



# Mejora del rendimiento en el fútbol por medio del entrenamiento



**Eka. 28 - Eka. 30 2022**

**Kod. S02-22**

**Mod.:**

Online zuzenean

**Edizioa**

2022

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Eka. 28 - Eka. 30 2022

**Kokalekua**

Online zuzenean

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

30 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



# Azalpena

Futbol jokalarien entrenamenduaren munduari aplikatutako metodologia berrien garapena bilatzen jarraituz, lehiaketara begira hobeto presta daitezten, zeregin horretan jarraituko dugu arloko teknikari adituen eskutik. Teknikari horiek guztiek UEFA PRO lizentzia duten entrenatzaile gisa kualifikatuta daude.

Aurten, udako ikastaroak bederatzi hitzaldi izango ditu, eta horietan, entrenamendu lan desberdinak azalduko dira, horietako bakoitza helburu espezifiko batzuekin, futbolarien errendimendua hobetzeko.

## Helburuak

Entrenamendu metodo desberdinak eta horietako bakoitzaren helburu espezifikoak azalduko zaizkie bertaratutako teknikariei, eguneroko lanetan aplikatu ditzaizkien, lanbidearen garapenean errendimendua hobetzeko prestaketan garatu beharreko joko eredu askotarikoen arabera. Halaber, hitzaldi bat aurkeztuko da, baloia hobeto kolpatzeko.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak

Fundación Real Sociedad

Kirolene

# Programa

## 2022-06-28

|               |                                                                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:45 - 16:00 | Recepción y entrega de documentación                                                                                                           |
| 16:00 - 17:00 | <p>“Importancia del golpeo de balón.”</p> <p><b>Mikel Etxarri Sasiain</b>   UEFA PRO - Escuela de Entrenadores FGF</p>                         |
| 17:15 - 18:15 | <p>“Aplicación de diferentes metodologías en función del modelo de juego.”</p> <p><b>David Pons</b>   C.T.I.B. UEFA PRO.</p>                   |
| 18:30 - 19:30 | <p>“Entrenar específicamente en dirección de una forma de juego (Modelo)”</p> <p><b>Jorge Castelo</b>   UEFA PRO - Ex-Sporting de Portugal</p> |

## 2022-06-29

|               |                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00 - 17:00 | <p>“El entrenamiento de la técnica durante el proceso formativo”</p> <p><b>Aintzane Encinas Gómez</b>   Real Sociedad de Fútbol. UEFA PRO.</p>  |
| 17:15 - 18:15 | <p>“¿Se entrena como se compite?”</p> <p><b>Julen Castellano Paulis</b>   Deportivo Alavés. UEFA PRO - Universidad del País Vasco (UPV/EHU)</p> |
| 18:30 - 19:30 | <p>“Microciclo específico en función de un modelo de juego”</p> <p><b>Jorge Castelo</b>   UEFA PRO - Ex-Sporting de Portugal</p>                |

## 2022-06-30

|               |                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00 - 17:00 | <p>“La metodología del Modelo Pons”</p> <p><b>David Pons</b>   C.T.I.B. UEFA PRO</p>                                                                          |
| 17:15 - 18:15 | <p>“La mejora individual en el deporte colectivo”</p> <p><b>Aintzane Encinas Gómez</b>   Real Sociedad de Fútbol. UEFA PRO.</p>                               |
| 18:30 - 19:30 | <p>“Dime a qué juegas y te diré cómo entrenar”</p> <p><b>Julen Castellano Paulis</b>   Deportivo Alavés. UEFA PRO - Universidad del País Vasco (UPV/EHU).</p> |

# Zuzendaritza



## Mikel Etxarri Sasiain

UEFA Pro, Escuela de entrenadores de FGF

---

DATOS PERSONALES Mikel Etxarri Sasiain Nacido en Lasarte-Oria el 18-09-46 Residente en San Sebastián. Tno. 943310770-656790927. E-mail: etxarri.mikel@gmail.com Fecha de revisión: marzo del 2018. PERÍODO Nº AÑOS ACTIVIDAD 59-74 15 Jugador desde playa a 3ª división 74-76 2 Entrenador Michelin juvenil 76-78 2 Entrenador Michelin Prefer-3ª Div. 78-81 3 Entrenador Aurrerá Ondárroa 3ª D. 81-86 5 Direc. Depor. - Entrenador Michelin Fútbol base. 86-89 3 2º Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 89-90 1 Entrenador Uni. País Vasco Pref. 90-92 2 Entrenador S.D. Eibar Segunda Div. 92-95 3 Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 95-97 2 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª Div. 97-01 4 Dirección Deportiva Gral. Real Sociedad 1ª Div. 01-02 1 Dirección Deportiva Base Real Sociedad Formac. 02-05 3 Secretaria Técnica Real Sociedad 1ª Div. 05-06 1 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª

## Irakasleak



**Julen Castellano Paulis**

---



**Jorge Castelo**

---



**Aintzane Encinas Gómez**

Real Sociedad

---



**David Pons**

---

## Matrikula prezioak

ONLINE ZUZENEAN

2022-06-28 ARTE

|                                                                     |            |
|---------------------------------------------------------------------|------------|
| Orokorra                                                            | 110,00 EUR |
| <a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>                        | 94,00 EUR  |
| <a href="#">Matrikula exentzioa</a>                                 | 77,00 EUR  |
| <a href="#">Futbol entrenatzaileen eskola ofizialetako ikasleak</a> | 94,00 EUR  |

# **Kokalekua**

## **Online zuzenean**

Online zuzenean