



La salud mental en las personas mayores (a propósito de la pandemia)



Abu. 30 - Abu. 31 2022

Kod. P03-22

Mod.:

Online zuzenean

Edizioa

2022

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Abu. 30 - Abu. 31 2022

Kokalekua

Online zuzenean

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA







Azalpena

Pandemiaren eta hura kontrolatzeko erabili diren zenbait baliabide eta estrategiaren (konfinamendua, mugikortasuna murriztea, distantzia soziala...) ondorioetako bat haren inpaktua izan da buru osasunean. Datu epidemiologikoez argi adierazten dute osasun arazoak, bereziki emozionalak (antsietatea, depresioa, dolua...), nabarmen areagotu direla, pandemia aurreko eta oraingo egoeren arteko erlazioan 1etik 3ra bitarteko proportziora iritsita. Adineko pertsonen kolektiboa izan da kaltetuenetako bat (nerabe eta gazteekin batera). Kolektibo horretan baldintza bereziak ematen dira, eta horien eraginez, beharbada, pandemiak inpaktu handiagoa izan du horrengan. Adinez zaurgarriagoa izateaz gainera, kolektibo horretan beste arazo batzuk ematen dira, hala nola isolamendu soziala eta familiarra, etorkizunarekiko ziurgabetasuna eta segurtasunik eza (haiena eta senideena). Horren ondorioz, haien gogo aldarreak nabarmen egin du okerrera, aurreko patologia larriagotu dira (esate baterako, nahasmendu neurodegeneratiboak), eta buru nahasmendu berriak hasi dira.

Uda Ikastaro honetan, besteak beste, adineko pertsonen buru osasuna aztertuko dugu, haren mitoei (bereziki adinkeria) eta errealitateei bereziki erreparatuta. Datuak eguneratuko dira, pandemia aintzat hartuta, eta, aldi berean, ikastaroak sakon aztertuko ditu nahasmendu emozionalak, bereziki 85 urtetik gorako pertsonen artean, "mamu" biztanleak izaten baitira.

Horrez gain, nahasmendu neurodegeneratiboak eta loaren arazoak ere landuko ditugu. Era berean, ongizatea hobetzeko eta nahasmendu kroniko batzuk (bereziki demenzia prozesuetan) eta hiltzeko prozesua arintzeko eskura dauden baliabideak eta prozedurak aztertuko ditugu.

Azkenik, pandemiaren ondorio garrantzitsu gisa, pandemiak adineko pertsonak zaintzen dituzten pertsonengan izan duen inpaktua aztertuko dugu.

Helburuak

Pertsona zaharren eta oso zaharren buru osasunaren, nahasmendu neurodegeneratiboen eta loaren nahasmenduaren berri ematea, pandemia garaian.

Arazo horiei aurre egiteko eta ongizatea areagotzeko baliabide pertsonalak, psikologikoak eta komunitarioak ezagutzera ematea.

Heriotza eta heriotzaren beldurra lantzea, adineko pertsonen kolektibo horretan.

Adineko pertsonen zaintzaileen egoera psikologikoa aztertzea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak





Programa

2022-08-30

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Wenceslao Peñate Castro Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad Raúl Quevedo Blasco Universidad de Granada - Profesor Titular
09:25 - 10:30	“La salud mental de las personas mayores: mitos y realidades” Wenceslao Peñate Castro Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad
10:30 - 11:30	“Los trastornos emocionales en las personas mayores: el impacto de la pandemia” Wenceslao Peñate Castro Universidad de La Laguna - Catedrático Universidad
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 12:50	“Sueño y alteraciones del sueño en personas mayores” Raúl Quevedo Blasco Universidad de Granada - Profesor Titular
12:50 - 13:40	“Envejecimiento activo: hábitos y estrategias saludables” Raúl Quevedo Blasco Universidad de Granada - Profesor Titular
13:40 - 13:50	Sintesia

2022-08-31

09:00 - 10:00	“Aspectos emocionales y psicosociales asociados a las personas longevas” Igone Echeberria Arrichabal Universidad del País Vasco UPV/EHU - Contratada doctora
10:00 - 11:00	“Trastornos neurodegenerativos: la intervención comunitaria” Igone Echeberria Arrichabal Universidad del País Vasco UPV/EHU - Contratada doctora
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 12:30	“Miedo a la muerte” Francisco Cruz Quintana Universidad de Granada - Catedrático Universidad



12:30 - 13:30

“ Problemática de los cuidadores de las personas mayores“

Francisco Cruz Quintana | Universidad de Granada - Catedrático Universidad

13:30 - 13:45

Sintesis

Zuzendariak



Wenceslao Peñate Castro

Universidad de La Laguna

Doctor en Psicología, es catedrático en la Universidad de La Laguna (Tenerife, España), y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Imparte docencia en Psicología de la Salud, dirección de Trabajos Fin de Grado y Másters. Asimismo, participa como docente en diferentes másters oficiales y programas de doctorado en el estado español y latinoamericano. En relación con los últimos cinco años ha sido investigador principal de cinco proyectos, ha dirigido 14 tesis doctorales, ha sido ponente invitado en nueve congresos/simposios internacionales, ha publicado 40 de artículos científicos, un libro y tres capítulos de libro. Las temáticas han girado en relación con el uso de las nuevas tecnologías en psicología clínica y sobre trastornos emocionales (ansiedad y depresión). Es miembro del consejo editorial de once revistas científicas. Es evaluador de diferentes agencias de carácter científico.



Raúl Quevedo Blasco

Universidad de Granada, Profesor Titular de Evaluación Psicológica

Doctor en Psicología (con Mención Internacional), actualmente es Profesor Titular de Evaluación Psicológica en la Facultad de Psicología e investigador en el Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC), de la Universidad de Granada. Forma parte del Laboratorio de Psicofisiología del Sueño y del Grupo de Investigación CTS-261 de dicha universidad, donde desarrolla estudios relacionados con trastornos del sueño, condiciones ambientales-calidad de sueño, y sueño-calidad de vida. En los últimos años ha participado en docencia sobre esta temática (doctorado, cursos, congresos, seminarios, etc.) y en la organización y coordinación de múltiples actividades científicas-docentes de interés nacional e internacional. Forma parte de diferentes comisiones académicas de posgrado y es también miembro de diversas sociedades científicas, como la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), y la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense.

Irakasleak



Francisco Cruz Quintana

Catedrático de Universidad en la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada. Director del grupo de investigación CTS-436 “Aspectos Psicosociales y Transculturales de la Salud y la Enfermedad”, investigador del CIMCYC. Su investigación se centra en tres temáticas: Evaluación e Intervención en Procesos de Fin de Vida, Pérdida y Duelo; Neurodesarrollo y Neuropsicología Infantil y Salud, Problemas Crónicos de Salud y discapacidad. Es Investigador de numerosos proyectos de investigación nacionales e internacionales, escrito libros y capítulos de libro y publicado artículos en revistas de reconocido prestigio. Presidente de la Sociedad Nacional de Investigación en Fin de Vida, miembro de la Comisión de Acreditación en Psicooncología y Cuidados Paliativos. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, Experto en Psicoterapia y Director del Programa Asistencial en Pérdidas y Duelo de la Clínica de Psicología de la Universidad de Granada desde 2001 y continuando en la actualidad.



Igone Echeberria Arrichabal

UPV/EHU, Profesora Adjunta

Es licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección Psicología) por la Universidad de Deusto (1995) y doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2014). Asimismo, es especialista en psicología general sanitaria (2015) y neuropsicología clínica (2019). Actualmente es docente e investigadora de la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Anteriormente trabajó en Matia Instituto Gerontológico (Fundación Matia, San Sebastián) por lo que tiene una dilatada experiencia en la investigación gerontológica. Esta experiencia ha sido reconocida por varios premios como el Premio Infanta Cristina a la mejor investigación social (2008) o el premio Obra Social Caja Madrid (2005) entre otros. Pertenece a la Sociedad Vasca de Geriátrica y Gerontología-Zahartzaroa y coordina el grupo de trabajo Discapacidad y envejecimiento.



Matrikula prezioak

ONLINE ZUZENEAN	2022-08-30 ARTE	
Orokorra	80,00 EUR	
Matrikula murriztua orokorra	68,00 EUR	
Matrikula exentzia	56,00 EUR	
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	20,00 EUR	
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoien Elkargo Ofiziala	68,00 EUR	68,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	0 EUR	



Kokalekua

Online zuzenean

Online zuzenean