



Landa-eremuan zahartzea. Adineko pertsonak zaintzen laguntzeko sareak



02.oct 2020

Cod. U01-20

Modalité:

En personne

Édition

2020

Type d'activité

Cours d'été

Date

02.oct 2020

Location

Arizkunenea Kultur Etxea

Langues

Basque

Reconnaissance officielle par l'État

10 heures

Comité d'organisation



Description

Nafarroako Foru Komunitateak biztanleriaren zahartze bizkorra du, mendebaldeko herrialde guztietan ohikoa den fenomeno. 2017ko urtarrilean, 65 urteko eta gehiagoko pertsonak biztanleriaren% 19,4 ziren, eta gehiegizko zahartze-indizea (80 urtetik gorako pertsonak) % 6,5ekoa zen.

Bestalde, XX. mendearen bigarren erdian lan-aukeretatik sortutako hiri-eremuetara egindako desplazamendu handien ondorioz, landa-eremuetan biztanle gehiago daude (65 urte eta gehiagoko pertsonen% 20 eta 80 urtetik gorako ia% 30).

Pertsona gehienek zahartu ahala beren etxeetan egon nahi dutela kontuan hartuta, badirudi beharrezkoa dela eremu horietan zaintzan laguntzeko sareak egituratzea, prestazio eta zerbitzuen estaldura zabala eskaini ahal izateko, ez bakarrik adinekoentzat, baita zaintzaileentzat ere.

Konpromiso horretatik sortu zen gogoeta kolektiborako topaketa bat egiteko proposamena, beren ingurunean bizitzen jarraitu nahi duten adinekoen zaintzan laguntzeko eredua bir formulatzera bideratua. Gogoeta horren bidez, etxeko zaintza-eredua berrikusi nahi da, eta etxean arreta integrala emango duen sare bat egituratu. Pertsonengan zentratutako arreta-ikuspegiarekin, interesa duten eragile guztiak barne hartzen dituen: familiak, gizarte-zerbitzuak, etxez etxeko laguntza-zerbitzuak, lehen mailako arreta eta osasun-arreta espezializatua, etxeko langileak, laguntzaile pertsonalak, boluntarioak eta sare komunitarioa, hurbiltasun-zerbitzuak, lagunkotasun-mugimendua, etab.

Objectifs

Nafarroako adinekoen beharrei eta zaintza-hornikuntzari buruz hausnartzea.

Etxean zaintzen laguntzeko sare bat artikulatzeko funtsezko elementuak eta jardunbide egokiak identifikatzea.

Adinekoen eta haien zaintzaileen beharrei erantzungo dieten pertsonak ardatz dituzten zerbitzuak emateko eredua bat diseinatzea.

Collaborateurs spécifiques au cours



Programme

02 10 2020

09:00 - 09:15	Erregistroa
09:15 - 09:30	Présentation par la Direction de l'activité Joseba Otondo Bikondoa Baztango Udala - Alkatea
09:30 - 10:15	1. Mahai-ingurua: adinekoentzako zainketak eta etxebizitza-eredu berriak pertsonalizatzea "Hiri-ekintza berritzaileak eta bizitza osorako etxebizitzak" Heitor Augusto García Lantarón Matia Institutoa
10:15 - 11:00	"Etxean Bizi. Etxeko arretarako eredu berri bat" Maidar Azurmendi Ormazabal Matia Institutoa
11:00 - 11:45	"Matia Zaleak. Ametsak betez eta beharrak asetzen boluntariotzaren bidez" Ainhoa Arrillaga Mayoz Matia Fundazioa
11:45 - 12:15	Geldiunea 2. mahai-ingurua. Adinekoen sare komunitarioak eta udalerri lagunkoiak
12:15 - 13:00	"Euskadi Lagunkoia. Herritar aktiboak eta lagunkotasuna" Ainara Tomasena Lasa Matia Institutoa
13:00 - 13:45	"Hauskor. Hauskortasuna lehengoratu osagai anitzeko ariketarekin" Miren Iturburu Yarza Matia Institutoa
13:45 - 15:00	Bazkaria
15:00 - 16:00	Bazkalondoa eta goizeko sintesia bertsolari batekin 3. mahai-ingurua. Zaintzen dituzten pertsonak zaintzen. Zaintzaileei laguntzeko programak
16:00 - 16:45	"Sendian. Ahalduntzea eta erantzunkidetasuna zaintzan" Nerea Galdona Erquicia Matia Institutoa
16:45 - 17:30	"Begirada. Zaintzen ikastea, Pertsonan Oinarritutako Arretaren ikuspegitik" Erkuden Aldaz Arroyo Matia Institutoa
17:30 - 18:00	"Emakume migratzaileek etxean emandako zaintza" Nerea Galdona Erquicia Matia Institutoa Maidar Azurmendi Ormazabal Matia Institutoa Erkuden Aldaz Arroyo Matia Institutoa

Directed by



Erkuden Aldaz Arroyo

Fundación Matia



Joseba Otondo Bikondoa

Baztango Udala

Joseba Otondo Bikondoa (Elizondo 1977) Licenciado en Comunicación Audiovisual por la UPV Postgrado Doctoral en Comunicación Social. Estudios en Geografía Alcalde de Baztan desde 2015

Profesores



Erkuden Aldaz Arroyo

Fundación Matia



Ainhoa Arrillaga Mayoz

Es graduada en Trabajo Social (Deusto) y licenciada en Sociología. Tiene un posgrado en Dirección de Centros SocioSanitarios (EHU-Matia Fundazioa). Desde 2005 ha ejercido como trabajadora social en diversos centros de Matia Fundazioa: Hhospital de media larga estancia Bermnigham, centro Elizaran: Apartamentos Tutelados para mayores autónomos, Centro de día para mayores dependientes, y UCAS para jóvenes, Centro de Día Bermingham para personas mayores dependientes, y centro IZA, centro residencial para personas jóvenes con diversidad funcional. Desde 2017 es dinamizadora de MatiaZaleak, marco de reconocimiento de personas voluntarias y colaboradores de Matia Fundazioa y el canal para llevar a cabo iniciativas que reviertan en el bienestar de las personas mayores y personas con diversidad funcional.



Maider Azurmendi Ormazabal



Nerea Galdona Erquicia

Matia Instituto Gerontologico

Nerea Galdona es doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2011). Licenciada en Psicología, Master en Intervención Psicosocial en Gerontología Psicosocial (2002) y Master en Tecnología Social por la Universidad del País Vasco (2006). Sus líneas de investigación se centran en el estudio de la experiencia y regulación emocional y su influencia sobre el Bienestar Subjetivo así como la Calidad de Vida a lo largo del ciclo vital, con especial atención al envejecimiento y las personas mayores. Asimismo, participa en diversos proyectos de investigación relacionados con la promoción de un envejecimiento exitoso y la prevención de la fragilidad. Su labor investigadora ha sido premiada en numerosas ocasiones como en el año 2005, con el Premio Caja Madrid de Investigación por el “Estudio Longitudinal Donostia sobre la enfermedad de Alzheimer: Eficacia de las terapias no farmacológicas”, en el año 2007 con el Premio de Investigación de la Fundación Colegio Huérfanos de Hacienda (C



Heitor Augusto García Lantarón

Matia Instituto

Dr. Arquitecto, Especialista en Envejecimiento. Doctor Arquitecto por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid (ETSAM) de la Universidad Politécnica (UPM), con una Tesis sobre Modelos de Vivienda para personas Mayores. Ha participado en conferencias en el IMSERSO, el CEAPAT y la ETSAM en España, así como en ARCH17, Conferencia Internacional sobre Arquitectura, Investigación y Cuidados, o las jornadas de la Red de Investigación Nórdica en Urbanismo y Vivienda (NSBB) en Dinamarca. Actualmente es Responsable de Diseño Arquitectónico en Matia Instituto y se encuentra entre San Sebastián, Copenhague y Madrid, debido a su colaboración con el Instituto Danés de Investigación en Edificación (SBI) y sus labores docentes en el Instituto Danés de estudios en el extranjero (DIS).



Miren Iturburu Yarza

Fundación Matia



Joseba Otondo Bikondoa

Joseba Otondo Bikondoa (Elizondo 1977) Licenciado en Comunicación Audiovisual por la UPV Postgrado Doctoral en Comunicación Social. Estudios en Geografía Alcalde de Baztan desde 2015



Ainara Tomasena Lasa

Tarifs inscription

MATRICULA	JUSQU'AU 01-06-2020	JUSQU'AU 02-10-2020
INVITACION	0 EUR	-
GENERAL	-	44,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL	-	37,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	-	20,00 EUR
Tarjeta soci@ ELKAR	-	37,00 EUR
Profesionales y estudiantes de euskaltegis o centros homologados de autoaprendizaje	-	37,00 EUR