



# Suizidioa: dolua eta prebentzioa

**Uzt. 04 - Uzt. 05 2019**

**Kod. 012-19**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2019

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 04 - Uzt. 05 2019

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

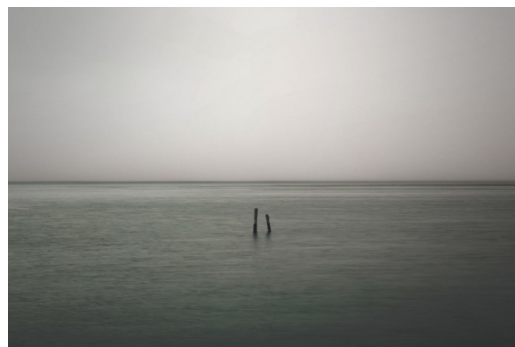
**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
BBVA



# Azalpena

Munduko Osasun Erakundeak 1999 urtean Suizidioaren Prebentziorako Programa landu zuen. Mundu mailan heriotza mota honek zuen eragina kontuan hartuz, ikerketa batzuetan oinarritako ondorio eta ebidentzia enpirikoak jasotzen zituzten hainbat dokumentu landu zituzten adituek. Era berean, hainbat arlotan (hezkuntza, osasuna, hedabideak ...) suizidio prebenitzeko gomendio eraginkorrak eman zituzten. Horietako batean, suizidio bidez maite duten norbait galdu duten pertsonen espresuki bideratua (superbibiente edota bizirik dirauenak), ondorengoa jasotzen da:

*“Ikerketek frogatu dute hiltzeko erak era ezberdinean eragiten dutela dolu eta penarengan, eta superbibienteek era ezberdinean sufitzen dutenaren planteamendua babesten du (...). Superbibiente hauek heriotzaren, errefusaren edota abandonatzearen erantzukizun sentimendu handiagoa dute, arrazoi naturalengatik norbait galdu dutenak baino. Lotsa eta estigmatizazio sentimenduek alde batera jartzen dituzte suizidio bidez hil ez direnen aurrean”* (OMS, “Prevención del suicidio. ¿Cómo establecer un grupo de supervivientes?”, WHO/MNH/MBD/00.6; 2000: 7)

Suizidioaren dolua, nahiz eta hainbat pertsonen gain eragina izan, gutxi hitz egiten den dolu konplexua da; kasu askotan isilpean. Arrazoi honengatik estatu osoan urtero 3.500 pertsona hiltzen badira, gutxienik, 21.000 pertsona dira superbibiente edota bizirik dirautenek kolektibora batzen direnak: hildako bakoitzagatik, gutxienik, sei pertsona.

Ikastaro honetan arazo hau ikusarazi eta suizidioa prebenitzeko zenbait erreminta emango dira eta, honekin, dolu mota honengatik kaltetuak suertatzen diren pertsonak murriztu. Lantzen ari den eta 2019ko hasieran amaitua egotea espero den Euskadiko Suizidioaren Prebentziorako Plana aurkeztuko da; testuinguru honetan 2017 urtean antolatutako ikastaroan Plan honen aldarrikapena egiten zen.

Aurreko bi edizioetako arrakasten ondoren (2017 urtean, jarrera suizidaren prebentzioa, interbentzioa eta posbentzioa: zeregin komunitarioa, 115 pertsona baino gehiago matrikulatu ziren, eta 2018 urtean, suizidioa: diziiplina anitz eta sistemikoa duen ikuspegi baten beharra, 125 pertsona baino gehiago matrikulatuak) Euskal Autonomia Erkidegoan suizidioaren alde lan egiten duten bi erakundeek (Biziraun eta Aidatu, biak ere Euskadiko Suizidioaren Prebentziorako Plana lantzen ari den lantaldeko partaideak dira) kolektibo ezberdinentzat interesgarriak izan daitezkeen edukiak barneratzen dituen proposamen bat aurkezte dute: 2017ko Euskadiko Ikerkuntza Sariak, Enrique Echeburúa, suizidioaren doluaz hitz egingo digu; Donostiako Unibertsitate Ospitaleko Psikiatria Zerbitzu Buruak, Imanol Querejeta, depresioa, etsipena eta suizidioa izango ditu hizpide; Ernesto Gutierrez-Crespo pedagogo eta psikologoak nerabazaroko emozioen kudeaketa eta bere eragina suizidio ahaleginetan aztertuko du; Gabriel Gonzalez kazetariak suizidioen inguruko albisteak nola eman eta ez eman azalduko digu; Fundación Salud Mental Españaiko presidentek, Andoni Ansean, suizidioaren prebentziorako estregia globalak, planak eta protokoloak landuko ditu; Euskadiko Suizidioaren Prebentziorako Planaren koordinatzaile eta psikiatrak, Andrea Gabilondo, plan horren eduki zehatza aurkeztuko du, eta superbibienteen mahai bat izango dugu, beste elkarteetako pertsona gazteen presentziarekin maite duten norbait suizidio bidez galdu ondoren euren bizitzaren testigantza emateaz gain hain egoera konplikatu baten aurrean positibismoaren alde hitz egingo dute.

Jardunaldi hau Eusko Jaurlaritzako eta Osakidetzako lankidetzarekin egindako **“Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa”** deitutako zikloaren barruan sartuko da. EAE-ko osasun publikoaren profesionalen prestakuntza eta gaurkotzeari zuzenduta dago eta matrikulan murrizpena eskeintzen du, tarifaren % 75ko deskontua hain zuzen ere.

## Helburuak

Ezezaguna den fenomeno bezala maite dugun norbaiten suizidioak eragindako dolua ikusarazi.

Dolu mota hau karakterizatu: bere izaera bereziaren oinarriak, sintomak, aurre egiteko aukerak.

Bizirik dirautenei ahotsa eman, errealitate honen testigantzak publikoari eskainiz, bere beharrak azalduz eta arlo honetan gizarte zibiletik aurrera eramandako ekimenen berri emanaz.

Suizidioaren prebentziorako esparru espezifiko batzuetan (buruko osasuna, hezkuntza eta komunikabideak) sakonduz eta enfasi berezia jarritz bizirik dirautenen arretan prebentzio tresna (dolu konplikatu eta depresioa) ere badelako.

Onartu berri den Euskadiko Suizidioaren Prebentziorako Plana aurkeztu, suizidioaren prebentziorako plan integral gisa, 2014ko txosteneko Osasunaren Munduko Erakundearen gomendioak onartzuz: *Suizidioaren Prebentzio, agindu globala.*

## **Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak**



# Programa

## 2019-07-04

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 09:15 | Entrega de documentación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 09:15 - 09:30 | Inaugurazio instituzionala                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 09:30 - 10:45 | “Afrontamiento del duelo por suicidio”<br><b>Enrique Echeburúa Odriozola</b> UPV/EHU - Catedrático de Psicología Clínica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 10:45 - 12:00 | “Depresión, desesperanza y suicidio”<br><b>Imanol Querejeta Ayerdi</b> Osakidetza - Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Donostia.                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 12:00 - 12:30 | Atsedena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12:30 - 14:00 | Mahai ingurua: “Testimonios: Sobrevivir al duelo por suicidio de un ser querido”<br><b>Andoni Ansean Ramos</b> Fundación Salud Mental España y de la Sociedad Española de Suicidología - Presidente<br><b>Carmen García Gómez</b> APSU - Asociación para la prevención y apoyo afectados/-as por suicidio - Superviviente<br><b>Elena Aisa Lusar</b> BESARKADA-ABRAZO Elkartea / Asociación - Presidenta<br><b>Marijose Pérez Ibañez</b> |
| 14:00 - 14:15 | Sintesia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## 2019-07-05

|               |                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 - 10:15 | “Prevención del suicidio en la adolescencia mediante la educación emocional en el aula”<br><b>Ernesto Gutierrez-Crespo Ortiz</b> APSIDE-Asociación de Psicopedagogía de Euskadi - Psicólogo y pedagogo. Presidente |
| 10:15 - 11:30 | “Medios de comunicación: hablemos del suicidio”<br><b>Gabriel González Ortiz</b> Diario de Navarra - Periodista                                                                                                    |
| 11:30 - 12:00 | Atsedena                                                                                                                                                                                                           |
| 12:00 - 13:00 | “Estrategias globales para la prevención: planes y protocolos”<br><b>Andoni Ansean Ramos</b> Fundación Salud Mental España y de la Sociedad Española de Suicidología - Presidente                                  |
| 13:00 - 14:00 | “Estrategia de prevención del suicidio en Euskadi 2019”<br><b>Andrea Gabilondo Cuellar</b> Osakidetza - Psiquiatra de la Red de Salud Mental y coordinadora del programa piloto de prevención de conducta suicida  |



# Zuzendaritza



## Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

---

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.



## Cristina Blanco Fernández de Valderrama

UPV/EHU, Sociología II

---

Doctora en Ciencias Políticas y Sociología por la Universidad de Deusto (1994) y profesora de Sociología de la UPV/EHU desde 1993. Fue directora del Departamento de Sociología II de la UPV/EHU (2007-2010). Su área de especialización han sido las Migraciones Internacionales, en la cual ha desarrollado numerosos proyectos docentes, institucionales y de investigación. Recientemente su interés se ha dirigido hacia el problema del suicidio, colaborando en la fundación de dos asociaciones: Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) y Aidatu (asociación vasca de suicidología). Formó parte del comité organizador de las Jornadas celebradas en Bilbao en noviembre de 2017, "Suicidio. Entre el estigma y el desinterés; un problema de salud pública", y en las de noviembre de 2018, "Realidades del suicidio; voces y miradas protagonistas". Ha participado en charlas, conferencias y cursos universitarios y dirige varios trabajos académicos sobre la materia.

## Irakasleak



**Elena Aisa Luser**

---

Diplomada en Trabajo Social. Especialista en Intervención en Duelo. Amplia experiencia en el campo de la Meditación y Mindfulness. Miembro fundador y presidenta de la asociación Besarkada-Abrazo, asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, de Navarra. Desde el año 2017 forma parte de la Comisión Interinstitucional para la prevención de conductas suicidas de Gobierno de Navarra. Ha participado como ponente en diversos foros: Congreso Nacional de Suicidiología (I y II), UPV/EHU, Policía Foral de Navarra, Aidatu, así como en diversos medios de comunicación.



**Andoni Ansean Ramos**

Sociedad Española de Suicidología

---

Andoni Anseán es psicólogo, MBA, Especialista Universitario en Bioética, Diplomado en Gestión de Hospitales y Empresas Sanitarias, Máster Universitario en Atención Sociosanitaria y Máster en Dirección y Administración Sanitarias. Es director del Máster de Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental y del Máster en Conducta Suicida de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Ha dirigido también el Manual de Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental y el Manual de Prevención, Intervención y Postvención en Conducta Suicida. Su carrera profesional siempre ha estado ligada a la gestión sanitaria en salud mental y a la gerencia de hospitales psiquiátricos, tanto públicos como privados. En la actualidad es el presidente de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio y de la Sociedad Española de Suicidología. Es también el Representante Nacional en España de la International Association of Suicide Prevention (IASP).



**Enrique Echeburúa Odriozola**

Universidad del País Vasco. Jakiunde., Catedrático de Psicología Clínica

---

Catedrático de Psicología Clínica de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU), académico de número de

Jakiunde y Premio Euskadi de Investigación 2017. Miembro fundador del Instituto Vasco de Criminología, ha formado parte asimismo desde su constitución del Consejo Asesor del Centro Reina Sofía para el Estudio de la Violencia. Autor de 34 libros (entre ellos, Personalidades violentas, 1994; Manual de violencia familiar, 1998; Abuso sexual en la infancia, 2000; Celos en la pareja, 2001; Vivir sin violencia, 2002; Superar un trauma, 2004; Manual de victimología, 2006; Predicción del riesgo de homicidio y de violencia grave en la relación de pareja, 2009; ¿Por qué víctima es femenino y agresor masculino?, 2010; Violencia y trastornos mentales, 2018) y de más de 470 trabajos en libros y revistas científicas relacionados con la violencia de género, la violencia y los trastornos mentales y las adicciones comportamentales.



### **Andrea Gabilondo Cuellar**

Osakidetza

---

Andrea Gabilondo, es médico psiquiatra, Doctora en Biomedicina, Máster en Salud Pública y Master Internacional en Políticas y Servicios de Salud Mental. Cuenta con más de 10 años de experiencia en el desarrollo de programas de prevención en salud mental y en investigación sobre la epidemiología de la depresión y la conducta suicida, actividad desempeñada en la Dirección General de Salud Pública de la Generalitat de Cataluña, el Institut Hospital del Mar d'Investigacions Biomèdiques de Barcelona, el Instituto de Investigación BioDonosti y la Red de Salud Mental de Gipuzkoa donde en la actualidad trabaja como psiquiatra. Durante este tiempo ha participado en el desarrollo de varios proyectos de prevención de suicidio en Gipuzkoa (Modelo EAAD, Iniciativa Zero Suicidios, Mapa de Suicidios de Gipuzkoa, Proyecto Universal y Prevención de conducta suicida con telemedicina). Forma parte del equipo coordinador de la Estrategia de Prevención de Suicidio de la CAE.



### **Carmen Garcia Gómez**

---

Ha estudiado BBA Granted with the ESADE Talent Scholarship (2015) y actualmente está cursando los estudios de Bachelor in Business Administration - BBA en ESADE Business School, Ramon Llull University. Pertenece a la asociación APSU - Asociación para la prevención y apoyo afectados/-as por suicidio de Alicante.





### **Gabriel González Ortiz**

---

Gabriel González Ortiz (Artajona-Navarra, 1978) trabaja en Diario de Navarra como periodista especializado en información judicial desde 1998, con un paréntesis en The Miami Herald (1999). Es profesor asociado de la Universidad de Navarra desde 2008. Desde 2014, forma parte de la Comisión Interinstitucional para la Prevención de las Conductas Suicidas del Gobierno de Navarra, y es autor del libro 'Hablemos del Suicidio. Pautas y reflexiones para abordar este problema en los medios' (Ed. Eunsa, 2018). En 2018 participó como ponente en el Congreso Nacional de Suicidología y en el Congreso Latinoamericano de Prevención del Suicidio, así como en varias jornadas sobre este asunto organizadas en el ámbito policial, de la salud y de la comunicación. En 2018 fue premiado por La Buena Prensa por sus informaciones del juicio de La Manada. Entre otros reconocimientos, recibió en 2005 un accésit de la Generalitat de Catalunya en los premios de Periodismo Cívico.



### **Ernesto Gutierrez-Crespo Ortiz**

---

Licenciado en Psicología y Pedagogía (Universidad de Deusto), postgrado en Orientación Educativa (UPV/EHU) Y Máster en Sexualidad Humana (UNED). Es jefe del departamento de información y orientación profesional del centro integrado de formación profesional "Elorrieta-Erreka Mari" de Bilbao. Es profesor del máster de formación del profesorado de ESO, de bachillerato, de formación profesional y de enseñanza de idiomas de la Universidad de Deusto. Fue merecedor del tercer premio nacional a la Calidad y la Innovación en Orientación en formación profesional (Ministerio de Educación, Madrid, 2011). Es el presidente de la Asociación de Psicopedagogía de Euskadi (ApsidE) y Vicepresidente de la Confederación de Organizaciones de Psicopedagogía y Orientación de España (COPOE). Presidente del Comité Científico y Organizador del VI Encuentro Estatal de Orientación Educativa (Bilbao, 2012). Es formador de formadores en temas vinculados con la orientación educativa, la formación profesional.



### **Marijose Pérez Ibañez**

AIDATU

---

Licenciada en Pedagogía por la Universidad de Deusto. Postgrado en intervención con personas migrantes (Universidad de Deusto) Master en Violencia contra las Mujeres (Universidad de Deusto) e

Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres (UPV/EHU). Su ámbito profesional se ha desarrollado en diferentes proyectos educativos con mujeres migrantes; sobre prevención de violencia machista y en Cosultorias de Genero. Recientemente forma parte de AIDATU asociación Vasca de Suicidología, donde ha participado en la organización de jornadas, charlas y talleres relativos al suicidio.



### **Imanol Querejeta Ayerdi**

---

Licenciado en medicina y cirugía (1978), especialista en psiquiatría (1982), Doctor en medicina (Parasuicidio en Guipúzcoa.1995). Profesor asociado de la UPV/EHU (asignatura de psiquiatría). Diplomado en Sanidad, Escuela Nacional de Sanidad (1981). Diplomado en Bioestadística (UAB, 1982-1983). Especialista Universitario en Psiquiatría Forense (UNED, 2007). Curso sobre “introducción y la enseñanza de la psiquiatría basada en la evidencia” (Oxford, 2001). Ha trabajado en las tres redes de salud mental de la comunidad autónoma. Jefe de Servicio en funciones del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Donostia (OSI Donostialdea). Colaborador con la Organización Mundial de la Salud (alcoholismo y lconducta suicida) y con la Comisión para las Comunidades Europeas en Bruselas (Concerted action on management of attempted suicide patients, by general hospitals facilities: a quantification of Medical and Psychological services, in selected European Centres (1989-1990)).

# Matrikula prezioak

| MATRIKULA                                         | 2019-05-31 ARTE | 2019-06-04 ARTE | 2019-07-04 ARTE |
|---------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| OROKORRA                                          | 60,00 EUR       | -               | 70,00 EUR       |
| <a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>               | 35,00 EUR       | -               | -               |
| <a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>               | 20,00 EUR       | -               | 20,00 EUR       |
| <a href="#">IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA</a> | 35,00 EUR       | -               | -               |
| <a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>                 | 35,00 EUR       | -               | -               |
| <a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>          | -               | 0 EUR           | -               |
| <a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>                | -               | -               | 15,00 EUR       |

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa