# LIVE ONLINE COURSE - Gastro-omics and Precision Nutrition

## Abu. 20 - Abu. 21 2020

### Kod. X30-20

**Mod.:**
Online zuenean

**Edizioa**
2020

**Jarduera mota**
Uda Ikastaroa

**Data**
Abu. 20 - Abu. 21 2020

**Kokalekua**
Online zuenean

**Hizkuntzak**
Ingelesa

**Balio akademikoa**
20 ordu

### Antolakuntza Batzordea

# Azalpena

Uda Ikastaro hau online zuzenean da, baina nahi izanez gero, PRESENTZIAL egiteko aukera dago. Ikastaroa presentzialki egin nahi bazenu, sakatu PRESENTZIAL gainean Ikastaroaren fitxan sartzeko.

Doitasun nutrizioa goraka ari den osasun ikuspegi bat da, eta norbanakoaren informazio genetikoa aintzat hartzen du, baita haren adina, sexua, fenotipoa, historia medikoa, egoera fisiopatologiko pertsonala, eta bizi estiloari lotutako faktoreak ere, nutrizioari eta emaitza osasungarriei dagokienez. Zientzia «omikoen» aurrerapenak lagungarriak izaten ari dira ingurumen faktoreen eta aldagai genetikoen (genomika) arteko interakzioak hobeto ulertzeko, edo genen adierazpen ildoak ulertzeko (transkriptomika); era berean, haiei esker hobeto ulertzen dira metabolitoen (metabolomika) kontzentrazioan izandako aldaketak eta esteetako mikrobiotaren osaera (metagenomika), zeinek esku hartzen baitute gaixotasun kronikoen garapenean, obesitatea barne, eta erlazio horiek ikuspegi terapeutikoak inplikatzeko modua.

Izan ere, arlo «omiko» batzuetan izaten ari diren aurrerapen zientifikoek osasuna mantentzeko doitasun nutrizioari buruzko estrategia pertsonalizatuak diseinatzeko aukera ematen dute, baita gaixotasun metabolikoak prebenitzeko eta tratatzeko estrategiak diseinatzeko ere. Uda Ikastaro honetan, elikadura patologiei erantzun pertsonalizatuak emateko aurrerapen berriak aztertuko dira.

## Helburuak

Norbanakoaren nutrizioaren eta geneen eraginpean dauden pertsonarteko erantzun gastrointestinal eta metabolismoaren erantzun desberdinen oinarria ulertzea.

Doitasun nutrizioan teknologia omikoek eskainitako aukerak erakustea, eta elikagai espezifikoen eta doitasun janarien zeregina azaltzea.

Doitasun estrategiak obesitate/diabetean, gaixotasun kardiobaskularrean eta minbiziaren tratamenduan.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak

# Programa

## 2020-08-20

| | |
|---|---|
| 08:45 - 09:00 | Registration and material distribution |
| 09:00 - 09:10 | Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena<br>**J. Alfredo Martínez** \| IUNS/UNAV-IMDEA - Presidente/Investigador<br>**Santiago Navas Carretero** \| Universidad de Navarra - Investigador |
| 09:10 - 10:00 | “Personalized Nutrition“<br>**Lidia Daimiel Ruiz** \| IMDEA-Alimentación - nvestigadora |
| 10:00 - 11:00 | “Obesomics“<br>**J. Alfredo Martínez** \| IUNS/UNAV-IMDEA - Presidente/director |
| 11:00 - 11:30 | Atsedena |
| 11:30 - 12:30 | “Role of fatty acids in Personalized Nutrition (vía Zoom presentation) “<br>**Francesco Visioli** \| University of Padova - Researcher |
| 12:30 - 13:30 | “Personalised Sodium Reduction (vía Zoom presentation) “<br>**Ana San Gabriel Alcolea** \| Ajinomoto - Associate General Manager<br>**Hisayuki Uneyama** \| Ajinomoto |
| 17:00 - 18:00 | “Precision Nutrition (presential and vía Zoom participation)“<br>**Jose María Ordovás** \| IUNS/UNAV-IMDEA - Presidente/director<br>**Martin Kohlmeier** \| Nutrition Research Institute - Researcher<br>**Josep Antoni Tur Marí** \| Universitat de les Illes Balears - Catedrático de fisiología |
| 18:00 - 18:30 | “Sugars sensing and food intake“<br>**Santiago Navas Carretero** \| Investigador - Investigador |
| 19:00 - 20:30 | “Alimentación de Precisión en la salud y en la enfermedad (presential and vía Zoom participation)“<br>**J. Alfredo Martínez** \| IUNS/IMDEA - Presidente/Investigador<br>**Santiago Navas Carretero** \| Universidad de Navarra - Investigador<br>**Alberto Diaz-Ruiz Ruiz** \| IMDEA<br>**Jon Basterretxea Aranzabal** \| BCC Innovation, Centro Tecnológico en Gastronomía (BCC) - Cocinero investigador |

## 2020-08-21

| | |
|---|---|
| 09:00 - 10:00 | “Genetically informed Nutrition“<br>**Rodrigo San Cristóbal Blanco** \| IMDEA-Food - Researcher |
| 10:00 - 11:00 | “Microbiota in Precision Nutrition“ |

**Fermín Milagro Yoldi** | UNAV - Investigador

| | |
|---|---|
| 11:00 - 11:30 | Atsedena |
| 11:30 - 12:30 | “Metabolomics for Precision Nutrition in diabetes and cardiovascular diseases“<br>**Miguel Angel Martínez González** | University of Navarra - Professor of preventive medicine |
| 12:30 - 13:30 | “Precision Nutrition in cancer (vía Zoom presentation) “<br>**Ana Ramirez de Molina** | IMDEA-Food - Deputy Director |

# Zuzendaritza

**J. Alfredo Martínez**

IMDEA Alimentación, Universidad de Valladolid y RINN22

---

Doctorado en Nutrición, además de farmacéutico y licenciado en Medicina. Ha sido catedrático de Nutrición en la Universidad de Navarra y actualmente en la Universidad de Valladolid. Es director del Programa de Nutrición de Precisión de IMDEA Alimentación y ha participado en varios ensayos nutricionales (12 proyectos) de referencia en la UE, como DIOGENES, SEAFOODplus, NUGENOB, FOOD4ME, STOP, PREVIEW y SWEET, y en consorcios nacionales como PREDIMED y CIERobn, cuyos resultados y contribuciones conceptuales se han publicado en las revistas médicas y científicas más relevantes, como NEJM, Lancet, Nature Endocrinology, BMJ, AJCN, Circulation, JAMA, Obesity Reviews, etc., con más de 35.000 citas. Ha supervisado a más de 90 tesis doctorales y ha publicado más de 950 artículos en las áreas de Obesidad, Nutrición y Epidemiología Nutricional, incluyendo ómicas nutricionales de precisión (Factor H > 115). Ha sido presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS) y ha recibido varios premios importantes, incluyendo los premios Hipócrates y Dupont.

**Santiago navas Carretero**

UNAV

---

# Irakasleak

**Jon Basterretxea Aranzabal**

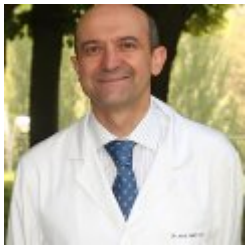
**Lidia Daimiel Ruiz**

IMDEA Food

**Alberto Diaz-Ruiz Ruiz**

IMDEA Food, Tenure-Track Position

**Martin Kohlmeier**



### Miguel Angel Martínez González

Universidad de Navarra, Catedrático

---

Catedrático en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra y catedrático visitante de la Universidad de Harvard. Epidemiólogo de enfermedades crónicas con más de 20 años de experiencia en la realización de estudios de nutrición, ensayos clínicos y determinantes genéticos de las enfermedades cardiovasculares. Es autor del libro de Bioestadística amigable (Elsevier, 2013). Ha sido Investigador Principal de diversos proyectos, en los que destaca el proyecto SUN (estudio prospectivo de cohorte dinámico con> 22.500) y el ensayo PREDIMED-1. Este último es el mayor ensayo de prevención primaria aleatorizado de enfermedad cardiovascular con una intervención nutricional realizado en Europa. El Prof. Martínez González es actualmente el investigador principal del “Advanced Research Grant” PREDIMED-PLUS, financiado por el Consejo Europeo de Investigación (evalúa el efecto cardiovascular de la dieta mediterránea con restricción energética combinada con actividad física y pérdida de peso).

### J. Alfredo Martínez

IMDEA Alimentación, Universidad de Valladolid y RINN22

---

Doctorado en Nutrición, además de farmacéutico y licenciado en Medicina. Ha sido catedrático de Nutrición en la Universidad de Navarra y actualmente en la Universidad de Valladolid. Es director del Programa de Nutrición de Precisión de IMDEA Alimentación y ha participado en varios ensayos nutricionales (12 proyectos) de referencia en la UE, como DIOGENES, SEAFOODplus, NUGENOB, FOOD4ME, STOP, PREVIEW y SWEET, y en consorcios nacionales como PREDIMED y CIERobn, cuyos resultados y contribuciones conceptuales se han publicado en las revistas médicas y científicas más relevantes, como NEJM, Lancet, Nature Endocrinology, BMJ, AJCN, Circulation, JAMA, Obesity Reviews, etc., con más de 35.000 citas. Ha supervisado a más de 90 tesis doctorales y ha publicado más de 950 artículos en las áreas de Obesidad, Nutrición y Epidemiología Nutricional, incluyendo ómicas nutricionales de precisión (Factor H > 115). Ha sido presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS) y ha recibido varios premios importantes, incluyendo los premios Hipócrates y Dupont.

**Fermín Milagro Yoldi**

Universidad de Navarra

Fermín Milagro is a researcher at the Nutrition Research Center of the University of Navarra (where he leads the Biomarkers and Bioactive Compounds research line), and is part of the CIBERobn (Carlos III Health Institute). In recent years he has worked in different lines of research in relation to Nutrigenomics, Nutrigenetics, Epigenetics, Metabolomics and Metagenomics of Obesity and Insulin Resistance, with special emphasis on food-gene interaction, in the identification of new biomarkers through omics technologies (genetics, epigenetics, miRNAs, microbiota, metabolomics) and in the search for bioactive compounds with application in these pathologies. He carries out his research both in intervention studies in humans and in animal models and cell cultures. The main goal is the development of precision nutrition in the field of obesity and its comorbidities. He is the author of more than 200 scientific articles (H-factor = 40) and has participated in 26 research projects

**Santiago Navas Carretero**

Universidad de Navarra, Investigador

Santiago Navas-Carretero se licenció en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid en 2002, y se doctoró en Nutrición en 2007 por esta misma Universidad, recibiendo además la mención “Doctor Europeus”. Se incorporó a la Universidad de Navarra en Octubre de 2008 y desde entonces lleva realizando sus labores de investigación en dicho Centro. Es investigador en el Centro de Investigación en Nutrición de la Universidad de Navarra. Es Investigador Principal de 2 contratos de investigación (Nutriprecisión y Medkids), 2 proyectos de Gobierno de Navarra (ALINFA y CORALS-centros educativos), además de haber participado en numerosos proyectos de nivel regional, nacional y europeo. Cabe destacar los proyectos europeos Food4Me, PREVIEW y SWEET. Además, es autor o coautor de 120 articulos científicos y capítulos de libros.

**Jose María Ordovás**

## Ana Ramirez de Molina

Doctora en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad Autónoma de Madrid (2002, Premio extraordinario), Ana Ramírez de Molina ha desarrollado su carrera científica en la relación entre metabolismo, nutrición y cáncer. Ha trabajado en la Unidad de Oncología Traslacional Hospital La Paz-UAM-CSIC, Hospital Royal Marsden de Londres, Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York, y ha sido Directora de I+D+i en TCD Pharma. Es autora de más de 70 artículos de impacto en el área y varias patentes transferidas a la industria. En 2010 se incorporó a IMDEA Alimentación, donde dirige el Programa de Nutrición de Precisión en Cáncer y la plataforma GENYAL en alimentación personalizada y salud, siendo Directora Adjunta del centro desde 2014. En 2002 recibió el Premio Jóvenes Investigadores MSD, en 2017 el John Kidney Internacional Award, y en 2016 la distinción 8 de Marzo de la Comunidad de Madrid como mujer destacada en Ciencia y Tecnología.

### Rodrigo San Cristóbal Blanco

IMDEA Food Institute, Postdoctoral researcher Juan de la Cierva

## Ana San Gabriel Alcolea

s

## Josep Antoni Tur Marí

Bartzelonako Unibertsitateko Farmazian lizentziatua eta doktorea. Fisiologiako irakaslea eta Nutrizio Komunitarioko eta Estres Oxidatiboko Ikerketa Taldeko zuzendaria Balear Uharteetako Unibertsitatean, Carlos III Osasun Institutuko eta Osasun Ikerketarako Institutuko CIBEROBN (Pathophysiology of Obesity and Nutrition) integratua. Balear Uharteetako (IDISBA) Elikadurako eta Elikagaien Zientzien Espainiako Akademiaren eta Kataluniako Farmaziako Errege Akademiaren zuzendari akademikoa. 2014-2019 Elikagaien Segurtasun eta Nutrizioaren Espainiako Agentziako Batzorde Zientifikoko kidea (AESAN). Farmazialarien Elkargo Ofizialen Kontseilu Nagusiko Elikagai Batzorde Nazionaleko kidea. 26

doktore-tesi zuzendu ditu. Erredakzio Batzordeko kidea: Nutrienteak; antioxidatzaileak; Elikaduraren metabolismoa eta gaixotasun kardiobaskularrak; Gaur egungo Nutraceuticals.

**Hisayuki Uneyama**

**Francesco Visioli**

# Matrikula prezioak

| MATRIKULA | 2020-03-02 ARTE | 2020-08-17 ARTE | 2020-08-20 ARTE |
|---|---|---|---|
| GONBIDAPENA | 0 EUR | - | - |
| X30 - MATRIKULA BEREZIA | - | 26,00 EUR | - |
| X-30 JUNIOR | - | 50,00 EUR | - |
| OROKORRA | - | - | 65,00 EUR |
| MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA | - | - | 55,00 EUR |
| OSASUNA MURRIZPENA | - | - | 16,25 EUR |
| MATRIKULA EXENTZIOA | - | - | 20,00 EUR |
| OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK | - | - | 0 EUR |

# Kokalekua

## Online zuzenean

Online zuzenean