



Entzutea, ulertzea, ekitea: suizidioari aurre egiteko gakoak



Eka. 18 - Eka. 19 2026

Kod. 004-26

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2026

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Eka. 18 - Eka. 19 2026

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera Euskara

Balio akademikoa

20 ordu

Irakaskuntzako profesionalentzat jardueraren eskola-ordu kopurua

10 ordu

Antolakuntza Batzordea



Azalpena

Albert Camus eleberrigile, saiakeragile, antzerkigile, filosofo eta kazetari frantziarrak arazo filosofiko serio bat besterik ez dagoela zioen: suizidioa. Egia da errealitate zentzugabe baten lekuko garela, eta errealitate horrek eragina duela pertsonen egoera emozionalean, eta, beraz, zuzenean eragiten diola suizidioaren fenomenoari.

Isolamenduak eta bakardadeak, autonomia galtzeak, depresioak, minak eta gaixotasun kronikoek jokabide suizidak eragiten dituzte, eta jokabide horiek saihestu eta/edo tratatu egin daitezke. Egoera horietako batzuk larriagotu egin dira bizitzen ari garen pandemiaren ondorioen ondorioz. Suizidio saiakera larri batetik bizirik ateratzen diren pertsonen % 85 ere ez dira arrazoi horrengatik hilko. Suizidioa inguratzen duen estigmari aktiboki aurre egin behar diogu.

Estatistika Institutu Nazionalak (EIN) dioenaren arabera, estatu osoan 2024 urtean suizidio bidez 3.846 pertsona hil ziren, hauetatik 171 Euskal Autonomia Erkidegoan. Heriotza bakoitzak, gutxienik, serioski kaltetutako 6 pertsona uzten baditu, 24.000 pertsonetan gehitzen da suizidioak eraginda kaltetutakoen kolektiboa.

Ikastaro honek arazo hau ikusarazten jarraitzeaz gain suizidioa prebenitzeko zenbait tresna mahai gainean jarriko ditu, eta horrela, dolu mota honengatik kaltetutako pertsonen kopurua murriztu. Era berean, zenbait hitzaldi eta mahai-inguru proposatzen dira suizidioagatiko doluari aurre egiteko zenbait estrategia aztertu, hausnartu eta partekatzeko.

Aurreko zazpi urteetako arrakasten ondoren, Euskal Herriko Unibertsitateak Biziraun elkartearekin elkarlanean (Euskadin suizidio bidezko bizirik dirautenen elkarte bakarra) kolektibo ezberdinentzako interesgarriak izan daitezkeen edukiak jasotzen dituen proposamena aurkezten dute.

Suizidioaren prebentzioaren ikuspegi multidiziplinarra eskainiko du ikastaroaren lehen jardunaldiak. Hasteko, Iñigo Ramosek, hezkuntzak eta ikasgelek osasun mentalaren sustapenean duten papera aztertuko du. Ondoren, Zuhaitz Gurrutxaga futbolari ohi, monologista eta osasun mentala buruzko dibulgatzaileak eta Markel Irizar txirrindulari profesional ohi eta hizlariak, osasun mentala kirol arloan lantzearen garrantzian sakonduko dute. Atsedenaldiaren ostean, Jon Garciak, Bizkaiko Osasun Mentaleko Sareko psikiatrak, jokabide suizidaren eskuhartzea eta esparru klinikoaren erronka nagusiak aztertuko ditu. Jardunaldia mahai-inguru batekin amaituko da, bertan Iñigo Ramosek, Jon García eta Iñaki Subijanak, Euskal Autonomia Erkidegoko Justizia Auzitegi Nagusiako presidentek, gogoeta egingo dute suizidioaren errealitateaz erakundeetatik eta osasunaren, hezkuntzaren eta justiziaren arteko koordinazio eraginkorraren beharraz.

Bigarren jardunaldian akonpainamendu psikologikoaz, doluaz eta komunikazioaz jardungo dugu. Andrea Ruiz de Eguino AMSAko psikologoarekin hasiko da, eta nerabeekin egiten den kontsulta psikologikoan sortzen diren erronkak azalduko ditu, elikadura-jokabidearen nahasteak, depresioa eta suizidio pentsamenduak barne. Ondoren, Eva Bilbaok eta Iratxe Etxenik beren buruaz beste egiteagatik maite izan duten pertsona bat galdu duten familien errealitatean sakonduko dute. Atsedenaldiaren ostean, Angel Pascual psikologoak doluak osasun mentalean duen eragina eta honen tratamendu terapeutikoa aztertuko ditu. Saioa amaitzeko, Miryam Artola, ikus-komunikazioko aholkularia eta formatzailea, eta Isabel León, Cadena SER irratiko kazetaria, egongo dira. Komunikazioak duen zereginari buruz hausnartuko dute, eta, gainera, bi egunetan landutako edukien laburpena eskainiko dute.

Helburuak

Suizidioaren prebentzioa diziplinaanitzeko ikuspegitik ulertzea.

Hezkuntzak eta ikasgelek osasun mentalaren sustapenean duten zeregina aztertzea.

Kirol arloan osasun mentalak duen garrantziaz hausnartzea.

Suizidioa prebenitzeko osasun, hezkuntza eta justiziaren arteko koordinazio beharra identifikatzea.

Nerabeekin esku-hartze psikologikoa egiteko estrategiak ezagutzea.

Suizidioaren ondorioz doluan dauden familien errealitateaz hausnartzea.

Doluak osasun mentalean duen eragina eta honen lanketa terapeutikoa aztertzea.

Ahozko eta ikusizko komunikazioaren erabilera aztertzea.

Lankidetza



Programa

2026-06-18

09:00 - 09:15 Erregistroa

09:15 - 09:25 Inaugurazio instituzionala. Parte hartzeko ordena:

Hizkuntza: español

Eva Bilbao Garmendia | Biziraun - Presidenta

Iratxe Etxenike Sarratea | Psikóloga y socia de Biziraun

Maite Peña Lopez | Diputación Foral de Gipuzkoa - Diputada de Cuidados y Políticas Sociales

09:30 - 10:35 “Educación y salud mental: Prevención del suicidio desde las aulas”

Hizkuntza: español

Iñigo Ramos Sarriugarte | Berritzegune - Asesor de Convivencia

10:35 - 11:45 “Adolescencia en Crisis: herramientas para gestionar el malestar”

Hizkuntza: euskara

Aldibereko itzulpena: gaztelania

Iñaki Kerexeta Lizeaga | Osakidetza - Psiquiatra

11:45 - 12:15 Kafe atsedena

12:15 - 13:20 “Abordaje de la conducta suicida en el ámbito sanitario”

Hizkuntza: español

Jon Garcia Ormaza | Osakidetza - Psiquiatra

13:20 - 14:30 Mahai ingurua: “ Realidad del suicidio desde las instituciones: cuando la salud y la educación se encuentran”

Hizkuntza: español

Agustin Erkizia Olaizola | Donostiako Udaleko Zientzia eta Ezagutzaren koordinatzailea /
Coordinador de Ciencia y Conocimiento del Ayuntamiento de Donostia (Moderatzailea)

Iñigo Ramos Sarriugarte | onvivencia en Berritzegune - Asesor

Iñaki Kerexeta Lizeaga | Osakidetza - Psiquiatra

Jon Garcia Ormaza | Osakidetza - Psiquiatra

14:30 - 14:45 Sintesia

2026-06-19

09:00 - 10:15 “Abordaje de la adolescencia desde una consulta psicológica”

Hizkuntza: español

10:15 - 11:30 "Abordaje psicológico a las familias que han perdido a un ser querido por suicidio"

Hizkuntza: español

Eva Bilbao Garmendia | Biziraun - Enfermera. Cofundadora y presidenta
Iratxe Etxenike Sarratea | Psicóloga y socia de Biziraun

11:30 - 12:00 Kafe atseden

12:00 - 13:15 "Salud mental relacionada con el duelo y su abordaje"

Hizkuntza: español

Angel Pascual Blanco | Psicólogo experto en duelo

13:15 - 13:45 Dinamika partehartzailea: "Imágenes que hablan y palabras que ilustran: El arte de comunicar"

Hizkuntza: español

Agustin Erkizia Olaizola | Donostiako Udaleko Zientzia eta Ezagutzaren koordinatzailea /
Coordinador de Ciencia y Conocimiento del Ayuntamiento de Donostia (Moderatzailea)
Iratxe Fernandez Sampedro | muxotepotolobat - Diseñadora visual

13:45 - 14:15 "ActuaciónMusical"

Hizkuntza: español

Garikoiz Mendizabal | Txistulari y compositor
Aitor Furundarena | Acordeonista y compositor

14:15 - 14:30 Sintesia

Zuzendaritza



Iratxe Etxenike Sarratea

Biziraun

Graduada en Psicología por la UPV/EHU (2022). Máster en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura (2023), y Máster en Psicología General Sanitaria (2025), ambos en la UPV/EHU. Es socia y colaboradora de la asociación Biziraun desde el año 2021, donde forma parte del equipo de coordinación de los grupos de ayuda mutua (GAM). Desde el año 2024, ejerce como psicóloga en Agifes (Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental). En el año 2026, ha finalizado el experto en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y, actualmente, se encuentra cursando el Diploma de Postgrado en Intervención en Duelo Normal (14^a ed.) en el IPIR (Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional).



Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (37 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido), impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio en las tres provincias de Euskadi. Ha sido directora y ponente de los cursos de verano de la EHU que ha organizado Biziraun de forma ininterrumpida desde 2017 hasta la actualidad. Ha participado como ponente en los cursos sobre intervención en el duelo que ha organizado el TSJPV desde el año 2024 hasta la actualidad. Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.

Irakasleak



Eva Bilbao Garmendia

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (37 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido), impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio en las tres provincias de Euskadi. Ha sido directora y ponente de los cursos de verano de la EHU que ha organizado Biziraun de forma ininterrumpida desde 2017 hasta la actualidad. Ha participado como ponente en los cursos sobre intervención en el duelo que ha organizado el TSJPV desde el año 2024 hasta la actualidad. Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.



Agustin Erkizia Olaizola

Donostiako udaleko zientzia eta ezagutzaren koordinatzailea, Economía Financiera I

Ekonomia eta Enpresa Zientzietan doktorea UPV/EHUn (2012) eta Kontabilitateko irakaslea UPV/EHUn 1989tik. Liburu baten egilea eta hiru libururen eta 25 artikuluko zientifiko baino gehiagoren egilekidea da. 11 ikerketa-proiektutan parte hartu du, enprekin eta/edo administrazioekin egindako 18 I+G kontratutan, eta doktorego-tesi bat zuzendu du. Herri Erakundearen Kudeaketa (HEREKU) zuzendu du (2002-2008), eta UPV/EHUko Gipuzkoako Campuseko errektoreordea da (2017- gaur egun). AKTIBA-IT: Praktika, Ikaskuntza eta Balioen Ikerketa Taldeko kidea da (prAKTikak, Ikasketa eta BALioak Ikerketa Taldea) Biziraun, Maite dugun norbaiten en suizidioak mindutako pertsonen elkarte/Asociación de personas afectados por el suicidio de un persona querido elkartearen sortzaileetako bat da, eta Biziraunek 2017tik gaur egun arte etengabe antolatutako suizidioari buruzko UPV/EHUko udako ikastaroetako zuzendarietako bat izan da.



Iratxe Etxenike Sarratea

Biziraun

Graduada en Psicología por la UPV/EHU (2022). Máster en Psicología: Individuo, Grupo, Organización y Cultura (2023), y Máster en Psicología General Sanitaria (2025), ambos en la UPV/EHU. Es socia y colaboradora de la asociación Biziraun desde el año 2021, donde forma parte del equipo de coordinación de los grupos de ayuda mutua (GAM). Desde el año 2024, ejerce como psicóloga en Agifes (Asociación Guipuzcoana de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental). En el año 2026, ha finalizado el experto en Terapia Dialéctica Conductual (DBT) y, actualmente, se encuentra cursando el Diploma de Postgrado en Intervención en Duelo Normal (14^ª ed.) en el IPIR (Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional).



Iratxe Fernandez Sampedro

Iratxe Fernández Sampedro es diseñadora visual y especialista en dar forma final a las visualizaciones que emergen en los procesos que acompañamos desde Muxote Potolo Bat® y Miryam Artola Consultoría®. Desde hace más de una década trabaja en la intersección entre arte, diseño y comunicación visual, cuidando que cada mapa estratégico, mural o acta gráfica mantenga la claridad y la profundidad del proceso del que nace. Licenciada en Bellas Artes por la Universidad Politécnica de Valencia y Máster en Investigación y Creación de Arte por la Universidad del País Vasco, aporta una mirada artística rigurosa unida a una gran precisión técnica. Su trabajo consiste en traducir lo que ocurre en el espacio de pensamiento colectivo, las conversaciones, decisiones y aprendizajes que se hacen visibles en los murales, en piezas visuales finales claras, accesibles y coherentes. Especializada en diseño gráfico aplicado al Lenguaje Visual Estratégico y en graphic recording, su contribución es decisiva para que las visualizaciones no se queden en un momento puntual del proceso, sino que se conviertan en herramientas de comunicación estratégica con alto valor añadido para las organizaciones. Desde 2012 forma parte del equipo de Muxote Potolo Bat®



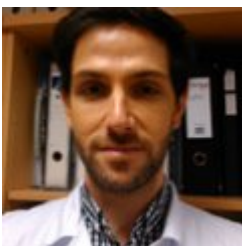
Aitor Furundarena



Jon Garcia Ormaza

HOSPITAL DE ZAMUDIO

Médico Psiquiatra del Servicio Vasco de Salud - Osakidetza. Doctor en Neurociencias por la UPV-EHU. Profesor asociado de Medicina Legal y Forense en los Hospitales Universitarios de Basurto y Cruces, de la Facultad de Medicina de la EHU. Participa en diversos proyectos de investigación relacionados con la prevención del suicidio y ha realizado diversas publicaciones vinculadas a dicho ámbito de investigación.



Iñaki Kerexeta Lizeaga

Licenciado en Medicina por la UPV/EHU ha realizado diversos estudios de especialización como psicoterapeuta, especialmente en el campo infantil y juvenil, como la Terapia Focalizada en la Transferencia, acreditado por la Universidad de Cornell, o el Master de Curso de especialización en Psicopatología y Psicoterapia de niños y adolescentes, entre otros muchos cursos de especialización. Colabora como profesor en diferentes masteres de la Universidad de Deusto, en el campo de la Psicología y Educación. Trabaja como profesor asociado en la el Grado de Medicina de la UPV/EHU. Desde el 2013 trabaja como médico psiquiatra y terapeuta en la Unidad de Psiquiatría Infanto Juvenil del Hospital Universitario de Basurto.



Garikoiz Mendizabal



Angel Pascual Blanco

Licenciado en psicología, habilitación sanitaria (Actualmente jubilado) Máster en Counseling Integrativo Relacional en duelo y pérdidas. UB Psicoterapeuta acreditado por la IIPA (Asociación internacional de psicoterapia integrativa) Vicesecretario del Colegio oficial de Psicología de Bizkaia y responsable del área de Psicología de emergencias y catástrofes durante 8 años (2010-2018) Fundador del centro de Psicología y Fisioterapia Ades en Barakaldo, Bizkaia. Terapeuta y facilitador en terapia de duelo individual y grupal. Docente y formador en procesos de duelo y pérdidas. Supervisor de equipos en cuidados paliativos. Miembro de APPHAT (Asociación de profesionales de psicología humanista y análisis transaccional)



Iñigo Ramos Sarriugarte

Eusko Jaurlaritz, Zuzendaria

Ibilbidea: 1996tik Hezkuntza Sailerako irakasle lanean. 2013-2021 ikasturteetan Otxandio HLHiko zuzendaria. Berritzegune Nagusiko Bizikidetzeta eta Aniztasuneko aholkularia 2021-2026. Ikasketa eta tituluak: Heziketa Fisikoan diplomatua. Unibertsitate Aditua (Graduondoa): Haurren eta Nerabeen Tratu Ona eta Babesa Eskolan eta Eremu Sozioeducatiboan. Eskola Jazarpena eta Bitartekaritzan Unibertsitate Masterra. Gaur egun: Hezkuntza Saileko Bizilab: Inklusioa, Bizikidetzeta eta Aniztasunaren Kudeaketa Garatzeko Zentroko aholkularia. Eskola Jazarpen, Jokabide Suizida, Indarkeria Matxista eta ikasle transei edo genero portaera ez normatiboa dutenei eta haien familiei laguntzeko protokoloen aholkularitzen koordinatzailea.



Andrea Ruiz de Eguino Mencía

Andrea Ruiz de Eguino Mencía. Psicóloga sanitaria. Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto. Certificado-Diploma de Estudios Avanzados (DEA) Master en Psicoterapia Analítica Grupal. Organizado por la Fundación OMIE y la Universidad de Deusto Psicoanalista en formación de la Asociación Psicoanalítica de Madrid (Asociación psicoanalítica filial y constituyente de la International Psychoanalytical Association (IPA) y de la Federación Europea de Psicoanálisis (FEP) en España) Actualmente, desde 2023, psicóloga en consulta privada. 2006- 2023 Psicóloga en IMQ AMSA. Funciones a nivel clínico en los distintos dispositivos: Hospital de Día: conducción de grupos psicoterapéuticos, psicoterapia individual y entrevistas familiares. Unidad de hospitalización en el Hospital San Juan de Dios: manejo de grupos en el contexto de la hospitalización psiquiátrica de corta-media estancia. Consultas Externas: psicoterapia individual de adultos y adolescentes. Coordinadora del servicio infanto-juvenil: Psicoterapia de grupo con adolescentes y niños, atención a padres y madres, programas terapéuticos específicos e intervención en colegios.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2026-06-18 ARTE
Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzia	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	74,00 EUR
Donostia Kultura	74,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	22,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala	74,00 EUR
Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza	74,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2026-06-18 ARTE
Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzia	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	74,00 EUR
Donostia Kultura	74,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	22,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala	74,00 EUR
Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza	74,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa