

CUROS ONLINE EN DIRECTO - Fitoterapia y Micoterapia. Mecanismo de acción. Aplicaciones terapéuticas



27.Abu - 28.Abu

Kod. X73-20

Edizioa
2020

Jaduer a mota
Ikastaroa

Data
27.Abu - 28.Abu

Kokalekua
Online zuzenean

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
20 ordu

ZUZENDARITZA

Juan Félix Proaño Cosgaya, Osakidetza

Antolakuntza Batzordea

UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
UPV/EHU



Fundación
BBVA



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Azalpena

Uda Ikastaro hau online zuzenean da, baina nahi izanez gero, PRESENTZIAL egiteko aukera dago. Ikastaroa presentzialki egin nahi bazenu, sakatu [PRESENTZIAL](#) gainean Ikastaroaren fitxan sartzeko.

Mikoterapiak onddoetatik eratorritako estraktuen aplikazio terapeutikoa egiten du, helburu medikoekin.

Estraktu horietako batzuek, hala nola polisakaridoek, glikoproteinek eta proteoglikanoek, immunitate sistemaren erantzunak modulatzeko dituzte, eta onkologian lagungarriak izan daitezke tumoreen hazkundearen eragozteko.

Datu ofizialek adierazten dute pazienteen % 70ek baino gehiagok tratamendu konbentzionalak tratamendu natural osagarriaren batekin konbinatzen dutela. Horien artean, mikoterapiak eta fitoterapiak zeregin garrantzitsua betetzen dute, haien propietateak eta frogatutako segurtasun emaitzak oinarri hartuta. Hori dela eta, haien jarduteko mekanismoa eta laborategiek ematen diguten fitxa teknikoa ezagutu behar ditugu, estraktuak aplikatu ahal izateko tratamendu konbentzionalak xurgatzeko bideetan eragin negatiboa izan gabe.

Nahikoa arrunta izaten da senideek edo lagunek tratamendu ez-konbentzionalen berri ematea eta horiek hartzeko erabakia hartzea, gure medikuari ezer esan gabe. Ikusten dugu, beraz, gure pazienteek, gero eta gehiago, horien erabilerari eta balizko onurei buruzko informazioa eskuratzeko beharra dutela. Pere Gascon doktoreak, onkologoak eta gure aurreko udako ikastaroko hizlariak honela esan zuen: «hobe da beti osasun arloko profesionalengana jotzea Google doktorearengana baino.

Hainbat aldizkarik, hala nola Nature-k, International Journal of Cancer-ek edo British Journal of Medicine-k, agerian utzi dute pazientearen egoera orokorra eta bizi kalitatea hobera egiten dutela, Reishi (Ganoderma lucidum), Maitake (Grifola frondosa), Shiitake eta eguzkiaren barregarria (Agaricus blazei) hartzen dutenean. Ikerketa zientifiko askok bermatzen dute onddo horien erabilera onkologian, azido ganoderikoa, grifolanoa edo lentinana dutelako; hala, lagungarriak dira QR, RT edo kirurgia tratamenduetarako eta, era berean, haien efektu sekundarioak murrizten dituzte. Propietate horien oinarrian haien konposatu askoren ahalmen immunomodulatzaile, antiangiogeniko, antiinflamatorio, apoptotiko eta antimetastatikoak dago.

Bestalde, sendabelarren edo Fitoterapiaren erabilerak mendetako esperientzia enpirikoa du, eta, azken hamarkadetan, ikerketa zientifiko esanguratsuek haien printzipio aktiboak eta ituak identifikatu dituzte, eta horietako asko bitarteko erabilgarri gisa agertu zaizkigu sistema immunitarioa modulatzeko eta organismoa orokorki indartzeko, beharrezkoak diren tratamendu zitotoxikoei hobeto eusteko.

Hori dela eta, bi aditu handi eta komunikatzaile paregabe izango ditugu gure artean:

Hesteetako mikrobiota: Ikastaro honetan, Mar Alonso Morenok, nutrizioan eta hesteetako mikrobiota aditua den naturopatak, onddoek prebiotiko gisa dituzten onuretan zentratuko du bere hitzaldia, eta kasu klinikoak azalduko ditu, non mikoterapia hesteetako disbiosia tratatzeko tresna bat dela ikusten den.

Felipe Hernández doktoreak, Elikagaien Zientzietako doktoreak, terapia integratzaileen diziplina anitzeko talde bat zuzentzen du, non medikuak, psikologoak, nutrizionistak, fisioterapeutak, akupuntoreak, etab. elkartzeko diren. Taldeak estrategia humanistak eta integratzaileak bilatzen ditu, afekzio kronikoak edo endekapenezkoak dituzten pazienteen bizi kalitatea hobetzeari begira.

Helburuak

Hainbat terapiatako (hala konbentzionalak nola alternatiboak) ezagutzak, metodoak eta estrategiak integratzea, eta ikertzen jarraitzeko beharra azpimarratzea, arlo honi buruzko ezagutzak areagotzen jarraitzeko, betiere pazientearen erabakiak errespetatuta eta eraginkortasun maximoaren bermea eskainita haren gaixotasunaren kontrolean eta zaintzan, eta, ahal den neurrian, efektu sekundarioak saihestuta.

Osasun publikoaren arloko profesionalen eta terapia tradizional ez-konbentzionalak aspalditik erabiltzen dituzten pertsonen arteko lankidetzeta eta ezagutza protokoloak ezartzea. OMEk helburu hori ezarri zuen 2014. urtean «Medikuntza Tradizionalari buruzko OMEren Estrategia 2014 - 2023» dokumentuan.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2020-08-27

09:00 - 09:15 Registro y entrega de documentación

09:15 - 09:25 *Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena*

Juan Félix Proaño Cosgaya osakidetza - Medico Adjunto

09:25 - 10:30 *"Introduccion a la micoterapia"*

Juan Félix Proaño Cosgaya Osakidetza - Medico Adjunto

10:30 - 11:45 *"Micoterapia. Mecanismo de accion"*

M Mar Alonso Moreno Centro de terapias integrativas - Directora

11:45 - 12:15 Geldiunea

12:15 - 13:30 *"Micoterapia. Aplicaciones practicas."*

M Mar Alonso Moreno Centro de terapias integrativas - Directora

13:30 - 14:00 Sintesia

2020-08-28

09:00 - 10:15 *"Fitoterapia. Introduccion"*

Juan Félix Proaño Cosgaya Osakidetza - Medico Adjunto

10:15 - 11:30 *"Fitoterapia. Mecanismo de accion"*

Felipe Hernández Ramos Inca - Director

11:30 - 12:00 Geldiunea

12:00 - 13:15 *"Fitoterapia. Aplicaciones practicas"*

Felipe Hernández Ramos Inca - Director

13:15 - 13:30 Sintesia

Zuzendariak



Juan Félix Proaño Cosgaya

Osakidetza

Licenciado en Medicina y Cirugía Por la Universidad del País Vasco. Especialista en Otorrinolaringología. MIR en Hospital Peset y Hospital Donostia. Member of the LION Foundation Estancias anuales en Hospitales Universitarios de Barcelona, Madrid, Pamplona, Palma de Mallorca y Valencia. Estancias periodicas en el CHU de Toulouse. Royal National Throat, Nose and ear hospital. CHU Gentofte de Copenhagen. Universitätsklinikum Würzburg y Freiburg. Clinique Causse de Beziers.

Irakasleak



M Mar Alonso Moreno

Naturópata experta en nutrición y microbiota intestinal, centrará su ponencia en los beneficios de los hongos como prebióticos y expondrá casos clínicos donde se observa cómo la Micoterapia es una herramienta de ayuda en el tratamiento de la disbiosis intestinal. Experiencia profesional: En el área de las terapias: Naturopatía, homeopatía, bioenergética etc.; más de 30 años de experiencia profesional en consulta por cuenta propia. Desde el año 94 hasta la actualidad, en el Centro de terapias Integrativas Satva. A lo largo de estos años he ido incorporando diversas técnicas, teorías y conceptos que me han permitido tener una visión, cada vez, más integrativa. En el área de la formación: Desde el año 95, imparto seminarios en el campo de la medicina natural por cuenta propia en Bilbao, Madrid, Olot, Huesca; Valencia y Barcelona. Además; entre los años 1996 y 1998 impartí seminarios en Bogotá y Medellín durante 4 meses. He realizado colaboraciones técnicas para formación para Nutergia,



Felipe Hernández Ramos

Director Técnico para España de Laboratorios Nutergia desde 2008. Director del Instituto de Nutrición Celular Activa de Donostia. Director Académico del Experto Universitario en Macronutrición y Micronutrición aplicado a la salud y la calidad de vida de la Univer. de Almería. Codirector de I.F.A.F. (Instituto para la Formación en Alimentos Funcionales), primer Instituto Internacional especializado en investigación científico-clínica de los alimentos funcionales. Profesor en el Máster Propio en Entrenamiento Personal de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (U. Granada). D.U. Alimentación, Nutrición y Salud Pública. Postgrado en Pruebas de Diagnóstico en el Laboratorio. Postgrado en Nutrición y Ayudas Ergogénicas en el Deporte. Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo. Máster Universitario en Terapias Naturales. Doctorado Cum Laude en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo. Miembro de A.N.A. (American Nutrition Association)

Matrikula prezioak

| MATRIKULA | 2020-08-27 ARTE |
|--------------------------------------------|------------------------|
| <u>OROKORRA</u> | 50,00 EUR |
| <u>MATRIKULA EXENTZIOA</u> | 20,00 EUR |
| <u>OSASUNA MURRIZPENA</u> | 15,00 EUR |



Kokalekua

Online zuzenean

Online zuzenean