Aula DV - ¿Cualquier tiempo pasado fue mejor?

Conversando con la Psico Woman para estrechar barreras generacionales.

Uzt. 14 2026

Kod. W15-26

Mod.:
Aurrez aurrekoa

Edizioa
2026

Jarduera mota
Jarduera irekia

Data
Uzt. 14 2026

Kokalekua
Miramar Jauregia

Hizkuntzak
Gaztelera

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Mundu erabat digitalizatu batean jaio izanak, gizarte- eta kultura-aldaketekin batera, **guztiz** aldatu du belaunaldi berriek —Z belaunaldiak eta Alpha belaunaldiak— bizitzeko, harremanak izateko eta mundua ulertzeko duten modua. Pertsona askorentzat benetako erronka da haien unibertsoa, komunikatzeko kodeak edota erabiltzen duten hizkuntza ulertzea.

Egia da belaunaldien artean beti egon dela nolabaiteko distantzia. Hala gertatu da Baby Boomers belaunaldiarekin, X belaunaldiarekin edo Millennialekin ere. Hala ere, gazteenen belaunaldiei buruz hitz egiten dugunean, badirudi distantzia hori benetako arrakala bihurtu dela.

Posible al da arrakala hori murriztea eta haiekin konektatzeko aukera emango diguten zubiak eraikitzea? Belaunaldi ahulago edo galduen aurrean al gaude? Benetan izan al zen iragana hobea?

Elkarrizketa honetan, Isa Duque (@lapsicowoman) psikologoak eta Z belaunaldian adituak, belaunaldi berrien orainari eta etorkizunari buruz maiz zabaltzen den alarmismoa albo batera uztea proposatuko digu. Ikuspegi hurbil eta praktiko batetik, belaunaldi berriak ulertzeko dugun modua eguneratzera gonbidatuko gaitu, eta belaunaldien arteko elkarrizketa sustatzera, elkar ulertzea eta gizarte-eraldaketa bultzatzeko funtsezko tresna gisa. Hori guztia bere hitzaldietan bereizgarri dituen umorea, freskotasuna eta dinamismoa uztartzen dituen solasaldi baten bidez.

Lankidetza

Programa

2026-07-14

19:00 - 20:15 “¿Cualquier tiempo pasado fue mejor? “

Hizkuntza: gaztelania

Conversando con la Psico Woman para estrechar barreras generacionales

Isabel Duque | Psicóloga, Sexóloga y Terapeuta sistémica familiar

---

Mitxel Ezkiaga Diario Vascoko kazetariak hizlariarekin elkarrizketa izango du hitzaldia amaitutakoan / El periodista del Diario vasco Mitxel Ezkiaga mantendrá un diálogo con la ponente una vez finalizada la conferencia

---

Irakasleak

Isabel Duque

Isa Duque, sare sozialetan @lapsicowoman izenez ezaguna, psikologoa, sexologoa eta familia-terapia sistemikoan aditua da. 2006. urtetik gazteak, familiak eta helduak laguntzen ditu kontsultan, ikasgeletan eta prestakuntza-esparruetan. Generoaren, traumaren, gorputz-terapien eta hezkuntza-tresnen arloan prestakuntza zabala du, eta besteak beste, honako gai hauek lantzen ditu: hezkidetza, harreman afektiboak, ongizate emozionala, sexu-hezkuntza integrala, zaintza digitalak eta indarkeria matxistaren prebentzioa. Betiere ikuspegi kritiko eta inklusibo batetik. 100.000 gazte baino gehiago inspiratu ditu #AmorDelBueno eraikitzera, hunkitu eta arrastoa uzten duten ikuskizun didaktikoen bidez. 2015ean, bere taldearekin batera, Psico Woman YouTube kanala sortu zuen, hainbat sari jaso dituen ziberaktibismo-proiektua. Acercarse a la generación Z, Acompañando a las nuevas generaciones en la era de las pantallas eta Sexualidades liburuen egilea da, eta laster argitaratuko duen AMOR(ES) liburuaren egilea ere bada.

Matrikula prezioak

IZEN EMATEA - AURREZ AURRE	2026-07-14 ARTE
Orokorra	0 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa