

Haurtzaro eta nerabezaroko sexu hezkuntza eta ongizate emozionala: erronkak, aukerak eta tresnak



Uda Ikastaro honetan gazteak konfiantzatik, segurtasunetik eta errespetuz euren sexualitatea bizitzeko prozesuetan laguntzeko beharrezko gakoak emango dira.

Uzt. 14 - Uzt. 16 2025

Kod. H14-25

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2025

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Uzt. 14 - Uzt. 16 2025

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera Euskara

Balio akademikoa

30 ordu

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Hurrei eta nerabeei beren bizimoduan nahiz beren sexualitatea modu egokian adierazteko laguntzea gainditu gabeko irakasgaia da oraindik ere. Heldu askok, batez ere irakasleek eta familiek, jarrera ona dute, baina ez dute beharrezko tresna, gaitasun eta ezagutzarik ikastea eta mundua esploratzea ahalbidetuko duen espazio eroso eta segurua eskaintzeko; bereziki, ziurgabetasunez eta beldurrez betetako garaietan.

Testuinguru horretan, haurren eta nerabeen ongizate emozionala jarri behar da erdigunean, eta aldi berean, ziurgabetasuna arintzen lagunduko diguten tresnak eskuratu eta haien garapenerako espazio seguruak sortu

Uda Ikastaro honek sexualitatearen ikuspegi positiboa eskaini nahi du, erronkei eta zailtasunei eraldatzeko aukera gisa aurre eginez. Horretarako, funtsezko alderdi pedagogikoak jorratuko dira, heldua erdigunean jartzen duen ikuspegitik aldentzeko aukera ematen dutenak, gazteen ondoezak ulertzekoa, eta baita taldearen parte sentitzeko nahia sustraituta dagoen gaur egungo testuingurua ulertzekoa ere. Horrekin batera, indarkeria matxisten eta LGTBIAQ+fobikoen prebentzioa ere landuko da, ongizate emozionalari eta laguntza horiei begirada komunitarioa txertatzeko beharrari arreta jarritz.

Helburuak

Sexu hezkuntza integralak eta inklusiboak gazteei laguntzean duen garrantzia ulertzea.

Egungo erresistentziak eta problematikak laguntzeko gako eta tresna pedagogikoak eskaintzea, bai hezkuntza espazio formalean, bai etxean.

Haurren eta nerabeen ongizate emozionala zainduko duen begirada sustatzea, heldua erdigunean jartzen ez duena.

Eskola jazarpenaren fenomeno eta haren ondorio sozioemozionalak esku-hartze komunitarioaren ikuspegitik aztertzea.

Gazteek beren sexualitateari buruzko galderak egiten dituzten egungo testuinguruari buruz hausnartzea, eta LGTBIAQ+ pertsonen eskubideak errespetatzearen esparruan bidelagun gisa nola jokatu.

Lankidetzak



Programa

2025-07-14

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano
09:30 - 11:00	“Acercándonos a las nuevas generaciones: retos y oportunidades libres de adultocentrismo” Isabel Duque Arto Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 12:30	“Herramientas para una pedagogía crítica e inclusiva” Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano
12:30 - 14:30	Mahai ingurua: “Retos y estrategias de la prevención de violencias en el aula: masculinidad, redes sociales y dinámicas de trabajo.” Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano Isabel Duque Arto Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"

2025-07-15

09:00 - 10:30	“Hablemos de bienestar emocional y adolescencias” Isabel Duque Arto Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"
10:30 - 11:30	“Prevención del acoso escolar desde la mirada comunitaria” Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:00	“Viva el amor del bueno: acompañar desde los buenos tratos.” Isabel Duque Arto Autónoma - Psicóloga y sexóloga. "Psicowoman"
13:00 - 14:30	“Gatazkak eltzera: Gelan gertatzen diren nerabeen arteko gatazkak aukera moduan” Egoitz Arbiol Albeniz Hiruki Larroxa - Hirukidea Joseba Gabilondo Marques Hiruki Larroxa - Hirukidea

2025-07-16

09:00 - 11:00	“Sexuen hezkuntza: bidelagun onak izateko dinamikak” Maider García de Bikuña Quintana EMAIZE - Psikologoa eta sexologoa Miren Lopez de Arregi Lakuntza EMAIZE - Sexologoa eta Gizarte langilea
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 13:30	“Bienestar y acompañamiento de la diversidad LGTBIAQ+: entre la incertidumbre y el ruido” Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano
13:30 - 14:15	Sintesia
14:15 - 14:30	Itxiera Iván Gómez Beltrán Autónomo - Director del Curso de Verano

Zuzendaritza



Iván Gómez Beltrán

Autónomo

Iván Gómez Beltrán es historiador y Doctor en Género y Diversidad por la Universidad de Oviedo. Sus principales líneas de investigación son las masculinidades, igualdad y diversidad LGTBIAQ+ algo que lleva a cabo a través de la realización de formaciones y talleres en centros educativos de Educación primaria y secundaria tanto para alumnado como profesorado y familias. Compagina esta tarea con su labor como Coordinador del área de formación de la asociación XEGA y el asesoramiento a empresas en la elaboración de planes de igualdad LGTBIAQ+. Cuenta con publicaciones académicas como: “Grindr y la masculinidad hegemónica” (2019) y “Masculinidades enfrentadas en el cine LGTB+ español de los 80 y 90”. Forma parte de Rixu: Asociación de educación sexual y coeducación de Asturias.

Irakasleak



Egoitz Arbiol Albeniz

Egoitz Arbiol Albeniz, antropologoa eta Hiruki Larroxa kooperatibako kidea. Gizarte ikerlaria, hezitzailea eta talde dinamizatzailea pedagogia feministetan, LGTBI+ gaietan eta gizentasun gaietan. Ibai Fresnedo Morenorekin batera, "Noiz bukatzen da armairua? Hernaniko azken 50 urteetako LGBT memoria ariketa. 1969-2019" liburuaren eta "Armairutik plazara!" LGTB+ gaiak hezkuntzan txertatzeko unitate didaktikoaren sortzaile. Hezkuntza arloan ere, Euskal Herriko ikastetxeetako hezkidetzeta programetan fasilitazioa txertatzeko lan-talde bateko kide naiz. Hiruki Larroxako pedagogia feministen lantalde desberdinetan dihardut, jardunaldiak, hausnarketa kolektiboak zein artikulua desberdinak idazten, eta gizon taldeen dinamizatzailea ere banaiz. Azken urtean, gizon gazteen erreakzio antifeministaren inguruan hausnartzeko eta tresnak sortzeko lan-taldean dihardut.



Isabel Duque Arto

Isa Duque es Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar. Con multitud de formaciones en género, terapias corporales, baile trauma, apego y herramientas educativas. Comienza en el 2005 a impartir talleres de coeducación, educación sexual, vínculos amorosos, salud mental, inteligencia emocional, autoestima, prevención de violencias machistas, ideal de belleza, expresión corporal, buen uso de las redes sociales... Siempre con la perspectiva de género de base. En 2015 da el salto al "entorno virtual" creando el canal de youtube y proyecto ciberactivista "La Psico Woman" que ha recibido varios premios. Ha hecho diversos materiales para la comunidad educativa y es autora de los libros "Acercarse a la Generación Z", "Sexualidades" y "Acompañando a las nuevas generaciones en la era de las pantallas".



Joseba Gabilondo Marques

Talde fasilitatzzailea eta formatzailea. Harremanen, botere dinamiketan kontzientzia nola jarri eta elkar-ulertzen ez garen momentuetan nola elkar-zaintzearen apasionatua. Ikasketaz informatikari eta Gizarte Hezitzaile izateaz gain, herrigintzatik ere asko ikasi eta hazitakoa; gazte mugimendua, euskalgintza, ekologismoa, feminismoa eta sexu-askapen mugimenduan aritua. Azken lau urteetan Hiruki Larroxan

parekidetasun eta LGBTI+ gaietan eta gehien bat gizonen despatriarkalizazioan eta talde gatazken fazilitazioan zentratua. Momentu honetan Bartzelonako Trabajo de Procesos institutuan, "Psicología orientada a Procesos" (AIPOP) diploma ikasten.



Maider García de Bikuña Quintana

EMAIZE

EMAIZE Sexologia Zentroko sexu-hezitzailea 2002tik Etengabeko prestakuntzan dagoen sexologoa eta psikologoa Honako proiektu hauek gauzatzen ditu: sexuen hezkuntza ikastetxeetan, tailerrak gazteklubetan eta elkarteetan, profesional, gizarte-eragile eta familientzat prestakuntza, gurasotasunei buruzko taldeak, emakumeen ahalduntzea. Telebista eta irratiko saioetan parte hartzen du, eta komunikabideetan artikulak idazten ditu. Emaizeren "Sexualitatean Xirikatuz" liburuaren egileetako bat da. Liburu horretan, hainbat artikuluk sexualitatearen hainbat alderdi jorratzen dituzte. "Zer da ezkutuan duzun hori?" haurrentzako ipuinaren egilea ere bada. Hezkuntza ezagutzaren, ulermenaren eta ongizatearen oinarritzko zutabe gisa ulertzen du. Hezten duena da ongizate horretarako tresnarik onena, prestakuntza egokia badu. Hori funtsezkoa da bere lanean, hezten dutenak prestatzea.



Iván Gómez Beltrán

Autónomo

Iván Gómez Beltrán es historiador y Doctor en Género y Diversidad por la Universidad de Oviedo. Sus principales líneas de investigación son las masculinidades, igualdad y diversidad LGTBIAQ+ algo que lleva a cabo a través de la realización de formaciones y talleres en centros educativos de Educación primaria y secundaria tanto para alumnado como profesorado y familias. Compagina esta tarea con su labor como Coordinador del área de formación de la asociación XEGA y el asesoramiento a empresas en la elaboración de planes de igualdad LGTBIAQ+. Cuenta con publicaciones académicas como: "Grindr y la masculinidad hegemónica" (2019) y "Masculinidades enfrentadas en el cine LGTB+ español de los 80 y 90". Forma parte de Rixu: Asociación de educación sexual y coeducación de Asturias.



EMAIZE Zentro Sexologikoko Hezitzaile eta Sexu Hezitzailea 2006tik. Sexologoa etengabeko prestakuntzan Sexualitatean arreta ematea maite dut, bai oso txikiak diren pertsonen, bai helduak direnei. Sakonki uste dut hezkuntza dela gizarte gisa eta norbanako gisa ongizate handiagoa izateko gakoa. Ongizate horretan ekarpenak egiten ditut. Emaizeko Hezkuntza Arloko arduraduna naiz, eta Sexuen Hezkuntzako prestakuntzak ematen ditut ikasleekin, familiekin eta irakasleekin dauden ikastetxeetan. Aholkularitzan ere laguntzen dut, bai ikastetxeetan, bai banaka. Musika eta dantza libre dira nire beste pasioetako batzuk. Mugimenduan gozatzen dut. Nire gorputzaren benetako adierazpena dantzatuz, ni bainaiz. Eta nire bi Sexologia eta Dantza grina handien elkartzetik, adierazpen eta gozamenerako espazio hauek errazten ditut.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2025-06-30 ARTE	2025-07-14 ARTE
Gazte tarifa	25,00 EUR	84,00 EUR
Orokorra	-	120,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	-	102,00 EUR
Matrikula exentzioa	-	84,00 EUR
Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza	-	102,00 EUR
Irakasteko ikasten - Nafarroako Gobernua	-	102,00 EUR
ASPEGIko bazkideak	-	102,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa