Haurdunaldiko, perinataleko eta jaioberrien dolua ikusgarri egiten

Haurdunaldiko, perinataleko eta jaioberrien dolua ulertu, arreta profesionala hobetu eta familiei sentsibilitatez, errespetuz eta gertutasunez laguntzeko prestakuntza-gunea.

Ira. 07 - Ira. 08 2026

Kod. O16-26

Mod.:
Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa
2026

Jarduera mota
Uda Ikastaroa

Data
Ira. 07 - Ira. 08 2026

Kokalekua
Miramar Jauregia

Hizkuntzak
Gaztelera Euskara

Balio akademikoa
20 ordu

Webgunea
https://eskuhutsik.es/

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Uda Ikastaro honen helburua da haurdunaldiko, jaiotza inguruko eta jaioberrien arteko dolua ikusaraztea, arreta gizatiarragoa eta errespetuzkoagoa sustatuz.

Hitzaldi eta tailer praktikoen bidez, hainbat gai jorratuko dira, hala nola galera horien inpaktu emozionala eta soziala, familiekiko komunikazio enpatikoa, autozaintza profesionala eta heriotza perinatalaren inguruko lege eskubideak.

Lagun egiteko estrategiak, dolu-prozesuan oroitzapenek duten garrantzia eta galera baten ondorengo haurdunaldietan lagun egitea ere landuko dira.

Hainbat diziplinatako profesionalek arreta hobetzeko tresnak partekatuko dituzte, sentsibilitatean, errespetuan eta ekitatean oinarritutako laguntza bermatuz.

Helburuak

Doluan dauden familiei hurbileko eta kalitatezko arreta eskaini ahal izateko beharrezkoak diren trebetasunen garapenean modu praktikoan sakontzea.

Informazio eguneratua eskaintzea, bertaratutako profesionalei dolu perinataleko prozesuetan arreta errespetuzkoa, humanizatua eta kalitatezkoa emateko behar dituzten ezagutzak, tresnak eta estrategiak eskaintzeko.

Doluan dauden familiekiko harremana eta komunikazioa lantzea, erabakiak, beldurrak eta indarguneak esploratuz.

Dolu perinataleko egoeretan argazkilaritzara hurbiltzeko, argazkiak egiteko eta editatzeko trebetasunak garatzea.

Saio praktiko eta bizipenezkoa egitea, nork bere burua ezagutzeko eta doluarekin lotutako jarduerara bideratutako baliabideak eta trebetasunak lortzeko.

Doluan sakontzea lehen mailako arretatik, sentimenduak esploratuz, maitasun istorioaren ordaina eta jarraipena sustatzeko.

Haurdunaldiko eta jaioberrien heriotzen inguruko gizarte-tabua hausten laguntzea, familien errealitatea agerian jarriz.

Gertakari horien magnitude emozionala azaltzea, errespetutik, zaintzatik eta maitasunetik lagundu ahal izateko.

Jaiotza inguruko heriotzarekin lotutako legezko alderdiei eta alderdi burokratikoei buruzko informazioa ematea.

Gure ingurunean laguntza humanizatuagoa sustatuko duten beharrezko aldaketei buruzko hausnarketa sustatzea.

Dolu perinatala gizartean aitortzearen garrantziaz sentsibilizatzea.

Galeraren ondorengo haurdunaldiak berezi egiten dituzten ñabardurak aztertzea.

Lankidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

Programa

2026-09-07

14:30 - 14:45	Erregistroa
14:45 - 15:00	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Hizkuntza: gaztelania **Maria Gonzalez Gomez** | ESKU HUTSIK - Presidenta
15:00 - 15:30	“Realidad de la muerte perinatal“ Hizkuntza: gaztelania **Maria Gonzalez Gomez** | ESKU HUTSIK - Presidenta
15:30 - 16:00	“Duelo perinatal (aspectos psicológicos y emocionales)“ Hizkuntza: gaztelania **Nereida Barrikarte García** | ESKU HUTSIK - Psicóloga perinatal
16:00 - 17:00	“Relación y comunicación en el duelo perinatal“ Hizkuntza: gaztelania **Lorea Garcia Esturo** | ESKU HUTSIK - Matrona
17:00 - 17:30	Atsedena
17:30 - 18:30	“Zainketak dolu perinatalean/Cuidados en el duelo perinatal“ Hizkuntza: euskara **Lorea Garcia Esturo** | ESKU HUTSIK - Matrona
18:30 - 19:00	Experiencia de familia en duelo perinatal
19:00 - 20:00	Dinamika partehartzailea: “Taller de comunicación“ Hizkuntza: gaztelania **Lorea Garcia Esturo** | ESKU HUTSIK - Matrona (Dinamizatzailea)
20:00 - 20:30	Sintesia

2026-09-08

09:00 - 09:30	“Embarazo y postparto arco iris“ Hizkuntza: gaztelania

Maria Gonzalez Gomez | ESKU HUTSIK - Presidenta

09:30 - 10:00	“Información legal“ Hizkuntza: gaztelania **Lorea Garcia Esturo**	ESKU HUTSIK - Matrona
10:00 - 10:30	Experiencia de familia en duelo
10:30 - 11:00	Atsedena
11:00 - 12:00	Dinamika partehartzailea: “Taller de fotografía en duelo“ Hizkuntza: gaztelania **Nerea Garaizar Velasco**	ESKU HUTSIK - Fotógrafa perinatal
12:00 - 13:00	Dinamika partehartzailea: “Taller sobre evaluación del duelo perinatal“ Hizkuntza: gaztelania **Nereida Barrikarte García**	ESKU HUTSIK - Psicóloga perinatal
13:00 - 14:00	Dinamika partehartzailea: “Taller vivencial duelo perinatal“ Hizkuntza: gaztelania **Berta Muñoz Egües**	ESKU HUTSIK - Psicóloga perinatal
14:00 - 14:30	Sintesia

Zuzendaritza

Maria Gonzalez Gomez

ESKU HUTSIK

- Maistra eta psikopedagogoa. - Stillbirth support aholkulariaren prestakuntza. - Komunikazio korporatiboko masterra, ekitaldien antolaketa eta protokoloa. - Arreta goiztiarrean, prebentzioan eta diagnostikoan aditua. - Amatasunari buruzko prestakuntza galdu ondoren, eta laguntza-taldeetan sortzea. - Esku Hutsik elkartearen lehendakaria eta sortzaileetako bat. - FEDUPeko Zuzendaritza Batzordeko kidea (haurdunaldiko, jaiotza-inguruko eta jaioberrien dolurako Espainiako Federazioa)

Eneritz Allue Pérez

ESKU HUTSIK

Eneritz Allue Pérez hezkuntzaren, komunitatearen eta familiei laguntzearen arloan bi hamarkada baino gehiagoko esperientzia duen profesionala da. Lehen Hezkuntzako Irakasletzan eta Animazio Soziokulturaleko Goi Mailako Teknikarian diplomatua, bere ibilbidea ikastetxe, elkarte eta proiektu sozialetan egin du, esku-hartze zuzena taldeen dinamizazioarekin eta prestakuntzarekin uztartuz. 2015az geroztik, ENE AMATXO bultzatzen du. Haurdunaldi, erditze, erditze ondoko eta hazkuntzako prozesuetan laguntzen du, errespetuzko begirada eguneratua eta familia bakoitzaren beharretan zentratua integratuz. Bere prestakuntza osagarria zabala eta espezializatua da: mindfulness, neurozientzia perinatala, edoskitzea, porteoa, haurren masajea, hipnoerditzea, errespetuzko hazkuntza eta eskubideak eremu perinatalean, besteak beste. Oinarri sendo hori laguntasun sentikorra, informatua eta humanizatua eskaintzeko duen gaitasunean islatzen da. Eneritz bere lidergoagatik, sormenagatik, ikasteko gaitasunagatik eta ikuspegi proaktiboagatik nabarmentzen da, eta ezaugarri horiek funtsezko figura bihurtzen dute bizi-prozesuetan laguntzeko eta familiaren ongizatea sustatzeko.

Irakasleak

Nereida Barrikarte García

Espacio Lizeku

- Psikologo orokor sanitarioa (BI05680), psikologia perinatalean espezializatua, doluan aditua eta zehazki dolu perinatalean. - Perinatal Espainiako Psikologia Elkarteko bazkidea eta idazkaria, Esku Hutsik Euskadiko eta Nafarroako haurdunaldi, perinatal eta jaioberrientzako dolu elkarteko kidea eta laguntzailea. - Perinataleko doluari buruzko hezitzailea hainbat jardunaldi eta kongresu profesionaletan, perinataleko doluaren dibulgatzailea biztanleria orokorrari zuzendutako kontzientziazio-topaketetan, ama minberei egindako harreren dinamizatzailea eta “amabitxi” tailerrak Esku Hutsik elkartearentzat. - Espacio Lizeku psikologia zentroko zuzendaria.

Nerea Garaizar Velasco

- Uneak elkarteko argazkilari profesionala - Gizarte Hezkuntzan diplomaduna. Deustuko Unibertsitatea (1997) - Etorkinekin esku hartzeko graduondokoa. Deustuko Unibertsitatea. (2002) - Argazki aurreratua, (BLACKKAMERA BILBAO) 2019 - Emakumeen laguntza eta amatasuna (BILBO 2012) - Fotologia eta argazkigintza kontzienteko tailerra (BILBAO 2019) - Dolu-argazkia (2019)

Lorea Garcia Esturo

- Basurtuko Unibertsitate Ospitaleko emagina. - Euskal Autonomia Erkidegoko Emaginen Irakaskuntza Unitateko tutorea eta irakaslea. - Perinatal Bilbo Basurto ESIko dolu-gidaren sortzaileetako bat

Maria Gonzalez Gomez

ESKU HUTSIK

- Maistra eta psikopedagogoa. - Stillbirth support aholkulariaren prestakuntza. - Komunikazio korporatiboko masterra, ekitaldien antolaketa eta protokoloa. - Arreta goiztiarrean, prebentzioan eta diagnostikoan aditua. - Amatasunari buruzko prestakuntza galdu ondoren, eta laguntza-taldeetan sortzea. - Esku Hutsik elkartearen lehendakaria eta sortzaileetako bat. - FEDUPeko Zuzendaritza Batzordeko kidea (haurdunaldiko, jaiotza-inguruko eta jaioberrien dolurako Espainiako Federazioa)

Berta Muñoz Egües

- Bizkaian kolegiatutako psikologo perinatala. - Prestakuntza Perinatal Osasun Mentaleko Europako Institutuan. - Bizkaiko Psikologoen Elkargo Ofizialeko perinatalitate batzordeko kidea. - Esku-hartze psikologiko perinatalean trebatua, testuinguruaren ikuspegitik: Haurdunaldia, erditzea eta erditu ondokoa, Almeriako Unibertsitatean. - Jaiotza-inguruko galera eta doluari buruzko prestakuntza (FOCAD) - Psikoterapia Humanista Integratiboko masterra, Galene Institutuan. - NUR metodo psikoterapeutikoa, traumaren jatorriarekiko lotura. - Mindfulness PRACTICUMeko instruktorea MBSRn, esMindfulness lanbide-heziketa, IMCAk (Mindfulness Instruktoreen Nazioarteko Elkartea) egiaztatua. - Mindfulness irakasle ziurtatua haurrentzat Eline Snel metodoa AMT - Academy for Mindful Teaching (Eline Snel). - Hipnoerditzean sortua, erditze positiboaren bidez. - BRMTn edo mugimendu erritmiko eta erreflexu primitiboen terapian sortua. - Madrilgo Unibertsitate Konplutentseko pedagogia-gaitasunaren ziurtagiria. - Gugara Psicología enpresaren sortzailea. - ABASABANGAren bazkide sortzailea, erditu ondoren emakumeei laguntzeko taldeak.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2026-09-07 ARTE
Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzioa	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	74,00 EUR
Donostia Kultura	74,00 EUR
Osasuna, pertsonekiko konpromisoa	22,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoen Elkargo Ofiziala	74,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2026-09-07 ARTE
Orokorra	87,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	74,00 EUR
Matrikula exentzioa	61,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	74,00 EUR
Donostia Kultura	74,00 EUR
Osasuna, pertsonekiko konpromisoa	22,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoen Elkargo Ofiziala	74,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa