Medicina. UPV/EHU. Premio Euskadi de investigación en ciencia y tecnología año 2014 Premio a la trayectoria profesional de la OMC a la docencia e investigación 2016



## Nicolás Martínez Velilla

---

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra y Doctor por la Universidad Pública de Navarra, Experto Universitario en Probabilidad y Estadística por la UNED, experto en investigación en servicios de salud y enfermedades crónicas por la Universidad de Alcalá, miembro del CIBER de fragilidad y envejecimiento saludable del ISCIII. Creador y responsable desde el año 2013 del Grupo de investigación en Geriátrica de Navarra Biomed-Fundación Miguel Servet. Sus principales líneas de investigación son: - Ejercicio, fragilidad y sarcopenia – Multimorbilidad y polifarmacia – Atención a ancianos de la comunidad y medios residenciales – Atención a ancianos hospitalizados. Hasta la actualidad se han generado más de 70 publicaciones indexadas en Pubmed. Es profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de

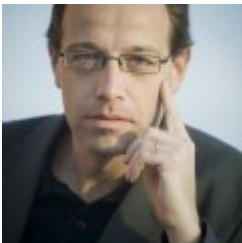
Navarra, miembro del Board de la Academia Europea de Medicina Geriátrica y Co-Editor de la Revista Española de Geriátrica y Gerontología



### **Lourdes Pérez Rebollar**

---

LOURDES PÉREZ REBOLLAR (Bilbao, 12 de abril de 1972) .Subdirectora de EL DIARIO VASCO. . Licenciada en Ciencias de la Información por la Universidad del País Vasco. .Tras un período de formación en Antena 3 Radio, Radio Bilbao-Cadena Ser y Radio Euskadi, en 1995 me incorporé a la redacción de El Correo, en Bilbao. Fui redactora de la sección de Política durante una década, centrada en la actividad del Gobierno Vasco y del Parlamento, tribunales y terrorismo de ETA. .En diciembre de 2006 fui nombrada jefa de Opinión dentro de la Dirección de Contenidos Editoriales de Vocento, con responsabilidad sobre la producción editorial y de artículos de los doce periódicos regionales del grupo. .En febrero de 2010 pasé a desempeñar la jefatura de Redacción de El Diario Vasco, del que fui nombrada subdirectora en febrero de 2018. Soy articulista habitual del periódico. .Conferenciante ocasional. .Patrona de la Fundación Aubixa, centrada en el Alzheimer y el envejecimiento.



### **Francesc Torralba Roselló**

Universitat Ramon Llull, Director Càtedra Ethos ètica aplicada

---

Doctor en Filosofía y Teología, dirige la Càtedra Ethos de Etica Aplicada de la URL. Preside varios comités de ética, consultor del Consejo Pontificio de Cultura, miembro de la junta directiva de Aldeas Infantiles SOS, académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, ha publicado más de 90 libros.



## Itziar Vergara Mitxelorena

IIS Biodonostia/OSakidetza

---

Médico de familia, Máster en Salud Pública por la Universidad de California, Berkeley y Doctora en Medicina por la Universidad del País Vasco. Desde 2011, es la responsable de la Unidad de Investigación Atención Primaria y OSIs de Gipuzkoa. Es miembro de la Red Española de Investigación en Servicios y Cronicidad REDISSEC, coordinadora del grupo de investigación en Atención Primaria del instituto Biodonostia en el que lidera la línea de investigación en fragilidad de la Estrategia de investigación en envejecimiento. Es investigadora principal de diversos proyectos de ámbito autonómico, estatal e internacional así como autora de diversos artículos relacionados con la promoción del envejecimiento saludable y el abordaje de la fragilidad en atención primaria.



## Javier Yanguas Lezaun

Fundación Bancaria "La Caixa", Director científico Programa Mayores  
(San Sebastián)

---

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, Experto Universitario de Métodos Avanzados de Estadística por la Universidad Nacional de Educación a Distancia-UNED y MBA por la Universidad de Deusto. Ha trabajado durante 10 años en el Centro Gerontológico Egogain de la Diputación Foral de Gipuzkoa y 20 años en la Fundación Maria de Donostia, como director de I+D y Director del Instituto Gerontológico Matia. En la actualidad es Director Científico del Programa de Mayores de la Obra Social "la Caixa" y Director de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region. Ha dirigido múltiples proyectos de investigación nacionales y europeos, siendo profesor de distintas universidades.



## Raquel San Sebastián Beristain

---

Raquel San Sebastián, es licenciada en Administración y Dirección de Empresa por la ESTE, Universidad de

Deusto. Posee varios masters en Contabilidad y Finanzas, Liderazgo y Dirección de equipos y Gestión Comercial. Su trayectoria profesional se ha desarrollado dentro del GRUPO GUREAK como responsable Adjunta a Gerencia GUREAK MARKETING; Responsable de Administración, Directora Residencia de Mayores GERONTOLÓGICO DE RENTERIA S.L. y Directora Comercial GUREAK ZERBITZUAK. Dirección de Proyectos y Relación Institucional. Posee gran experiencia en proyectos de innovación como y actualmente ocupa el cargo de Directora General de la FUNDACIÓN ADINBERRI FUNDAZIOA (Estrategia de Envejecimiento Saludable para el territorio de Guipúzcoa promovida por Diputación Foral de Gipuzkoa).



### **Pablo Simón Cosano**

---

Pablo Simón Cosano (Arnedo, 1985) es profesor de ciencia política en la Universidad Carlos III de Madrid y especialista en sistemas de partidos y sistemas electorales. Cursó sus estudios de doctorado en la Universitat Pompeu Fabra y ha sido investigador postdoctoral en la Université Libre de Bruxelles. Ha escrito numerosos artículos académicos en revistas como West European Politics, Publius, Political Studies o South European Politics and Society entre otras. Sus últimos libros son "El Príncipe Moderno: democracia, política y poder", "Comprar a Marx por Amazon" y "Votar en tiempos de la Gran Recesión". También es editor de Politikon, coautor de "La Urna Rota" y "El Muro Invisible", publicaciones conjuntas de este colectivo, y analista habitual en medios de comunicación como El País, La Sexta o Cadena SER entre otros.



### **Iñaki Subijana Zunuzegui**

Audiencia Provincial de Gipuzkoa, Presidente  
 (San Sebastián)

---

Magistrado y Fiscal en excedencia. Ingresó en la carrera judicial en 1990, siendo su primer destino judicial el juzgado de primera instancia e instrucción 1 de Azpeitia, en la provincia de Gipuzkoa. Tras ascender a magistrado, pasó a desempeñar su labor en la Audiencia Provincial de Cádiz entre los años 1992 y 1995. Sus siguientes destinos fueron ya en San Sebastián, donde ocupó el juzgado de primera instancia 5 y el juzgado de lo penal 2. En 2001 pasó a ocupar plaza de magistrado en la sección primera de la Audiencia Provincial de Gipuzkoa. Preside la Audiencia Provincial de Gipuzkoa desde septiembre de 2010. En 2004 obtuvo el Doctorado en Derecho Penal por la UPV/EHU y en 2015 ha obtenido el título de Mediador que otorga la Fundación Notarial SIGNUM. Tiene reconocida la especialización en Derecho Civil especial o foral propio de la CAPV. Tutor externo del Practicum del Grado de Derecho en la UPV/EHU y profesor del Instituto Vasco de

40  
URTE / AÑOS / YEARS



**UDA IKASTAROAK**  
CURSOS  
DE VERANO  
SUMMER COURSES  
[www.uik.eus](http://www.uik.eus)

**Criminología.**

40

URTE / AÑOS / YEARS



UDA IKASTAROAK  
CURSOS  
DE VERANO  
SUMMER COURSES  
www.uik.eus

## Matrikula prezioak

MATRIKULA	2019-05-01 ARTE	2019-05-31 ARTE	2019-07-22 ARTE
<a href="#">INVITADOS AUBIXA</a>	0 EUR	-	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	81,00 EUR	95,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	-	48,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	20,00 EUR	20,00 EUR

40

URTE / AÑOS / YEARS



**UDA IKASTAROAK**  
CURSOS  
DE VERANO  
SUMMER COURSES  
[www.uik.eus](http://www.uik.eus)

## **Kokalekua**

### **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa