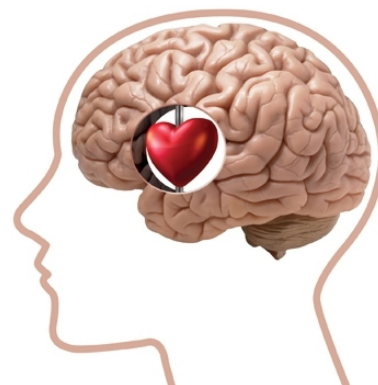




Claves para desarrollar la inteligencia emocional



11.Sep - 12.Sep 2017

Cod. B4-17

Modalité:

En personne

Édition

2017

Type d'activité

Cours d'été

Date

11.Sep - 12.Sep 2017

Location

Miramar Palace

Langues

Espagnol

Reconnaissance officielle par l'État

20 heures

Comité d'organisation

Fundación
BBVA



Description

El curso pretende ofrecer a los participantes un mayor conocimiento de su mundo emocional y herramientas prácticas de gestión emocional que le ayuden a mejorar sus niveles de bienestar en todos los ámbitos, desde el personal al social.

La inteligencia emocional se puede desarrollar si se conocen y ponen en práctica determinadas habilidades personales e interpersonales. A lo largo del curso se ofrecerán las claves más importantes para su desarrollo.

Objectifs

Conocer las bases científicas de la inteligencia emocional.

Identificar y mejorar las competencias emocionales que influyen en el bienestar personal.

Conocer más a fondo nuestro mundo emocional.

Desarrollar estrategias para una adecuada gestión emocional.

Valorar la importancia de algunos hábitos emocionales que potencian el desarrollo personal y el bienestar integral.

Collaborateurs spécifiques au cours



Programme

11 09 2017

08:45 - 09:15 Registro y Presentación del curso

09:15 - 10:30 “Inteligencias múltiples e inteligencia emocional: nuevos paradigmas”

Begoña Ibarrola López de Davalillo | Psicóloga - Psicóloga

10:30 - 11:45 “Emociones que nos esclavizan y emociones que nos liberan”

Begoña Ibarrola López de Davalillo | Psicóloga - Psicóloga

12:15 - 13:30 “Estrategias de regulación emocional”

Begoña Ibarrola López de Davalillo | Psicóloga - Psicóloga

12 09 2017

09:00 - 10:15 “Leyes para una gestión sana de las relaciones”

Begoña Ibarrola López de Davalillo | Psicóloga - Psicóloga

10:15 - 11:30 “Competencias emocionales que potencian el bienestar”

Begoña Ibarrola López de Davalillo | Psicóloga - Psicóloga

12:00 - 13:15 “Prácticas de auto cuidado para el equilibrio emocional”

Begoña Ibarrola López de Davalillo | Psicóloga - Psicóloga

13:15 - 13:30 Synthèse

Directed by



Begoña Ibarrola López de Davalillo

Autónoma

Licenciada en Psicología por la Univ. Complutense de Madrid desde el año 1977. Ha trabajado como Psicóloga y Directora desde 1977 hasta 1996 con niños y adolescentes con problemas de conducta y discapacidad, en diferentes Centros Educativos, Residencias y Centros Ocupacionales de la Comunidad de Madrid. Ha sido terapeuta infantil durante quince años, donde comenzó a escribir cuentos que ayudaran a los niños a conocerse mejor. Desde 1978 imparte cursos de formación al profesorado y a las familias, en diferentes instituciones y centros educativos, tanto públicos como privados. Es conferenciante en Congresos nacionales e internacionales. Autora de los libros Música para antes de nacer, Cuentos para sentir (2 vol.), Cuentos para el adiós, Cuentos para educar niños felices, Cuentos para descubrir inteligencias, Cuentos para aprender a convivir, la colección de Cuentos para sentir ilustrados (24 títulos), etc.

Professeurs



Begoña Ibarrola López de Davalillo

Autónoma

Licenciada en Psicología por la Univ. Complutense de Madrid desde el año 1977. Ha trabajado como Psicóloga y Directora desde 1977 hasta 1996 con niños y adolescentes con problemas de conducta y discapacidad, en diferentes Centros Educativos, Residencias y Centros Ocupacionales de la Comunidad de Madrid. Ha sido terapeuta infantil durante quince años, donde comenzó a escribir cuentos que ayudaran a los niños a conocerse mejor. Desde 1978 imparte cursos de formación al profesorado y a las familias, en diferentes instituciones y centros educativos, tanto públicos como privados. Es conferenciante en Congresos nacionales e internacionales. Autora de los libros Música para antes de nacer, Cuentos para sentir (2 vol.), Cuentos para el adiós, Cuentos para educar niños felices, Cuentos para descubrir inteligencias, Cuentos para aprender a convivir, la colección de Cuentos para sentir ilustrados (24 títulos), etc.

Tarifs inscription

MATRICULA	JUSQU'AU 15-05-2017	JUSQU'AU 31-05-2017	JUSQU'AU 17-07-2017	JUSQU'AU 11-09-2017
INVITADO IRIZAR	0 EUR	-	-	-
GÉNÉRAL	-	60,00 EUR	-	70,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA	-	35,00 EUR	-	-
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	-	20,00 EUR	-	20,00 EUR
REDUCCIÓN APRENDER PARA ENSEÑAR	-	35,00 EUR	-	46,00 EUR
COLEGIO OFICIAL DE TRABAJO SOCIAL DE NAVARRA - COLEGIADOS	-	52,50 EUR	-	-
COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	52,50 EUR	-	-
INVITADOS	-	-	0 EUR	-
MATRÍCULA ESPECIAL	-	-	-	35,00 EUR