



# Emakumeentzako lidergoa eta ahalduntzea kirolean



Aldaketa bultzatzeko estrategiak eta tresnak.

**Uzt. 07 - Uzt. 08 2025**

**Kod. S02-25**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2025

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 07 - Uzt. 08 2025

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Webgunea**

<http://www.tximistfoundation.org>

**Antolakuntza Batzordea**



## **Azalpena**

Uda Ikastaro honek kirol kudeaketan eta entrenamenduen gidaritzan diharduten emakumeen lidergoa eta ahalduntzea indartzeko helburua du. 80 parte-hartzaileri zuzendua dago, aurrez aurre nahiz online, eta prestakuntza integrala eta praktikoa eskaintzen du, Tximist Fundazioko presidentek gidatuta; erakunde horrek urteak daramatza kirolean emakumeen lidergoa sustatzen.

Gidaritzarako eta kudeaketarako tresnak eskaintzen ez ezik, emakumeok kirolean aldaketa eragile gisa duten eginkizunean ere jartzen du arreta ikastaroak, norbanakoaren ingurunean aniztasun eta inklusio handiagoa sustatuz. Gainera, kirolean lider diren emakumeen sare profesional bat sortuko da, kirolaren eremuan genero berdintasuna zabaltzeko.

## **Helburuak**

Kirolaren arloan emakumeak prestatzea eta ahalduntzea, batez ere lidergo, kudeaketa eta ahalduntze estrategietan trebetasunak dituzten kudeatzaileak eta entrenatzaileak, beren erakundeetan eta, oro har, kirolaren sektorean duten eginkizuna indartzeko.

# Programa

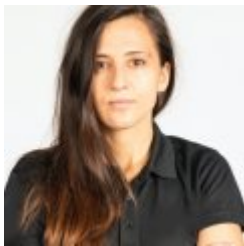
## 2025-07-07

09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Aintzane Encinas Gomez</b>   Fundación Tximist - Presidenta
09:25 - 10:30	“Ponencia Inaugural: "El Futuro del Liderazgo Femenino en el Deporte"” <b>Eli Sarasola Nieto</b>   Fundación Tximist - Comunicación
10:30 - 11:30	“Liderazgo Transformacional: Construyendo Equipos de Alto Rendimiento” <b>Yon Berastegui Martinez</b>   UPV-EHU - Profesor psicología deportiva/Campeón Copa Reina Real Sociedad
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:15	Mahai ingurua: “Gestión Deportiva con Perspectiva de Género: Desafíos y Oportunidades” <b>Aintzane Encinas Gomez</b>   Tximist Foundation - Presidenta <b>Ainara Manterola Ikutza</b>   Zuhegan - Fundadora y Ceo <b>Eli Sarasola Nieto</b>   Vaantage - Directora Desarrollo <b>Patricia Zugasti Izaguirre</b>   Unitravel - Gerente
13:15 - 14:00	Sintesia

## 2025-07-08

09:15 - 10:30	“Comunicación Efectiva para Líderes: Herramientas para la Gestión de Equipos y Proyectos Deportivos” <b>Yon Berastegui Martinez</b>   UPV-EHU - Profesor psicología
10:30 - 12:00	“Innovación y Gestión en el Deporte: La Visibilidad Femenina en la Alta Competición” <b>Aintzane Encinas Gomez</b>   Fundación Tximist - Presidenta
12:00 - 12:30	Atsedena
12:30 - 13:30	“El Camino hacia el Futuro: Liderando con Impacto” <b>Aintzane Encinas Gomez</b>   Fundación Tximist Fundazioa - Presidenta <b>Yon Berastegui Martinez</b>   UPV-EHU - Profesor psicología deportiva/Campeón Copa Reina Real Sociedad
13:30 - 14:00	Itxiera <b>Aintzane Encinas Gomez</b>   Fundación Tximist Fundazioa - Presidenta

## Zuzendaritza



### **Aintzane Encinas Gomez**

TXIMIST FUNDAZIOA, PRESIDENT

---

20 urte baino gehiagoko esperientzia duen lider dinamikoa, genero berdintasuna eta kirolaren bidezko ahalduntzea sustatzeko grina eta esperientzia uztartzen ditu. Tximist Fundazioa zuzentzen du, sare globalak eta emakumeen lidergoa sustatzen dituena. Nire ikuspegi eta lidergo inklusiboa zurekin partekatzeko irrikan nago.

## Irakasleak



### **Yon Berastegui Martinez**

---

Esku-hartze Psikopedagogikoan doktorea, Psikopedagogian lizentziatua eta Gorputz Hezkuntzako Irakasletzan diplomatua. 2010az geroztik, Euskal Herriko Unibertsitateko HEFA (Hezkuntza, Filosofia eta Antropologia Fakultatea) fakultatean ari da irakasle. Psikopedagogia, Hezkuntza Soziopertsonala eta Hezkuntzan Esku Hartzeko Programak irakatsi ditu. Gaur egun, eskolak ematen ditu Gizarte Hezkuntzako Graduan eta Bigarren Hezkuntzako Irakasletzako Masterrean, laguntzaile doktore gisa, Hezkuntza Zientzien Sailean. Bartzelonako eta Lleidako Unibertsitateko GROPKo (Orientabide Psikopedagogikoko Recerca Taldea) kide aktiboa da 2016tik, eta EHUko GANDERE ikerketa-taldeko (Genero sozializazioa eta Hezkuntza testuinguruak) kidea 2018tik.



### **Aintzane Encinas Gomez**

TXIMIST FUNDAZIOA, PRESIDENT

---

20 urte baino gehiagoko esperientzia duen lider dinamikoa, genero berdintasuna eta kirolaren bidezko ahalduntzea sustatzeko grina eta esperientzia uztartzen ditu. Tximist Fundazioa zuzentzen du, sare globalak eta emakumeen lidergoa sustatzen dituen. Nire ikuspegi eta lidergo inklusiboa zurekin partekatzeko irrikan nago.



### **Ainara Manterola Ikutza**

---

Zuheganen sortzailea eta bazkidea. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietan graduatua, mugimenduaren kalitatean, indar-entrenamenduan eta lesioen errekuerazioan espezializatua. Lehen mailako futbolari ohia eta nazioartekoa, bai futbolari gisa, bai prestatzaile fisiko gisa. Markelen ama.



## **Eli Sarasola Nieto**

VANTAGE

---

Vantageko emakumezkoen futbol koordinatzailea. Futbolarien garapen indibidualean aditua, pertzepzioari begira. Exercise Science B.Sko graduatua, College of Charleston, Estatu Batuak. Futbolari profesional ohia nazioartean.



## **Patricia Zugasti Izaguirre**

---

# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2025-06-30 ARTE</b>	<b>2025-07-07 ARTE</b>
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR	61,00 EUR
Orokorra	-	87,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">ASPEGIko bazkideak</a>	-	74,00 EUR

<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2025-06-30 ARTE</b>	<b>2025-07-07 ARTE</b>
<a href="#">Gazte tarifa</a>	25,00 EUR	61,00 EUR
Orokorra	-	87,00 EUR
<a href="#">Matrikula murriztua orokorra</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">Matrikula exentzia</a>	-	61,00 EUR
<a href="#">Ikastaroak guztiontzat</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">Donostia Kultura</a>	-	74,00 EUR
<a href="#">ASPEGIko bazkideak</a>	-	74,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa