



El equilibrio en el juego del fútbol



Futbolaren lanbideak duen gorakadak eta lehiak futbolean aritzen direnen prestakuntza handiagoa eta hobe eskatzen du. Futbolak eskatzen dituen ezaugarriak hobetzeko erabiltzen diren metodologiak gero eta pluralagoak dira, eta ezinbestekoa da metodologia horien ezagutzan sakontzea.

Eka. 26 - Eka. 28 2025

Kod. S01-25

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2025

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Eka. 26 - Eka. 28 2025

Kokalekua

Instalaciones Deportivas de la Real Sociedad de Fútbol

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

30 ordu

Antolakuntza Batzordea



Fundación
BBVA



Diputación Foral de Gipuzkoa



ZENTZA, UNIBERTSITATE ETA
BERRIKUNTZA SALA
DEPARTAMENTO DE CIENCIA
UNIVERSIDADES E INNOVACIÓN

Azalpena

Futbolari buruzko araudian etengabe gertatzen diren aldaketek, kontuan izanik araudia jende gehiago jokora erakartzeko bilaketa etengabe dagoela beti, berekin dakarte joko sistema eta taktika horien garapenaren azterketa.

Futbolaren lanbideak duen gorakadak eta lehiak futbolearen aritzen direnen prestakuntza handiagoa eta hobea eskatzen du. Futbolak eskatzen dituen ezaugarriak hobetzeko erabiltzen diren metodologiak gero eta pluralagoak dira, eta ezinbestekoa da metodologia horien ezagutzan sakontzea.

Futbolearen jokatzeko prestakuntza etengabe hobetzeko ahaleginarekin jarraituz, Uda Ikastaro honetan kontuan hartuko ditugu ezaugarri fisikoak, erlazioak, distantzia erlatiboen propietateak eta abar hobetzeko metodoei buruzko gogoeta egokiak; joko estiloak, zuzenekoak eta konbinatuak; arreta, kontzentrazioa, ikusmen periferikoa, baloi jaurtiketak, etab.

Helburuak

Etorkizuneko futbolarien prestakuntzan etengabeko hobekuntza eskaintzea.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



Programa

2025-06-26

SESIÓN DE TARDE EN ZUBIETA

- 15:00 - 15:30 Inauguración del curso
-
- 15:30 - 17:00 “Fundamentos del juego colectivo”
Zigor Bengoa Torralba
-
- 17:00 - 18:30 “Aspectos ofensivos y defensivos”
Sergi Runge Coral | Bayern Leverkusen Club de Fútbol - Entrenador UEFA PRO
-
- 18:30 - 20:30 “Sesión práctica”
Sergi Runge Coral | Bayern Leverkusen Club de Fútbol - Entrenador UEFA PRO
-

2025-06-27

SESIÓN MATINAL EN ZUBIETA

- 09:30 - 10:45 “Diseñar para el juego entre líneas”
Joan Moll | Entrenador UEFA PRO
-
- 10:45 - 12:00 “Sesión práctica”
Joan Moll | Entrenador UEFA PRO
-
- 12:00 - 13:15 “Sesión práctica”
Zigor Bengoa Torralba
-

SESIÓN DE TARDE EN PALACIO MIRAMAR ABIERTO AL PÚBLICO

- 17:00 - 19:00 Homenaje a Mikel Etxarri
-
- 17:10 - 17:20 Lectura del texto “pasión por el futbol” y visionado de video
-
- 17:10 - 17:30 Breve charla de Mikel Etxarri con Naxari Altuna
-
- 17:30 - 19:00 Mahai ingurua: Mahai ingurua
Naxari Altuna (Moderatzailea)
Iago Arrasate
Beñat San José
Mikel Labaka
Xabier Prieto
-
- 19:00 - 19:15 Preguntas
-

19:15 - 19:30 Entrega de obsequios a Mikel Etxarri

19:30 - 19:35 Cierre

2025-06-28

SESIÓN DE MAÑANA EN ZUBIETA

09:30 - 11:00 “Conferencia impartida por la Federación Gipuzkoana de Fútbol”

Igor Gordobil Amozarrain | Federación Gipuzkoana de Fútbol

11:00 - 12:30 Hitzaldia

Ibon Echeazarra Escudero | Real Sociedad Club de Fútbol

12:30 - 14:00 “Preparando el contrataque”

Mikel Etxarri Sasiain

14:00 - 14:15 Cierre

Zuzendaritza



Mikel Etxarri Sasiain

UEFA Pro, FGFko entrenatzaileen eskola

Nacido en Lasarte-Oria el 18-09-46 Residente en San Sebastián. PERÍODO N^o AÑOS ACTIVIDAD 59-74 15 Jugador desde playa a 3^a división 74-76 2 Entrenador Michelin juvenil 76-78 2 Entrenador Michelin Prefer-3^a Div. 78-81 3 Entrenador Aurrerá Ondárroa 3^a D. 81-86 5 Direc. Depor. - Entrenador Michelin Fútbol base. 86-89 3 2^o Entrenador Real Sociedad 2^a "B" 89-90 1 Entrenador Uni. País Vasco Pref. 90-92 2 Entrenador S.D. Eibar Segunda Div. 92-95 3 Entrenador Real Sociedad 2^a "B" 95-97 2 Secret. Técnico-2^o Entrenador Real Sociedad 1^a Div. 97-01 4 Dirección Deportiva Gral. Real Sociedad 1^a Div. 01-02 1 Dirección Deportiva Base Real Sociedad Formac. 02-05 3 Secretaria Técnica Real Sociedad 1^a Div. 05-06 1 Secret. Técnico-2^o Entrenador Real Sociedad 1^a

Irakasleak



Naxari Altuna



Iagoba Arrasate



Zigor Bengoa Torralba

Nacido en Barcelona el 11-09-77 Entrenador Nivel III Experiencia Entrenador: Nàstic Soccer Academy (2024-25) CF Blanca Subur (2023-24) Penya Jove Les Roquetes (2021-23) (2014-16) Club Atlètic Vilanova (2021-22) Club de Fútbol Cunit (2018-21) CEYDEF (2017-21) Proyecto de Alto Rendimiento Club de Fútbol Vilanova (2016-18) Club de Fútbol Suburense (2016-17) Unió Esportiva Sitges (2011-13)



A determinar



Ibon Echeazarra Escudero



Mikel Etxarri Sasiain

UEFA Pro, FGFko entrenatzaileen eskola

Nacido en Lasarte-Oria el 18-09-46 Residente en San Sebastián. PERÍODO Nº AÑOS ACTIVIDAD 59-74 15 Jugador desde playa a 3ª división 74-76 2 Entrenador Michelin juvenil 76-78 2 Entrenador Michelin Prefer-3ª Div. 78-81 3 Entrenador Aurrerá Ondárroa 3ª D. 81-86 5 Direc.Depor. - Entrenador Michelin Fútbol base. 86-89 3 2º Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 89-90 1 Entrenador Uni. País Vasco Pref. 90-92 2 Entrenador S.D. Eibar Segunda Div. 92-95 3 Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 95-97 2 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª Div. 97-01 4 Dirección Deportiva Gral. Real Sociedad 1ª Div. 01-02 1 Dirección Deportiva Base Real Sociedad Formac. 02-05 3 Secretaria Técnica Real Sociedad 1ª Div. 05-06 1 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª



Igor Gordobil Amozarrain

Formación 1994 - 1995 Ciclo de grado Superior de Técnico Actividades Físicas y Deportivas 1995 -1998 Diplomatura en Magisterio de Educación Física Universidad del País Vasco (U.P.V) 2002 - 2003 Entrenador Nacional de Fútbol Nivel 3 Real Federación Española de Fútbol 2002 -2003 Coaching Deportivo (28 h) INCOADE 2024 - 2025 Profesor de Educación Física (Educación Primaria) en Divino Mestro (Vitoria) PONENTE 2009 Dic. Ponente " Herramientas psicológicas para la gestión del vestuario " Federación Guipuzcoana de Fútbol 2011 Dic Ponente "Transiciones, momentos decisivos Federación Guipuzcoana de Fútbol 2013 - 2014 Profesor Escuela Guipuzcoana de Fútbol 2020 - 2025 Profesor Escuela Guipuzcoana de Fútbol 2018 Abril Ponente "Facilitador de contextos en una semana KIROLENE. Centro Público de enseñanzas deportivas de la Comunidad Autónoma Vasca (CAV) 2019 Mayo Ponente "Capacidad de observar la competición, para potenciar Modelo de juego " I Congreso on line "Fútbol: Descubriendo el juego



Mikel Labaka



Joan Moll

2024/25 AC Perugia 2020/24 AC Trento 2022/24 FIGC 2016/19 FC Barcelona 2016/17 CE Mercadal



Xabier Prieto



Sergi Runge Coral

Fecha de nacimiento: 11/12/1993 FORMACIÓN Máster en Dirección y Gestión del Deporte • Universitat Pompeu Fabra • 2016-17 Máster profesorado de Ed. Secundaria (Especialidad Ed. Física) • Universidad UNIR • 2015- 2016 Grado en Ciencias de la Actividad física y el deporte • Universitat Ramón LLul • 2011 - 2015 EXPERIENCIA LABORAL Profesor Técnica y táctica • Escuela CENAFE (Centro Nacional de Formación de Entrenadores) • 2017 - Actualidad Profesor de educación física (ESO Y BACHILLERATO) • Escola Sagrat Cor Diputació • 2017 - 2018 Entrenador de fútbol • UE CORNELLÀ (Cadete preferente). EX CE L'Hospitalet • 2010 - Actualidad



Beñat San José

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE

2025-06-27 ARTE

Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzia	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR

Kokalekua

Gipuzkoa