



# Aula DV-Las 3 claves de la felicidad

Uzt. 28 2016

Kod. 368-16

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa



**Edizioa**

2016

**Jarduera mota**

Jarduera irekia

**Data**

Uzt. 28 2016

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



# Azalpena

## María Jesús Álava Reyes:

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, Máster en Dirección de Recursos Humanos, Especialista en Coaching Ejecutivo, Experta en Psicoterapia por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA), Máster en Psicología Pedagógica y Especialista en Psicodiagnóstico,

Es profesora colaboradora de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo, de la Universidad Complutense de Madrid, de la Escuela de Organización Industrial y Socia de Honor de la Sociedad Castellana de Medicina y Seguridad en el Trabajo.

Ha sido elegida como una de las «TOP 100 Mujeres Líderes en España 2012», ocupando la **primera posición** en la categoría de **Pensadoras y Expertas**. Ha trabajado durante más de 30 años en las áreas de Psicología de Empresa, Clínica y Educativa.

Ha ocupado diversos puestos de responsabilidad en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, en el Ministerio de Fomento y en Aeropuertos Españoles y Navegación Aérea (Aena).

En la actualidad es Presidenta de Apertia-Consulting, una empresa de consultoría orientada a la eficiencia operativa a través de la mejora en la gestión, el desarrollo de las personas y la comunicación, con resultados ampliamente contrastados.

En Apertia han puesto en marcha el proyecto **LA FELICIDAD PRODUCTIVA**, que está teniendo gran éxito en las empresas, y que se complementa con la herramienta que han elaborado para medir **EL CAPITAL EMOCIONAL**

También dirige el Centro de Psicología Álava Reyes, donde trabajan más de cuarenta profesionales en las áreas de la psicología y medicina.

Igualmente, es Presidenta de la Fundación María Jesús Álava Reyes, creada para fomentar el estudio, la investigación, la formación y la difusión de la psicología, a la par que facilitar asistencia psicológica a personas con recursos económicos limitados.

A nivel divulgativo ha escrito numerosos libros, publicados en España, Portugal y Argentina. Entre los más conocidos está: **“LA INUTILIDAD DEL SUFRIMIENTO”** (con más de 300.000 ejemplares en España).

Su último libro es **LAS 3 CLAVES DE LA FELICIDAD** (2014)

Dirigió en 2007 la Enciclopedia de Psicología: LA PSICOLOGÍA QUE NOS AYUDA A VIVIR, donde colaboraron 43 especialistas de la psicología, de la medicina, del mundo de la empresa, de la sociología...

Otros libros destacados son: EL NO TAMBIÉN AYUDA A CRECER, EMOCIONES QUE HIEREN, AMAR SIN SUFRIR, **TRABAJAR SIN SUFRIR**, RECUPERAR LA ILUSIÓN y LA BUENA EDUCACIÓN (junto a Susana Aldecoa) (publicados por La Esfera de los Libros).

Es miembro del Consejo Asesor de la Fundación Española para la Promoción y el Desarrollo Científico y Profesional de la Psicología y miembro del Consejo Asesor de la Fundación Personas y Empresas.

Es colaboradora habitual de diversos medios de comunicación: prensa, radio y televisión.

## Helburuak

María Jesús Álava Reyes. Psicóloga, ha trabajado durante más de 30 años en las áreas de Psicología de Empresa, Clínica y Educativa. Fue elegida como una de las «TOP 100 Mujeres Líderes en España 2012», ocupando la primera posición en la categoría de Pensadoras y Expertas. A nivel divulgativo ha escrito numerosos libros, publicados en España, Portugal y Argentina. Entre los más conocidos está: **“LA INUTILIDAD DEL SUFRIMIENTO”** (con más de 300.000 ejemplares en España). Su último libro es **“LAS 3 CLAVES DE LA FELICIDAD”** (2014). Es colaboradora habitual de diversos medios de comunicación: prensa, radio y televisión.

**Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak**

**EL DIARIO VASCO**

# Programa

**2016-07-28**

18:00 - 20:00

“LAS 3 CLAVES DE LA FELICIDAD“

**María Jesús Álava Reyes** Psicóloga

---

## **Irakasleak**



### **María Jesús Álava Reyes**

---

Psicóloga y directora del Gabinete de psicología Álava Reyes. Es autora de numerosos libros como La Inutilidad del Sufrimiento, con más de 500.000 ejemplares vendidos

# Matrikula prezioak

MATRIKULA

2016-07-28 ARTE

MATRIKULA DOAN

0 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa