

Landa-eremuan zahartzea. Adineko pertsonak zaintzen laguntzeko sareak



02.Urr

Kod. U01-20

Edizioa
2020

Jaduer mota
Ikastaroa

Data
02.Urr

Kokalekua
Arizkunenea Kultur Etxea

Hizkuntzak
Euskara

Balio akademikoa
10 ordu

ZUZENDARITZA

Erkuden Aldaz Arroyo, Fundación Matia

Joseba Otondo Bikondoa, Baztango Udala

Antolakuntza Batzordea

UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
UPV/EHU



Fundación
BBVA



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Azalpena

Nafarroako Foru Komunitateak biztanleriaren zahartze bizkorra du, mendebaldeko herrialde guztietan ohikoa den fenomeno. 2017ko urtarrilean, 65 urteko eta gehiagoko pertsonak biztanleriaren% 19,4 ziren, eta gehiegizko zahartze-indizea (80 urtetik gorako pertsonak) % 6,5koa zen.

Bestalde, XX. mendearen bigarren erdian lan-aukeretatik sortutako hiri-eremuetara egindako desplazamendu handien ondorioz, landa-eremuetan biztanle gehiago daude (65 urte eta gehiagoko pertsonen% 20 eta 80 urtetik gorako ia% 30).

Pertsona gehienek zahartu ahala beren etxeetan egon nahi dutela kontuan hartuta, badirudi beharrezkoa dela eremu horietan zaintzan laguntzeko sareak egituratzea, prestazio eta zerbitzuen estaldura zabala eskaini ahal izateko, ez bakarrik adinekoentzat, baita zaintzaileentzat ere.

Konpromiso horretatik sortu zen gogoeta kolektiborako topaketa bat egiteko proposamena, beren ingurunean bizitzen jarraitu nahi duten adinekoen zaintzan laguntzeko eredu bat formulatzera bideratua. Gogoeta horren bidez, etxeko zaintza-eredua berrikusi nahi da, eta etxean arreta integrala emango duen sare bat egituratu. Pertsonengan zentratutako arreta-ikuspegiarekin, interesa duten eragile guztiak barne hartzen dituena: familiak, gizarte-zerbitzuak, etxez etxeko laguntza-zerbitzuak, lehen mailako arreta eta osasun-arreta espezializatua, etxeko langileak, laguntzaile pertsonalak, boluntarioak eta sare komunitarioa, hurbiltasun-zerbitzuak, lagunkotasun-mugimendua, etab.

Helburuak

Nafarroako adinekoen beharrei eta zaintza-hornikuntzari buruz hausnartzea.

Etxean zaintzen laguntzeko sare bat artikulatzeko funtsezko elementuak eta jardunbide egokiak identifikatzea.

Adinekoen eta haien zaintzaileen beharrei erantzungo dieten pertsonak ardatz dituzten zerbitzuak emateko eredu bat diseinatzea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2020-10-02

09:00 - 09:15 Erregistroa

09:15 - 09:30 *Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena*

Joseba Otondo Bikondoa Baztango Udala - Alkatea

1. Mahai-ingurua: adinekoentzako zainketak eta etxebizitza-eredu berriak pertsonalizatzea

09:30 - 10:15 *"Hiri-ekintza berritzaileak eta bizitza osorako etxebizitzak"*

Heitor Lantarón --- Matia Institutua

10:15 - 11:00 *"Etxean Bizi. Etxeko arretarako eredu berri bat"*

Maidor Azurmendi Ormazabal Matia Institutua

11:00 - 11:45 *"Matia Zaleak. Ametsak betez eta beharrak asetzen boluntariotzaren bidez"*

Ainhoa Arrillaga Mayoz Matia Fundazioa

11:45 - 12:15 Geldiunea

2. mahai-ingurua. Adinekoen sare komunitarioak eta udalerrri lagunkoiak

12:15 - 13:00 *"Euskadi Lagunkoia. Herritar aktiboak eta lagunkoitasuna"*

Ainara Tomasena Lasa Matia Institutua

13:00 - 13:45 *"Hauskor. Hauskortasuna lehengoratu osagai anitzeko ariketarekin"*

Miren Iturburu Yarza Matia Institutua

13:45 - 15:00 Bazkaria

15:00 - 16:00 Bazkalondoa eta goizeko sintesia bertsolari batekin

3. mahai-ingurua. Zaintzen dituzten pertsonak zaintzen. Zaintzaileei laguntzeko programak

16:00 - 16:45 *"Sendian. Ahalduntzea eta erantzunkidetasuna zaintzan"*

Nerea Galdona Erquicia Matia Institutua

16:45 - 17:30

"Begirada. Zaintzen ikastea, Pertsonan Oinarritutako Arretaren ikuspegitik"

Erkuden Aldaz Arroyo Matia Institutoa

17:30 - 18:00

"Emakume migratzaileek etxean emandako zaintza"

Ponentea zehazteko Matia Institutoa

18:00 - 18:30

Jardunaldiaren amaiera eta laburpena funtsezko irudi eta ideiekin

Zuzendariak



Erkuden Aldaz Arroyo

Fundación Matia



Joseba Otondo Bikondoa

Baztango Udala
(Elizondo)

Irakasleak



Ainhoa Arrillaga Mayoz

Es graduada en Trabajo Social (Deusto) y licenciada en Sociología. Tiene un posgrado en Dirección de Centros SocioSanitarios (EHU-Matia Fundazioa). Desde 2005 ha ejercido como trabajadora social en diversos centros de Matia Fundazioa: Hhospital de media larga estancia Bermnigham, centro Elizaran: Apartamentos Tutelados para mayores autónomos, Centro de día para mayores dependientes, y UCAS para jóvenes, Centro de Día Bermingham para personas mayores dependientes, y centro IZA, centro residencial para personas jóvenes con diversidad funcional. Desde 2017 es dinamizadora de MatiaZaleak, marco de reconocimiento de personas voluntarias y colaboradores de Matia Fundazioa y el canal para llevar a cabo iniciativas que reviertan en el bienestar de las personas mayores y personas con diversidad funcional.



Maider Azurmendi Ormazabal



Nerea Galdona Erquicia

Matia Instituto Gerontologico , investigadora

Nerea Galdona es doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2011). Licenciada en Psicología, Master en Intervención Psicosocial en Gerontología Psicosocial (2002) y Master en Tecnología Social por la Universidad del País Vasco (2006). Sus líneas de investigación se centran en el estudio de la experiencia y regulación emocional y su influencia sobre el Bienestar Subjetivo así como la Calidad de Vida a lo largo del ciclo vital, con especial atención al envejecimiento y las personas mayores. Asimismo, participa en diversos

proyectos de investigación relacionados con la promoción de un envejecimiento exitoso y la prevención de la fragilidad. Su labor investigadora ha sido premiada en numerosas ocasiones como en el año 2005, con el Premio Caja Madrid de Investigación por el "Estudio Longitudinal Donostia sobre la enfermedad de Alzheimer: Eficacia de las terapias no farmacológicas", en el año 2007 con el Premio de Investigación de la Fundación Colegio Huérfanos de Hacienda (C



Miren Iturburu Yarza

Fundación Matia



Heitor Lantarón ---

Matia Instituto
(Donostia-San Sebastián)

Dr. Arquitecto, Especialista en Envejecimiento. Doctor Arquitecto por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid (ETSAM) de la Universidad Politécnica (UPM), con una Tesis sobre Modelos de Vivienda para personas Mayores. Ha participado en conferencias en el IMSERSO, el CEAPAT y la ETSAM en España, así como en ARCH17, Conferencia Internacional sobre Arquitectura, Investigación y Cuidados, o las jornadas de la Red de Investigación Nórdica en Urbanismo y Vivienda (NSBB) en Dinamarca. Actualmente es Responsable de Diseño Arquitectónico en Matia Instituto y se encuentra entre San Sebastián, Copenhague y Madrid, debido a su colaboración con el Instituto Danés de Investigación en Edificación (SBI) y sus labores docentes en el Instituto Danés de estudios en el extranjero (DIS).



Ainara Tomasena Lasa



Ponentea zehazteko

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2020-10-02 ARTE
<u>OROKORRA</u>	44,00 EUR
<u>MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</u>	37,00 EUR
<u>MATRIKULA EXENTZIOA</u>	20,00 EUR
<u>ELKAR txarteldunak</u>	37,00 EUR
<u>AEK euskaltegiko kide</u>	37,00 EUR

Kokalekua

Arizkunenea Kultur Etxea

Jaime Urrutia kalea 14, 31700 Elizondo, Nafarroa

Nafarroa