

Salud intestinal: base de la salud

Uzt. 16 - Uzt. 18 2018

Kod. O12-18

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2018

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Uzt. 16 - Uzt. 18 2018

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

30 ordu

Antolakuntza Batzordea



Azalpena

El intestino es un órgano de gran importancia por ser el que a través de la absorción intestinal incorpora los nutrientes a nuestro organismo, pero tiene otras capacidades menos conocidas, como producir neurotransmisores fundamentales en nuestro sistema nervioso y la cada vez más conocida participación en nuestra inmunidad. La microbiota intestinal, fundamental en estas capacidades se puede mejorar con buenas prácticas de nutrición y otros hábitos saludables.

Son muchas las patologías intestinales que sufre actualmente nuestra población: Colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, cáncer de colon y otras, y muchas de estas patologías requieren una dieta elaborada con alimentos y en ocasiones suplementos alimenticios muy específicos, para conseguir una buena tolerancia digestiva y correcta nutrición.

En nuestra sociedad, que tiene una amplísima oferta de alimentos, comer bien es posible, e incluso fácil. Sin embargo, parece que nuestro ritmo de vida va en contra de algunas buenas normas de salud, como son la práctica de un ejercicio saludable y la realización de una dieta correcta. El resultado de realizar cotidianamente esos hábitos poco saludables, es un aumento de algunas enfermedades crónicas, entre las que cabe destacar las patologías intestinales.

La medicina y la tecnología, rindiendo sus servicios a la población, han conseguido alargar nuestra vida, pero es muy necesario poner al alcance de esta los conocimientos suficientes que les permitan colaborar activamente en el logro de un excelente estado de salud. Toda la población debería conocer las correctas pautas de “nutrición” y practicarlas cotidianamente, y este es uno de los objetivos de este curso.

Estos y otros puntos concurrentes, serán ampliamente tratados en cada uno de los temas que desarrollaremos durante el curso, con el objetivo de reforzar y promover nuestra salud intestinal.

Helburuak

.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikokoak



Programa

2018-07-16

09:00 - 09:15	Entrega de documentación e Inauguración
09:15 - 10:30	“Nuestro aparato digestivo. “ Fernando Ortega Higuera Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Prof. Titular
10:45 - 12:00	“Hidratación y alimentación en el deporte saludable. “ Juan Gondra del Río Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Prof. Titular
12:15 - 13:30	“Control neuroendocrino del sistema digestivo.” Fernando Ortega Higuera Universidad del Pais Vasco / Euskal Herriko Unibertsitatea - Profesor Titular
13:30 - 14:00	Sintesia

2018-07-17

09:15 - 10:30	“Flora intestinal, digestión bacteriana. “ Fernando Ortega Higuera Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Prof. Titular
10:45 - 12:00	“Prevención y detección precoz de las alteraciones malignas del intestino. “ Eider Azkona Uribe Larrea Hospital Universitario de Cruces - Médico Adjunto de Oncología
12:15 - 13:30	“Tipos de alimentación. La importancia de la fibra dietética.” Maria José Rossello Borreda Universidad de Andorra - Profesora
13:30 - 14:00	Sintesia
16:30 - 18:00	Mahai ingurua: “Ayudas alimenticias: ¿Necesarias para la salud ó moda actual?” Juan Gondra del Río Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Prof. Titular Fernando Ortega Higuera - Eider Azkona Uribe Larrea - Maria José Rossello Borreda -

2018-07-18

09:15 - 10:30	“¿Son necesarias las ayudas ergogénicas para los deportistas?. “ Juan Gondra del Río Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Prof. Titular
10:45 - 12:00	“ Alimento Funcionales“

12:15 - 13:30

“Dietas para favorecer la salud digestiva e intestinal. “

Maria José Rossello Borreda Universidad de Andorra - Profesora

13:30 - 14:00

Clausura

Zuzendaritza



Juan Gondra del Río

Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU, Profesor Titular

Irakasleak



Eider Azkona Uribe

La Dra. Azkona Uribe, trabaja como médico adjunto del Sº de Oncología Médica del Hª Universitario Cruces, donde también lleva a cabo su actividad investigadora. Completó la licenciatura en la Universidad pública del País Vasco (2006) y llevó a cabo la residencia en Hª Universitario de Cruces. Cuenta con varias publicaciones en revistas nacionales e internacionales, así como aportaciones en congresos. Doctorados: -Diploma de postgrado en oncología médica Entidad de titulación: SEOM Fecha de titulación: 31/12/14 - Master propio en oncología básica y clínica Entidad de titulación: Universidad del País Vasco Fecha de titulación: 10/01/13 -Biología celular y del desarrollo. Entidad de titulación: UPV. Fecha de titulación: 16/08/11 Tesis doctoral: Doctora por la Universidad del País Vasco. Mención: Cum Laude Programa de Doctorado: Medicina y cirugía Respuesta clínica en pacientes con cáncer colorrectal metastásico y farmacodinamia del Irinotecán en los mismos. Fecha: 15/12/17



Fernando Ortega Higuera

Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU, Profesor Titular



Maria José Rossello Borreda

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2018-05-31 ARTE	2018-07-16 ARTE
OROKORRA	81,00 EUR	95,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA	48,00 EUR	-
MATRIKULA EXENTZIOA	20,00 EUR	20,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa