



CURSO ONLINE EN DIRECTO - Humanización de los cuidados del y de la paciente en las unidades de cuidados críticos de los hospitales



Urr. 29 - Urr. 30 2020

Kod. X91-20

Mod.:

Online zuzenean

Edizioa

2020

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Urr. 29 - Urr. 30 2020

Kokalekua

Online zuzenean (ZOOM)

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Uda Ikastaro hau online zuzenean da, baina nahi izanez gero, PRESENTZIAL egiteko aukera dago. Ikastaroa presentzialki egin nahi bazenu, sakatu [PRESENTZIAL](#) gainean Ikastaroaren fitxan sartzeko.

Ikastaroaren sarreran, arreta kritikoko unitate bat zer den, zer nolako gaixoak sartzen diren normalean unitate hauetan eta zeintzuk diren unitatean burututako terapiaren helburuak azalduko zaizkie entzuleei.

Honen ondoren, mahai-inguruetan, profesional bakoitzak unitatearen barruan duen zeregina aurkeztuko du.

Bizkortze Unitatean lan egiten duten mediku anestesioleek pazienteak hobetzeko neurri ez farmakologiko orokorrak erakutsiko dizkigute, baita zainketa kritikoko unitatea humanizatzeko helburuarekin martxan jarri diren proiektuak.

Fisioterapiako profesionalek arnas fisioterapiaren eta fisioterapia orokorraren garrantzia erakutsiko digute gaixoaren suspertze funtzionalerako, hilkortasuna gutxitzeko eta bizi kalitate hobea lortzeko ospitaletik joan ondoren.

Erizaintzako taldeak pazientearen hobekuntzan duen rola erakutsiko digu, bai fisikoki bai emozionalki.

Psikologia eta Transplanteen Koordinazio taldeak pazienteek unitatean sartzerakoan aurkez ditzaketen emozio desberdinak azalduko dizkigute, baita hauen kudeaketa egokia. Era berean, gaixoarekin eta familiarekin komunikazio egokia izateko tresnak emango dizkigute. Bestalde, zainketa osteko sindromez hitz egingo digute, ezezaguna, baina garrantzitsua baita.

Amaitzeko, Bilboko Gotzainak paziente hauen erosotasun espiritualaren berri emango digu.

Helburuak

Zainketa kritikoetako unitateetan egindako zainketen berri ematea eta unitate horietan pazienteen kudeaketa egokiak duen garrantziaz jabetzea.

Unitatean sartzen diren paziente motaz kontzientzia areagotzea, erreserba eta gaitasun funtzional txikiagoarekin.

Paziente kritikoaren eldarnioaren profilaxian eta maneian dauden aurrerapen berriak aurkeztea.

Zainketa kritikoetako unitateen HUMANIZAZIOra hartutako neurriak erakustea.

Biztanle orokorrak eta gainerako profesionalak pazientearen erosotasun emozional eta espiritualaren garrantziaz jabetzea, unitatean dauden bitartean eta joan ondoren.

Zainketa kritikoen barruan fisioterapia intentsibo eta goiztiarraren garrantzia nabarmentzea.

Erizaintzak pazientearen hobekuntzan eta errehabilitazioan duen garrantzia azpimarratzea.

Biztanle guztiei jakinaraztea zainketa kritikoen unitateak diziplina anitzeko talde batez osatuta dagoela, non kide guztiek funtsezko zeregina duten. Eta bai pazienteak bai familiak talde honen barruan integratuta daudela, eta oso lagungarriak izan daitezkeela pazientearen hobekuntzan.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2020-10-29

09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Alberto Martínez Ruiz UPV / EHU - Jefe de Servicio Anestesia y Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina
09:25 - 11:00	Mahai ingurua: “ATENCIÓN MÉDICA AL PACIENTE CRÍTICO: Objetivos de la terapia crítica / Protocolos fastrack: recuperación funcional precoz / Manejo farmacológico del delirio: nuevas terapias / Manejo adecuado del dolor en Reanimación: yes we can / ¿Por qué es necesario humanizar las unidades de críticos?” M. Jesús Maroño Boedo Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación (Moderatzailea) María Carmen Ruano Suárez Hospital Universitario Cruces - Jefa de sección Anestesia - Reanimación Ane Guereca Gala Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Gonzalo Tamayo Medel Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Aitziber Ereñozaga Camiruaga Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación / Especialista Unidad Dolor
11:00 - 11:15	Sintesia
11:45 - 13:30	Mahai ingurua: “HUMANIZACIÓN DE LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Reanimación de puertas abiertas: flexibilización de los horarios de visita / Infraestructura humanizada / Medidas generales para el manejo del delirio en el paciente ingresado en Reanimación / Nuevas terapias en el manejo del delirio: musicoterapia, juegos infantiles.../ Comunicación con el paciente y familiares” Alberto Martínez Ruiz UPV / EHU - Jefe Servicio Anestesia Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina (Moderatzailea) Blanca Escontrela Rodríguez Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Eunate Ganuza Martínez Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Ainhoa Zabal Maeztu Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Celia González Paniagua Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación
13:30 - 14:00	Sintesia
16:00 - 17:15	Mahai ingurua: “LA MOVILIZACIÓN PRECOZ EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Luchar contra la inmovilidad del paciente crítico / Las complicaciones de la inmovilidad del paciente crítico / Protocolos de movilización precoz y organización del servicio / La importancia de la movilización precoz en las unidades de críticos / Entrenamiento y ejercicio físico tras pasar por la unidad de cuidados críticos. Reincorporación a las actividades de la vida diaria “ Aitor Santi Franco Arizaga Arnaskine fisioterapia - Fisioterapeuta (Moderatzailea) Stefania Lombardi Hospital de Montpellier - Fisioterapeuta Reanimación Aranatze Lopez de Muniain Berganzo OSI Araba - Fisioterapeuta en Reanimación
17:15 - 17:30	Sintesia
17:30 - 18:00	Atsedena

09:00 - 10:30	Mahai ingurua: “PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LA HUMANIZACIÓN DE CUIDADOS DE LOS PACIENTES DE UNIDADES DE CRÍTICOS: Rol de la enfermería en la Reanimación. Importancia del trabajo multidisciplinar / Valoración del dolor y delirio en las unidades de críticos / Participación e implicación del paciente y de las familias en los cuidados / Herramientas para la comunicación con pacientes con limitación del lenguaje “ María Pilar Sánchez Rubio Hospital Universitario Cruces - Directora de Enfermería (Moderatzailea) Miren Begoña Bengoetxea Ibarrondo Hospital Universitario Cruces - Enfermera Clínica Reanimación María Isabel De los Ríos Felipe Hospital Universitario Cruces - Supervisora Enfermería Reanimación Almudena Martínez Mejuto Hospital Universitario Cruces - Supervisora Unidad Reanimación
10:30 - 10:45	Sintesia
10:45 - 11:15	Atsedena
11:15 - 12:45	Mahai ingurua: “SOPORTE DE LAS NECESIDADES EMOCIONALES Y ESPIRITUALES EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS: Soporte de las necesidades emocionales y psicológicas de los familiares / ¿Cómo transmitir malas noticias? / Cuidados al final de la vida. Adecuación del esfuerzo terapéutico. Documento de voluntades anticipadas / Síndrome postcuidados intensivos: prevención y manejo“ Alberto Martínez Ruiz UPV / EHU - Jefe Servicio Anestesia Reanimación / Profesor Cirugía Facultad de Medicina (Moderatzailea) Patricia Rodríguez Landajuela Hospital Universitario Cruces - Coordinadora de la unidad de trasplantes Mónica Delicado Domingo Hospital Basurto - Coordinadora de la unidad de trasplantes Rosa María Gutiérrez Rico Hospital Universitario Cruces - Médico Adjunto Anestesia - Reanimación Miren Agurtzane Ortiz Jauregui UPV / EHU - Profesora Cirugía Facultad de Medicina

Zuzendaritza



Alberto Martínez Ruiz

Eusko Jaurlaritza, Osasuneko sailburua

Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad del País Vasco, 1988), especialista en Anestesiología y Reanimación 1989/1992 y doctor en Medicina (Facultad de Medicina Universidad del País Vasco UPV/EHU 2013). En la actualidad es Profesor Asociado de Anestesia en la Facultad de Medicina de la UPV/EHU, Profesor Máster de Dolor Universidad Rey Juan Carlos / Universidad de Cantabria y Subdirector de la Revista Española de Anestesia REDAR.



M. Jesús Maroño Boedo

Hospital Universitario Cruces

FEA Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Mayo 2016- Actualidad) Redactora Sociedad Vasconavarra Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del dolor (Secciones de vía aérea y cuidados críticos) (Enero 2018-Actualidad) Tutora Residentes MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Diciembre 2019- actualidad) Licenciatura en Medicina y Cirugía Universidad Santiago Compostela (2004-2010) MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (2012-2016) Título Máster Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de dolor de la SEDAR (Marzo 2019) Título Máster Propio de Enfermedades Infecciosas en Cuidados Intensivos (Universidad de Valencia) (Junio 2019)

Irakasleak



Miren Begoña Bengoetxea Ibarrodo

- Diploma en Enfermería Universidad del País Vasco (1996-1999) - BSc (Hons) in European Nursing (Licenciatura en Enfermería). University of Brighton (1999-2001) - Título Especialista en Cuidados Intensivos. University of Brighton (2004-2005) - Desempeño de funciones de la categoría de enfermera en Osakidetza en unidades quirúrgicas y en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Santiago Apóstol en Vitoria- Gasteiz (2000-2001) - Beca de ampliación de estudios del Departamento de Sanidad del País Vasco desarrollando funciones de investigadora colaboradora (2001-2002) - Enfermera de grado 6 en la unidad de cuidados intensivos de Hospital Royal Sussex County Hospital en Brighton (Inglaterra) (2006-2008) - Enfermera de la unidad de reanimación del Hospital Cruces (2009-2013) - Enfermera clínica avanzada de la unidad de Reanimación del Hospital Cruces (2014- Actualidad) - Experiencia como profesora asociada de la UPV con los alumnos de grado que realizan sus prácticas en el Hospital



María Isabel De los Ríos Felipe



Mónica Delicado Domingo

Diplomada Universitaria en Enfermería por la Universidad del País Vasco (1.986) Enfermera asistencial en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Universitario Basurto (Bilbao) donde compagina la actividad asistencial con la Coordinación de Trasplantes, hasta 2009, fecha desde la cual desempeña su labor en Coordinación de Trasplante a dedicación completa. Vocal de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias de 2009 a 2013. Docente de cursos de comunicación y entrevista familiar en el Hospital Universitario Basurto y en Coordinación Autonómica del País Vasco, desde 2012 hasta la actualidad. Docente del curso “Comunicación en situaciones críticas” de la Organización Nacional de Trasplantes desde enero de 2016. Autora y coautora de numerosos trabajos científicos relacionados con la enfermería de cuidados intensivos, Coordinación de Trasplantes así como de publicaciones en revistas nacionales sobre la garantía de calidad en el proceso de donación.



Aitziber Ereñozaga Camiruaga

• Licenciatura en Medicina, Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco-Euskal Herriko Unibertsitatea. Primer Ciclo: Facultad de Medicina, Campus de Leioa; 1996-1999. Segundo Ciclo: Unidad Docente del Hospital de Cruces, Barakaldo; 1999-2002. • Formación como Médico Interno Residente del Servicio de Anestesiología, reanimación y Tratamiento del dolor del HUC. Obtención de la Titulación como médico Especialista en Anestesiología, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Junio 2007. • Desarrollo de labor profesional mayoritariamente en la Unidad de Tratamiento Del Dolor Crónico del HUC , Servicio de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor . Desde 2007 hasta la actualidad. • Participación en diversas actividades de Docencia, Investigación y Divulgación en el campo del Dolor crónico



Blanca Escontrela Rodríguez



Aitor Santi Franco Arizaga

- Grado de Fisioterapia. Facultad de ciencias de la salud Blanquerna, Barcelona (2007-2011) - Master universitario en fisioterapia respiratoria y cardio-vascular. Université Lyon1, Lyon (Francia) (2015-2016) - Fisioterapia respiratoria y terapia manual. Bizian Fisioterapia y Osteopatía | Galdakao (Dic 2019-Actualidad) - Fisioterapia respiratoria y terapia manual. ArnasKine Fisioterapia y Rehabilitación | Bilbao (Sep 2018-Actualidad) - Fisioterapeuta rehabilitador. FreMap Mutua de Accidentes Laborales | Bilbao (Feb-Jul 2019) - Fisioterapeuta interino en Reanimación (UCI). Hospital Paul Brousse - Villejuif, París (Francia) (Nov 2018) - Fisioterapeuta interino en neuropediatria. Instituto de educación motriz (IEM) - Chateau de Bailly, París (Francia) (Feb-Jun 2018) - Fisioterapeuta de reanimación (UCI). Hospital Bichat-Claude Bernard - París (2013-2017) - Fisioterapeuta hospitalario. Centro hospitalario Intercomunal - Poissy (Francia) (2013)



Eunate Ganuza Martínez

Licenciado en Medicina por la UPV en 2004 FEA en Anestesiología y Reanimación desde el 2009 por el Hospital Universitario de Cruces Realizando actividad asistencial en la Unidad de Reanimación del Hospital Universitario de Cruces con: - Atención al paciente neurocrítico - Atención al paciente politraumatizado - Manejo de técnicas de depuración extracorpórea (depuración renal y hepática mediante técnica MARS) Especialización en anestesia del trasplante hepático Especialización en anestesia del trasplante renal Especialización en Coordinación de donante en asistolia controlada MAASTRICHT 3 Acreditada como tutor de residentes de anestesiología



Celia González Paniagua



Ane Guereca Gala

Hospital Universitario Cruces

FEA Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (Mayo 2016- Actualidad) Licenciatura en Medicina y Cirugía Universidad de Navarra - CUN (2005-2011) MIR Anestesiología y Reanimación Hospital Universitario Cruces (2012-2016) Título Máster Anestesiología, Reanimación y Terapéutica de dolor de la SEDAR (Junio 2019) Título Máster Propio de Enfermedades Infecciosas en Cuidados Intensivos (Universidad de Valencia) (Junio 2019)



1.- Actividad asistencial en la atención pre ,intra y postoperatoria en reanimación del paciente sometido a trasplante hepático (desde el año 2000) 2.- Labor referente en la valoración preparatoria del paciente candidato a trasplante hepático de compleja comorbilidad. 3.- Introducción de la tromboelastometría rotacional para el manejo de la coagulación en el entorno del trasplante hepático y en otros escenarios clínicos en el Hospital Universitario de Cruces, así como su actividad docente e investigadora relacionada desde el año 2011. 4.Actividad asistencial en cuidados críticos desde el año 2000. 5.Actividad asistencial en trasplante Renal y Extracción Multiorgánica desde el año 2000. 4.- Coordinadora Intrahospitalaria (Hospital Universitario de Cruces) de trasplante de organos y tejidos desde el año 2009 5.- Referente intra e interhospitalaria en ventilación no invasiva y terapia de alto flujo a nivel asistencial y docente.



Stefania Lombardi



Arantxe Lopez de Muniain Berganzo

Profesora Asociada de la UPV-EHU desde septiembre de 2012 hasta la actualidad. Fisioterapeuta en Hospital Universitario Santiago - OSI Araba (OSAKIDETZA) desde junio de 1993 hasta la actualidad. Grado en Fisioterapia UNIVERSIDAD DE SALAMANCA 2013. Máster Universitario en Fisioterapia del Tórax por la UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA.



Almudena Martínez Mejuto



Miren Agurtzane Ortiz Jauregui

UPV/EHU

Medikuntza eta Kirurgian lizentziatua (1989) eta Neurozientzietan doktorea (1998). Psikiatrian espezialista. (2003). Osasun Mentaleko Masterra (1991) eta Talde Laneko Aditu Masterra (1991). Neurozientzietako eta Psikiatriako irakaslea Medikuntza eta Erizaintza Fakultatean 1993tik. Zahartze osasuntsua eta bizi-kalitatea masterreko irakaslea 2015etik. Medikuntza eta Erizaintza Fakultateko dekanordea 2004tik. Zainketa aringarriari buruzko Arreta Integraleko Master propioa zuzendari akademikoa 2011tik. Bizkaiko Sendagileen Elkargoko Deontologia Batzordeko kidea (2005-2018). Bilboko Mediku Zientzien Akademiako Gobernu Batzordeko kidea da 2015etik. Hainbat lan zientifiko, liburu eta liburu-kapitulu eta euskarazko, gaztelaniazko eta ingelesezko kongresuetan egindako ekarpenen egilea eta egilekidea. Hainbat ikerketa-talde eta -proiektutan parte hartu du. Gaixotasunen alderdi psikosozialak, osasun mentala, kronikotasuna, 3. adina eta irakaskuntzako ikerkuntza aztertzen dituzten ikerketa-ildoak.



Patricia Rodríguez Landajuela

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco (1998) especialista en Medicina Familiar y Comunitaria (2004) realizando la residencia en Hospital Universitario de Cruces. Máster en salud mental por la Universidad del País Vasco (2002). Tras el desempeño de Médico de atención primaria, servicio de urgencias de Hospital Universitario de Cruces y Hospitalización a Domicilio, desde 2008 Coordinadora de Trasplantes a dedicación completa.



María Carmen Ruano Suárez

"Trabajo en la unidad de cuidados críticos de Anestesia del Hospital Universitario Cruces (HUC). Mi objetivo es difundir nuestra labor profesional a la sociedad y humanizar nuestros cuidados, mejorar comunicación con enfermos, familias, profesionales sanitarios y abrir nuestras unidades a la sociedad a la que cuidamos." - LICENCIATURA EN MEDICINA Y CIRUGIA. UNIVERSIDAD DEL PAIS VASCO. JUN 1985 - ESPECIALIDAD EN ANESTESIOLOGIA-REANIMACION. SISTEMA MIR. HUC. (SEP 1987-DIC 1991) - MASTER EN ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN CUIDADOS INTENSIVOS. UNIVERSITAT DE

VALENCIA. PACIENTE CRITICO. NOV 2017 - RESIDENTE DE LA ESPECIALIDAD ANESTESIOLOGIA-REANIMACION Y TERAPIA DEL DOLOR.SISTEMA MIR. HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES (ABR 1988-DIC 1991) - FEEA ANESTESIOLOGIA-REANIMACION HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES (ENE 1992- JUN 2014). PLAZA EN PROPIEDAD POR CONCURSO-OPOSICION MAYO 2000. - JEFE DE SECCION DE ANESTESIOLOGIA-REANIMACION.HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES (JUNIO 2014 - ACTUALIDAD)



Gonzalo Tamayo Medel

Experiencia ·Médico Adjunto.Unidad de Reanimación.Hospital Universitario Cruces, Bizkaia. (2006-actualidad). ·Tutor de Formación Sanitaria Especializada en Anestesiología y Reanimación.Servicio de Anestesiología y Reanimación.Hospital Cruces, Bizkaia. (2006-actualidad). ·Secretario. Revista Española de Anestesiología y Reanimación (2013-2018). ·Editor Asociado. Revista Española de Anestesiología y Reanimación (2018-actualidad). ·Educator.Board of Directors. European Advanced Trauma Life Support Association (2013-actualidad). ·Senior Educator Advisory Board. Committee on Trauma. American College of Surgeons (2017-actualidad). Formación académica ·Licenciado en Medicina.Universidad del País Vasco UPV / EHU Euskal Herriko Unibertsitatea. (2001). ·Médico Especialista en Anestesiología y Reanimación. Hospital Cruces. (2006) ·Diploma de Postgrado de Estudios Avanzados en Farmacología.UPV/EHU (2009) ·Master de Enfermedades Infecciosas en Cuidados Intensivos. Universidad de Valencia 2018



Ainhoa Zabal Maeztu

Licenciatura en medicina en la universidad del País vasco 2002-2009. Especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del dolor. 2010-2014. FEA en Anestesiología y Reanimación desde el 2014 por el Hospital Universitario de Cruces. Realizando actividad asistencial en la Unidad de Reanimación del Hospital Universitario de Cruces PROANES. Master de referencia para la actualización de conocimientos en anestesia. Avalado por la SEDAR y la Universidad Católica de Valencia. 60 ETC. 2016-2020.



Matrikula prezioak

MATRIKULA	2020-10-29 ARTE
OROKORRA	65,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA	55,00 EUR
MATRIKULA EXENTZIOA	20,00 EUR
MATRIKULA DOAN . UPV/EHUn osasun-karreretan matrikulatutakoak ((Psikologia, Medikuntza, Erizaintza eta Fisioterapia))	0 EUR
OSASUNA MURRIZPENA	16,25 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	0 EUR

Kokalekua

Online zuzenean (ZOOM)

Online zuzenean (ZOOM)