



# Bienestar corporativo en Salud Laboral



Evolución del Concepto de Salud Laboral hacia una visión más integral del Bienestar Organizacional. Mostrar si en el lugar donde trabajas, se promueve una cultura organizacional basada en el equilibrio físico, mental y emocional.

**Eka. 11 2026**

**Kod. 002-26**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2026

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Eka. 11 2026

**Kokalekua**

Bizkaia Aretoa-EHU

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

10 ordu

**Webgunea**

<http://catedra de medicina y enfermeria del trabajo UPV/EHU OSALAN María Isabel Bilbao Bengoechea>

**Antolakuntza Batzordea**



# Azalpena

Ongizate korporatiboa duela gutxi agertu da eta ez lantoki guztietan. Taldeen ongizatea erakunde bakoitzaren Helburu Estrategikoetan sartuta dagoen ala ez, horren arabera izango da funtsean. Kontzeptu berritzailea denez, zehazki zertan datzan eta nortzuk eta nola garatzen ari diren jakin nahi da. Katedraren kasuan, Laneko Erizaintzako Espezialisten Elkarteak Ongizate Korporatiboaren Eskuliburua aurkeztu zuen Madrilen azaroaren 18an, eta horrek eragina izan du ikasturte hau abian jartzeko prozesuan.

Laneko Medikuntza eta Laneko Erizaintza espezialitateak oso inplikaturik daude horien plangintzan eta ondorengo jarraipenean, eta, beraz, beharrezkotzat jotzen da horien ezagutzan eta garapenean parte hartzea. Beste prestakuntza batzuek ere parte hartzen dute, eta lotura baliotsuak sortzen dira ongizateko, giza baliabideetako eta enpresa-lidergoko arduradunen artean. Joera eta erronka komunak identifikatzeko espazio bat sortzea da helburua.

## Helburuak

Ongizate Korporatiboa zertan datzan ulertzea, erakundeari modu integralean lehentasunak ezartzeko eskatzeko.

Enpresaren ongizatea Laneko Osasunerako tresna praktikoen erabilerarekin lotzea.

Enpresako Ongizate Plan bat aurrera eramateko Osasun-arlokoak diren edo ez diren profesionalen egokitasuna identifikatzea.

Enpresa Ongizate Plan desberdinak benetako esperientzietan oinarrituta, modu profesional eta kolaboratiboan, deskribatzea eta alderatzea.

## Lankidetzak



# Programa

2026-06-11

09:00 - 09:15	Erregistroa
09:15 - 09:25	Inaugurazio instituzionala. Parte hartzeko ordena: Hizkuntza: español <b>Koldo Callado Hernando</b>   UPV/EHU - Director de Desarrollo Científico y Social. <b>Lourdes Iscar Reina</b>   OSALAN-Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. - Directora General <b>Amaia Castaños Urkullu</b>   UPV/EHU - PDI. Directora Departamento <b>Josu Delgado Naranjo</b>   UPV/EHU - Secretario Departamento
09:25 - 10:00	“Algunos aspectos con enfoque enfermero que contribuyen al Bienestar en las Organizaciones” Hizkuntza: español <b>Javier González Caballero</b>   Instituto Nacional de la Seguridad Social - Enfermero del Trabajo
10:00 - 10:30	“De Servicio Médico de Empresa a Empresa Saludable y Sostenible en Promoción de la Salud en el Trabajo. “ Hizkuntza: español <b>Joseba Gotzon Calvo Larrondo</b>   Autoridad Portuaria de Bilbao - Enfermero del Trabajo
10:30 - 11:00	“Work On: ciencia para el bienestar corporativo” Hizkuntza: español <b>Jon Torres Unda</b>   UPV/EHU - PDI
11:00 - 11:30	Kafe atsedena
11:30 - 12:00	“Efectividad de la APP Cuidate en la mejora de la salud física y mental de profesionales de la salud” Hizkuntza: español <b>Verónica Tíscar Gonzalez</b>   Osakidetza - Coordinadora de Investigación e Innovación <b>Carlos Valdespina Aguilar</b>   SalusPlay - Fundador y CEO
12:00 - 12:30	“Bienestar corporativo: de la prevención a la cultura empresarial” Hizkuntza: español <b>Amaia Lopez Iriondo</b>   Confebask - Responsable de Seguridad y Salud Laboral, Medioambiente y Asuntos Sociales
12:30 - 13:30	“Del liderazgo a la acción: El rol de la enfermería especialista del trabajo y el proyecto de desarrollo de la nueva Guía OSALAN Promoción de la Salud” Hizkuntza: español <b>Begoña Salgado Fernandez</b>   Osalan - Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo. Técnica de Salud Laboral de la Unidad de Salud Laboral

**Amaia Etxebarria Zabala** | Osalan - Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo.  
Técnica de Salud Laboral de la Unidad de Salud

**Eneritz Urruzola Loinaz** | Osalan - Enfermera Especialista en Enfermería del Trabajo.  
Técnica de Salud Laboral de la Unidad de Salud Laboral

---

## Zuzendaritza



### **Amaia Castaños Urkullu**

UPV/EHU

---

• Licenciada Medicina y Cirugía. Facultad de Medicina de Bilbao (Universidad del País Vasco. UPV/EHU) 24/07/1986. • Diplomada Universitaria Enfermería. Escuela Universitaria de Enfermería (Universidad del País Vasco. UPV/EHU) 04/07/1991. • Médica Especialista en Medicina del Trabajo Vía MIR. Escuela Profesional de Medicina del Trabajo de la (Universidad Complutense de Madrid) 22/02/1995. • Doctorado Salud Pública. Departamento Medicina Preventiva y Salud Pública (Universidad del País Vasco. UPV/EHU). SITUACIÓN PROFESIONAL ACTUAL: CATEGORÍA PROFESIONAL: PNEON INTERINO 1993. FUNCIONARIO DE CARRERA:10/03/2004. PROFESOR TITULAR UNIVERSIDAD. DEPARTAMENTO: Medicina Preventiva y Salud Pública. (DIRECTORA DE DEPARTAMENTO desde el año 2020 hasta la actualidad) CENTRO: Escuela Técnica Superior de Náutica y Máquinas Navales (Portugalete) A partir del año 2017 Escuela de Ingeniería de Bilbao (UPV/EHU). RESPONSABLE DE CATEDRA UPV/EHU OSALAN Medicina y Enfermería del Trabajo María Isabel Bilbao Bengoechea desde mayo 2023 hasta la actualidad. Colaboración con Subdirección General de Salud Laboral y el Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias (CCAES) del Ministerio de Sanidad en pandemia de COVID-19.



### **Josu Delgado Naranjo**

-

---

Profesor Dr. Iosu Delgado Naranjo. Doctor en Medicina y Licenciado en Ciencias Biológicas. Máster en Salud Pública Facultativo Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Profesor del Dpto. de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina y Enfermería Universidad del País Vasco UPV/EHU. Jefe de Estudios Unidad Docente de Medicina Preventiva y Salud Pública. Secretario Académico Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública UPV/EHU

## Irakasleak



### **Joseba Gotzon Calvo Larrondo**

---

Enfermero del trabajo y desarrolla su actividad profesional en la Autoridad Portuaria de Bilbao desde el año 2009. Además de las labores dentro de la UBS, es el responsable del proyecto de promoción de la salud y bienestar "Portu Osasuntsua" y responsable de Higiene Industrial. Diplomado en enfermería desde 1993 por la UPV/EHU, diplomado en enfermería de empresa por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo de Madrid desde 1999, Licenciado en Antropología Social y Cultural por la Universidad de Deusto con la especialidad en identidad Cultural Vasca y Etnicidad desde 2003, Diploma de estudios avanzados (DEA) dentro del programa de Doctorado en Antropología de la Medicina por la Universidad Rovira i Virgili de Tarragona desde 2005. Técnico superior en prevención de riesgos laborales en las tres especialidades, Experto universitario en enfermería de urgencias, Experto en gestión de empresas saludables por el instituto europeo de Salud y Bienestar Social y Master en Organizaciones Saludables e Innovación en la Gestión de Personas. En la actualidad es vocal de la sociedad vasca de medicina del trabajo.

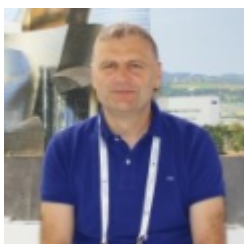


### **Amaia Etxebarria Zabala**

Osalan Instituto Seguridad y Salud Laborales

---

Desde 01/02/2000, Técnica de Seguridad y Salud Laboral de la Unidad de Salud Laboral de Osalan Instituto Seguridad y Salud Laborales, en Bizkaia. Curriculum Vitae: Enfermera especialista en enfermería del trabajo, Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales en las especialidades de Seguridad, Higiene y Ergonomía y psicología aplicada



### **Javier González Caballero**

---

Formación académica: Diplomado en Enfermería. Especialista en Enfermería del Trabajo. Máster Universitario en Investigación en Cuidados. Máster en Prevención de Riesgos Laborales. Doctor en Salud Pública. Experiencia profesional: Enfermero del Trabajo. Instituto Nacional de la Seguridad Social. Vocal de Enfermería del Trabajo. Colegio de Enfermería de Bizkaia. Vocal de la Comisión

Nacional de Enfermería del Trabajo. Académico de la Academia de Ciencias de Enfermería de Bizkaia. Editor asociado. European Journal of Occupational Health Nursing. Experiencia docente: Curso Enfermería de Empresa. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (1994 a 2005). Docente EIR de Enfermería del Trabajo. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (2020-actualidad).



### **Amaia Lopez Iriondo**

---

Amaia López Iriondo es responsable de Seguridad y Salud Laboral, Medioambiente y Asuntos Sociales en Confebask (Confederación Empresarial Vasca). Licenciada en Derecho Económico y con formación en derecho comunitario, prevención de riesgos laborales y desarrollo sostenible, cuenta con más de 15 años de experiencia en relaciones institucionales, negociación colectiva y gestión de proyectos. Actualmente impulsa iniciativas vinculadas a la cultura preventiva, el bienestar organizativo y la sostenibilidad empresarial, aportando una visión estratégica desde la realidad de las empresas, especialmente pymes. Participa en órganos de diálogo social y salud laboral a nivel autonómico y estatal, como el Consejo General de Osalan o la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.



### **Begoña Salgado Fernandez**

Osalan Instituto Seguridad y Salud Laborales

---

Diplomada en Enfermería y especialista en Enfermería del Trabajo. Técnica superior en las 3 especialidades de Seguridad, Higiene Y psicología aplicada. Actualmente técnica de Salud Laboral en Osalan Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales



### **Verónica Tíscar Gonzalez**

OSI Bilbao Basurto

---

- Doctora en Ciencias de la Salud con mención internacional tras estancia de investigación en la

Universidad de Toronto. Responsable de Investigación e Innovación en la OSI Bilbao Basurto (Osakidetza)-IIS Biobizkaia. • Presidenta de la Academia de Ciencias de Enfermería de Bizkaia (ACEB). • Codirectora de tesis doctorales en la Euskal Herriko Unibertsitatea (EHU) y la Universidad de Lleida. • Creadora del proyecto Nursing Research Challenge® • veronica.tiscar-gonzalez@osakidetza.eus



## **Jon Torres Unda**

UPV/EHU

---

Jon Torres Unda es doctor en Investigación Biomédica por la EHU, profesor de la Facultad de Medicina y Enfermería en la misma universidad y miembro de la Cátedra de Medicina y Enfermería del Trabajo UPV/EHU - Osalan "Isabel María Bilbao Bengoechea". Ha sido ponente en múltiples congresos científicos y publicado numerosos artículos de investigación en revistas internacionales sobre temas relacionados con la discapacidad, problemas musculoesqueléticos, el ejercicio y la salud ocupacional. Impulsor de Work ON, un proyecto de transferencia del conocimiento para mejorar el bienestar de las personas trabajadoras. Particularmente, se centra en la comprensión de los factores fisiológicos, biomecánicos y psicosociales que influyen en la salud laboral, así como en el desarrollo de estrategias de intervención basadas en la promoción de hábitos saludable



## **Eneritz Urruzola Loinaz**

---

Diplomada en enfermería por la Universidad de UPV/EHU. Técnico Superior de PRL con la especialidad de seguridad, higiene, ergonomía y psicología aplicada y Título oficial de Enfermera especialista en Enfermería del Trabajo. Actualmente trabaja como técnica de la Universidad de Salud Laboral del Centro Territorial de Gipuzkoa desde octubre 2025.



## **Carlos Valdespina Aguilar**

---

Titulaciones académicas: • Diplomado en Enfermería por la Universidad del País Vasco. • Máster en Investigación en Cuidados de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid. • Especialista en

Enfermería del Trabajo. • Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales con la especialidad de Ergonomía • Auditor OSHAS 18001 por AENOR. Experiencia profesional: • Abril 2012 - Actualidad; Fundador y CEO de SalusPlay. • Diciembre 2023 -Actualidad; Presidente de la Fundación Innovación y Liderazgo en Enfermería. • Mayo 2004 - Enero 2020; Enfermero del Trabajo en el Servicio de Prevención Propio de Tubacex S.A. • Septiembre 2009 - Septiembre 2011; Enfermero en ASEM Prevención • Julio 2001- Octubre 2006; Enfermero en el Servicio Vasco de Salud / Osakidetza Perfil pedagógico: • Diseño de la metodología de más de 150 cursos de formación continuada sobre 20 itinerarios formativos, con acreditación CFC. • Impartición de 12 talleres sobre Inteligencia Artificial en diferentes Colegios de enfermería durante el año 2024 y 2025. Diferentes ponencias en congresos científicos en 2024: Ponencia “Revolucionando la Enfermería del Trabajo: El Poder de la Inteligencia Artificial en tus manos” ■II Congreso Internacional de Enf

# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2026-06-11 ARTE</b>
Orokorra	32,00 EUR
<a href="#">ASPEGIko bazkideak</a>	32,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	8,00 EUR

<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2026-06-11 ARTE</b>
Orokorra	32,00 EUR
<a href="#">ASPEGIko bazkideak</a>	32,00 EUR
<a href="#">Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa</a>	8,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Bizkaia Aretoa-EHU**

Abandoibarra etorbidea. 48009 Bilbo

Bizkaia