Suizidioaren humanizazioa

Uda Ikastaro honek arazo hau ikusarazten jarraitzeaz gain, suizidioa prebenitzeko zenbait tresna mahairatuko ditu, eta horrela, dolu mota honengatik kaltetutako pertsonen kopurua murriztu.

Eka. 26 - Eka. 27 2025

Kod. O08-25

Mod.:
Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa
2025

Jarduera mota
Uda Ikastaroa

Data
Eka. 26 - Eka. 27 2025

Kokalekua
Miramar Jauregia

Hizkuntzak
Gaztelera Euskara

Balio akademikoa
20 ordu

Irakaskuntzako profesionalentzat jardueraren eskola-ordu kopurua
10 ordu

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Albert Camus eleberrigile, saiakeragile, antzerkigile, filosofo eta kazetari frantziarrak arazo filosofiko serio bat besterik ez dagoela zioen: suizidioa. Egia da ezezaguna zaigun errealitate baten lekuko izaten ari garela: pertsonen egoera emozionalean eragiten duen eta zuzenean suizidioaren fenomenoari eragiten dion errealitate baten lekuko.

Isolamenduak eta bakardadeak, autonomia galtzeak, depresioak, minak eta gaixotasun kronikoek jokabide suizidak eragiten dituzte, jokabide horiek saihestu edota tratatu egin daitezkeen arren. Egoera horietako batzuk larriagotu egin dira pandemiaren ondorioz. Suizidio saiakera larri batetik bizirik ateratzen diren pertsonen %85 ere ez dira arrazoi horrengatik hilko, ordea. Suizidioaren estigmari aurre egin behar zaio.

Estatistika Institutu Nazionalaren (EIN) azken datuen arabera, 2023 urtean, 3.952 pertsona hil ziren bere buruaz beste eginda Estatu osoan; horietatik 140, Euskal Autonomia Erkidegoan. Heriotza bakoitzak, gutxienez, 6 pertsona kaltetu uzten baditu, 24.000 pertsona kaltetzen ditu suizidioak urtero kopuru horien arabera.

Uda Ikastaro honek arazo hau ikusarazten jarraitzeaz gain, suizidioa prebenitzeko zenbait tresna mahairatuko ditu, eta horrela, dolu mota honengatik kaltetutako pertsonen kopurua murriztu. Halaber, zenbait hitzaldi eta mahai-inguru proposatzen dira, suizidioagatiko doluari aurre egiteko zenbait estrategia aztertu, hausnartu eta partekatzeko.

Aurreko zazpi ikastaroen arrakastaren ondoren, UPV/EHUk eta Biziraun elkarteak - Euskadin suizidiotik bizirik atera direnen elkarte bakarra - elkarlanean, hainbat kolektiborentzat interesgarria den proposamena ondu dute.

Aurtengo edizioa hainbat ponentzien inguruan egituratu da, eta bertan hainbat gai aztertuko dira, hala nola "Jokabide suizida lantzea osasun-eremuan eta familia-eremuan", "Suizidioa prebenitzeko adimen emozionala", "SESSAMO proiektua: bizitza-estiloak eta gizarte-determinatzaileak nerabeen autolesioan eta suizidio-arriskuan", "Suizidioaren prebentzioa nerabeetan", "Nola gizatiartu suizidio-dolua", "Kultura pertsonen ongizate emozionala aldatzeko eragile gisa" eta "Suizidio-dolua: itzulerako bidaia. Nola bizi dute bizirauleak? ".

Era berean, mahai-inguru bat antolatu da "Gazteen begiradak suizidioaren eta osasun mentalaren errealitatearen aurrean" izenburupean, non hainbat gaztek parte hartzen duten bi gai horiei buruz hausnartzeko.

Aurten, Xabier Lertxundi psikiatra, Javier Gonzalez adimen emozionalean aditua, Adriana Goñi eta Antonia Jimenez psikologoak, Aitziber Garmendia aktorea eta Biziraunekin elkarlanean ari diren hainbat pertsona izango ditugu gurekin: Eva Bilbao presidentea, Iratxe Etxenike psikologoa, Laura de la Iglesia eta Aroa Colas gazteak, eta Joanes Erkizia gaztea. Suizidioaren inguruko guztia humanizatzeko sentsibilitate berezia duten profesionalen eta pertsonen zerrenda.

Helburuak

Ongizate emozional handiagoa sor dezaketen gakoak aztertzea, suizidioaren aurrean babesteko elementu gisa.

Kirolaren eta buruko osasunaren artean dagoen harremanari buruz hausnartzea.

Osasun mentalaren eta suizidioaren artean dagoen harremanari buruz eztabaidatzea.

Suizidioaren prebentzioaren gaiari heltzea gazteenen artean.

Suizidioagatiko dolua humanizatzen lagun dezaketen elementuak aztertzea.

Kultura ongizate emozionala sustatzeko eragile izateko arrazoiak zeintzuk diren aztertzea.

Bere buruaz beste eginda pertsona maite bat galdu duten familientzako harrera prozesuei buruz hitz egitea.

Suizidioaren fenomenoa inguratzen duen tabua hausten jarraitzea, horrelako galerak eta haien ondorioak ezagutu dituzten belaunaldi ezberdinetako hiru pertsonen testigantzaren bidez.

Lankidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
HEZKUNTZA SAILA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

Programa

2025-06-26

09:00 - 09:15 Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena

Agustin Erkizia Olaizola | UPV/EHU y Biziraun - Profesor titular de universidad de la UPV/EHU y cofundador de Biziaun

---

09:15 - 09:25 Inaugurazio instituzionala. Parte hartzeko ordena:

Eneko Goia Laso | Donostiako udala - Alcalde-alkatea

09:25 - 10:35 “Jokabide suizidari aurre egitea osasun-eremuan eta familia-eremuan.“

Xabier Lertxundi Aginada | Osakidetza - Psikiatra. Kudeaketa Klinikoaren Burua. Antiguoko Buru Osasuneko Zentroa.

10:35 - 11:45 “ Inteligencia emocional para la prevención del suicidio“

Javier González Castellano | Docente especializado en inteligencia emocional - Docente especializado en inteligencia emocional

---

11:45 - 12:15 Atsedena

12:15 - 13:20 “Proyecto SESSAMO: estilos de vida y determinantes sociales en la autolesión y riesgo de suicidio adolescente. “

Adriana Goñi Sarries | Red de Salud Mental del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea - Psicóloga clínica

---

13:20 - 14:30 “La prevención del suicidio en adolescentes“

Antonia Jiménez Gonzalez | Exsecretaria general de RedAIPIS - Psicóloga clínica

---

14:30 - 14:40 Sintesia

2025-06-27

09:00 - 10:15 “Cómo humanizar el duelo por suicidio “

Antonia Jiménez Gonzalez | Exsecretaria general de RedAIPIS - Psicóloga clínica

---

10:15 - 11:15 “La cultura como agente de cambio en el bienestar emocional de las personas“

Aitziber Garmendia Mendizabal | Actríz - Actríz **(Zoom bidez parte hartuko du)**

11:15 - 11:45 Atsedena

11:45 - 13:00 “El duelo por suicido: un viaje con retorno. ¿Cómo lo viven los/as supervivientes?. “

Iratxe Etxenike Sarratea | Biziraun - Psicóloga y coordinadora de los grupos de ayuda mutua (GAM) de Biziraun
Eva Bilbao Garmendia | Biziraun - Enfermera Osakidetza, presidenta y coordinadora de los GAM de Biziraun

---

13:00 - 14:15	Mahai ingurua: “Miradas de la juventud ante la realidad del suicidio y de la salud mental.“

Agustin Erkizia Olaizola | UPV/EHU y Biziraun - Profesor titular de universidad de la UPV/EHU y cofundador de Biziaun (Moderatzailea)
Joanes Erkizia Bilbao | Biziraun - Superviviente y responsable redes sociales de Biziraun
Aroa Colas Fariña | Biziraun - Estudiante de integración social y colaboradora de Biziraun
Iratxe Etxenike Sarratea | Biziraun - Psicóloga, y coordinadora de los grupos de ayuda mutua (GAM) de Biziraun
Laura de la Iglesia Sanchez | Biziraun - Superviviente y técnica de farmacia **(Zoom bidez parte hartuko du)**

14:15 - 14:30	Sintesia

Zuzendaritza

Agustin Erkizia Olaizola

Donostiako udaleko zientzia eta ezagutzaren koordinatzailea, Economía Financiera I

Ekonomia eta Enpresa Zientzietan doktorea UPV/EHUn (2012) eta Kontabilitateko irakaslea UPV/EHUn 1989tik. Liburu baten egilea eta hiru libururen eta 25 artikulu zientifiko baino gehiagoren egilekidea da. 11 ikerketa-proiektutan parte hartu du, enpresekin eta/edo administrazioekin egindako 18 I+G kontratutan, eta doktorego-tesi bat zuzendu du. Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) zuzendu du (2002-2008), eta UPV/EHUko Gipuzkoako Campuseko errektoreordea da (2017- gaur egun). AKTIBA-IT: Praktika, Ikaskuntza eta Balioen Ikerketa Taldeko kidea da (prAKTikak, Ikasketa eta BAlioak Ikerketa Taldea) Biziraun, Maite dugun norbaiten en en suizidioak mindutako pertsonen elkartea/Asociación de personas afectados por el suicidio de un persona querido elkartearen sortzaileetako bat da, eta Biziraunek 2017tik gaur egun arte etengabe antolatu dituen suizidioari buruzko UPV/EHUko udako ikastaroetako zuzendarietako bat izan da.

Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

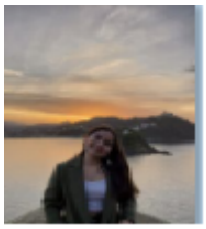
Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.

Irakasleak

Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.



Aroa Colas Fariña

Tecnica en atención a personas en situación de dependencia e integradora social. Ha participado en diferentes proyectos relacionados con la salud mental. Para empezar ha sido coordinadora de un grupo de salud mental llamado “Berpiztu” durante dos años, dinamizando y creando un sitio seguro para hablar de los tabúes. Por otro lado ha participado la asociacion “Bada bide bat” en un proyecto sobre las cuadrillas y la relacion con la salud mental, por último coge parte en el proyecto de “ Zurrunbiloak” dando su testimonio en el documental y más adelante dando charlas.

Laura de la Iglesia Sanchez

44573104R

Farmaziako teknikaria. Hainbat mahai-ingurutan parte hartu du, bere buruaz beste egitetik bizirik atera zela esanez. Bi ikaskiderekin batera, osasun mentalari buruzko proiektu bat sortu du, gizartea horretaz

kontzientziatzeko eta dauden gaixotasun eta nahasmenduei buruzko informazioa emateko.

Joanes Erkizia Bilbao

Biziraneko bazkidea eta superbibientea

Agustin Erkizia Olaizola

Donostiako udaleko zientzia eta ezagutzaren koordinatzailea, Economía Financiera I

Ekonomia eta Enpresa Zientzietan doktorea UPV/EHUn (2012) eta Kontabilitateko irakaslea UPV/EHUn 1989tik. Liburu baten egilea eta hiru libururen eta 25 artikulu zientifiko baino gehiagoren egilekidea da. 11 ikerketa-proiektutan parte hartu du, enpresekin eta/edo administrazioekin egindako 18 I+G kontratutan, eta doktorego-tesi bat zuzendu du. Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) zuzendu du (2002-2008), eta UPV/EHUko Gipuzkoako Campuseko errektoreordea da (2017- gaur egun). AKTIBA-IT: Praktika, Ikaskuntza eta Balioen Ikerketa Taldeko kidea da (prAKTikak, Ikasketa eta BAlioak Ikerketa Taldea) Biziraun, Maite dugun norbaiten en en suizidioak mindutako pertsonen elkartea/Asociación de personas afectados por el suicidio de un persona querido elkartearen sortzaileetako bat da, eta Biziraunek 2017tik gaur egun arte etengabe antolatu dituen suizidioari buruzko UPV/EHUko udako ikastaroetako zuzendarietako bat izan da.

Iratxe Etxenike Sarratea

Biziraun

Graduada en Psicología por la UPV/EHU (2022). Máster en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura (2023), y Máster en Psicología General Sanitaria (2025), ambos en la UPV/EHU. Es socia, colaboradora y psicóloga de la asociación Biziraun desde el año 2021, y forma parte del equipo de coordinación de los grupos de ayuda mutua (GAM).

Aitziber Garmendia Mendizabal

Es diplomada en Artes Escénicas (2003) y licenciada en Derecho por la UPV/EHU (2008). Se ha formado en interpretación, voz, dicción, y en dramaturgia y creación de textos teatrales en la Escuela de Juan Codina (Madrid). Se ha formado en Shakespeare (Jose Carlos Plaza) y en canto (Verónica Ronda). Tiene una amplia experiencia profesional en el teatro (“Historia Terrestres” (2001), “Irrikitan” (2002), “Xomorroak/Bichos”(2003), “Ni naiz Hector, ni bakarrik” (2010), “Kafka eta panpina bidaiaria” (2012), o “Losers” (2020)), en la televisión (entre“Sorginen Laratza” (2005), “Finlandia” (2011), “Irrikitown” (2014), “Batek Daki” (2016), “Allí Abajo” (2018), o “Barre Librea” (2020-2021) o en el cine (“Sukaldeko Kontuak” (2009), “El extraño anfitrión” (2011), “Txarriboda” (2014) o “Enjambre/Erlauntza” (2020)). Premios: mejor actriz “Pantalla de Cristal 2011” y el premio otorgado por la Unión de Actores Vascos concedido por el trabajo realizado en la obra teatral “Enjambre/Erlauntzak” (2018).

Adriana Goñi Sarries

Licenciada en Psicología por la Universidad de Barcelona. Especialista en Psicología Clínica vía PIR. Psicóloga Clínica en la Red Pública del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea desde 1998 en diferentes dispositivos asistenciales, actualmente en un Hospital de Día. Jefa de Servicio de Atención Comunitaria y Centros de Salud Mental (2011-2015). Jefa de Servicio de Recursos Intermedios de Salud Mental (2020-2024). Co-autora del Protocolo de Colaboración Interinstitucional para la prevención de las conductas suicidas de Navarra (2014). Vocal y secretaria de la Comisión Interinstitucional de Coordinación para la Prevención y Atención de las Conductas Suicidas desde 2014. Autora de más de 35 artículos científicos y co-autora en dos libros sobre suicidio. Beca del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra para el análisis de las tentativas autolíticas desde el Sº de Urgencias. Premio FEDERICO SOTO a la investigación sobre el suicidio convocado por la Fundación Colegio de Médicos de Navarra. Colaboradora en dos proyectos FIS del Instituto Carlos III para el Proyecto SESSAMO. Ha participado en el proyecto europeo JA Implemental para la prevención del suicidio junto con otras 5 CCAA españolas (2021-2024).

Javier González Castellano

JAVIER GONZÁLEZ CASTELLANO. TUDELA (NAVARRA). 1964 Profesor de EGB por la Universidad

Pública de Navarra (1989), coach certificado por ICF y ASESCO (2015) y especialista en Inteligencia Emocional por la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR, 2022). Cuenta con más de 30 años de experiencia gestionando personas en grandes multinacionales, donde ha desarrollado su carrera en áreas como recursos humanos, formación, gestión comercial y programas de talento. Es MBA en Gestión Comercial y Marketing por ESIC. Creador de la metodología ECE (Entrenamiento en Coaching Emocional), una propuesta propia que integra formación y coaching para potenciar el desarrollo emocional. Es autor del libro Ángel, inteligencia emocional y conversaciones que dan VIDA, publicado el 14 de febrero de 2025, una obra que une narrativa, inteligencia emocional y prevención del suicidio. En la actualidad, ejerce como formador y conferenciante motivacional en inteligencia emocional, llevando su mensaje a empresas, entidades sociales y educativas, con un claro propósito: ayudar a las personas a vivir con propósito y mayor consciencia emocional.

Antonia Jiménez Gonzalez

ANTONIA JIMÉNEZ GONZÁLEZ Colegiada M-21675 Licenciada en Psicología 2002 y Máster en Psicopatología y Salud 2004-2006 por la UNED. Coautora del curso de Duelo por Suicidio editado por la Focad 2018. Coautora de la “Guía de Duelo por suicidio – Supervivientes” editada en 2019 de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Coautora de la Guía para Familiares y Educadores PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN ADOLESCENTES. 2024. Colaboradora de las Guías de prevención de suicidio “Guía de prevención del a conducta suicida para familiares”; “Guía de prevención del suicidio para sanitarios”; “Guía de autoayuda-No estás solo” y “Guía sobre prevención del suicido para docentes de la Comunidad de Madrid. Coordinadora del grupo de Estudios e Investigación de la Conducta Suicida desde noviembre de 2015 a 2020. Miembro fundacional de la de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio en 2009 y Secretaría de la Asociación desde 2016 hasta 2024. Miembro fundacional de la Sociedad Española de Suicidología. Coordinadora del grupo de familiares en duelo por suicidio de la asociación RedAIPIS. Formadora en los cursos impartidos por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid en 2012, 2016 y de 2020 a 2023. Formadora

Xabier Lertxundi Aginada

Licenciado en Medicina y Cirugía General por la Universidad de Navarra (1993), especialista en Psiquiatría por el Hospital Universitario La Paz de Madrid (1998). Trabaja como psiquiatra en la Red de Salud Mental de Gipuzkoa desde el año 2000, desde el 2016 ocupa el puesto de Jefe de Unidad de Gestión Clínica de Trastorno Mental Común. Ha sido miembro de Biodonostia, actualmente vocal de la Sociedad Vasco Navarra de Psiquiatría.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2025-06-26 ARTE
Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzioa	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	74,00 EUR
Donostia Kultura	74,00 EUR
Osasuna, pertsonekiko konpromisoa	22,00 EUR
Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza	74,00 EUR
Irakasteko ikasten - Nafarroako Gobernua	74,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoen Elkargo Ofiziala	74,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2025-06-26 ARTE
Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzioa	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	74,00 EUR
Donostia Kultura	74,00 EUR
Osasuna, pertsonekiko konpromisoa	22,00 EUR
Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza	74,00 EUR
Irakasteko ikasten - Nafarroako Gobernua	74,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoen Elkargo Ofiziala	74,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa