

Sexu-hezkuntza eta pantailak: erronkak, aukerak eta proposamenak



Uzt. 13 - Uzt. 15 2026

Kod. H16-26

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2026

Jarduera mota

Uda Ikastaroa

Data

Uzt. 13 - Uzt. 15 2026

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera Euskara

Balio akademikoa

30 ordu

Irakaskuntzako profesionalentzat jardueraren eskola-ordu kopurua

12 ordu

Antolakuntza Batzordea



Azalpena

“Sexu-hezkuntza eta pantailak: erronkak, aukerak eta proposamenak” ikastaroan, haurtzaroan eta nerabezeroan identitateen eta harremanen eraikuntzan teknologia digitalek dituzten inplikazioak aztertuko dira. Interneten sortzen diren sozializazio agertoki berriak aztertuz, gune horiek dinamika afektiboetan, genero-ereduetan eta gazteen sexu-esperientzietan nola eragiten duten sakontzeko gonbita egiten du ikastaroak, eta arreta berezia jartzen du manosferaren eta haren maskulinitate-diskurtsoen eraginean, bai eta nerabeen feminitateei eragiten dieten eraldaketetan eta eredu tradizionalei desafio egiten dieten adierazpen berrien sorreran ere. Era berean, pornografia kontsumitzeak dakartzan erronkei heltzen zaie, iruditeria eta itxaropen sexualen sorreran duten eragina aztertuz, eta ingurune digitaletan aurki daitezkeen sexu eta genero indarkeria mota ezberdinen aurrean sentsibilizazioa sustatzen da, prebentzioaren, identifikazio goiztiarraren eta esku-hartze estrategiak martxan jartzearen garrantzia azpimarratuz.

Garrantzitsua da azpimarratzea prestakuntza-proposamen honen helburua ez dela soilik arriskuak edo alderdi negatiboak identifikatzea, baita teknologia digitalek eskaintzen dituzten hezkuntza-aukerak aprobetxatzea ere. Hausnarketa kritikotik ekintza kolektibora pasatzea da asmoa, estrategia pedagogikoak eta baliabide zehatzak sortuz, laguntzen ditugun gazteen egunerokotasunean sexu-hezkuntza integrala eta alfabetatze mediatikoa txertatzeko.

Helburuak

Ingurune digitaletan sortzen diren sozializazio gune berriak aztertzea eta haurtzaroan eta nerabezeroan identitateen eta harremanen eraikuntzan duten eragina ulertzea.

Manosferak sustatzen dituen maskulinitasun-ereduek nerabeen identitateen eraikuntzan nola eragiten duten aztertzea, eta haien diskurtsoak, balioak eta harreman afektiboetan, erregulazio emozionalean eta genero berdintasunean dituzten ondorioak kritikoki aztertzea.

Ingurune digitaletan azaleratzen ari diren eraldaketek eta joerek nerabeen feminitateen eraikuntzan eta adierazpenean nola eragiten duten identifikatzea, genero eredu tradizionalei zein eredu feministei aurre egiten dieten identitate berriak eratzuz.

Pornografiaren kontsumoari lotutako erronka nagusiak ezagutzea, nerabezeroan imajinario sexualen, itxaropenen eta jarreraren eraikuntzan duten eragina kontuan hartuta.

Ingurune digitaletan ematen diren sexu eta genero indarkeria motei buruz sentsibilizatzea, eta, horretarako, egoera horiek garaiz identifikatzea, haien ondorioak ulertzea eta prebenitzeko, aurre egiteko eta erantzuteko estrategiak garatzea.

Teknologia digitalek eskaintzen dituzten hezkuntza eta prebentzio aukerak identifikatzea, sexu hezkuntza integrala sustatzeko.

Pertsona heldu laguntzaileen (irakasleak, familiak edo beste gizarte-eragile batzuk) ikuspegi kritikoa eta etikoa indartzea, digitalizatutako diskurtso eta sexu-praktiken aurrean.

Sexu heziketa integrala eta alfabetatze mediatikoa eskola eta komunitate testuinguruetan integratzeko tresna eta baliabide zehatzak proposatzea.

Lankidetzak



Programa

2026-07-13

09:00 - 09:15	Erregistroa
09:15 - 09:30	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena Hizkuntza: español María Rodríguez Rodríguez Rizoma sexología - Doctora en Género y Diversidad, sexóloga
09:30 - 10:30	“Generación Z: un espejo donde mirar lo que olvidamos” Hizkuntza: español Isabel Duque Arto Proyecto Psico Woman - Psicóloga y sexóloga
10:30 - 12:00	Dinamika partehartzailea: “Diálogos compartidos: pantallas, miedos y acción” Hizkuntza: español Iván Gómez Beltrán Rixu, asociación de educación sexual y coeducación de Asturias - Doctor en Género y Diversidad, historiador María Rodríguez Rodríguez Rizoma sexología - Doctora en Género y Diversidad, sexóloga Isabel Duque Arto Proyecto Psico Woman - Psicóloga y sexóloga
12:00 - 12:30	Atsedena
12:30 - 14:00	“Crianza Digital, riesgos y oportunidades ¿cómo acompañar?” Hizkuntza: español Juan García Alvarez de Toledo

2026-07-14

09:00 - 10:30	“La construcción del imaginario sexual a través de la pornografía” Hizkuntza: español María Rodríguez Rodríguez Rizoma sexología - Doctora en Género y Diversidad, sexóloga
10:30 - 10:40	Dinamika partehartzailea: “Pausa de activación corporal” Hizkuntza: español Isabel Duque Arto Proyecto Psico Woman - Psicóloga y sexóloga
10:40 - 12:00	Mahai ingurua: “Manosfera, Femesfera y la construcción del género en las redes” Hizkuntza: español María Rodríguez Rodríguez Rizoma sexología - Doctora en Género y Diversidad, sexóloga Iván Gómez Beltrán Rixu, asociación de educación sexual y coeducación de Asturias - Doctor en Género y Diversidad, historiador

12:00 - 12:30	Atsedena
12:30 - 14:00	<p>“Pantailen atzean: klik, ziberindarkeria eta nerabeen erresistentzia / Detrás de las pantallas: clic, ciberviolencias y resistencias adolescentes”</p> <p>Hizkuntza: euskara</p> <p>Aldibereko itzulpena: gaztelania</p> <p>Sheila Melcón López</p>
2026-07-15	
09:00 - 10:00	<p>“Diversidad sexual y pantallas: entre la hostilidad y el encuentro”</p> <p>Hizkuntza: español</p> <p>Iván Gómez Beltrán Rixu, asociación de educación sexual y coeducación de Asturias - Historiador y Doctor en Género y Diversidad</p>
10:00 - 12:00	<p>Dinamika partehartzailea: “Claves para una educación sexual transformadora”</p> <p>Hizkuntza: español</p> <p>Isabel Duque Arto Proyecto Psico Woman - Psicóloga y sexóloga Iván Gómez Beltrán Rixu, asociación de educación sexual y coeducación de Asturias - Doctor en Género y Diversidad, historiador María Rodríguez Rodríguez Rizoma sexología - Doctora en Género y Diversidad y sexóloga</p>
12:00 - 12:30	Atsedena
12:30 - 13:30	<p>Dinamika partehartzailea: “De las claves a la acción: propuestas para intervenir en educación sexual”</p> <p>Hizkuntza: español</p> <p>María Rodríguez Rodríguez Rizoma sexología - Doctora en Género y Diversidad, sexóloga</p> <p>Isabel Duque</p> <p>Isabel Duque Arto Proyecto Psico Woman - Psicóloga y sexóloga</p> <p>Ivan Gómez B</p> <p>Iván Gómez Beltrán Rixu, asociación de educación sexual y coeducación de Asturias - Doctor en Género y Diversidad, historiador</p>
13:30 - 14:00	<p>Itxiera</p> <p>Hizkuntza: español</p> <p>María Rodríguez Rodríguez Rizoma sexología - Doctora en Género y Diversidad y sexóloga Iván Gómez Beltrán Rixu, asociación de educación sexual y coeducación de Asturias - Historiador y Doctor en Género y Diversidad Isabel Duque Arto Proyecto Psico Woman - Psicóloga y sexóloga</p>

Zuzendaritza



María Rodríguez Rodríguez

Rizoma Sexología

María Rodríguez Suárez es Sexóloga y Doctora en Género y Diversidad. Coordina el proyecto sexológico Rizoma y colabora ofreciendo formación y elaborando materiales didácticos y de divulgación en diferentes programas de educación sexual y coeducación a nivel estatal. Es docente en el Máster Oficial en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico de la Universidad Camilo José Cela de Madrid. Es autora de las guías de educación sexual "Con-sentido" (2018), "Construcción del imaginario sexual en las personas jóvenes: la pornografía como escuela" (2020) o "Una guía de salud sexual para saberlo todo" (Osakidetza, 2024). También ha generado materiales audiovisuales para programas como "Sexualidades: educación sexual en Redes Sociales" (2020), "Diálogos sobre educación sexual con adolescentes" (2021), "Ni Ogros Ni Princesas: educación en sexualidades" (2021) y "Sexualidades: educación sexual en familia" (2022). Recientemente ha publicado el libro "PorNo educar: una guía para abordar la pornografía desde la educación sexual" (Vergara, 2025). Forma parte de Rixu: Asociación de educación sexual y coeducación de Asturias.



Iván Gómez Beltrán

Doctor en Género y Diversidad

Iván Gómez Beltrán es historiador y Doctor en Género y Diversidad por la Universidad de Oviedo. Sus principales líneas de investigación son las masculinidades, igualdad y diversidad LGTBIAQ+ algo que lleva a cabo a través de la realización de formaciones y talleres en centros educativos de Educación primaria y secundaria tanto para alumnado como profesorado y familias. Compagina esta tarea con su labor como Coordinador del área de formación de la asociación XEGA y el asesoramiento a empresas en la elaboración de planes de igualdad LGTBIAQ+. Cuenta con publicaciones académicas como: "Grindr y la masculinidad hegemónica" (2019) y "Masculinidades enfrentadas en el cine LGTB+ español de los 80 y 90". Forma parte de Rixu: Asociación de educación sexual y coeducación de Asturias.

Irakasleak



Isabel Duque Arto

Isa Duque es Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar. Con multitud de formaciones en género, terapias corporales, baile trauma, apego y herramientas educativas. Comienza en el 2005 a impartir talleres de coeducación, educación sexual, vínculos amorosos, salud mental, inteligencia emocional, autoestima, prevención de violencias machistas, ideal de belleza, expresión corporal, buen uso de las redes sociales... Siempre con la perspectiva de género de base. En 2015 da el salto al "entorno virtual" creando el canal de youtube y proyecto ciberactivista "La Psico Woman" que ha recibido varios premios. Ha hecho diversos materiales para la comunidad educativa y es autora de los libros "Acercarse a la Generación Z", "Sexualidades" y "Acompañando a las nuevas generaciones en la era de las pantallas". www.psicowoman.com



Juan García Álvarez de Toledo

BlogOff izenez ere ezaguna, esperientzia handia du ziberbizikidetzan eta adingabeentzako, irakasleentzako eta familientzako IKTen erabilera seguru eta arduratsuan. Tailerrak eta hitzaldiak eman ditu Espainia osoan, eta sarearen erabilera positiboa sustatu du, aukera pertsonal eta profesionalen sortzaile gisa.



Iván Gómez Beltrán

Doctor en Género y Diversidad

Iván Gómez Beltrán es historiador y Doctor en Género y Diversidad por la Universidad de Oviedo. Sus principales líneas de investigación son las masculinidades, igualdad y diversidad LGTBIAQ+ algo que lleva a cabo a través de la realización de formaciones y talleres en centros educativos de Educación primaria y secundaria tanto para alumnado como profesorado y familias. Compagina esta tarea con su labor como Coordinador del área de formación de la asociación XEGA y el asesoramiento a empresas en la elaboración de planes de igualdad LGTBIAQ+. Cuenta con publicaciones académicas como: "Grindr y la masculinidad hegemónica" (2019) y "Masculinidades enfrentadas en el cine LGTB+ español de los 80

y 90". Forma parte de Rixu: Asociación de educación sexual y coeducación de Asturias.



Sheila Melcón López



María Rodríguez Rodríguez

Rizoma Sexología

María Rodríguez Suárez es Sexóloga y Doctora en Género y Diversidad. Coordina el proyecto sexológico Rizoma y colabora ofreciendo formación y elaborando materiales didácticos y de divulgación en diferentes programas de educación sexual y coeducación a nivel estatal. Es docente en el Máster Oficial en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico de la Universidad Camilo José Cela de Madrid. Es autora de las guías de educación sexual "Con-sentido" (2018), "Construcción del imaginario sexual en las personas jóvenes: la pornografía como escuela" (2020) o "Una guía de salud sexual para saberlo todo" (Osakidetza, 2024). También ha generado materiales audiovisuales para programas como "Sexualidades: educación sexual en Redes Sociales" (2020), "Diálogos sobre educación sexual con adolescentes" (2021), "Ni Ogros Ni Princesas: educación en sexualidades" (2021) y "Sexualidades: educación sexual en familia" (2022). Recientemente ha publicado el libro "PorNo educar: una guía para abordar la pornografía desde la educación sexual" (Vergara, 2025). Forma parte de Rixu: Asociación de educación sexual y coeducación de Asturias.

Matrikula prezioak

AURREZ AURRE	2026-07-13 ARTE
Orokorra	120,00 EUR
Matrikula murriztua orokorra	102,00 EUR
Matrikula exentzia	84,00 EUR
Gazte tarifa	25,00 EUR
Ikastaroak guztiontzat	102,00 EUR
Donostia Kultura	102,00 EUR
Elkar	102,00 EUR
Euskaltegi edo autoikaskuntzarako zentro homologatutako kide	102,00 EUR
Irakasteko ikasten - Eusko Jaurlaritza	102,00 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa