



Búsqueda de la mejora del rendimiento táctico en el juego del fútbol



Uzt. 05 - Uzt. 06 2019

Kod. S02-19

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2019

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Uzt. 05 - Uzt. 06 2019

Kokalekua

Instalaciones Deportivas de la Real Sociedad de Fútbol

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea



Azalpena

Uda Ikastaro honetan, futbolean errendimendu taktikoa hobetzeko aplikatu daitezkeen entrenamendu motak aurkeztuko dira, bai oinarritzko futbol mailako prestakuntzan bai futbol profesionalean. Erabilitako sistema eta garapen taktikoen aniztasunari dagokionez, ezinbestekoa da kirolarien prestakuntza teoriko eta praktikoa hobea eta handiagoa, baita prestatzaileena eta entrenatzaileena ere.

2018ko Errusiako Munduko Futbol Txapelketak agerian utzi du kirol honek pizten duen neurrigabeko interesa eta haren inguruan sortzen den mugimendu ekonomiko handia. Horregatik, kirol exigentzia eta, hortaz, haren praktikarako prestakuntza, etengabe hobetu behar den arlo bihurtu da. Teknologia berriak erabilia eginiko azterlanek eta egungo entrenamendu sistema modernoek aplikazioak gero eta eragin handiagoa dute. Ikuspegi praktikoa batetik, ekitaldi hauek balio dute aztertzeke taldeek garatzen dituzten sistemak, taktikak, teknikak, prestakuntza fisiko eta psikologikoak...

Gomendatzen dugu kiroleko arropaz hornituta joatea klase praktikoetan parte hartu ahal izateko.

Helburuak

Futbol jokoa garapenera ezagutza taktikoa hobetzea: arreta eta kontzentrazioa jokoan zehar, eragiten duten faktoreak, jokoan aurrea hartzea, arerioaren joko erasokorra eta defentsiboa aurre egiteko eta neutralizatzeko moduak, geldikako jokaldien garapena, etab.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2019-07-05

15:00 - 15:15	Recepción y entrega de documentación
15:15 - 16:30	“Entrenamiento táctico de la semana 1-3-4-2-1” Mikel Etxarri Sasiain Euskal Selekzioa - Entrenador
16:45 - 18:00	“Juego en zonas intermedias.” Manel Delgado Cañada Escuela de Catalana de Entrenadores
18:15 - 19:30	“Atención y Concentración en el juego. Previsión de las acciones.” Mitxel Badiola Olaizola Real Sociedad de Fútbol - Responsable metodología fútbol educación

2019-07-06

09:15 - 10:30	“Entrenamiento del balón parado” Sergio Rodríguez Martínez Unión Deportiva Logroñés - Entrenador IBON LABAIEN SOTO Unión Deportiva Logroñés - Analista
10:30 - 11:45	“Combatir un equipo que juega con repliegue intensivo y contraataque” Carlos Luengo Peña Revista Fútbol Táctico - Analista y entrenador
11:45 - 12:15	Atsedena
12:15 - 13:30	“Desarrollo del Juego combinativo y del directo en los sistemas 1-3-1-4-2 (Inglaterra).” Jon Mikel Arrieta Arrillaga Real Sociedad de Fútbol - Director deportivo de fútbol educación
15:15 - 16:30	“Neutralizar un equipo que juega con un sistema 1-4-3-3.” Manel Delgado Cañada Escuela Catalana de Entrenadores - Entrenador
16:45 - 18:00	“Transiciones ataque-defensa y defensa-ataque: Preparación para la obtención del posterior rendimiento.” Sergio Rodríguez Martínez Unión Deportiva Logroñés - Entrenador IBON LABAIEN SOTO Unión Deportiva Logroñés - Analista
18:15 - 19:30	“El juego de posición. “ Carlos Luengo Peña Revista Fútbol Táctico - Analista y entrenador

Zuzendaritza



Mikel Etxarri Sasiain

UEFA Pro, Escuela de entrenadores de FGF

DATOS PERSONALES Mikel Etxarri Sasiain Nacido en Lasarte-Oria el 18-09-46 Residente en San Sebastián. Tno. 943310770-656790927. E-mail: etxarri.mikel@gmail.com Fecha de revisión: marzo del 2018. PERÍODO Nº AÑOS ACTIVIDAD 59-74 15 Jugador desde playa a 3ª división 74-76 2 Entrenador Michelin juvenil 76-78 2 Entrenador Michelin Prefer-3ª Div. 78-81 3 Entrenador Aurrerá Ondárroa 3ª D. 81-86 5 Direc. Depor. - Entrenador Michelin Fútbol base. 86-89 3 2º Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 89-90 1 Entrenador Uni. País Vasco Pref. 90-92 2 Entrenador S.D. Eibar Segunda Div. 92-95 3 Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 95-97 2 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª Div. 97-01 4 Dirección Deportiva Gral. Real Sociedad 1ª Div. 01-02 1 Dirección Deportiva Base Real Sociedad Formac. 02-05 3 Secretaria Técnica Real Sociedad 1ª Div. 05-06 1 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª

Irakasleak



Jon Mikel Arrieta Arrillaga



Mitxel Badiola Olaizola

BADIOLA OLAIZOLA, MITXEL Nacido el 22-10-1970, Tel.: 688827605 e-mail: mitxel.badiola@realsociedad.eus DATOS FORMACION - 1989-1994: LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA POR EL INSTITUTO VASCO DE EDUCACIÓN FÍSICA (IVEF) -Especialidad, maestría: FÚTBOL - Primeros auxilios - Barreras arquitectónicas -Cómo mejorar la capacidad de salto -Creatividad y expresión corporal - 1993: TÍTULO DE ENTRENADOR JUVENIL. Organizado por la Federación Guipuzcoana de Fútbol - 2001: TÍTULO ENTRENADOR NACIONAL DE CULTURISMO TÍTULO ENTRENADOR NACIONAL DE POWER-LIFTING - 2003-2005: MASTER EN ALTO RENDIMIENTO (COE, MADRID) - 2011-2012: NIVEL 2 ENTRENADOR DE FÚTBOL(Kirolene) - 2012-2013: NIVEL 3 DE FÚTBOL(Kirolene) - 2016: TÍTULO ESPECIALISTA EN TÁCTICA Y DIRECCIÓN DE EQUIPOS DE FÚTBOL EXPERIENCIA PROFESIONAL Desde ENERO del 2016 ocupo el puesto de COORDINADOR DEL FÚTBOL INTERNO



Manel Delgado Cañada

- Técnico Superior en Deporte, nivel 3, Entrenador Nacional de Fútbol, Licencia UEFA Pro. Instituto del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat, promoción 2013. - Curso Superior de Director Deportivo de la RFEF. Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid), 13ª promoción, junio de 2012. - Especialista Universitario en Fútbol por la Universidad Camilo José Cela de Madrid. - Entrenador desde la Temp. 1991/92. - En fútbol formativo; UFBJT (U11-U13-U19), Martinenc FC (U13), CP San Cristobal (U11-U15-U19), Terrassa FC (U19) y Sant Cugat Esport FC (U19). - En fútbol de rendimiento; Maurina-Egara (3ªCat), Sant Cugat Esport FC (2ªCat), Olesa de Montserrat CF (1ªCat) y Vilafranca FC (3ªDiv. Nac. Gr5). - En diversas funciones de cuerpo técnico en; CP San Cristobal (1ªCat), Huracán-Valencia (2ªDivB), UE Sant Andreu (2ªDivB), Granada CF (La Liga) y Santfeliuenc FC (3ªDiv Gr5). -Profesor en FCF y CENAFE. -Miembro de CIHEFE. -Divulgador. Autor del libro "Me lo ha dicho un pajarito".



IBON LABAIEN SOTO



Carlos Luengo Peña



Sergio Rodríguez Martínez

BANCO SANTANDER

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2019-05-31 ARTE	2019-07-05 ARTE
OROKORRA	60,00 EUR	70,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA	35,00 EUR	-
MATRIKULA EXENTZIOA	20,00 EUR	20,00 EUR

Kokalekua

Gipuzkoa