



Suizidioa: isiltasuna eta egia



Eka. 22 - Eka. 23 2023

Kod. 005-23

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2023

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Eka. 22 - Eka. 23 2023

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

20 ordu

Antolakuntza Batzordea



Azalpena

Albert Camus eleberrigile, saiakeragile, antzerkigile, filosofo eta kazetari frantziarrak arazo filosofiko serio bat besterik ez dagoela zioen: suizidioa. Egia da errealitate zentzugabe baten lekuko garela, eta errealitate horrek eragina duela pertsonen egoera emozionalean, eta, beraz, zuzenean eragiten diola suizidioaren fenomenoari.

Isolamenduak eta bakardadeak, autonomia galtzeak, depresioak, minak eta gaixotasun kronikoek jokabide suizidak eragiten dituzte, eta jokabide horiek saihestu eta/edo tratatu egin daitezke. Egoera horietako batzuk larriagotu egin dira bizitzen ari garen pandemiaren ondorioen ondorioz. Suizidio saiakera larri batetik bizirik ateratzen diren pertsonen % 85 ere ez dira arrazoi horrengatik hilko. Suizidioa inguratzen duen estigmari aktiboki aurre egin behar diogu.

Estatistika Institutu Nazionalak (EIN) dioenaren arabera, estatu osoan 2020 urtean suizidio bidez 3.941 pertsona hil ziren (aurreko urtean baino %7,35 gehiago), hauetatik 179 Euskal Autonomia Erkidegoan (aurreko urtean baino %30,65 gehiago). Heriotza bakoitzak, gutxienik, seriooki kaltetutako 6 pertsona uzten baditu, 24.000 pertsonetan gehitzen da suizidioak eraginda kaltetutakoen kolektiboa.

Ikastaro honek arazo hau ikusarazten jarraitzeaz gain suizidioa prebenitzeko zenbait tresna mahai gainean jarriko ditu, eta horrela, dolu mota honengatik kaltetutako pertsonen kopurua murriztu. Era berean, zenbait hitzaldi eta mahai-inguru proposatzen dira suizidioagatik doluari aurre egiteko zenbait estrategia aztertu, hausnartu eta partekatzeko.

[Aurrekariak eta programaren gakoak](#)

Helburuak

Euskal Autonomia Erkidegoko lanbide-heziketako ikastetxeetan suizidioa prebenitzeko egindako esperientzia baten emaitzak ezagutzea.

Nerabegaroko hezkuntza emozionalari heltzea, suizidioa prebenitzeko.

Jokabide suizida eta bere buruaz beste egiten saiatu diren pertsonen laguntzeko jarraibideak ikuspuntu psikiatrikotik aztertzea.

Osasun mentalaren eta suizidioaren gai konplexuari buruz eztabaidatzea.

Herritarren begietan suizidioaren errealitateari buruz ozen hausnartzea.

Estrategia bat garatzea pertsona bat bere buruaz beste egiteagatik galdu duten pertsonen arreta emateko, elkarri laguntzeko taldeen bidez (ELT).

Suizidioaren fenomeno inguratzen duen tabua hausten jarraitzea, errealitate hori lehen pertsonan bizi izan duten nerabeen eta adinekoen testigantzen bidez.

Lankidetzak



OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



HEZKUNTZA SAILA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

Programa

2023-06-22

09:00 - 09:15	Entrega de documentación
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Agustin Erkizia Olaizola UPV/EHU - Gipuzkoako Errektoreordea
09:25 - 10:30	Mahai ingurua: "Educación emocional para la prevención del suicidio" Agustín Salazar García Biziraun - Socio y colaborador (Moderatzailea) Jorge Arévalo Turrillas Gobierno Vasco - Viceconsejero de Formación Profesional Irantzu Telleria Aldaz Easo politeknikoa - Profesora ENARA LARRAIN MARIÑO Tolosako Inmakulada Lanbide Ikastola María José Barriola Baraibar Biziraun - Presidenta
10:30 - 11:30	"El abordaje de la salud mental" Ana Gonzalez Pinto Osakidetza - jefa de Psiquiatría en la OSI de Araba
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:15	Mahai ingurua: "La salud mental y el suicidio" Eva Bilbao Garmendia Biziraun - Socio-colaborador (Moderatzailea) Nekane Azuabarrena Anduaga AGIFES (Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental) - Psicóloga Vanesa Vadillo Vicente ASAFES (Asociación alavesa de familiares y personas con enfermedad mental) - Psicólogo/a Rocio Matías Blanco ASASAM (Asociación ayalesa familiares y personas con enfermedad mental) - Psicólogo/a M^a Angeles Arbaizagoitia Telleria ASASAM - Presidenta
13:15 - 14:30	Mahai ingurua: "Voces de la ciudadanía sobre la realidad del suicidio" Agustin Erkizia Olaizola UPV/EHU - Gipuzkoako Errektoreordea (Moderatzailea) Juan José Álvarez Rubio UPV/EHU - Catedrático Alfredo Elgezabal Burgos Bizkaia Irratia - Periodista Gurutz Linazasoro Cristobal Policlínica Gipuzkoa - Neurólogo
14:30 - 14:45	Sintesia

2023-06-23

09:00 - 10:00	"Los grupos de ayuda mutua (GAM) en los duelos por suicidio" Agustín Salazar García Biziraun - Socio y colaborador Eva Bilbao Garmendia Biziraun - Presidenta
10:00 - 11:15	"Sin miedo a hablar: recuperando conectividad, eliminando barreras." Jon Gartzia Ormaza Osakidetza - Psiquiatra
11:15 - 11:45	Atsedena

11:45 - 13:00

“El humor como terapia para transitar por el duelo“

Aitziber Garmendia Mendizabal | Profesional - Actríz (**Zoom bidez parte hartuko du**)

13:00 - 14:15

Mahai ingurua: “Mesa de supervivientes adolescentes y personas mayores“

Jose Antonio Villabella San Martin | Superviviente por suicidio - Superviviente por suicidio

Begoña Vesga Allende | Socia de Biziraun e integrante de su junta directiva

Iratxe Etxenike Sarratea | Biziraun - Socia

Joanes Erkizia Bilbao | Biziraun - Socio

14:15 - 14:30

Sintesia

Zuzendaritza



Agustin Erkizia Olaizola

UPV/EHUko Gipuzkoako Errektoreordea, Economía Financiera I

Ekonomia eta Enpresa Zientzietan doktorea UPV/EHU (2012) eta Kontabilitateko irakaslea UPV/EHU 1989tik. Liburu bat idatzi du, eta hiru liburu eta 25 artikuluko zientifiko bako gehiago idatzi ditu. 11 ikerketa-proiektutan parte hartu du, enprekin eta/edo administrazioekin egindako I+Gko 18 kontratutan, eta doktorego-tesi bat zuzendu du. Herri Erakundearen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) graduondokoa zuzendu du eta UPV/EHUko Gipuzkoako Campuseko errektoreordea da (2017-gaur egun). ETICOP-IT (Etika Praktika Komunitateetan/Ethics in Communities of Practice Ikerketa Taldea) ikerketa-taldeko kidea da. Biziraun elkartearen sortzaileetako bat da Maite dugu norbaiten suizidioak minutuko pertsonen elkarrekin/Asociación de personas afectados por el suicidio de un ser querido elkarrekin, eta udako ikastaro hauetan parte hartu du: "Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017)", "El suicidio: abordaje multidisciplinar (2018)", "Suicidio: duelo y prevención (2019)", "Entre el enigma y el estigma: una mirada a la realidad del suicidio (2020)" eta "Abordaje del fenómeno del suicidio desde diferentes perspectivas (2021)".



Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA

Diplomada en enfermería (1987,UNAV) y Enfermería de Empresa-SVS (1991). Especialista Universitario en Salud Pública (1992-1993,UPV/EHU). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (35 años). Presidenta de Biziraun(Maite dugu norbaiten suizidioak minutuko pertsonen elkarrekin/Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido)e impulsora de los GAM para supervivientes por suicidio. Directora y ponente de cuatro cursos de verano de la UPV/EHU:Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017) Suicidio: duelo y prevención (2019),Entre el enigma y el estigma: una mirada a la realidad del suicidio (2020) y Abordaje del fenómeno del suicidio desde diferentes perspectivas (2021), ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Instructora de Osakidetza(2017,2018 y2019) en cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en numerosas ponencias del ámbito socio-sanitario. Revisora y miembro del grupo de trabajo sobre evaluación y manejo clínico de las autolesiones en la adolescencia y protocolo basado en la evidencia. Guía para información sobre autolesiones adolescentes y familiares (AVALIA,2022)

Irakasleak



Juan José Álvarez Rubio

UPV/EHU, Catedrático Derecho internacional privado

Juan José Álvarez Rubio EHUko Nazioarteko Zuzenbide Pribatuko katedraduna da, eta Globernance (Gobernantza Demokratikorako Institutua) erakundearen sortzaileetako bat eta idazkaria. Europako Mugimenduaren Euskal Kontseiluko (Eurobask/CVME) idazkari nagusia izan zen (2003-2012 maiatza), eta, gaur egun, Europako Batzordearen (Justizia, Askatasun eta Segurtasuneko Zuzendaritza Nagusia) aditu gisa jarraitzen du lanean, 2007ko abenduaren 17an, Justizia Zibilaren, mugen, datu pertsonalen babesaren eta segurtasun-esparruetan. Bere ikerketa-lerroen ardatza migrazio-zuzenbidea eta nazioarteko zuzenbide pribatua, itsas zuzenbidea, nazioarteko merkataritzaren zuzenbidea eta giza eskubideak, Europako zuzenbidea eta barne-gatazkei lotutako eremuak dira. Argitalpen zientifiko askoren egilea da, eta IP gisa zuzentzen du UPV/EHUko Nazioarteko Zuzenbideko talde kontsolidatua. 2015ean Eusko-ikaskuntza-Laboral Kutxaren Humanitate, Kultura, Arte eta Gizarte Zientzien Saria jaso zuen.



Mª Ángeles Arbaizagoitia Telleria

ASASAM

Lleva más de treinta años trabajando de forma voluntaria a favor de las personas con enfermedad mental. 1989- Surge la creación de ASASAM, como una asociación sin ánimo de lucro, con la finalidad de atender las necesidades de las personas con enfermedad mental y sus familias, ofreciendo servicios encaminados a mejorar su integración; concienciar y sensibilizar a la sociedad acerca de la enfermedad mental debido al gran desconocimiento y del estigma existente en torno a este tipo de enfermedades; así como reivindicar ante las instituciones la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental y de sus familiares. Mª Ángeles se encuentra entre las personas que inician esta asociación. 1990- Se renueva la Junta Directiva y es Mª Ángeles Arbaizagoitia quien asume el cargo de Presidenta de ASASAM, cargo que sigue ostentando en la actualidad. 1991- El hijo con enfermedad mental de Mª Ángeles Arbaizagoitia se suicida. Este hecho lejos de apartar a Mª Ángeles del movimiento asociativo le reafirma en la necesidad de ayudar a estas personas y sus familias. Posteriormente, se adquirió un local donde se albergó la Sede de ASASAM y ello, dio mayor solidez a la entidad.



Jorge Arévalo Turrillas

Lanbide Heziketako irakaslea da 1978tik, Eraikuntza eta Obra Zibila espezialitatean, Donostiako Goi Mailako Lanbide Heziketako Institutuan, eta hainbat zuzendaritza-kargutatik igaro da. Eusko Jaurlaritzako Lanbide Heziketako zuzendaria (1995 - 2001). Eusko Jaurlaritzako Lanbide Heziketako eta Etengabeko Ikaskuntzako sailburuordea (2005eko urria). Hezkuntza Ministerioko Lanbide Heziketako zuzendari nagusiaren aholkularia (2008-2011). Lanbide Heziketako 2. Programa Nazionalaren erredaktorea eta txostengilea. Lanbide Heziketako 1. eta 2. euskal planak abiaraztearen eta garatzearen arduraduna.



Nekane Azuabarrena Anduaga

AGIFES

Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto (1996). Master en Terapia Familiar y de Pareja por la UPV / EHU (1999). Experta en Trabajo Grupal por la Universidad de Deusto / Fundación Omie (2005). Psicóloga Sanitaria en AGIFES (Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental / Buru Osasun Arazoa duten Pertsonen eta Senideen Gipuzkoako Elkarte). Comenzó a trabajar en AGIFES en 1997 y hoy en día es Coordinadora de ACTIVIDADES DIURNAS y del programa de Prevención e Intervención para jóvenes ZEUK AUKERATU en el que es también la psicóloga del programa, acompañando de manera individual y grupal tanto a los jóvenes como a los familiares que participan en él.



María José Barriola Baraibar

TKNIKA (Centro de Investigación e Innovación de la F.P. del P. V.)

Directora del área de Biociencia y Sostenibilidad en Tknika. Creando entornos de trabajo en Desarrollo Humano Sostenible, y con las diferentes familias de Formación Profesional, trabajando para lograr los 17 objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos en todo el mundo para 2015 hasta 2030. Doctora en Agrobiología Ambiental y Biosistemas Ingeniero agrónomo y Máster en prevención de riesgos laborales

por la UPNA, Universidad Pública de Navarra. Investigadora de la red Lignomad con la Universidad Politécnica de Cataluña. Experiencia en coordinación de proyectos regionales, nacionales e internacionales en el campo de la madera. Inglés: B2 Euskera : EGA TITULO DE INGENIERO TECNICO AGRICOLA TITULO DE INGENIERO AGRONOMO MASTER UNIVERSITARIO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES TITULO EGA DE EUSKERA CERTIFICADO DE IDIOMAS: INGLES. NIVEL INTERMEDIO 2 (B1.2) DIPLOMA FIRST CERTIFICATE PRACTITIONER EN PNL REMODELADA CON APLICACIONES A LA FORMACION Y EL APRENDIZAJE.



Alfredo Elgezabal Burgos

Kazetaritzan Lizentziatua (EHU) eta azken 20 urteetan irratigintzan jardundakoa. 2009tik Bizkaia Irratiko "Goizeko Izarretan" saioa (07:00-09:00) aurkezten dut. Era berean, hainbatetan ETBrako aurkezpenak egin edo Berria egunkarirako kronikak idatzi ditut. Palestinan, Mendebaldeko Saharan, AEBetan, Ekuadorren edo Argentinan egonik han gertatutakoak kontatzen ibili naiz hedabide hauetan. Hamaika Telebistako "Gakoak" edo ETB1eko "Azpimarra" eta "Ahoz Aho" saioan be iritzi emale legez parte hartutakoa. Aurretik, zazpi urtez, Euskadiko Gazteriaren Kontseiluko komunikazio arduradun izandakoa eta gazte elkartegintzarekin zuzeneko hartuemanean ibilitakoa.



Joanes Erkizia Bilbao

Bizirauneko bazkidea eta superbibientea



Iratxe Etxenike Sarratea

Bizirauneko bazkidea eta superbibientea



Aitziber Garmendia Mendizabal

Es diplomada en Artes Escénicas (2003) y licenciada en Derecho por la UPV/EHU (2008). Se ha formado en interpretación, voz, dicción, y en dramaturgia y creación de textos teatrales en la Escuela de Juan Codina (Madrid). Se ha formado en Shakespeare (Jose Carlos Plaza) y en canto (Verónica Ronda). Tiene una amplia experiencia profesional en el teatro (“Historia Terrestres” (2001), “Irrikitan” (2002), “Xomorroak/Bichos”(2003), “Ni naiz Hector, ni bakarrik” (2010), “Kafka eta panpina bidaiaria” (2012), o “Losers” (2020)), en la televisión (entre “Sorginen Laratza” (2005), “Finlandia” (2011), “Irrikitown” (2014), “Batek Daki” (2016), “Allí Abajo” (2018), o “Barre Librea” (2020-2021) o en el cine (“Sukaldeko Kontuak” (2009), “El extraño anfitrión” (2011), “Txarriboda” (2014) o “Enjambre/Erlauntza” (2020)). Premios: mejor actriz “Pantalla de Cristal 2011” y el premio otorgado por la Unión de Actores Vascos concedido por el trabajo realizado en la obra teatral “Enjambre/Erlauntzak” (2018).



Jon Gartzia Ormaza

OSAKIDETZA

Médico Psiquiatra del Servicio Vasco de Salud - Osakidetza, y de Aita Menni. Doctor en Neurociencias por la UPV-EHU; profesor asociado del Departamento de Neurociencias de la UPV-EHU. Miembro de la Comisión Académica y docente en el Posgrado en Suicidología de la UPV-EHU. Docente en el Master de Intervención Socioeducativa con Adolescentes y Jóvenes en Riesgo y Conflicto Social de la UPV-EHU. Acreditado para la realización de autopsias psicológicas por la American Association of Suicidology (AAS). Miembro del Grupo de Investigación del Suicidio de Euskadi. Ha participado en diversos proyectos de investigación relacionados con la prevención del suicidio y ha realizado diversas publicaciones vinculadas a dicho ámbito de investigación.



Ana Gonzalez Pinto

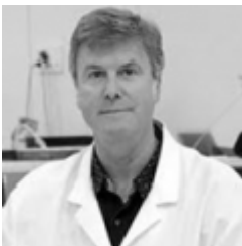
Ana González-Pinto Arrillaga es catedrática de Psiquiatría de la Universidad del País Vasco. Su plaza está vinculada a la de Jefa de Servicio de Psiquiatría en el Hospital Universitario de Alava. Ejerce asimismo de vicedecana de la Unidad Docente de Medicina de Alava. Es la Secretaria del Consejo Asesor de Salud Mental de Gobierno Vasco. Ha dirigido numerosos proyectos de investigación y es autora de

más de 600 artículos internacionales de alto impacto. Ha destacado por sus investigaciones en trastorno bipolar, primeros episodios psicóticos, suicidio y cannabis. Actualmente trabaja también en la prevención de la enfermedad mental mediante formación en las escuelas, con el proyecto europeo Upright. Dirige el grupo de fragilidad y salud mental del Instituto de Investigación BIOARABA, y un grupo de excelencia investigadora en el CIBERSAM. Realiza labores de difusión de conocimiento sobre la enfermedad mental en prensa, redes sociales y publicación de libros. Ha recibido numerosos premios entre otros Premio de Investigación del Colegio de Médicos en 2013, y Premio de la Real Academia de Medicina de España a la trayectoria profesional.



ENARA LARRAIN MARIÑO

INMAKULADA TOLOSA LANBIDE IKASTOLA



Gurutz Linazasoro Cristobal

Neurólogo. Fundador y presidente ejecutivo de VIVE bioTECH SL. Director del Programa de Terapias Avanzadas en Parkinson y Alzheimer en Policlínica Gipuzkoa. Miembro de la Junta Directiva de ASEBIO y del Basque Health Cluster. Ha publicado más de 150 artículos científicos y 6 libros. Ha participado como investigador principal en más de 60 ensayos clínicos. Ha recibido en 3 ocasiones el Premio Parkinson España y el Premio de Investigación Científica en Parkinson 2009. Galardonado con el Premio Korta 2021 por el Gobierno Vasco. Colabora en “El Diario Vasco” con la sección “El árbol de la Ciencia”.



Rocio Matías Blanco

2017-Actualmente: Gerente de ASASAM (Asociación Ayalesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental). Funciones: gestión de presupuesto y personal de la entidad, responsable de la ejecución del plan estratégico y del plan de igualdad, planificación de diversas campañas de captación de socios/as y voluntariado, de sensibilización... 2010-Actualmente: Psicóloga en ASASAM (Asociación Ayalesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental). Funciones: atención directa a personas usuarias y familiares, intervención en habilidades sociales y personales, pasación de pruebas psicológicas, realización de planes individuales de acción, solicitud y gestión de subvenciones públicas y privadas...

2009-2010: Profesional de Atención Directa en la Residencia de estancias temporales la OLA de GORABIDE (Asociación Vizcaína a favor de las personas con discapacidad intelectual). 2009: Monitora responsable en el Programa de vacaciones supervisadas de FEDEAFES (Federación de Euskadi de asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental). 2009: Recepcionista en GORABIDE (Asociación Vizcaína a favor de las personas con discapacidad intelectual). 2008-2009: Trabajo como auxiliar de geriatría en Urduñako Arkupea, S.L., residencia Orduña.



Irantzu Telleria Aldaz

Licenciada en Antropología Social y Cultural por la UPV/EHU (2007), Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza y Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra. En la actualidad es Funcionaria de Carrera en las especialidades de Procesos Sanitarios y Procedimientos Sanitarios y Asistenciales. Ejerce su actividad docente en el Centro Integrado de Formación Profesional Easo Politeknikoa donde ocupa el cargo de responsable de Formación para el Empleo y forma parte del equipo directivo del mismo. Ha participado en diferentes proyectos de innovación aplicada de la Viceconsejería de Formación Profesional, entre los que cabe destacar el proyecto llevado a cabo junto con Tolosako Inmakulada Lanbide Ikastola "Bienestar Emocional en el alumnado de Formación Profesional"



Vanesa Vadillo Vicente

ASAFES, GERENTE

Vanesa Vadillo Vicente Licenciada por la UPV en Psicología, formación de Postgrado en Psicología clínica infantojuvenil y en Intervención psicoeducativa en niños y jóvenes en riesgo de exclusión social. Habilitada como Psicóloga general sanitaria. En mi primera etapa profesional, 2003-2007 (Barcelona) trabajé en la investigación, diseño y desarrollo de programas para la prevención y promoción de la salud dirigidos a población en riesgo (discapacidad intelectual, jóvenes, mujeres inmigrantes,...). Desde 2007, en Vitoria, centro mi actividad principalmente en la intervención psicoeducativa y social en infancia y tercera edad. A partir de 2013 me dedico exclusivamente al ámbito de la salud mental: de 2013-2019, como psicóloga de ASAFES (Asociación alavesa de familiares y personas con enfermedad mental) y desde 2019 como gerente de esta misma asociación. Estos últimos años he participado activamente en el desarrollo de las jornadas, actividades de sensibilización y material específico que se han elaborado en ASAFES en torno a la prevención del suicidio y la salud mental.



Begoña Vesga Allende

Socia de Biziraun e integrante de su junta directiva



Jose Antonio Villabella San Martin

20 de de Octubre de 1950. 72 años Trabajo Banco de Vizcaya luego BBVA Abogado 14 años Estudios Licenciado en Geografía e Historia Licenciado en Derecho Licenciado en Psicología Estudios realizados en la UNED



Agustín Salazar García

PARTICULAR-JUBILADO OSAKIDETZA

Licenciado en Medicina y Cirugía -Universidad del País Vasco. 1980-. Médico de Atención Primaria, jubilado en 2019. Último trabajo Centro Salud de Deusto. Jefe de esta Unidad de Atención Primaria 2007-2017. Tutor de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria (1996-2012). Docente de cursos Deshabitación tabáquica de Servicios Centrales de Osakidetza (6 cursos 2011-2017). Docente de cursos "Conceptos básicos del abordaje del duelo en Atención Primaria", de la OSI Bilbao-Basurto (2016-2017). Coautor del artículo "A randomized controlled clinical trial of a psychosocial and communication intervention carried out by GPs for patients with medically unexplained symptoms" (El reto diagnóstico que representa para los médicos de Atención Primaria los pacientes con síntomas sin explicación médica) (2007). Coautor de la comunicación oral en I Jornada Multiprofesional de Cuidados del País Vasco "Cribado para la detección de la violencia contra la mujer en atención primaria mediante el Test Wast" (2019). Experto en Suicidología por la UPV (Curso 2021-2022). Colaborador voluntario de la Asociación "Biziraun" desde la fecha de jubilación.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2023-05-31 ARTE	2023-06-22 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	59,00 EUR
Orokorra	-	84,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	71,00 EUR
Matrikula exentzia	-	59,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	71,00 EUR
Donostia Kultura	-	71,00 EUR
Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza	-	71,00 EUR
Irakasteko ikasten - Nafarroako Gobernua	-	71,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	21,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	0 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoien Elkargo Ofiziala	-	71,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2023-05-31 ARTE	2023-06-22 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	59,00 EUR
Orokorra	-	84,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	71,00 EUR
Matrikula exentzia	-	59,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	-	71,00 EUR
Donostia Kultura	-	71,00 EUR
Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza	-	71,00 EUR
Irakasteko ikasten - Nafarroako Gobernua	-	71,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2023-05-31 ARTE	2023-06-22 ARTE
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	-	21,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	0 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala	-	71,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa