

Psicología en Atención Primaria: un modelo basado en la evidencia para el tratamiento de los desórdenes emocionales en el sistema público



Eka. 04 2026

Kod. 001-26

Mod.:

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

Edizioa

2026

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Eka. 04 2026

Kokalekua

Psikologia Fakultatea (Areto Nagusia)

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

10 ordu

Antolakuntza Batzordea



Fundación
BBVA



Azalpena

Uda Ikastaro honek jardunaldi trinko bat proposatzen du, Lehen Mailako Osasun Arretako Psikologiari eskainia, ebidentzian oinarritutako arreta-eredu gisa, desoreka emozionalen (antsietatea, depresioa, somatizazioak) tratamendurako osasun sistema publikoan.

Goizeko saioek ibilbide egituratu bat eskainiko dute, familia-medikuntzako ohiko praktikatik hasi eta PsicAP proiektuaren esku-hartze psikologiko protokolizatuetaraino; bertan, haren oinarri zientifikoa, nazioarteko ereduena hala nola Erresuma Batuko IAPT eta gaur egungo egoera Euskadin aztertuko dira. Bloke bakoitzak, gainera, laburpen eta sintesi saio txiki bat izango du, gaur egun psikologo eta osasun-psikologoek jasotzen duten prestakuntza akademiko eta profesionalarekin lotura eginez, eta lehen mailako osasun-zentroetako testuinguru asistentzialean duen aplikazio errealekin konektatuz.

Arratsaldean, mahai-inguru batek antzeko ereduak ezartzen ari diren autonomia-erkidegoetako esperientziak bilduko ditu, ikuspegiak, ikaskuntzak eta erronkak eskualde-sistema desberdinetan alderatzeko aukera emanez. Jardunaldia amaitzeko, itxiera eta hausnarketa saio bateratu bat egingo da.

Helburuak

Lehen Mailako Osasun Arretako Psikologiaren eginkizun estrategikoa ezagutzera ematea, kostu-eraginkorra eta ebidentzian oinarritua dagoen proposamen gisa, prebalentzia handiena duten desoreka emozionalen (antsietatea, depresioa, somatizazioak) esku-hartzean.

PsicAP eredia eta haren ezarpena osasun sistema publikoan deskribatzea, emaitzak, oinarri klinikoak eta etorkizuneko ikuspegiak azalduz, bereziki Euskal Osasun Zerbitzuan-Osakidetzan egingo den integrazio progresiboan arreta jarriz.

- Familia- eta komunitate-medikuntzan antsietatearen eta depresioaren ohiko tratamendua aztertzea, haren mugak eta hobekuntza-aukerak identifikatuz.
- PsicAP protokolo transdiagnostikoa aurkeztea, haren arrazoi klinikoak, ebidentzia enpirikoa eta Osasun Sistema Publikoko Lehen Mailako Arretako zentroetan duen aplikagarritasuna azalduz.
- Ebidentzian oinarritutako nazioarteko eredu desberdinak alderatzea, eta IAPT eredutik PsicAPera egindako trantsizio kontzeptuala eta praktikoa aztertzea.
- Osasun-psikologiako unibertsitate-prestakuntza lehen mailako arretaren benetako beharretara konektatzea, enplegarritasuna eta orientazio profesionala indartuz.
- Beste autonomia-erkidego batzuetan sendotutako esperientziak ezagutzera, haien eragin klinikoak eta osasun-antolaketan dituzten ondorioak aztertuz.
- Osasun-profesionalen, osasun-kudeaketaren eta psikologiaren arteko diziplinarteko hausnarketa sustatzea, esku-hartze psikologikoa Lehen Mailako Arretako osasun-taldeetan integratzeko.

Lankidetzak



Programa

2026-06-04

08:45 - 09:00 Erregistroa

09:00 - 09:30 Inaugurazio instituzionala. Parte hartzeko ordena:

Hizkuntza: gaztelera

Juan Manuel Machimbarrena Garagorri | UPV/EHU - Vicedecano de Calidad y Estudios de Posgrado

Igone Echeberria Arrichabal | UPV/EHU - Directora del Máster de Psicología General Sanitaria

Monika Salgueiro Macho | UPV/EHU - Directora del Curso de Verano

09:25 - 10:15 “El tratamiento habitual (TAU) de la ansiedad y la depresión desde la Medicina Familiar y Comunitaria en Atención Primaria.”

Hizkuntza: gaztelera

Paloma Ruiz Rodríguez | Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) - Médica de Familia

10:15 - 11:15 “El tratamiento psicológico transdiagnóstico de la ansiedad y la depresión en Atención Primaria. Protocolo PsicAP”

Hizkuntza: gaztelera

Antonio Cano Vindel | Universidad Complutense de Madrid (UCM) - Catedrático de Universidad

11:15 - 11:45 Atsedena

11:45 - 12:45 “Del IAPT a PsicAP: Terapias basadas en la evidencia para la ansiedad y la depresión en Atención Primaria”

Hizkuntza: gaztelera

Roger Muñoz Navarro | Universitat de Valencia (UV) - Profesor Titular

12:45 - 13:45 “Presente y futuro de la Psicología de la Atención Primaria en Euskadi “

Hizkuntza: gaztelera

Monika Salgueiro Macho | UPV/EHU - Profesora Agregada

13:30 - 14:00 Sintesia

16:00 - 18:00 Mahai ingurua: “Psicología en Atención Primaria – Experiencias autonómicas”

Hizkuntza: gaztelera

Monika Salgueiro Macho | UPV/EHU - Profesora Agregada (Moderatzailea)

Referentes de bienestar emocional y comunitaria en la Atención Primaria de Cataluña

Oscar Pino López | Servei Català de la Salut (CatSalut) - Coordinador del CAS de Hospitalet del Llobregat

Protocolo PsicAP en la red de Atención Primaria de La Rioja

Jose Antonio Carballo Velasco | Servicio Riojano de Salud (SERIS) - Coordinador
Programa Saludablemente Atención Primaria

Incorporación de Psicología General Sanitaria a la Atención Primaria de la
Comunidad Valenciana

Roger Muñoz Navarro | Universitat de Valencia (UV) - Profesor Titular

18:00 - 18:30

Sintesis

Zuzendaritza



Monika Salgueiro Macho

UPV/EHU

Profesora Agregada en el Departamento de Psicología Clínica y de la Salud y Metodología de Investigación de la EHU. Es psicóloga sanitaria (UD, 2006) con más de veinte años de experiencia, y Doctora en Neurociencias por la Facultad de Medicina y Odontología de la EHU (2011), donde obtuvo el Premio Extraordinario de Doctorado. Cuenta con dos sexenios de investigación reconocidos y ha participado en diversos proyectos financiados en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud. Forma parte del Proyecto PsicAP desde sus inicios y ha colaborado en estudios multicéntricos orientados a la incorporación del tratamiento psicológico basado en la evidencia en atención primaria. Actualmente participa en la formación de los y las profesionales de psicología incorporados a Osakidetza en este nivel asistencial. Es Directora Académica del Posgrado en Suicidio de la EHU y desarrolla actividad formativa continuada dirigida a profesionales de diversos ámbitos en prevención e intervención ante la conducta suicida. Su trabajo combina investigación aplicada, docencia universitaria y colaboración con el sistema público de salud.



Igone Echeberria Arrichabal

UPV/EHU, Profesora Adjunta

Es licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección Psicología) por la Universidad de Deusto (1995) y doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2014). Asimismo, es especialista en psicología general sanitaria (2015) y neuropsicología clínica (2019). Actualmente es docente e investigadora de la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Anteriormente trabajó en Matia Instituto Gerontológico (Fundación Matia, San Sebastián) por lo que tiene una dilatada experiencia en la investigación gerontológica. Esta experiencia ha sido reconocida por varios premios como el Premio Infanta Cristina a la mejor investigación social (2008) o el premio Obra Social Caja Madrid (2005) entre otros. Pertenece a la Sociedad Vasca de Geriátrica y Gerontología-Zahartzaroya y coordina el grupo de trabajo Discapacidad y envejecimiento.

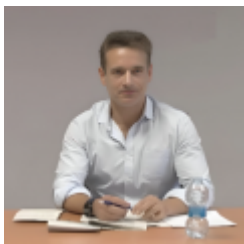
Irakasleak



Antonio Cano Vindel

Universidad Complutense de Madrid, Catedrático de Psicología

El Dr. Antonio Cano Vindel es Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), Presidente de honor de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS), editor y director de la revista Ansiedad y Estrés, psicólogo especialista en psicología clínica, director del grupo de investigación Cognición, Emoción y Salud de la UCM, e investigador principal del ensayo clínico PsicAP (Psicología en Atención Primaria). Ha obtenido seis sexenios de investigación y uno de transferencia. Su trabajo ha ayudado a la incorporación del tratamiento psicológico basado en la evidencia en los centros de salud de atención primaria de España, lo que ha merecido el reconocimiento como Premio José Luis Pinillos a la Excelencia y la Innovación en Psicología en 2017. Actualmente, continúa investigando y difundiendo la utilidad del protocolo de tratamiento psicológico PsicAP, basado en psicoeducación, que ha demostrado ser tres o cuatro veces más eficaz que el tratamiento habitual, esencialmente farmacológico.



Jose Antonio Carballo Velasco

Psicólogo General Sanitario, Máster en Psicología Clínica y de la Salud y Máster en Dirección de Centros Sociosanitarios y de Servicios Sociales. Diplomado en Traumaterapia sistémica infanto-juvenil. Experto en intervenciones sistémicas por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar. Ha participado como ponente en diversas jornadas y congresos, como el XIV Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, las XXV Jornadas de la Sociedad Aragonesa y Riojana de Psiquiatría, el IV Congreso de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas o el IX Congreso Internacional de Psicología y Educación de la Asociación Científica de Psicología y Educación. Ha sido docente en diferentes organismos, como la Universidad de la Rioja, Sociedad Española de Pediatría Social, etc. Desde 2024 trabaja como psicólogo de Atención Primaria en el Servicio Riojano de Salud, combinando la labor asistencial con la de coordinador del programa de Bienestar Emocional en Atención Primaria (Saludablemente). En los últimos 20 años había trabajado en la Asociación Pro-Infancia Riojana (APIR) con infancia y familia, centrado sobre todo en procesos de trauma, maltrato infantil y psicopatología



Roger Muñoz Navarro

Es Profesor Titular en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universitat de València. Es miembro destacado del grupo de investigación PsicAP - Psicología en Atención Primaria, un ensayo clínico centrado en el tratamiento psicológico transdiagnóstico para los trastornos emocionales en atención primaria. Su investigación se centra en la regulación emocional, la psicoterapia basada en procesos y la evaluación de la eficacia y coste-efectividad de las intervenciones psicológicas en este ámbito. Es autor de más de 80 publicaciones científicas en revistas de alto impacto y es IP de varios proyectos financiados en concurrencia competitiva. En 2024 obtuvo un proyecto de Colaboración Público-Privada financiado por el Ministerio de Ciencia, centrado en el desarrollo de un Ecosistema Digital para evaluar y tratar la Ansiedad y la Depresión en Atención Primaria, desde la integración de la psicometría avanzada y la inteligencia artificial. Tras realizar una estancia en la University College London con una Beca José Castillejo, es Investigador Visitante de dicha universidad.



Oscar Pino López

Coordinador del Centro de Salud Mental de Adultos (CSMA) y Coordinador del Centro de Atención y Seguimiento a las Drogodependencias (CAS). L'Hospitalet del Llobregat - Benito Menni CASM. Profesor Asociado Médico de la Facultad de Psicología de la Universitat de Barcelona. Doctor por la Universitat de Barcelona. Licenciado en Psicología experto en Neuropsicología Clínica. Vocal Comisionado de Universidades e Investigación de la Junta de Govern del COPC. Miembro del Consell Assessor del Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Miembro del Grupo de Trabajo del Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria del Ministerio de Sanidad. Ha participado en proyectos de investigación de la Unión Europea, del Ministerio de Ciencia e Innovación, del Ministerio de Sanidad y de la industria. Miembro activo del Grupo de Investigación Consolidado de Estudios de Invariancia de la Medida y Análisis del Cambio (GEIMAC). Tiene publicaciones y patentes en el campo de la esquizofrenia y de los trastornos cognitivos (99 contribuciones en congresos, de los cuales el 41% son internacionales).



Paloma Ruiz Rodríguez

Médica Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria (2003) y Doctora en Psicología por la

Universidad Complutense de Madrid (2019), distinción recibida con el Premio Extraordinario de Doctorado en 2021. Acreditada por la ANECA como Profesora Ayudante Doctora, tutora de residentes de Medicina de Familia y de estudiantes de Grado de Medicina. Mi labor investigadora se centra en el estudio de las emociones, los trastornos emocionales en el ámbito de la Atención Primaria (AP), la eficacia de las técnicas psicológicas y la evaluación económica. He publicado más de 50 artículos indexados en la Web of Science y he participado en foros científicos nacionales. Destaca mi compromiso con la transferencia social a través del ensayo PsicAP, fomentando la integración del psicólogo clínico en el Sistema Nacional de Salud. He colaborado con diversos Colegios Oficiales de Psicología y el Consejo General en negociaciones con autoridades sanitarias. Asimismo, integró el Grupo de Trabajo de la Consejería de Sanidad de Madrid para el diseño e implantación de las Unidades de Psicología Clínica en AP en el SERMAS y representó al Consejo General de la Psicología en el Marco Estratégico de Mejora de la AP del Ministerio de Sanidad.



Monika Salgueiro Macho

UPV/EHU

Profesora Agregada en el Departamento de Psicología Clínica y de la Salud y Metodología de Investigación de la EHU. Es psicóloga sanitaria (UD, 2006) con más de veinte años de experiencia, y Doctora en Neurociencias por la Facultad de Medicina y Odontología de la EHU (2011), donde obtuvo el Premio Extraordinario de Doctorado. Cuenta con dos sexenios de investigación reconocidos y ha participado en diversos proyectos financiados en el ámbito de la Psicología Clínica y de la Salud. Forma parte del Proyecto PsicAP desde sus inicios y ha colaborado en estudios multicéntricos orientados a la incorporación del tratamiento psicológico basado en la evidencia en atención primaria. Actualmente participa en la formación de los y las profesionales de psicología incorporados a Osakidetza en este nivel asistencial. Es Directora Académica del Posgrado en Suicidio de la EHU y desarrolla actividad formativa continuada dirigida a profesionales de diversos ámbitos en prevención e intervención ante la conducta suicida. Su trabajo combina investigación aplicada, docencia universitaria y colaboración con el sistema público de salud.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2026-06-04 ARTE
Orokorra	48,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	41,00 EUR
Matrikula exentzia	34,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	41,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	12,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala	41,00 EUR

ONLINE ZUZENEAN	2026-06-04 ARTE
Orokorra	48,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	41,00 EUR
Matrikula exentzia	34,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	41,00 EUR
Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa	12,00 EUR
Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako Psikologoek Elkargo Ofiziala	41,00 EUR

Kokalekua

Psikologia Fakultatea (Areto Nagusia)

Tolosa Hiribidea, 70. 20018 Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa