¿Se puede prevenir la enfermedad de Alzheimer? Una respuesta actual a un desafío compartido por la medicina y la sociedad

Ira. 12 2019

Kod. G26-19

Mod.:
Aurrez aurrekoa

Edizioa
2019

Jarduera mota
Uda Ikastaroa

Data
Ira. 12 2019

Kokalekua
Igartza

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
10 ordu

Webgunea
http://www.cita-alzheimer.org/

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Alzheimerra, narriadura kognitiboa eta dementzia garuneko prozesuen ondorio saihestezintzat hartu dira denbora luzez, zahartzeak eta elementu genetikoen eta ingurune elementuen konbinazio konplexu batek bereziki zaurgarri bihurtu duten garunean sortzen diren prozesuak. Hala eta guztiz ere, azken hamarkadetako ikerketen emaitzek adierazi dute faktore ugari daudela gaixotasunean eta garunaren zaurgarritasunean eragiten dutenak. Faktore horiek zerikusia dute genomarekin eta epigenomarekin, eta beharbada ere mikrobiomarekin, biotz-garun-hodietako fisiologiarekin, metabolismo hidrokarbonatuarekin, lipidomarekin, homeostasi immunologiko-inflamatorioarekin, bizi estiloekin edo garunaren arkitektura eta plastikotasunarekin berarekin. Kontuan izanik faktore horietako askotan esku hartu eta aldatu egin daitezkeela, bira kopernikar bat eman du alzheimerraren ikuspegi etsi eta zaharrak.

Prebenitu daiteke alzheimerra? Komunitate zientifiko-medikoak eta gizarte osoak bere buruari egiten dion galdera da, baita zorionez erakundeek eta agintariek ere. Dilemak ez du erantzun sendorik, gaur gaurkoz. Aurkakoa dioena hitzontzikerian eta publizitate faltsuan erortzeko arriskuan dago. Alzheimer's Association (https://www.alz.org/alzheimers-dementia/research_progress/prevention) erakundeak dioenez, metatu den ezagutzak eta egun martxan dauden ikerketek etorkizun itxaropentsu bat iragartzen dute, baina beharrezkoa da azterlan gehiago egitea, eskala handian, biztanleria eta esku hartze askotarikoekin.

Helburuak

Alzheimerraren prebentzioaren gaia gaur egun zertan den aztertzea. Gipuzkoan martxan jarri diren azterlan eta proiektuek (hala nola Gipuzkoa Alzheimer Proiektua, Debako azterketa epidemiologikoa, GOIZ-BEASAIN narriadura kognitiboaren detekzio goiztiarrerako programa…) agerian utzi dute euskal herritarren interes bizia beren garunaren osasun eta arrisku egoera ezagutzeko eta borondate eskuzabal, arduratsu eta solidarioa gaixotasunaren prebentzioaren ikerketan laguntzeko. Dementzia arrisku handian dauden pertsonen eta alzheimerraren hasierako faseetan daudenen prebalentzia azterketen zifrek erakutsi dute aukera egoki bat dagoela prebentzioaren inguruan ikertzeko, eta erakundeen interesa piztu du horrek. Ikastaroaren edukiak hiru jakintza arlo barne hartuko ditu: 1) epidemiologia eta arrisku eta babes faktoreak; 2) lehen mailako prebentzioaren ikerlanen egungo egoera; eta 3) bigarren mailako prebentzioaren ikerlanen egungo egoera, gaixotasunaren fase prodromikoari eta aurre-klinikoari dagokienez. Zehazki, gai hauek jorratuko dira:

1. Narriadura kognitiboaren epidemiologia.
2. Zahartzea eta hauskortasuna.
3. Arrisku kardiobaskularreko faktoreak eta narriadura kognitiboa.
4. Bizi estiloak eta garun osasuna: dieta eta ariketa fisikoa.
5. Erreserba kognitiboa eta garunekoa, esku hartze objektu gisa.
6. Lehen mailako prebentzioa: MAPT azterketaren eta FINGER azterketaren adibideak.
7. Lehen mailako prebentzioa: *World-wide-Fingers*-en integratutako GOIZ-ZAINDU proiektua.
8. Dementziaren bigarren mailako prebentzioa, fase prodromikotik.
9. Narriadura kognitiboaren bigarren mailako prebentzioa, fase aurre-klinikotik.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak

Beasaingo Udala

cita Alzheimer

Programa

2019-09-12

09:00 - 09:10	Entrega de documentación
09:10 - 09:40	Presentación y apertura
09:40 - 10:10	“La prevención en el contexto del envejecimiento y fragilidad“ **Itziar Vergara Mitxeltorena** | Biodonostia-Osakidetza - Gipuzkoako LMA-ESIetako Ikerkuntza Unitateko Arduraduna Responsable de la Unidad de Investigación AP-OSIs Gipuzkoa
10:10 - 10:20	Discusión
10:20 - 10:50	“Factores de riesgo vascular, cerebro, deterioro cognitivo y demencia: el punto de partida epidemiológico“ **Francisco Javier Mar Medina** | Biodonostia-Osakidetza - Unidad de Gestión Sanitaria. Unidad de Investigación AP-OSIs Gipuzkoa Organización Sanitaria Integrada Alto Deba.
10:50 - 11:00	Discusión
11:00 - 11:30	Pausa-Café
11:30 - 12:00	“Los estilos y hábitos de vida del cerebro: dieta, actividad física y cognición“ **Ana Elbusto Cabello** | Nutricionista
12:00 - 12:10	Discusión
12:10 - 12:40	“La reserva cognitiva y cerebral como objeto de intervención“ **Ainara Estanga Alustiza** | Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa **Miryam Barandiarán** | Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa
12:40 - 12:50	Discusión
12:50 - 13:20	“Prevención primaria: La experiencia de los grandes estudios MAPT, FINGER, ...“ **Isabelle Carrie** | Toulouse University Hospital - Clinical project manager Gerontopole
13:20 - 13:30	Discusión
13:30 - 15:30	Pausa
15:30 - 16:15	“Prevención Primaria: El estudio GOIZ-ZAINDU y el consorcio World Wide Fingers“ **Mikel Tainta Cuezva** | Fundación CITA-Alzheimer
16:15 - 16:25	Discusión
16:25 - 17:10	“Prevención secundaria en la fase pre-clínica y fase prodrómica“ **Pablo Martínez-Lage Álvarez** | Fundacion CITA-alzheimer Fundazioa

17:10 - 17:20	Discusión
17:20 - 17:30	Clausura

Zuzendaritza

Pablo Martínez-Lage Álvarez

Cita Alzheimer

Neurólogo y Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra. Actual Director Científico de la Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa. Su experiencia en investigación se extiende a numerosos proyectos y publicaciones en el campo de las demencias y diagnóstico temprano de la EA realizados en la Universidad de Western Ontario, Unidad de Trastornos de memoria de la Clínica Universidad de Navarra, Institut Catalá De Neurociències Aplicades-Fundació ACE y ahora en Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa. Representa a su Institución en el proyecto europeo EMIF-AD y en el estudio europeo de prevención de la EA (EPAD). Profesor asociado de la Universidad de Navarra. Ha sido IP y co-investigador en centros del European Alzheimer's Disease Consortium (EADC). Ha participado en ensayos clínicos en EA y otras demencias. Ha sido coordinador del grupo de estudios de demencias de la SEN, coordina el proyecto kNOW Alzheimer y es investigador del grupo CIBERNED-nodo de San Sebastián.

Irakasleak

Miryam Barandiarán

Doctora en Neurociencias por la EHU-UPV, desarrolla actividad asistencial e investigadora en el Servicio de Neurología del Hospital Universitario Donostia y en Fundación CITA-alzhéimer y forma parte del Grupo de Estudio de Enfermedades Neurodegenerativas del Instituto de Investigación Biodonostia. Tiene amplia experiencia en la evaluación neuropsicológica de pacientes con deterioro cognitivo, Alzheimer, demencias frontotemporales y otras demencias, y ha participado en varios ensayos clínicos. Cuenta con varias publicaciones en revistas de impacto y dos registros en la Propiedad Intelectual sobre programas de Psicoestimulación Cognitiva. Colabora en diversos proyectos de investigación sobre procesos neurodegenerativos. Es docente en el Programa de Master Neuropsicología de la UAB. Tiene amplia experiencia en programas de psicoestimulación cognitiva y ha impartido numerosos cursos y ponencias sobre evaluación neuropsicológica en neuropsicológica en demencias y terapias no farmacológicas

Isabelle Carrie

Ana Elbusto Cabello

Licenciada en Medicina y Cirugía (EHU) Diplomada en Dietética e Higiene Alimentaria (Université Bordeaux II) Máster en Nutrición Comunitaria (Universidad Barcelona) Especialista Universitaria en Educación para la Salud (UNED) Experta Universitaria en Obesidad (Universidad de Las Palmas de Gran Canaria) Es miembro de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC); del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y de las Áreas de Obesidad Infantil, Dietoterapia y Acción Social y Comunitaria de la Sociedad Española para el Estudio de Obesidad (SEEDO). Ha colaborado en numerosos proyectos de Promoción de Hábitos Alimentarios Saludables (Programa Fifty-Fifty; D´Elikatuz bizi, Día Nacional de la Nutrición,..) y combina su labor asistencial con la labor docente en el Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa y en la Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra en calidad de Tutora Asociada.

Ainara Estanga Alustiza

Neuropsicóloga en Fundación CITA-alzhéimer Fundazioa. Tiene amplia experiencia en la evaluación neuropsicológica de pacientes con deterioro cognitivo, Alzheimer y otras demencias, y ha participado en varios ensayos clínicos. En el 2015 defendió su tesis doctoral sobre la caracterización neuropsicológica de pacientes con Enfermedad de Parkinson. Cuenta con 21 publicaciones en revistas de impacto. Ha colaborado en diversos proyectos de investigación sobre aspectos cognitivos de la enfermedad de Alzheimer. Desde el 2011 lleva desarrollando su labor investigadora en la Fundación CITA-alzhéimer, donde se centra en el estudio de la reserva cognitiva en las fases preclínicas de la enfermedad de Alzheimer, especialmente el papel protector del bilingüismo sobre la cognición y los biomarcadores de EA. Desde el 2017 ha colaborado en el grupo de trabajo "Reserve, Resilience and Protective Factors PIA, Empirical Definitions and Conceptual Frameworks" apoyado por ISTAART Alzheimer's Association.

Francisco Javier Mar Medina

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra y Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador. Grupo de evaluación económica en enfermedades crónicas. Instituto Biodonostia, Donostia-San Sebastián. Mi línea de investigación es la evaluación económica de las decisiones clínicas tanto diagnósticas como terapéuticas y la evaluación económica en enfermedades neurológicas. Premio "Euskadi" de Investigación socio-sanitaria del Gobierno Vasco en el año 1989. Premio al mejor artículo de economía de la salud publicado por autores españoles en 2011 y 2016 otorgado por la Asociación de Economía de la Salud. He publicado 100 artículos (60 en revistas internacionales y 40 en revistas nacionales) y colaborado en 2 libros en los últimos 15 años. Es miembro de la Asociación de Economía de la Salud, Sociedad Española de Epidemiología, Society for Medical Decisión Making e ISPOR.

Pablo Martínez-Lage Álvarez

Cita Alzheimer

Neurólogo y Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra. Actual Director Científico de la Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa. Su experiencia en investigación se extiende a numerosos

proyectos y publicaciones en el campo de las demencias y diagnóstico temprano de la EA realizados en la Universidad de Western Ontario, Unidad de Trastornos de memoria de la Clínica Universidad de Navarra, Institut Catalá De Neurociències Aplicades-Fundació ACE y ahora en Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa. Representa a su Institución en el proyecto europeo EMIF-AD y en el estudio europeo de prevención de la EA (EPAD). Profesor asociado de la Universidad de Navarra. Ha sido IP y co-investigador en centros del European Alzheimer's Disease Consortium (EADC). Ha participado en ensayos clínicos en EA y otras demencias. Ha sido coordinador del grupo de estudios de demencias de la SEN, coordina el proyecto kNOW Alzheimer y es investigador del grupo CIBERNED-nodo de San Sebastián.

Mikel Tainta Cuezva

Neurólogo en Fundación CITA-alzhéimer Fundazioa y en el Hospital de Zumárraga (Osakidetza, Organización Sanitaria Integrada Goierri Alto Urola). Combina la labor asistencial con el trabajo de investigación en el área del deterioro cognitivo y la Enfermedad de Alzheimer. Participa en estudios prospectivos para la caracterización clínica en las primeras fases de la enfermedad de Alzheimer (estudios STOP Alzheimer 2020 (DEBA), Proyecto Gipuzkoa Alzheimer (PGA) y en el estudio europeo EPAD). Colabora en el proyecto de investigación EPIC, en el proceso de validación de la cohorte para el estudio de prevalencia de demencia. Tiene un papel coordinador en el programa GOIZ Beasain para la detección el deterioro cognitivo, y en el programa GOIZ ZAINDU para la prevención de la demencia.

Itziar Vergara Mitxeltorena

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2019-07-01 ARTE	2019-09-12 ARTE
GONBIDAPENA	0 EUR	-
OROKORRA	-	20,00 EUR

Kokalekua

Igartza

Beasain

Gipuzkoa