

40

URTE / AÑOS / YEARS



UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
www.uik.eus

De la casa a la ciudad: construyendo entornos para envejecer bien

15.Uzt - 16.Uzt

Kod. U03-21



Edizioa

2021

Jaduer a mota

Uda Ikastaroa

Data

15.Uzt - 16.Uzt

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

ZUZENDARITZA

Elena del Barrio, Matia

Antolakuntza Batzordea

40
URTE / AÑOS / YEARS



UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
www.uik.eus

Fundación
BBVA



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

Azalpena

Uda Ikastaroa aurrez aurre ospatuko da eta online zuzenean parte hartzeko aukera ere egongo da ZOOM bidez. Matrikula prozesuan nola parte hartuko duzun aukeratu: aurrez-aurre edota online zuzenean.

Bizi garen lekua, espazioak eta inguruneak funtsezkoak dira bertan bizi diren pertsonen ongizate eta osasunerako.

Herrialde garatuen zahartze demografikoak interes gero eta handiagoa piztu du ingurumen gaiekiko, adineko pertsonen dagokienez. Zahartzen ari den biztanleriaren bizi kalitatea pertsonen eta bizi diren espazioen eta lekuen arteko interakzio ugarien mende dago. Alde horretatik, hainbat diziplinak ekarpenak egin dituzte inguruneak adinekoen esperientzia positibo eta negatiboetan duen garrantzia ulertzeko, ikuspegi objektibo zein subjektiboetatik.

Hala ere, galdera garrantzitsuak sortzen dira pertsonen beren eguneroko inguruneetan dituzten arazoei buruz, baita ohiko inguruneetan zahartzeko egokiak diren ingurune fisiko eta sozialak eraikitzeko jarraitu beharreko ereduari buruz ere.

Gerontologiaren adar honetako azterlan aitzindarien artean, nabarmentzekoa da ingurumen testuinguruen eta adinekoen egokitzeko gaitasun heterogeneoen arteko harremanaren garrantzia. Hain zuzen ere, adineko pertsonen beren ingurune fisiko-sozialarekin elkarreragiten dute, beren ahalmenen eta ingurunearen presioen arteko oreka bilatzen saiatuz. Oreka hori eskala desberdinen bidez aztertu behar da: makro eskala, eskualdea eta hiria; meso eskala, auzoa; eta mikro eskala, etxebizitza edo bizilekua eta haren espazio pertsonala.

Ondorioz, adituak bat datoz lekuan edo etxean zahartzeko ("aging in place") prozesura bideratutako politika jasagarrien diseinuan, ingurunearen kontrola sustatuz, zahartzen diren pertsonen ongizate fisikoa eta emozionala errazteko.

Ildo horretan, azterlan batzuek azpimarratzen dute oso garrantzitsua dela eguneroko bizitzaren espazio sinbolikoari lotutako esperientzia espaziala, zahartze lekuarekiko atxikimendua eta identitatea, non etxebizitzak eta auzoteriak (hiri eta landa eremukoak), eremu pribatu eta publikoko espazio gisa, garrantzi handia hartzen duten ongizate fisiko-psikologikoan, bertan bizi diren pertsonentzat duten esanahiarekiko loturengatik. Ildo beretik, aditu batzuen ustez, zahartzeko leku bat egokitzeko, ingurunea optimizatu behar da, abiapuntutzat harturik ongizatea bermatzen duten egituren pertzepzioa, eta esperientziak eta oroitzapenek markatutako espazio sinboliko bateko kide izateko prozesuaren ulermena.

Hortik ondoriozta daiteke adinekoentzat lagunkoia izango diren etxe, hiri eta landa giroak sortzeko proposamenak aintzat hartzeko beharra, banakako eta taldeko behar eta portaeretakiko ingurumen egokitzapen espezifikoaren azterketatik abiatuta.

Uda ikastaro honek aurre egin nahi die erronka horiei. Zehazki, inguruneak pertsonen ongizaterako eta osasunerako duen garrantzia erakutsi nahi da, batez ere zahartzen direnean. Naturarekiko harremana eta espazio publiko eta pribatuen diseinua bezalako gaien garrantziari buruzko informazioa emango da, bereziki pertsonen zaintzak behar dituztenean. Era berean, ekimen berritzaile batzuk aurkeztuko dira hainbat testuingururekin lotuta; hala nola etxebizitzekin, hiri espazioekin eta parke eta lorategiekin.

Helburuak

Inguruneek ongizateari eta osasunari dagokienez duten garrantzia ezagutaraztea.

Agerian jartzea inguruneak zer-nolako eragina duen independentzia, autonomia eta ongizatea sustatzeko zahartze prozesuan.

Bizitza osorako bizitokien aukera berriak erakustea.

Ongizatea xede duten arkitektura eta ingurumen diseinuari buruzko proiektu berritzaileak aurkeztea.

40
URTE / AÑOS / YEARS



UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
www.uik.eus

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak

MATIA
FUNDAZIOA

Programa

2021-07-15

09:00 - 09:15

Registro

09:15 - 09:25

Inaugurazio instituzionala

M. Carmen Garmendia Lasa Patronato Fundación Matia - Presidenta
Nekane Arzallus Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián - Primera teniente de Alcalde y concejala de urbanismo
Maite Peña Lopez Diputación Foral de Gipuzkoa / Gipuzkoako Foru Aldundia - Diputada Foral de Políticas Sociales

09:30 - 10:30

"Hacia entornos y ciudades para todas las personas"

Manuela Carmena Castrillo Exalcaldesa de Madrid - Jueza emérita. (PARTICIPA VIA ZOOM)

10:30 - 11:30

"Cuando necesitamos apoyo: de las instituciones a los entornos domésticos"

Mayte Sancho Castiello Experta en Planificación Gerontológica y en Modelos de Alojamiento

11:30 - 12:00

Atsedena

12:00 - 13:00

"Diseñando alojamientos y entornos para envejecer bien"

Heitor Augusto García Lantarón Matia Instituto - Especialista en diseño de alojamientos para personas mayores
Salvador Rueda Palenzuela Experto en diseño de proyectos urbanos referentes: la super manzana. (PARTICIPA VIA ZOOM)

2021-07-16

09:00 - 09:45

"Pensando en la ciudad del futuro"

Jose María Ezquiaga Dominguez Ezquiaga Arquitectura Sociedad y Territorio - Experto en el diseño de proyectos urbanos que integren aspectos geográficos y sociales. (PARTICIPA VIA ZOOM)

09:45 - 11:00

"Psicogerontología y ambiente. Marco de reflexión y desarrollo de investigación"

José Antonio Corraliza Rodríguez Universidad Autónoma de Madrid - Catedrático. Experto en psicología ambiental. (PARTICIPA VIA ZOOM)

40
URTE / AÑOS / YEARS



UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
www.uik.eus

11:00 - 11:30

Atsedena

11:30 - 12:15

"Ciudades que cuidan a las personas y a sus comunidades "

Javier Segura Del Pozo Miembro del Comité Científico de la Red de Ciudades Saludables de la OMS europea

12:15 - 13:20

Mahai ingurua: *"Viviendas y entornos para toda la vida"*

Paloma Rodríguez Villegas Trabensol
Agurtzane Solaberrieta Mesa Ayuntamiento - Alcaldesa de Usurbil

13:20 - 13:30

Itxiera

M. Carmen Garmendia Lasa Patronato Fundación Matía
Elena del Barrio Matia Instituto - Codirectora
Erkuden Aldaz Arroyo Matia Instituto - Codirectora

40

URTE / AÑOS / YEARS



UDA IKASTAROAK

**CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES**

www.uik.eus

Zuzendariak



Elena del Barrio

Matia

(donosti)

Licenciada en Sociología (UCM, 1998-2002) y Máster en Gerontología Social (UAM, 2003-2004). Becaria de postgrado en la UAM (2004-2005) y becaria predoctoral en el CSIC (2005-2008). En 2008 fue Técnico en el equipo de Portal Mayores (IMSERSO-CSIC). A partir de entonces, junio de 2008, trabaja en Fundación Matia Instituto desarrollando proyectos relacionados con el envejecimiento activo, las condiciones de vida, los usos del tiempo de las personas mayores y trabajando en proyectos Age-Friendly Cities and Communities. Fue la investigadora principal en el diagnóstico de Donostia-San Sebastián Ciudad Amigable con las Personas Mayores (2009), y de los Estudios de Condiciones de vida de las personas mayores en Euskadi (2010 y 2014), y coordina el proyecto Euskadi Lagunkoia desde 2012. Desde 2013 hasta junio de 2016 ha sido Vocal de Ciencias Sociales y del Comportamiento en la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG), y es la coordinadora del Grupo de Trabajo Imagen y Envejecimiento

Irakasleak



Erkuden Aldaz Arroyo

Fundación Matia

Gizarte Lanean diplomatua (2004), Psikologian lizentziatua (2009) eta "Psicología: Individuo, grupo, organización y cultura" masterra burutu du (2011). Egun, doktorego ikasketak burutzen ari da. Bere tesi proiektuak aldagai emozionalek hirugarren adineko egoitzetan lanean diharduten auxiliarrek aurkezten duten Burnout sindromearen eragina aztertzen du; hala nola, adimen emozionala, alexitimia eta empatia, besteak beste. Bere lan ibilbidean zehar, zahartze osasuntsu paradigmaren inguruan aldagai sozial nola emozionalek duten eragina aztertzen duten proiektuetan parte hartu izan du. Lan honen ondorioz, adineko pertsonei eta hauen zaintzaileei zuzenduriko hainbat programen diseinu eta garapena burutu ditu. Nazio nola nazioarteko proiektuetan parte hartzen du, norberaren zaintza eta besteen zaintzarako funtsezkoak diren konpetentzien garapenarekin harremana duten proiektu ezberdinetan, beti ere Pertsonarengan Ardaztutako Arreta eredua oinarritzat hartuz.



Nekane Arzallus



Manuela Carmena Castrillo

Exalcaldesa de Madrid

Licenciada en derecho (UV), fundó el despacho de abogados laboristas de la calle de Atocha donde en 1977

un atentado de la extrema derecha provocó la muerte de varios de sus compañeros y una gran consternación social. Defensora de obreros y detenidos por la dictadura franquista, ingresa en la carrera judicial en 1980. Destinos: Vigilancia Penitenciaria, Jueza Decana de Madrid, vocal del CGPJ y Magistrada de la Audiencia Provincial. Ha representado a España en el Grupo de Trabajo contra las Detenciones Arbitrarias de la ONU. Asesoró a la comisión dependiente de la Dirección de DDHH de GV relación con las víctimas de abusos policiales. Participó y presidió el Grupo de Trabajo de la ONU contra las Detenciones Arbitrarias. Ha realizado trabajos de cooperación jurídica internacional en Nicaragua, Guatemala, R.C. Congo, etc. Innovadora y emprendedora social, ha mantenido una constante actividad docente y pedagógica para repensar y humanizar la justicia.



José Antonio Corraliza Rodríguez

José Antonio Corraliza Psikologian doktorea da, Madrilgo Unibertsitate Autonomoko Psikologia Sozial eta Ingurumen Psikologian katedraduna. Naturarekin kontaktuak dituen onuren analisi psikologikoan erreferentea da. Ikerketa asko gidatu ditu – azkena, naturarekin harremanak dituen emozioen analisi psikologikoan zentratuta. Hamaika libururen autorea da, horien artean “Conciencia ecológica y bienestar en la infancia” (2016), Silvia Colladorekin batera idatzitakoa.



Jose María Ezquiaga Dominguez

José M^a Ezquiaga es Doctor Arquitecto, Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad Politécnica de Madrid (1990), Arquitecto por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid (1979) y Licenciado en Sociología y Ciencias Políticas por la Universidad Complutense de Madrid (1981). Ha estado vinculado a la ciudad y al proyecto urbano desde el inicio de su actividad profesional. En los últimos años ha centrado su interés académico y profesional en la investigación teórica e integración proyectual de las diversas escalas, geográficas y sociales, que conforman el territorio y la ciudad. Ha sido Presidente de la Comisión de Urbanismo y miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid (1999-2004) y formó parte de la Comisión Nacional de Expertos sobre Urbanismo (1995). Ha recibido numerosos premios a lo largo de su carrera.



Heitor Augusto García Lantarón

Matia Instituto
(Donostia-San Sebastián)

Dr. Arquitecto, Especialista en Envejecimiento. Doctor Arquitecto por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid (ETSAM) de la Universidad Politécnica (UPM), con una Tesis sobre Modelos de Vivienda para personas Mayores. Ha participado en conferencias en el IMSERSO, el CEAPAT y la ETSAM en España, así como en ARCH17, Conferencia Internacional sobre Arquitectura, Investigación y Cuidados, o las jornadas de la Red de Investigación Nórdica en Urbanismo y Vivienda (NSBB) en Dinamarca. Actualmente es Responsable de Diseño Arquitectónico en Matia Instituto y se encuentra entre San Sebastián, Copenhague y Madrid, debido a su colaboración con el Instituto Danés de Investigación en Edificación (SBI) y sus labores docentes en el Instituto Danés de estudios en el extranjero (DIS).



M. Carmen Garmendia Lasa

Fundación José Matía Calvo

Casada, dos hijos y cuatro nietos. Formación Académica • Magisterio (San Sebastián, 1967) • Licenciatura Filología Románica (Deusto, 1973) • Doctorado en Psicología (Estrasburgo, 1985) Desempeño profesional • En el ámbito de la educación, de la cultura y de las instituciones públicas. • Ha trabajado y trabaja como voluntaria en diversas organizaciones e instituciones. Pertenece al Consejo de Gobierno de la Universidad de Deusto, a los patronatos del Aquarium donostiarra y del centro educativo Nazaret, y es presidenta de la Fundación José Matía Calvo (Matia Fundazioa) desde junio de 2016.



Maite Peña Lopez

Gizarte Politikako Foru Diputatua. Zuzenbidean lizentziatua. Ibilbide profesional eta politikoa: - 2000. urte ezkerotik abokatu bezala lanean. - Udal-taldearen bozeramailea. Errenteriako udala (2003-gaurdaino). - Gipuzkoako Batzar Nagusietako batzarkidea. Bertan Gizarte Politikako batzordearen bozeramailea. (2007-2011). - Gipuzko Buru Batzarreko burukidea (2012-2015). - Eusko Jaurlaritzako kontsumo bitartekaritza zerbitzuko kontsumo arbitroa (2002-2005). - Errenteriako Jesusen Bihotza udal-egoitzako patronatuko lehendakaria. - Errenteriako Gizarte zerbitzuetako lehendakaria (2007-2011). Beste organo edo entitateetan dituen kargu edo ordezkariak: - Arreta Soziosanitarioko Euskal Kontseiluko Titularra. - Berdintasunaren Aldeko EMARUNDE Sariaren Epaimahaiko titularra. - Boluntariotzaren Euskal kontseiluko titularra. - Gizarte Zerbitzuen Erakunde Arteko Organoko titularra. - Gizarte Zerbitzuen Euskal Kontseiluko titularra. - Eusko Jaurlaritzako Gizarteratzeko Erakunde arteko Batzordeko



Paloma Rodríguez Villegas

Salvador Rueda Palenzuela**Mayte Sancho Castiello**

Fundación Matia Instituto Gerontologico

Mayte Sancho es psicóloga y gerontóloga. Actualmente forma parte del patronado de Matia Fundazioa. Dedicar gran parte de su actividad laboral a la promoción de nuevos modelos de alojamiento en el marco de la

40

URTE / AÑOS / YEARS



UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
www.uik.eus

reformulación de la atención a personas en situación de dependencia en el ámbito domiciliario. Funcionaria del IMSERSO, en la que realizó diversas actividades, entre ellas la creación del primer Observatorio del envejecimiento, y codirigió con el CSIC, "portalmayores" de 2000 a 2008". Ha sido vicepresidenta de la Sociedad Española de Gerontología y Geriatria y ha dirigido numerosas investigaciones en el campo de la gerontología. Actualmente esta trabajando en planificación gerontológica y ha elaborado diversas Planificaciones y Estrategias de envejecimiento para varias CCAA. Asimismo, dirige un exhaustivo estudio sobre soledad en las personas mayores, en el marco de la Convocatoria de ADINBERRI. En su actividad voluntaria, preside la ONG ADINKIDE.



Javier Segura Del Pozo

Miembro del Comité Científico de la Red de Ciudades Saludables de la OMS europea
(Madrid)

Médico salubrista. Master en Salud Pública Master en Epidemiología Aplicada de Campo y en Administración Pública Especialista Med Familiar y Comunitaria. Vicepresidente de la Asociación Madrileña de Salud Pública (AMaSaP). Miembro del comité científico Red Europea Ciudades Saludables OMS Jubilado en dic 2020. Hasta 12/2019, fue Subdirector Gral. Prevención y Promoción de la Salud del Ayto. Madrid. Dirigió la reorientación comunitaria de los CMSc: "Estrategia Gente Saludable" (2010-2015) y "Estrategia Barrios Saludables" (2015-2019). Coordinador del Plan "Madrid, Ciudad de los Cuidados" (2015-2019), De 1985 a 2008 salubrista en la Comunidad de Madrid. Consultor de organizaciones internacionales como el ECDC y la OMS. Asesor de instituciones y universidades de Latinoamérica y España. Campos de trabajo: desigualdades sociales en salud, la salud comunitaria, el análisis de salud pública, el análisis institucional y de políticas públicas y los procesos de cambio en las organizacione



Agurtzane Solaberrieta Mesa

Agurtzane Solaberrieta Mesa, Usurbilen sortua, 1979an. Komunikazio-zientzietan lizentziaduna EHUn, Komunikazio masterrarekin osatua, eta urtez luzez kazetari lanetan aritu izan dena zenbait hedabidetan, besteak beste, herriko Noaia!! kazetan eta Berria egunkarian. Komunikazioaren esparruan bestelako lanetan aritua, hala nola Sortu alderdian eta azken urteetan Usurbilgo Udaleko komunikazio arduraduna. 2019ko udal hauteskundeen ondotik, Usurbilgo alkate da. "Pertsonala dena, politikoa ere bada". Pentsamendu feministaren lema bilakatu zen Kate Milleten tesia da honakoa, eta esan daiteke, bere bizi

40
URTE / AÑOS / YEARS



UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
www.uik.eus

jardunean mamitu den leloa eta praktika izan dela. Lelo horrek zipriztindu baitu bere eguneroko jarduna. “Egiten duguna gara”, dio Agurtzanek eta horren isla herrigintzaren arloan egindako bide luze eta oparoa. Pertsona konprometitua eta solidarioa, gazte-gaztetatik ibilia da euskara, kultur eta gizarte arloko jardueretan, parte hartzen askotan, baina batez ere aktibatzen eta eragiten.

40
URTE / AÑOS / YEARS



UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
www.uik.eus

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2021-07-15 ARTE
OROKORRA	77,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA	65,00 EUR
MATRIKULA EXENTZIOA	54,00 EUR
IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA	65,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2021-07-15 ARTE
OROKORRA	77,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA	65,00 EUR
MATRIKULA EXENTZIOA	54,00 EUR
IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA	65,00 EUR

40
URTE / AÑOS / YEARS



UDA IKASTAROAK
CURSOS
DE VERANO
SUMMER COURSES
www.uik.eus

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa