

Taller de suelo pélvico ¿se te escapa alguna gota de orina de vez en cuando?



Uzt. 29 2019

Kod. 016-19

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2019

Jarduera mota

Tailerra

Data

Uzt. 29 2019

Kokalekua

TABAKALERA Kultura Garaikidearen Nazioarteko Zentroa

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

10 ordu

Antolakuntza Batzordea



Azalpena

Pelbis zoruaren muskulatura indartzeari buruzko aurrez aurreko tailer teoriko-praktikoa, helburua duena gernu ihesa prebenitu, tratatu eta arintzea.

Helburuak

Esfortzuko gernu ihesa prebenitu, tratatu eta arintzeko pelbis zorua indartzeak duen garrantziaz ohartaraztea.

Pelbis zoruaren muskulatura indartzeko ariketa errazak erakustea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2019-07-29

09:15 - 10:30	“Importancia del suelo pélvico”, primera parte teórica mediante una presentación (qué es la IU, localización del SP, tipos de incontinencia, factores de riesgo, falsas creencias...),“ Nuria Leal Jorge Osi-Araba - Matrona Maria Jesús Pinedo Salazar Osi-Araba - Enfermera Arantza Ahedo Vaquero Osi-Araba - Enfermera
11:00 - 14:00	“Fortalecimiento de la musculatura pélvica” Parte práctica donde se enseña a realizar ejercicios de Kegel (reconocimiento SP, diferenciación de otras musculaturas y propiocepción)“ Nuria Leal Jorge Osi-Araba - Matrona Maria Jesús Pinedo Salazar Osi-Araba - Enfermera Arantza Ahedo Vaquero Osi-Araba - Enfermera
16:30 - 17:30	Mahai ingurua: “Mesa redonda con las ponentes del Curso en la que se hará síntesis del taller, preguntas y resolución de dudas.” Nuria Leal Jorge Osi-Araba - Matrona Maria Jesús Pinedo Salazar Osi-Araba - Enfermera Arantza Ahedo Vaquero Osi-araba - Enfermera

Zuzendaritza



Arantza Ahedo Vaquero

OSI-ARABA

CURSOS 2017 EDUCACION PARA LA SALUD GRUPAL SOBRE ESTILOS DE VIDA, POR LA COMISION DE FORMACION CONTINUADA-SISTEMA NACIONAL DE SALUD. 2015 PROGRAMA FORMATIVO REFERENTES EN SALUD COMUNITARIA. BASES PARA LA PLANIFICACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN COMUNITARIA, POR O.C FORMACIÓN CONTINUADA. 2008 EXPERTO PROFESIONAL: ENFERMERIA LEGALY FORENSE, UNED. EXPERIENCIA 1986-2014 OSAKIDETZA 2014-2019 C.S.OLAGUIBEL. JORNADAS Y CONGRESOS 2017-X JORNADA ENFERMERÍA PAÍS VASCO 2011-XXXIII CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA UROLOGICA. ACTIVIDAD INVESTIGADORA 2017 COMUNICACIÓN- REALIZACIÓN DE UN TALLER PRESENCIAL SOBRE EL FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO PARA PREVENIR, ASISTIR Y PALIAR INCONTINENCIA URINARIA Y EL USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA SU DIFUSIÓN. 2011 PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN ORAL- CUIDADOS ENFERMEROS AL ALTA TRAS PROSTATECTOMÍA RADICAL ROBÓTICA MEDIANTE HOJA DE RECOMENDACIONES AL ALTA Y UTILIZACION DE TECNOLOGIAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN. PUBLICACIÓN EN LA REVISTA ENFURO.

Irakasleak



Nuria Leal Jorge

Osakidetza, Matrona

FORMACIÓN 2015-2017: Especialidad en Enfermería Obstétrico Ginecológica (Matrona) realizada en la Unidad Docente del País Vasco, Hospital Txagorritxu (Vitoria-Gasteiz). 2008-2011: Diplomatura en Enfermería en la Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria-Gasteiz. EXPERIENCIA PROFESIONAL Junio 2011 - Abril 2015 DUE en Centros de Salud de Vitoria-Gasteiz, Comarca Araba, Osakidetza. Mayo 2017 - Actualidad Matrona en Centros de atención a la mujer y en servicio de partos de Osakidetza. ASISTENCIA A JORNADAS Y CONGRESOS 2017: X Jornadas de Enfermería del País Vasco 2017: III. Jornada EIR Euskadi 2016: XX Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados (INVESTEN) 2015: XX. Congreso de la SVC-EAE y segunda reunión conjunta con la Sociedad Riojana de Obstetricia y Ginecología 2015: Curso IVI de Reproducción Asistida dirigido a Atención Primaria



Maria Jesús Pinedo Salazar

Matrikula prezioak

MATRIKULA

2019-07-29 ARTE

OROKORRA

20,00 EUR

Kokalekua

TABAKALERA Kultura Garaikidearen Nazioarteko Zentroa

Andre Zigarrogileak plaza, 1 20012. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa