



# Adinberri: Berrikuntzarako Agenda Estrategiko Berria (BAE): Bizitza- luzeraren paradigma berria berritzen



**17.Sep 2024**

**Cod. 019-24**

**Modalité:**  
En personne

**Édition**  
2024

**Type d'activité**  
Cours d'été

**Date**  
17.Sep 2024

**Location**  
Miramar Palace

**Langues**  
Basque Espagnol

**Reconnaissance officielle par l'État**  
10 heures

**Comité d'organisation**

Fundación  
BBVA



## Description

Adinberri SIA udako ikastaroaren lehen edizioa da, EHUKo Uda Ikastaroen esparruan. Adinberri-SIA tresnak, Adinberri Fundazioaren Behatokia eta Adimen Aurreratuko Sistemak, zahartzeari eta bizitza-luzerari buruz duen ezagutza eskura jartzea du helburu orokorra, zahartzearen inguruan eragileen ekosistemaren (tokiko, eskualdeko eta nazioarteko mailan) eta, oro har, herritarren artean.

Pertsona guztientzat irekia dagoen tresna hau, Fundazioaren Berrikuntzarako Agenda Estrategikoaren parte da -duela gutxi berrikusita eta elkar eraikita Adinberri ekosistemarekin batera- 2024-2027 aldirako. Gainera, beste tresna batzuekin batera, Berrikuntzako Agenda Estrategiko berri honek, berrikuntzatik erantzun nahi dituen erronka handiak gauzatzeko ibilgailua da. Lehenengo erronka desgaitasunik gabeko bizi-itzaropena handitzea da, erabateko ongizatea ahalbidetzeko eta zentzuzko bizi-proiektu oso bat garatzeko, prebentzioaren eta bizi-ohitura osasungarrien sustapenaren bidez. Erronka helburu hauetan zehazten da:

- Osasun integrala prebenitzea eta sustatzea. Ongizate integrala eta bizitza proiektu osoa eta zentzuduna garatzea ahalbidetuko duten ohitura eta bizimodu osasungarriak sentsibilizatzea eta bultzatzea.
- Adinekoen gaitasun funtzionala mantentzea eta sustatzea.
- Nahi ez diren bakardadeak prebenitzea eta aurre egitea.

Ikastaroaren lehen edizio honetan, Adinberriko **BAE**ren 3 helburu hauei helduko diegu, ikuspegi akademiko, dibulgatzaile, experimental, berritzaile eta parte-hartzailetik eta Gipuzkoako zahartzearen ekosistemaren erreferentziazko 4 eragilerekin lankidetzan:

Biogipuzkoa, Cita-Alzheimer, Aubixa Fundazioa eta Agijupens.

## Objectifs

Adinberriren Berrikuntza Agenda Estrategikoa herritarrekin partekatzea, gizarte osasungarri baten zerbitzura.

Osasuna eta pertsonen gaitasun funtzionala eta harremanetarako gaitasuna sustatzearen inguruko ezagutza eta kontzientziazioa sustatzea.

## Organisée par



## Directed by



### **Ainhoa Becerra Sotelo**

Adinberri Fundazioa

---



### **Rakel San Sebastian Beristain**

Adinberri Fundazioa, Zuzendaria

---

Rakel San Sebastian, es licenciada en Administración y Dirección de Empresa por la ESTE, Universidad de Deusto. Posee varios masters en Contabilidad y Finanzas, Liderazgo y Dirección de equipos y Gestión Comercial. Su trayectoria profesional se ha desarrollado dentro del GRUPO GUREAK como responsable Adjunta a Gerencia GUREAK MARKETING; Responsable de Administración, Directora Residencia de Mayores GERONTOLÓGICO DE RENTERIA S.L. y Directora Comercial GUREAK ZERBITZUAK. Dirección de Proyectos y Relación Institucional. Posee gran experiencia en proyectos de innovación como y actualmente ocupa el cargo de Directora General de la FUNDACIÓN ADINBERRI FUNDAZIOA (Estrategia de Envejecimiento Saludable para el territorio de Guipúzcoa promovida por Diputación Foral de Gipuzkoa).

# Tarifs inscription

FACE Á FACE

JUSQU'AU 17-09-2024

[Inscription gratuite](#)

0 EUR

## **Lieu**

### **Miramar Palace**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa