

# Tecnología para mejorar la calidad de vida de las personas mayores



**18.Eka**

**Kod. J02-19**

**Edizioa**  
2019

**Jadueramota**  
Jardueramot irekia

**Data**  
18.Eka

**Kokalekua**  
Trintxerpeko alkateordetzako aretoa

**Hizkuntzak**  
Gaztelera

**ZUZENDARITZA**

Jon Irazusta Astiazaran, UPV/EHU

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
**BBVA**



## Azalpena

Formatu ezberdina duen uda ikastaro bat proposatu nahiko genuke, jardun akademikoa eta ibiltzea uztartzen dituena.

Ikastaroan, gizarteak duen erronkarik garrantzitsuenetariko baten inguruan hausnartuko da, zahartzearen inguruan, alegia. Arreta berezia jarriko da erronka horri arrakastaz heltzean sor daitezkeen aukeretan. Horretarako, soziologia, teknologia eta osasuna bezalako alor ezberdinetan aritzen den profesional sorta bat izango dugu lankide. Ezagutza ezberdinak barneratzeaz gain, eztabaida ere sustatu nahiko genuke, bai ikastaro-orduetan bai goizetan egingo diren oinezko ibilbideetan.

Proposatzen dugun ibilbideak Donibane Lohizune eta Donostia batzen ditu, 16 km-ko hiru etapatan. Iparraldeko Donejakue Bideari eta Itsasertzeko Bideari (Talaia ibilbidea) jarraiki, jarduera hori inguruko bazter zoragarrietarikoak ezagutzeko aukera aparta da, baita jarduera fisikoa sustatzeko aukera ere, zahartze osasuntsua edukitzeko erreminta baita aldi berean.

## Helburuak

### Helburu orokorrak:

Zahartzaroak presentzia handiago du egitura demografikoan, eta horrek dakartzan aukera eta erronken inguruko gogoeta bat egitea da ikastaro honen xede nagusia.

Halaber, zahartze osasuntsu batera eta populazioaren bizi-kalitatearen hobekuntzara bideraturiko jarduerak sustatzea du helburu. Esate baterako, jarduera fisikoa eta banakoen sozializazioa errazten duten ekintzak.

### Helburu zehatzak:

- Bilakaera demografikoaren baitan, gizartearen, osasungintzaren, teknologiaren eta ekonomiaren alorrean sortzen diren aukeren inguruan hausnartzea.
- Bilakaera demografikoaren aurrean, profesional eta adituen artean iritziak trukatzeko eta datozen hamarkadetako ondorioak aztertzea.
- Zahartze-prozesu osasuntsu bat lortzeko helburua duten jarduerak sustatzea.
- Euskal Herriko bazterrik ederrenetarikoak ezagutzeko.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



## Programa

**2019-06-18**

16:15 - 16:55 *"Avanzando con la iniciativa Erlauntza"*

---

16:55 - 17:25 *"El uso de tecnologías en los cuidados del hogar"*

---

17:25 - 17:55 *"Aportaciones de la tecnología a la calidad de vida y de los cuidados en el envejecimiento"*

---

17:55 - 18:15 Debate final

---

## Zuzendariak



### **Jon Irazusta Astiazaran**

UPV/EHU

*(Donostia/San Sebastián)*

---

Dr. Jon Irazusta. Licenciado y Doctor en Ciencias Biológicas por la UPV/EHU. Catedrático. Entre los temas de investigación que ha abordado cabe destacar la que estudia la influencia de la actividad física/deporte en parámetros de salud, en personas jóvenes y en mayores. Ha publicado más de 120 artículos en revistas científicas, ha dirigido 20 Tesis Doctorales y 14 proyectos de investigación. Desde 2007 hasta la actualidad es el investigador principal de un grupo consolidado del Sistema Universitario Vasco. Ha implantado y dirigido el Master en "Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida". Asimismo, ha sido el representante de la UPV/EHU en el proyecto Interreg-TITTAN. Realizo estancias en las Universidades de Cape Town (Sudáfrica) y Colorado (USA) para adquirir experiencia en la monitorización de la fatiga en deportistas. Ha ocupado los puestos de Secretario de la Facultad y Vicerrector de Euskara y de Profesorado. Actualmente es el Director del Departamento de Fisiología.

## Matrikula prezioak

**ERRESERBA**

**2019-06-18 ARTE**

[GONBIDAPENA](#)

0 EUR

## **Kokalekua**

### **Trintxerpeko alkateordetzako aretoa**

Euskadi etorbidea, z/g. Pasaia

Gipuzkoa