TopaGune: Sexualitateak emakumeen ikuspuntutik

Ira. 06 - Ira. 07 2023

Kod. O15-23

Mod.:
Aurrez aurrekoa

Edizioa
2023

Jarduera mota
Uda Ikastaroa

Data
Ira. 06 - Ira. 07 2023

Kokalekua
Miramar Jauregia

Hizkuntzak
Gaztelera Euskara

Balio akademikoa
20 ordu

Webgunea
http://www.emaize.com

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Uda Ikastaro honek sexualitateak ikuspegi positibo eta aberasgarritik eta lantze-baliotik landu nahi ditu. Sexualitatea emakumearen garapenaren prozesu dinamiko eta ebolutibo gisa ulertzen da, eta, beraz, sexualitatearen ezaugarriak aztertuko dira bizi-trantsizio guztietan. Tradizioz, emakumeen sexualitatea tabu, aurreiritzi eta debekuekin lotuta egon da, moral sexual jakin baten ondorio zirenak. Denborak aurrera egin ahala, sexualitatearen beste jokabide eta adierazpen batzuk onartzen eta txertatzen joan dira, permisibitaterantz eta tolerantziarantz aurrera eginez. Hala ere, nolabaiteko araugintzak jarraitzen du, eta horrek beste betebehar batzuk dakartza berekin, emakumeei beren nahiak esploratzea eta beren burua zaintzea eragozten dietenak. Ikastaroari esker, norberarengana nola hurbiltzen garen, gure gorputzen jabe nola egiten garen eta sentitzeko eta desiratzeko gaitasuna aztertuko ditugu. Era berean, osasun, hezkuntza eta esparru sozio-komunitariotik emakumearen sexualitateari arreta eta laguntza emateko beharraz hausnartuko da, emakumearen ongizate integrala lortze aldera.

Helburuak

Sexualitatea emakumearen garapenaren prozesu dinamiko eta ebolutibo gisa integratzea.

Sexualitatearekiko ikuspegi positiboa, errespetuzkoa eta aberasgarria adieraztea, bere adierazpen- eta bizipen-modu desberdinetan, eta aniztasun hori lantzea merezi duen baliotzat ulertuta.

Gizarte-estereotipoei, feminitateari eta hartutako erantzukizunetan, lehentasunetan, espazioetan, denbora pertsonaletan... duten eraginari buruz hausnartzea.

Desioen miaketa eta lantzea balioestea eta sustatzea.

Emakumeen sexualitateak aitortzea, artatzea eta babestea hainbat eremutatik (hezkuntzatik, osasunetik, sozio-komunitariotik), haien ongizate integrala bultzatzeko.

Antolakuntza

Gipuzkoako Foru Aldundia

ETORKIZUNA ORAIN

Lankidetza

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

Programa

2023-09-06

09:00 - 09:15	Erregistroa / Registro
09:15 - 09:30	“Registro“Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Ongietorria eta aurkezpena / Bienvenida y presentación **María Dolores Calle Calle** | Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria- Gasteiz. Osakidetza-Svs - Profesora **Mª Lourdes Pérez Jiménez** | EMAIZE Centro Sexológico- Sexologia Zentroa - Ámbito terapéutico
09:30 - 10:10	“Harrera taldeari / Acogida al grupo“ Nortzuk gara? Zerk ekarri gaitu hona? / ¿Quiénes estamos? ¿Qué nos ha traído aquí? **Zorione Aierbe** | Prometea **Iciar Montejo Romero** | Prometea
10:10 - 11:15	“Bizitzan zehar igaro, klimaterioa biziz “ Saio honetan, emakumeen sexualitatean barrena ibilaldi txiki bat egingo dugu, eta geldialdi nagusia Klimaterio garaian egingo dugu. Garai hau aurrekoak bezain interesgarria eta erronkaz betea izango da, bere sintoma eta aukerekin, baina ezjakintasunez eta aurreiritziz josia, desioz baino gehiago betebeharrez blaitua, borroka-jarrerez hazkuntzaz baino zipriztindua. Honek guztiak bere bizipen positiboa zailtzen dutelarik. Hura ezagutzea, ulertzea, onartzea eta adieraztea izango da bidaia interesgarri hon **Maider García de Bikuña Quintana** | EMAIZE Centro Sexológico-Sexologia Zentroa - Ámbito comunitario/ Esparru komunitarioa
11:15 - 11:45	Atsedena
11:45 - 12:45	“Culpa y masturbación femenina“ Aunque ya no sea un tema tan tabú, la realidad es que las primeras emociones asociadas a la masturbación femenina suelen tener altos valores de vergüenza, miedo y culpa en las mujeres. Urge, por tanto, ahondar en los motivos y posibles consecuencias que el silencio frente a lo sexual ha causado en las vidas de mujeres y niñas. **Alejandra Martínez de Miguel**
12:45 - 13:30	“ Begiradak eta ahotsak partekatuz / Compartiendo miradas y voces “ Goizean azaldutakoarekin, zertaz ohartu gara? / 13Con lo expuesto a lo largo de la mañana, ¿de qué nos hemos dado cuenta? **Zorione Aierbe** | Prometea **Iciar Montejo Romero** | Prometea
13:30 - 13:45	Sintesia

15:30 - 17:30 “Taller corporal. Soy placentera: Ideiak gorpuzten. Gorputz tailerra“

Este taller es una invitación a viajar, desde el permiso y el juego, en una actitud de exploración y búsqueda, partiendo de lo que soy, con la intención de conectar con el placer que me pertenece, que está en mí y que soy

Miren Lopez de Arregi Lakuntza | EMAIZE Centro Sexológico- Sexologia Zentroa - Ámbito educación sexual
Alazne Lastra Crespo | EMAIZE Centro Sexológico- Sexologia Zentroa - Ámbito educación sexual

---

2023-09-07

09:00 - 09:30 “ Egunarekin bat eginez: atzotik gaurdaino, zer ekartzen dugu? / Conectando con el día: de ayer a hoy, ¿qué traemos? “

Hausnarketak, galderak, jakin-minak / Reflexiones, preguntas, curiosidades

Zorione Aierbe | Prometea
Iciar Montejo Romero | Prometea

09:30 - 10:30 “El Deseo: de la sexología a la escritura“

El deseo femenino aparece castrado e invisibilizado en la historia de muchas mujeres. Llevamos bastantes años apoderándonos de nuestro deseo, pero aún queda camino. A través de un recorrido por la escritura de algunas autoras como Annie Ernaux o Vivian Gornick, veremos como el deseo y los afectos se reflejan en lo narrativo.

Alejandra Martínez de Miguel

10:30 - 11:00 Atsedena

11:00 - 12:15 Mahai ingurua: “Sexualidades: ¿Qué hacemos y qué podemos hacer?. “

Abordaje de las sexualidades desde la educación, la salud y el ámbito socio-comunitario

Mª Lourdes Pérez Jiménez | EMAIZE Centro Sexológico- Sexologia Zentroa - Ámbito terapéutico (Moderatzailea)

La educación sexual integral como herramienta de empoderamiento de las mujeres

Ane Ortiz Ballesteros | EMAIZE Centro Sexológico- Sexologia Zentroa - Ámbito educativo

Mirada global, vivencia individual

Ana Ramírez de Ocáriz Sorolla | EMAIZE Centro Sexológico- Sexologia Zentroa - Ámbito socio-comunitario

Atención a las sexualidades en el ámbito sanitario para promover el bienestar integral de las mujeres.

María Dolores Calle Calle | Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria- Gasteiz. Osakidetza-Svs - Profesora ámbito sanitario

---

12:15 - 13:30 “ Ikastaroko uzta: zer eramaten dugu? / Cosecha del curso: ¿qué nos llevamos? “

Eta horrekin guztiarekin, zer lantzen jarraitzeko konpromisoa hartzen dugu? / Y con todo ello, ¿qué nos comprometemos a seguir cultivando?

María Dolores Calle Calle | Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria- Gasteiz. Osakidetza-Svs - Profesora
Mª Lourdes Pérez Jiménez | EMAIZE Centro Sexológico- Sexologia Zentroa - Ámbito terapéutico
Zorione Aierbe | Prometea
Iciar Montejo Romero | Prometea

13:30 - 13:45 “Presentaciones grupales “Itxiera

Sintesia, ebaluazioa, eskerrak ematea eta ikastaroaren itxiera / Síntesis, evaluación, agradecimientos y cierre del curso

María Dolores Calle Calle | Escuela Universitaria de Enfermería de Vitoria- Gasteiz. Osakidetza-Svs - Profesora
Mª Lourdes Pérez Jiménez | EMAIZE Centro Sexológico- Sexologia Zentroa - Ámbito terapéutico

---

Zuzendaritza

María Dolores Calle Calle

Escuela de Enfermería de Vitoria-Gasteiz

Erizaina, Osasun Mentaleko erizaintzan espezialista eta Familia eta Komunitate erizaintzan espezialista eta Sexologoa. Osakidetza-EOZko Gasteizko Erizaintzako Eskolako irakasle ikertzailea. Ezagutza arloa Komunitateko Erizaintza eta Sexualitatea: Erizaintzaren ikuspegia. Arabako ESIko Lehen Mailako Arretako Sareko Asistentzia Unitateetako praktiketako ikasleen tutorea. Gradu Amaierako Lanen zuzendaria. Kalitate Ebaluazioaren eta Egiaztapenaren Agentzia Nazionalaren (ANECA) txosten positiboa, irakasle lankide gisa egindako irakaskuntza- eta ikerketa-jardueragatik. Irakaskuntzako lankidetzak Osasuneko Prestakuntza Espezializatuan (BAEE Osasun Mentala), 2005etik eta Familia eta Komunitateko Medikuntza eta Erizaintza Profesional Anitzeko Irakaskuntza Unitateko Tutore Eskolan, 2016an eta 2017an. Irakaskuntzako lankidetza Osakidetzaren etengabeko prestakuntza-programetan, Lehen Mailako Arretako profesionalei, emaginei eta Osasun Mentaleko sareko profesionalei zuzenduta. Sexu-hezkuntzako zikloak ematea lehen eta bigarren hezkuntzan. Sociedad Española de Intervención en Sexología (SEIS) elkarteko kidea.

Mª Lourdes Pérez Jiménez

EMAIZE Centro Sexológico

Psikologian lizentziatua. Giza Sexualitatean aditua. Sexu Terapia Sistemikoa. Aukera Berdintasunean trebatua, emakumeen aurkako indarkeriaren biktimei arreta emateko. Aniztasun sexualari arreta. Adiskidetze Agentea. Mindfulness osasun profesionalentzat. Teknikari laguntzaile klinikoa. Adierazpen Tekniketan espezialista. AA-00609 kolegiatu zenbakia COP. AEPSko kidea, 337. zenbakia. Banakako, bikote, familia eta koterapia terapeuta. Sexoterapia Gainbegiratze Taldea. Psikologia graduko, EHUko Berdintasuneko Masterreko eta IUNIVES Sexologiako Master Ofizialeko praktiketako tutorea. Sexu-heziketa zikloak sustatzea, kudeatzea, koordinatzea eta ematea, tratu harreman onak. Askotariko sexualitateen programa integralen koordinazioa. Hedabide digitalean sexualitateari buruzko gizarte-eragileen prestakuntza: EnRedados proiektua eta "Sexualitateak Digitalean" sareko prestakuntza. Sexualitateari eta gazteriari buruzko ikerketa kualitatiboko kolaboratzailea. Sexualitateari buruzko plan instituzionalak prestatzea. Profesionalentzako Gida prestatzea: Buruko osasun arazoak dituzten pertsonen Sexualitateari Arreta. Hainbat hedabidetan kolaboratzailea.

Irakasleak

Zorione Aierbe

Prometea

Maider García de Bikuña Quintana

EMAIZE Sexologia Zentroko Sexu Hezitzaile eta Formatzailea Sexologoa eta psikologoa, etengabeko prestakuntzan. Emaizen lan egiten du 2002tik. Ikastetxeetan sexuen hezkuntzari buruzko proiektuak egiten ditu, gazteen klubetan eta elkarteetan tailerrak egiten ditu, profesionalentzako, gizarte-eragileentzako eta familientzako prestakuntza, amatasunei eta aitatasunei buruzko taldeak, emakumeen ahalduntzea, telebistako espazioak eta komunikabideetan idatzitako artikuluak. Emaizeren Sexualitatean Xirikatuz (Xirikatuz) liburuaren egileetako bat da. Klimaterioaren bizi-zikloari buruzko hitzaldiak eta tailerrak dinamizatzen ditu, menopausia eta aurretik eta ondoren inguratzen duen guztia ulertuz, sinesmen faltsuak kenduz eta bizipen positiboak eraginez bizitzaren fase honetan.

Alazne Lastra Crespo

Sexu Hezitzailea EMAIZE Zentro Sexologikoan. Sexologian, hezkuntzan eta aholkularitzan masterra. Arte Garaikide, Teknologiko eta Performatiboko Masterra. Gizarte Hezkuntzan lizentziatua. Orain arte nire eskuhartzea tratu onei eta sexualitateari bideratua egon da ikasleekin tailerrak ematen. Hezkuntza esparruan lan egiteaz gain, feminismotik, jardunaldietan, topaketetan eta eztabaidetan parte hartu dut ere, eta honek emakume taldeekin lan egiteko sentsibilitate eta arreta berezia garatzea suposatu du niretzat. Azken urteetan eskuratu ditudan baliabide ezberdinak barnebiltzen dituen espazioak sortzea interesatzen zait, balioetatik, aniztasunetik, begirada sexologikoa eta sortzailea integratuz, entzumenaren, sentsibilitatearen, mugimenduaren, kontaktuaren, jolasaren bitartez.

Miren Lopez de Arregi Lakuntza

EMAIZE Zentro Sexologikoko Hezitzaile eta Sexu Hezitzailea 2006tik. Sexologoa etengabeko prestakuntzan Sexualitatean arreta ematea maite dut, bai oso txikiak diren pertsonei, bai helduak direnei. Sakonki uste dut hezkuntza dela gizarte gisa eta norbanako gisa ongizate handiagoa izateko gakoa. Ongizate horretan ekarpenak egiten ditut. Emaizeko Hezkuntza Arloko arduraduna naiz, eta Sexuen Hezkuntzako prestakuntzak ematen ditut ikasleekin, familiekin eta irakasleekin dauden ikastetxeetan. Aholkularitzan ere laguntzen dut, bai ikastetxeetan, bai banaka. Musika eta dantza librea dira nire beste pasioetako batzuk. Mugimenduan gozatzen dut. Nire gorputzaren benetako adierazpena dantzatuz, ni bainaiz. Eta nire bi Sexologia eta Dantza grina handien elkartzetik, adierazpen eta gozamenerako espazio hauek errazten ditut.

Alejandra Martínez de Miguel

Aktorea, poeta eta sexologoa. Cristina Rotaren eskolan hasi zenetik, aktore gisa trebatu da etengabe. Aldi berean, Psikologian graduatu zen UCMn, eta Sexologian masterra egin zuen UCJCn. Sexologo gisa, "Neskak? Neskak ez dira masturbatzen" TEDx hitzaldian ikus dezakegu, non kalitatezko eta askotariko sexu-hezkuntza aldarrikatzen duen. Plan Brekin 2019an argitaratu zuen lehen poema-liburua: "Báilatelo sola". Aurtengo martxoan argitaratu da "Al cuerpo de una mujer" poema-liburu berria (Plan B, 2023) .

Iciar Montejo Romero

Prometea, S.C., socia

Diseñadora y facilitadora de procesos participativos y de creación colectiva Iciar Montejo Romero es licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad del País Vasco. Cuenta con formación de Postgrado en Participación y Desarrollo Comunitario, Resolución de Conflictos Públicos y Ordenación y Gestión del Territorio; Cursos de Doctorado en Economía Internacional y Desarrollo Humano Sostenible; Igualdad de Género; y formación especializada en metodologías para el acompañamiento a personas, equipos y grupos desde diferentes disciplinas. Su experiencia se ha desarrollado sobre todo en el ámbito de la participación ciudadana desde una mirada sistémica, integral y de sostenibilidad, formando parte del tándem fundador de Prometea, SC, empresa en la que desarrolla

su actividad desde 2003. En los últimos años ha co-liderado numerosas iniciativas de diseño y facilitación de procesos participativos y de creación colectiva, principalmente con la Administración Pública; aportando, en todos ellos, su visión estratégica y su pasión por el trabajo con las personas y por lo público.

Ane Ortiz Ballesteros

BFAko Berdintasun Zuzendaritzako teknikaria. Sexologoa eta Lehen Hezkuntzako irakaslea, Pedagogia Terapeutikoan aipatua. Emakumeen ziklizitatean eta sexu-hezkuntzan aditua. Emaizeren taldeko kolaboratzailea da 10 urte baino gehiagoz, sexualitatea lantzeko hainbat programa sortuz eta emanez.

Ana Ramírez de Ocáriz Sorolla

EMAIZE Centro Sexológico-Sexologia Zentroa

Soziologiako lizentziatua. Sexologoa - INCISEX (Alcaláko Unibertsitatea). Emakume eta Gizonen Berdintasunaren Gaineko Masterra: Berdintasun Agenteak ikasten. EHU. Komunitateko, prestakuntzako eta aholkularitzako arloetako arduraduna. Sexu-aholkularitza: Gasteizko Udalaren Gazteentzako Sexu-Aholkularitzan, sexu-aholkularia (1997-2023) eta sexologiako arduraduna (2002an hasita). Hezkuntza-eragileen prestakuntza (gurasoak, ikastetxeetako ziklo guztietako irakasleak, gazte-eragileak, kale-hezitzaileak, etxe funtzionalak, gaixotasun edo desgaitasunen bat duten pertsonen elkarteak…). Sexu alorreko ikerlana, beste batzuekin batera, sexualitatea eta gaztaroari buruzko zenbait ikerketa kualitatibotan. Aholkularitza eta babesa, Sedra-FPFE buru duen Populazioa, garapena eta sexu- eta ugaltze-eskubideei buruzko Eusko Legebiltzar-taldearteko idazkaritza teknikoari. (2015etik hona)

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2023-05-31 ARTE	2023-09-06 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	59,00 EUR
Orokorra	-	84,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	71,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	59,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	71,00 EUR
Euskaltegi edo autoikaskuntzarako zentro homologatatuko kide	-	71,00 EUR
Elkar	-	71,00 EUR
Donostia Kultura	-	71,00 EUR
Osasuna, pertsonekiko konpromisoa	-	21,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	0 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoen Elkargo Ofiziala	-	71,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa